

# 福祉保健

令和2年11月  
**11**  
2020

## インフルエンザとの同時流行に備えて



発熱したときは、**受診前に必ず電話をしてから医療機関へ**

かかりつけ医など地域の身近な医療機関へ  
☎電話で相談

かかりつけ医がないなど地域の  
医療機関が見つからない場合

**65歳以上の方などは  
自己負担ゼロで  
接種できます**

【医療機関を探す】  
医療機関は、地区医師  
会のホームページなど  
で検索できます



東京都発熱相談センター  
☎03-5320-4592  
24時間  
対応

紹介された医療機関へ  
☎電話で相談

都では、区市町村が実施する  
インフルエンザ定期予防接種  
に対して補助を実施します。対  
象の方が、お住まいの区市町村  
が指定する医療機関で定期予  
防接種を受ける場合、接種費用  
が無料になります。

**対象** ・65歳以上の方  
・60歳から64歳で、心  
臓や腎臓、呼吸器の機  
能に障害があり身の回  
りの生活を極度に制限  
される方、HIVによる  
免疫の機能に障害があ  
り、日常生活がほとん  
ど不可能な方

**期間** 令和3年1月31日  
(日曜日)まで

**問** 定期予防接種の詳細は  
お住まいの区市町村へ

受診が必要な場合  
医療機関の指示に従って受診  
マスクを着用する、予約時間を守る など



医師の診断により、受診した医療機関や  
PCR検査センターで検査

### 東京iCDC（東京感染症対策センター） からの情報発信

感染症対策を効果的に推進していくための新たな拠点  
として、10月1日に「東京iCDC」を立ち上げました。

新たに設置した「東京iCDC 専門家ボード」では、都の感  
染症対策全般について、エビデンスや最新の科学的知見に  
基づく提言を行っていきます。

東京iCDCの立ち上げに伴い、情報発信サイトとして、  
「note（ノート）」にアカウントを開設しました。都民の皆  
様にわかりやすい情報を発信していきますので、  
ぜひご利用ください！

アカウント名：iCDC(東京都公式)

[https://note.com/tokyo\\_icdc](https://note.com/tokyo_icdc)

問 福祉保健局感染症対策部計画課 TEL 03-5320-4254



### 東京都新型コロナウイルス感染症対策条例の改正

新型コロナウイルス感染症対策の実効性をより高めるための条例改正を行いました。

#### ■都民・事業者の皆様へ

- ・検査で陽性となった方は、入院や宿泊療養または自宅療養を行い、みだりに外  
出しないよう努めてください。
- ・まん延を防止するために必要な調査に協力するよう努めてください。
- ・必要な検査を受けるよう努めるとともに、検査に協力することを促すよう努め  
てください。

#### ■都の責務

- ・検査体制、療養環境を整備します。
- ・医療提供体制を確保し、必要な物資および資材を備蓄します。
- ・保健所設置自治体や医療機関等と協力し、都民の皆様に必要な情報を提供します。

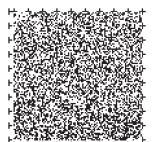
問 福祉保健局感染症対策部計画課 TEL 03-5320-4253

### 今月の主な内容

インフルエンザとの同時流行に備えて／東京iCDC（東京感染症対策センター）からの情報発信／	1
東京都新型コロナウイルス感染症対策条例の改正	2
11月は児童虐待防止推進月間です	2
このような症状はありませんか？～11月18日は世界COPDデー～／	
今日から始めよう！糖尿病予防～11月14日は世界糖尿病デー～	3
11月16日から12月15日は、東京都エイズ予防月間です！～令和2年度テーマ「大切なのは、「正しく知る」こと。」～	4
10月1日から11月30日までは麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です／	
11月は動物譲渡促進月間です 「適正飼養講習会」の講演動画を配信します	5
お知らせ	6、7
12月3日から9日は障害者週間です／11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間です	8



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切  
り込みを入れています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くこ  
とができます。



