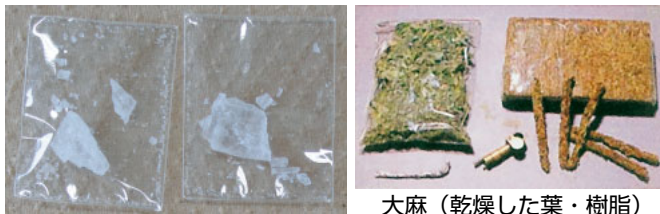


乱用される薬物には どんなものがあるの？

「 」内は俗称

覚せい剤	「エス」「スピード」「シャブ」「アイス」 「クリスタル」〔結晶の他に錠剤もあります。〕
有機溶剤	シンナー・トルエン 「アンパン」「純トロ」〔液体です。〕
大麻	大麻草、乾燥大麻 「マリファナ」「ハッパ」「クサ」「ガンジャ」 大麻樹脂「ハシシ」「チョコ」
市販薬	咳止め薬（シロップ・錠剤）、鎮痛剤
ブタンガス	ライターやカセットコンロのボンベ、 制汗スプレー、「ガスパン遊び」
処方薬	睡眠薬、リタリン、鎮痛薬、精神安定剤など
麻薬	コカイン、ヘロイン、LSD、MDMA 「コーク」「ペー」「エル」「エクスタシー」
麻薬原料植物	サイロシピン・サイロシンを含むきのこ類 「マジックマッシュルーム」

※アルコール・タバコも依存性のある薬物の1つです。



覚せい剤

大麻（乾燥した葉・樹脂）



MDMA

覚せい剤の注射痕

厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部提供

相談機関

（プライバシーは厳守します）

一人で悩まず、お近くの保健所・保健センター・
精神保健福祉センターへ相談しましょう。ご家族だ
けでも相談できます。

相談には「電話相談」「来所相談」があります。
来所の場合のご予約をお願いします。相談は無料で、
秘密は固く守られます。

精神保健福祉センター

●東京都立中部総合精神保健福祉センター

〒156-0057 東京都世田谷区上北沢2-1-7
担当地域：世田谷・杉並・渋谷・新宿・品川・大田・中野・
練馬・港・目黒の各区

月～金 ☎03-3302-7711

9時～17時（祝日と年末年始を除く）

●東京都立多摩総合精神保健福祉センター

〒206-0036 東京都多摩市中沢2-1-3
担当地域：多摩全域

月～金 ☎042-371-5560

9時～17時（祝日と年末年始を除く）

●東京都立精神保健福祉センター

〒110-0004 東京都台東区下谷1-1-3
担当地域：千代田・中央・文京・台東・墨田・江東・豊島・北・
荒川・板橋・足立・葛飾・江戸川の各区と島しょ地域

月～金 ☎03-3842-0946

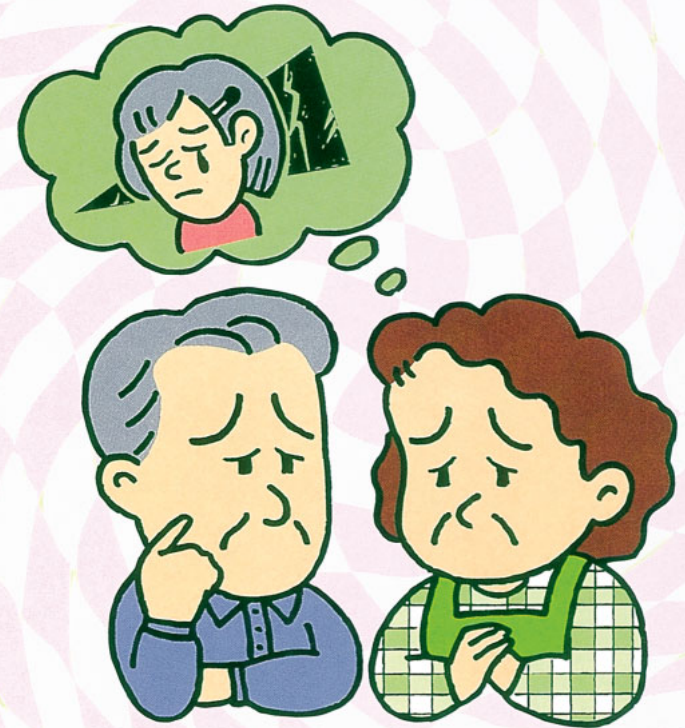
9時～17時（祝日と年末年始を除く）

東京都夜間こころの電話相談

☎03-5155-5028

17時～22時（受付は21:30まで）

薬物問題でお困りの ご家族の方へ



薬物問題で

こんな事で困っていませんか？

- 本人の借金を肩代わりしていませんか
- 暴言、暴力を受けていませんか
- うそをつかれたり約束を破られていませんか
- 逮捕されてどうしたらいいのか、悩んでいませんか
- 服役後のことで悩んでいませんか

色々な問題が起きているのに
止められないのは病気、依存症です。

だからクスリを取り上げたい
説教することで問題は解決しません。

回復への第一歩は、家族が専門機関に
相談することから始まります。

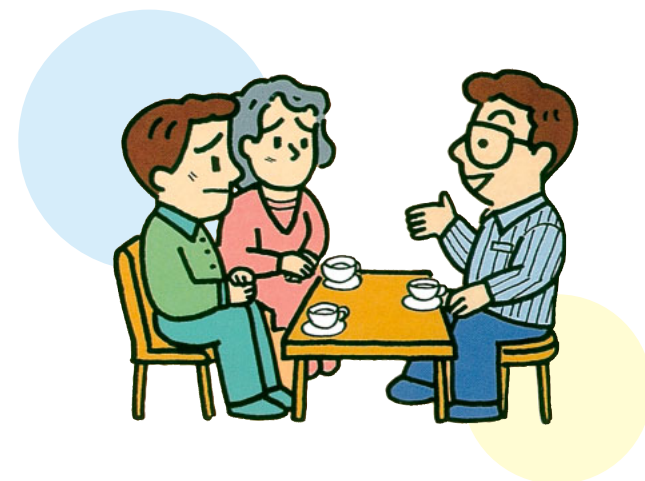
薬物問題からの回復のために まず家族が専門機関に相談してください。

本人の努力や家族の力だけでも
回復は困難です。
それには、適切な治療と援助が
必要です。



ある家族から

息子が薬物に溺れ、誰にも相談できませんでした。友人のすすめで、私が勇気をもって精神保健福祉センターに相談し、家族教育プログラムにも参加しました。そこで学んだ対応をすることで、まずは私自身が楽になり息子も徐々に変わりました。今では息子は自助グループに参加するようになり、仲間にサポートされながら自立した生活ができています。



相談を続けながら薬物問題について学んだり（家族教室等…各精神保健福祉センターで実施）、同じ立場の人たちと話す場（自助グループ…ダルク等で実施）に参加したりしてください。

そこから、ご家族全体が変化していくことでご本人の回復につながっていきます。

違法な薬物の使用について、保健所・保健センター・精神保健福祉センターに相談したことで警察に通報されることはありません。

気軽に最寄の専門機関にご相談下さい。