

# 福祉保健

令和2年6月

6  
2020

## みんなで守ろう いのちと暮らし

新型コロナウイルスとの戦いは、今後、長期戦が見込まれます。

都では、感染拡大防止と経済社会活動の両立を図りながら、「新しい日常」が定着した社会を実現していくための道筋として、「新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ」を作成しました。

### 新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ5つのポイント

- 1 外出自粛等の徹底を通じて、感染を最大限抑え込む
- 2 モニタリング等を通じた、都民生活や経済社会活動との両立
- 3 必要な場合には、「東京アラート」を発動
- 4 「第2波」に対応するため、万全の医療・検査体制を整備
- 5 暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」が定着した社会の構築

### ■緩和・再要請を判断する際に用いるモニタリング指標

判断指標	指標項目	緩和の目安	再要請の目安
感染（疫学的） 状況	①新規陽性者数	1日20人未満	1日50人
	②新規陽性者における 接触歴等不明率	50%未満	50%
	③週単位の陽性者増加比	1未満	2
医療提供体制	④重症患者数		
	⑤入院患者数		
モニタリング （監視体制）	⑥PCR検査の陽性率		
	⑦受診相談窓口における 相談件数		

感染拡大防止のため引き続き、「3密の回避」「人との距離の確保」にご協力ください。

NO!! 3密



7つの指標について、日々モニタリングを行い、感染拡大の兆候を把握した場合には、「東京アラート」を発動し、都民に警戒を呼びかけます。それでも再要請の目安を上回った場合などは、必要な外出自粛・休業を再要請し、感染拡大防止を徹底します。

#### <ロードマップについて>

問 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター

TEL 03-5388-0567

HP <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1007942/index.html>

#### <モニタリング指標について>

問 福祉保健局健康安全部感染症対策課

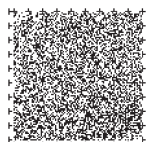
TEL 03-5320-4482

### 今月の主な内容

聴覚障害者のための遠隔手話サービス/	
「守ろう東京・新型コロナ対策医療支援寄附金」口座の開設について	2
油断大敵！食中毒にご注意～弁当等のテイクアウトや宅配サービス利用時の注意点～	3
6月は蚊の発生防止強化月間 蚊が出るぞ みんなで無くそう たまり水	4
「卒煙を考えよう」禁煙支援リーフレットを改訂しました/	
「東京50↑（フィフティ・アップ）BOOK」の配布を開始します！	
～50代・60代の皆さまへ これからの夢とライフを考える本～	5
お知らせ	6、7
6月20日から7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です	8



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



## 聴覚障害者のための遠隔手話サービス

新型コロナウイルスの感染が疑われる聴覚障害者が安心して医療機関等を受診できるよう、遠隔手話サービスを導入しました。

**利用方法** 聴覚障害者が自身のスマートフォンやタブレットに専用のアプリをインストールし、医療機関での受診等の際に、テレビ電話機能を利用して遠隔で手話通訳者とつながることが可能

**対象者** 都内在住の聴覚障害者で、新型コロナウイルスの感染が疑われ、「新型コロナ外来（帰国者・接触者外来）」の受診が必要な方

**申込先** 新型コロナ外来の受診前に、お住まいの区市町村相談窓口（手話通訳派遣窓口）へ。

**問** 福祉保健局障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413

**HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shougai/nichijo/corona-deaf-communication-online.html>

## 「守ろう東京・新型コロナ対策医療支援寄附金」口座の開設について

東京都では、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、都内の医療現場のための物資の購入等に活用するため、寄附金の口座を開設いたしました。皆様のご協力をお願いいたします。