## 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト（養育の放棄または怠慢）に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。

昨年度における、都内の児童相談所での虐待対応件数は、21,659件となっており、この10年間で約6倍となり毎年増加しています。また、児童虐待によって尊い命が失われる痛ましい事件が後を絶ちません。

児童虐待はどの家庭でも起こりうることでありますが、皆さんのちょっとした気づきや心配りで深刻化を防ぐことができます。

### OSEKKAIくんとは

#### 児童虐待防止推進キャラクター

優しく、温かく、親子を見守り、都民すべての人を OSEKKAI 化することを夢見ています

OSEKKAI で検索

東京 OSEKKAI 化計画ホームページ

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/osekkai/](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/osekkai/)

「OSEKKAI（おせっかい）」とは、子育てしている親子を優しく温かく見守る行動のことをいいます。

東京都は、皆さんの OSEKKAI により、児童虐待を未然に防止し、早期対応につなげる計画を推進します。



### 虐待のサイン

#### ○子供の様子

- ・不自然な傷がある
- ・衣服や身体がいつも汚れている など

#### ○親の様子

- ・地域の中で孤立している
- ・子供のけがや病気を放置している
- ・小さな子供を置いたまま度々外出している など

「虐待かな」と思ったら迷わず、  
児童相談所虐待対応ダイヤル 189 や、  
子供家庭支援センターへ

### 子育ての悩みや困っていることを相談してください

○電話による相談 **TEL** 03-3366-4152  
(よいこに電話相談)

○聴覚・言語障害者用 **FAX** 03-3366-6036  
月曜日から金曜日まで：9時から21時まで  
土曜日・日曜日・祝日：9時から17時まで  
(年末年始を除く。)

○LINEによる相談 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京  
月曜日から金曜日まで：9時から23時まで（受付は  
22時30分まで）  
土曜日・日曜日・祝日：9時から17時まで

相談は、お住まいの区市町村の子供家庭支援センター  
または児童相談所でも受け付けています。

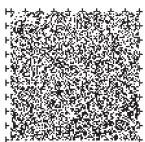
### 東京都の取り組み「体罰などによらない子育ての普及啓発」

「体罰は×（バツ）～叩かない、どならない宣言～」

子育ては楽しいことばかりでなく大変なこともたくさんあります。時にはイライラを子供にぶつけそうになることもあると思います。しかし、叩いたりどなったりすることは、子供の脳の発達に深刻な影響を及ぼし、健全な成長を阻害する恐れがあります。

そこで東京都は体罰等によらない子育てのポイントをまとめた動画やハンドブックを作成しました。[HP](#)から動画の閲覧やハンドブックのダウンロードができます。ぜひご活用ください。

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/osekkai/taibatsuhabatsu/](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/osekkai/taibatsuhabatsu/)



問 福祉保健局少子社会対策部家庭支援課 **TEL** 03-5320-4090 **FAX** 03-5388-1406

## このような症状はありませんか？ ～11月18日は世界COPDデー～

長引くせき・たん・息切れなどの症状。「風邪かな」「そのうちおさまるだろう」と受診を先延ばしにしていますか？  
以下の症状のうち、いくつか思い当たる方（特に喫煙経験のある方）は、COPD かもしれません。

### ＜COPD チェックリスト＞



### COPD ってどんな病気？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、有害物質を長い間吸引したことで肺が壊れる進行性の病気です。これまで「肺気腫」や「慢性気管支炎」と言われていた疾患も、COPDに含まれます。

原因の約90%は、**たばこの煙**。重症化すると、少し動くだけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響してしまいます。

薬物療法や酸素療法によって、病気の進行を遅らせたり、症状を和らげたりすることはできますが、**悪化した肺機能を完全に健康な状況に戻すことは困難です。悪化してしまう前の対応が必要です。**

**日本人男性における死因の第8位（※1）であり、推計患者数は530万人（※2）といわれています。**

（※1）厚生労働省 人口動態統計 2018年 （※2）NICE スタディ 2001年

### 医療機関を受診しましょう！

「もしかして、COPDかな？」と思い当たる点があれば、まずはかかりつけ医で受診しましょう。COPDは進行性の病気のため、早期に受診して適切な治療を受けることが大切です。

### 禁煙しましょう！

COPDの原因の約90%は、たばこの煙。何よりも、禁煙をすることが重要です。喫煙を続けることはCOPDのリスクを高めます。この機会に禁煙に取り組んでみませんか？

東京都では、COPDや禁煙支援に関する情報を発信しています。詳細については[HP](#)をご覧ください。

### ■「世界COPDデー」とは？

COPDの啓発活動を行っていくという主旨の下、毎年11月の第3水曜日は「世界COPDデー」と定められています。この日を中心に世界各国でCOPDへの関心を高める活動が行われています。

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4361 FAX 03-5388-1427

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/copd/index.html>

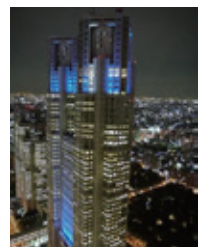
## 今日から始めよう！糖尿病予防 ～11月14日は世界糖尿病デー～

糖尿病は、血液中のブドウ糖濃度（血糖値）の高い状態が続く病気です。40歳から74歳までの都民のおよそ4人に1人は、糖尿病を発症しているかその予備群です。

初期には自覚症状はほとんどないため、高血糖状態を放置していると血管への障害が進行し、腎症、網膜症、神経障害から、人工透析、失明、下肢切断等の深刻な合併症を引き起こします。糖尿病予防のために、食生活を整え、体を動かし、ストレスをためないようにするなど、正しい生活習慣を実践しましょう。

また、定期的に健康診断を受け、血糖値が高いと言われたらすぐに医療機関を受診し、糖尿病と診断がされたら、医師の指示に従い血糖値をコントロールすることが大切です。

糖尿病に対する意識を高め、より多くの人に予防を心がけてもらうため、東京都では毎年11月14日の世界糖尿病デーに合わせて都庁舎・都立施設ブルーライトアップを行っています。今年度の取り組みは以下のとおりです。下記以外の施設でのライトアップ実施予定等、詳細については[HP](#)をご覧ください。



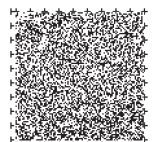
### ■都庁舎・都立施設ブルーライトアップ

糖尿病啓発のシンボルカラーであるブルーで、都庁舎および都立施設をライトアップします。

期間	施設名	点灯時刻
11月9日（月曜日）から 11月14日（土曜日）まで （※の施設は、11月12日（木曜日） を除く）	東京都庁第一本庁舎（※）	18時から23時まで
	東京芸術劇場	日没から22時まで
	東京ゲートブリッジ（※）	日没から24時まで
	駒沢オリンピック公園	日没から23時まで

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4356 FAX 03-5388-1427

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/tonyo/index.html>





# 11月16日から12月15日は、東京都エイズ予防月間です！ ～令和2年度テーマ「大切なのは、「正しく知る」こと。」～



HIVはウイルスの名前、AIDSはHIVに感染することでおこる病気の名前

HIVは、感染力が弱いため、日常生活では感染しません

コンドームの正しい使用でHIVの感染を防ぐことができます

HIVに感染しても、早期の発見と治療で、AIDSの発症を抑えることができ、今までとほぼ変わらない生活が送れるとともに、他人への感染を大幅に減らすことができます

HIV/AIDSを正しく知ることから始めましょう

## 東京都エイズ予防月間

2020年11月16日(月)～12月15日(水)

昨年、都内では406人（1日あたり1.1人）が、新たにHIVに感染、またはエイズを発症したことが分かっており、そのうち、20歳代から30歳代が約61%と若い世代に多くなっています。

### HIV検査・相談について

HIV検査は匿名・無料で都内の保健所や検査室で、受けることができます。

また、他の性感染症検査も同時に実施しています。なお、保健所では検査を休止している場合がありますので、事前に必ずご確認ください。

都内の検査情報については、「東京都HIV検査情報Web」を検索してください。

HP <http://tokyo-kensa.jp/>



### 東京都南新宿検査・相談室

**所在地** 渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3階  
HIV検査と梅毒検査を同時に実施（予約制）  
エイズ予防月間中（11月16日から12月15日まで）は、希望者にはクラミジア・淋菌同時検査を実施（尿検査のため、検査日の前日までに尿採取セットの受け取りが必要）

TEL 03-3377-0811

【予約受付時間】（祝日を除く。）

月曜日から金曜日まで 15時30分から19時30分まで  
土曜日および日曜日 13時から16時30分まで

詳細はHP <http://www.tmsks.jp/>  
（ネット予約可）



### 東京都多摩地域検査・相談室

**所在地** 立川市柴崎町2-21-19  
予防月間中の検査実施予定日  
11月28日（土曜日）、12月5日（土曜日）、  
12月12日（土曜日）

東京都多摩立川保健所内

HIV即日検査と梅毒検査を同時に実施（HIV検査が判定保留の場合は、翌週以降に結果をお知らせします）

TEL 080-2022-3667（予約専用）

【予約受付時間】土曜日・日曜日・祝日を除く。  
10時から16時まで

TEL 090-2537-2906（問合せ専用）

【問合せ受付時間】日曜日・祝日を除く9時30分から17時まで

### 性感染症総合サイト「東京都性感染症ナビ」

「東京都性感染症ナビ」は、性感染症について、症状や予防方法、検査などの情報を分かりやすく掲載した性感染症総合サイトです。流行中の梅毒について学べる動画やeラーニングを掲載し、梅毒の特徴や予防方法などを、クイズ形式で勉強することができます。

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikansensho/>

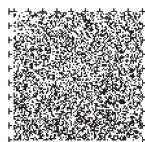


### 東京都HIV/エイズ電話相談（匿名）

TEL 03-3227-3335

「感染しているのでは」という不安や「どんなことで感染するの」など様々な相談ができます。

月曜日から金曜日まで：12時から21時まで  
土曜日・日曜日・祝日：14時から17時まで



問 福祉保健局感染症対策部防疫・情報管理課

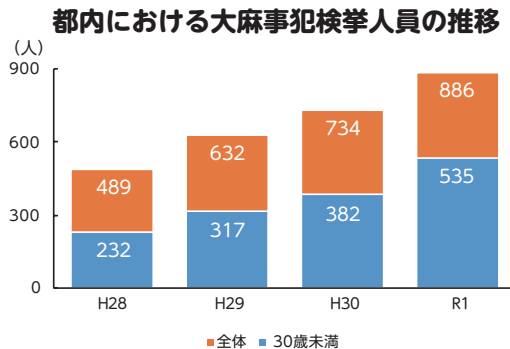
TEL 03-5320-4487

FAX 03-5388-1432

## 10月1日から11月30日までは麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です

近年、インターネット上で「大麻は安全」等の誤った情報が拡散していることで、青少年の大麻乱用が拡大しています。

大麻をはじめとする薬物乱用は、心と体をボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、あなたの大切な人生を台無しにしてしまいます。「自分は大丈夫」「一度だけなら」といった安易な考えは危険です。



令和元年は過去最高を更新し、青少年の検挙人数も増加  
 (「警視庁の統計」を基に作成)



令和2年度麻薬・覚醒剤乱用防止運動ポスター

麻薬・覚醒剤乱用防止運動は、薬物乱用による危害を広く国民に周知し、国民一人一人の認識を高めることで、薬物乱用の根絶を図ることを目的とした全国的な運動です。

東京都では、10月1日から11月30日まで麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施し、薬物乱用防止対策を強力に推進していきます。

薬物乱用への誘惑は心のすきまに入り込みます。

薬物に手を出さないためには「正しい知識」、「断る勇気」を持つことが大切です。



勇者・ストップ

**問** 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4504 FAX 03-5388-1434

**HP** 東京都福祉保健局トップページ⇒健康・安全⇒健康・安全施策⇒今こそストップ! 薬物乱用⇒麻薬・覚醒剤乱用防止運動

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou\\_anken/stop/btaikai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou_anken/stop/btaikai.html)

## 11月は動物譲渡促進月間です 「適正飼養講習会」の講演動画を配信します

東京都では、動物愛護相談センターや動物愛護団体等が行う保護犬、保護猫の譲渡活動をより多くの方々に知っていただくため、東京都独自の取り組みとして、11月を「動物譲渡促進月間」としています。

月間中である11月20日(金曜日)から、適正飼養講習会の講演動画を東京都公式動画チャンネル「東京動画」でウェブ配信します。申し込み不要で、どなたでもご視聴いただけます。

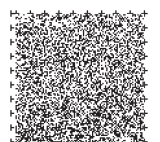
**HP** [https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/aigo/doubutsu\\_oshirase/kousyuukai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/aigo/doubutsu_oshirase/kousyuukai.html)

**内容** ①「社会化のススメ ～家族として迎えた犬と幸せに暮らすために～」  
 ②「ねこと幸せに暮らすための知っておくべきこと」

**講師** ①川原 志津香氏  
 (Can! Do! Pet Dog School 専任 家庭犬しつけインストラクター)  
 ②平林 雅和氏 (オールペットクリニック 院長)

また、東京都動物情報サイト「ワンちゃんとうきょう」では、保護犬や保護猫を新しい家族として迎え入れる方法や譲渡会の情報などを掲載しています。ぜひご覧ください!

**HP** <https://wannyan.metro.tokyo.lg.jp/>



**問** 福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 TEL 03-5320-4412 FAX 03-5388-1426

# お知らせ

## ベビーシッター募集セミナーを開催します

東京都では、待機児童の解消に向け、多様な保育サービスの整備を進めており、その一環として、平成30年度から「ベビーシッター利用支援事業」(\*)を実施しています。

このたび、本事業のベビーシッターとなっていただける方を広く募集するため、「ベビーシッター募集セミナー」を開催し、講演会や、事業者による就職相談会を行います。

保育士資格をお持ちの方、ベビーシッター経験のある方はもちろん、保育の経験がない方もご参加いただけます。託児室(要申込・先着順)もご用意しておりますので、ぜひお越しください。

- 日時** 12月12日(土曜日) 13時から17時まで(就職相談が終わった方から順次解散)
- 会場** T K P ガーデンシティ渋谷(渋谷区渋谷 2-22-3 渋谷東口ビル 4階/渋谷駅から徒歩3分)
- 内容** (1) 講演「ベビーシッターの仕事とは」(公益社団法人全国保育サービス協会)  
(2) 講演「近年のベビーシッターの仕事の広がり、行政との連携について」(東京都福祉保健局)  
(3) 講演「ベビーシッターの仕事の魅力について」(現役ベビーシッター)  
(4) ベビーシッター利用支援事業認定事業者による就職相談会

**参加費** 無料

**申込方法** 詳細は(公社)全国保育サービス協会 [HP](#)掲載のチラシをご参照の上、12月9日(水曜日)までに申込フォームからお申し込みください。 [HP](http://acsa.jp) <http://acsa.jp>

※ベビーシッター利用支援事業とは

待機児童の保護者等が、お子さんが保育所等に入所できるまでの間、本事業の参画事業者として東京都が認定した認可外のベビーシッター事業者を利用する場合に、利用料の一部を助成する事業です。

保護者の方に安心してサービスを利用していただけるよう、事業に参画するベビーシッター事業者を東京都が独自に審査・認定するとともに、保育を担うベビーシッターの養成も行っています。

**問** 公益社団法人 全国保育サービス協会(〒160-0007 新宿区荒木町5-4 クサフカビル2階)

**TEL** 03-5363-7455 **FAX** 03-5363-7456

(本セミナーは、東京都が公益社団法人全国保育サービス協会に委託して実施します。)

## おくすり講座をオンラインで開催 「健康でいたいから 上手につきあう健康食品のはなし」

東京都では、「薬と健康の週間」(10月17日から10月23日まで)の一環として「令和2年度第1回おくすり講座」をオンライン(WE B配信形式)で開催しています。申し込み不要で、どなたでもご視聴いただけますので、ぜひご覧ください。

**配信期間** 10月20日(火曜日)から11月30日(月曜日)まで

**内容** 短編動画「健康でいたいから 上手につきあう健康食品のはなし」

以下の4つの動画が視聴できます。

第1話 健康食品ってなに?(約6分)

第2話 健康食品で不健康に!?(約11分)

第3話 健康食品の個人輸入や契約トラブル(約5分)

第4話 健康食品を利用する前に(約2分)

**視聴方法** 下記サイト等から動画を視聴できます。

・東京都公式動画チャンネル「東京動画」

・東京都 [HP](#)

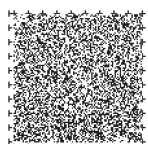
<二次元バーコード>



※ご視聴に係る通信費は、視聴者様のご負担となります。

**問** 健康安全研究センター健康危機管理情報課食品医薬品情報担当 **TEL** 03-3363-3472

**HP** [http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj\\_shoku/qbox/forum20\\_1/](http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_shoku/qbox/forum20_1/)





## LINE相談「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」

「親からいつも怒られる」「育児が大変、イライラする」など親子のかかわりで困っていること、子育ての悩みなど、ひとりで抱え込まずに気軽に相談してください。

**対象** 都内にお住まいの児童（18歳未満）と保護者の方

**対応時間** 平日 9時から23時まで（受付は22時30分まで）

土曜日・日曜日・祝日 9時から17時まで

※ ご利用の前に、右記の二次元バーコードをスマートフォン等で読み取るか、または、LINEの「公式アカウント」から「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」で検索して友だち登録をしてください。



（友だち登録用二次元バーコード）



**問** 福祉保健局少子社会対策部計画課 **TEL** 03-5320-4137 **FAX** 03-5388-1406

## 人工肛門・人工膀胱保有者（オストメイト）講習会

「泌尿器系ストーマのオストメイト講習会（東京都社会適応訓練事業）三田」

**日時** 11月22日（日曜日）13時30分から16時30分まで

**会場** 東京都障害者福祉会館（港区芝五丁目18-2）

参加希望の方は、直接会場へお越しください。

**問** 日本オストミー協会東京都協議会 **TEL** 03-5272-3550

または、**問** 福祉保健局障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413

## 令和3年度IT技術者在宅養成講座

**対象** 都内在住で身体障害者手帳1級から3級をお持ちで高卒程度の学力があり、在宅で週4日以上、1日4時間から6時間の学習が可能な方

**期間** 2年

**定員** 5名程度

**申込** 12月16日（水曜日）まで（消印有効）

**募集要項** 請求は140円切手を貼った返信用の封筒（A4サイズ）を同封し、事前に社会福祉法人東京コロニー職能開発室（〒170-0005 豊島区南大塚3丁目43-11 福祉財団ビル6階）へ。**HP**からダウンロードも可能です。

**問** 社会福祉法人東京コロニー職能開発室 **TEL** 03-6914-0859 **FAX** 03-6914-0869

または、**問** 福祉保健局障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413

**HP** <https://www.tocolo.or.jp/syokunou/>

## 移転のお知らせ

東京都多摩立川保健所、東京都立川児童相談所、東京都健康安全研究センター食品監視第二課は、東京都立川福祉保健庁舎に移転します。

**移転先** 〒190-0023 立川市柴崎町二丁目21番19号 移転先での業務開始予定日 11月24日（火曜日）

**交通** JR「立川駅」から徒歩9分

**連絡先** 東京都多摩立川保健所

**TEL** 042-524-5171 **FAX** 042-528-2777

東京都立川児童相談所

**TEL** 042-523-1321 **FAX** 042-526-0150

東京都健康安全研究センター食品監視第二課

**TEL** 042-529-8899 **FAX** 042-529-0522

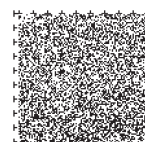
※ **TEL**・**FAX**に変更はありません。



**問** 福祉保健局保健政策部保健政策課 **TEL** 03-5320-4334 **FAX** 03-5388-1427

福祉保健局少子社会対策部家庭支援課 **TEL** 03-5320-4127 **FAX** 03-5388-1406

福祉保健局健康安全部健康安全課 **TEL** 03-5320-4458 **FAX** 03-5388-1426



## 12月3日から9日は障害者週間です

障害者の自立と社会参加を実現するためには、都民の皆さんの理解と協力が大変重要です。東京都は、障害者の福祉について関心と理解を深めていただくため、障害者週間にちなんで、ポスター等による啓発を行います。

〈障害者週間ポスター起用イラスト〉  
第35回東京都障害者総合美術展

〈障害者週間ポスター標語〉

『広げよう 寄りそう心と 理解の輪』  
池永一広さんによる標語（一般公募）



最優秀賞 「道相神」  
茗荷 拓也さん

### ○東京都では障害者理解に関する情報を発信しています！

障害者理解促進特設サイト「ハートシティ東京」

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tokyoheart/>

### ○障害者週間の特別電話相談（法律・年金・福祉）

都内在住の障害者およびご家族・関係者を対象に、弁護士等が専門的な電話相談（ファクス・メールでも可）を行います。

日時 12月3日（木曜日）から9日（水曜日）まで（12月7日（月曜日）を除く。）10時から17時まで（受付は16時まで。12時から13時を除く。）

問 東京都障害者社会参加推進センター TEL 03-5261-0807、03-5261-0729、03-3268-7184

FAX 03-3268-7228 Eメール [info@tosinren.or.jp](mailto:info@tosinren.or.jp)

### ○障害別相談（通年実施）

障害別に、対面・電話により相談できます（てんかん・精神障害・自閉症・肝臓障害関係の相談・法律相談は要予約）。

問 東京都障害者福祉会館 TEL 03-3455-6321（13時30分から16時30分まで）FAX 03-3453-6550

## 11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間です

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- 1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- 2 できるだけ母乳で育てましょう
- 3 たばこをやめましょう

東京都では毎週金曜日10時から16時まで電話相談を実施しています。

『SIDS電話相談 子供を亡くされたご家族のために』TEL 03-5320-4388

問 福祉保健局少子社会対策部家庭支援課 TEL 03-5320-4368 FAX 03-5388-1406

### 10月の動き

1日から21日「ピンクリボン in 東京」キャンペーンでライトアップ

1日 2020年度 都医学研都民講座（第2回）パーキンソン病を理解しよう 基礎研究と臨床研究から得られた最新の知見

3日 ひきこもりにお悩みのご本人・ご家族向け合同相談会

13日 第九期東京都障害者施策推進協議会（第3回専門部会）

14日 第69回東京都社会福祉大会知事感謝状選考委員会  
東京都児童福祉審議会第3回専門部会

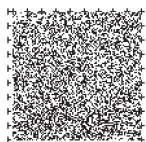
20日 高齢者の特性を踏まえたサービス提供の在り方検討会（第1回）（web会議）

26日 令和2年度第2回東京都保健医療計画推進協議会（web会議）

27日 東京都南方戦没者追悼式

東京都物故民生児童委員追悼式

29日 第12期第4回東京都福祉のまちづくり推進協議会



福祉保健 vol.195 令和2年11月発行

印刷規格表第1類 印刷番号(31)94 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032（ダイヤルイン）FAX 03-5388-1400

東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>