詳しくは、福祉保健局 **HP** をご覧ください。

### 守ろう東京・新型コロナ対策医療支援寄附金

金融機関 みずほ銀行

預金種目 普通

支店名 東京都庁出張所

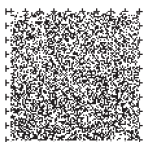
口座番号 3002619

店番号 777

口座名 守ろう東京・新型コロナ対策医療支援寄附金

**問** 福祉保健局指導監査部指導第三課 **TEL** 03-5320-4174 **FAX** 03-5388-1416

**HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/shidou/shidou3/oshirase/koronakifu.html>



## 油断大敵！食中毒にご注意～弁当等のテイクアウトや宅配サービス利用時の注意点～

夏場は気温が高くなり、食中毒菌が増えやすくなります。自宅での調理はもちろん、飲食店からのテイクアウトや宅配サービスを利用するときも、食中毒予防を心掛けましょう。

### ● 購入・注文するとき

- すぐに食べきれる量を購入する。
- 表示が添付されている弁当等は、消費期限や保存方法を確認する。表示がない場合は、食べきる期限の目安や持ち運び・保存時の注意点をお店の人に確認する。

### ● テイクアウトするとき

- テイクアウト品の購入は、買い物などの最後にし、常温で長時間、持ち歩かない。
- 保冷剤を使用するときは、弁当等の上に置くと冷やししやすい。保冷バッグを使うと、より効果的

### ● 宅配を受け取るとき

- 弁当等が家の外に放置されないよう、家にいるときに届くように手配する。  
また、配達人と会わずに受け取るときは、到着後直ちに取り入れる。
- 容器や包装が破損している、要冷蔵品が十分冷えていないなど、異常を感じたら、食べずに購入先に連絡する。

### ● 食べるとき

- 食べる前には必ず手を洗う。
- 弁当等はできるだけすぐに食べきる。すぐに食べられない場合は、冷蔵庫で保管し、再加熱するときは、電子レンジ等で中心部まで十分に加熱する。



よくある  
質問と  
回答集



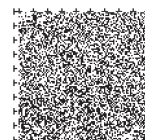
食の安全に関する疑問にわかりやすくお答えします！

- Q. “生レバー”や“鶏さし”は、食べると食中毒になると聞きましたが、本当ですか？
- Q. 食中毒になるとしたら、何時間後くらいに具合が悪くなるのですか？
- Q. 1歳未満の乳児に、はちみつを与えてはいけないのはなぜですか？



⇒回答はこちら [東京都食品安全 FAQ](#)  (PC、スマホ対応)

問 東京都健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課 TEL 03-3363-3472 FAX 03-5386-7427



## 6月は蚊の発生防止強化月間 蚊が出るぞ みんなで無くそう たまり水

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。

デング熱やジカウイルス感染症など、蚊が媒介する感染症の発生を防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制することが大切です。

皆さんで協力し、身の周りの蚊の発生防止に取り組みましょう。

### 蚊対策のポイント

東京都 蚊対策

検索

【幼虫対策】・ 不要なたまり水をなくしましょう。

例：植木鉢の受皿、空き缶、古タイヤなど

【成虫対策】・ やぶや草むらは定期的に手入れをし、風通しを良くしましょう。

・ 長袖シャツ・長ズボンを着用し、必要に応じて忌避剤（虫避け剤）を活用しましょう。

### ●リーフレットおよび小冊子の配布

都民向けのリーフレットおよび施設管理者向けの小冊子を配布します。

リーフレットについては、外国語版（英語・中国語（繁体字・簡体字）・韓国語）も作成しています。

内容については、福祉保健局の[HP](#)でご覧いただけます。

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html)

### 【6月はさまざまな媒体を使って広報をしています。】

### ●ポスターの掲示

JR、京王電鉄、西武鉄道、小田急電鉄、都営地下鉄、東京メトロの主要187駅（予定）の構内、区市町村庁舎、保健所、公園等にポスターを掲示します。

### ●ラッピングバスの運行

6月30日（火曜日）までの期間（予定）、都営バス4台（新宿、小滝橋、早稲田および深川営業所の路線）の車体に、強化月間や蚊の発生防止を周知する広告を掲載します。

### ●動画の放映

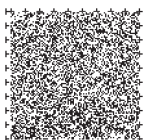
新たに作成した啓発動画を、新宿駅西口地下広場大型デジタルサイネージなどで放映します。

動画は、東京都公式動画チャンネル「東京動画」からもご覧いただけます。

<https://tokyodouga.jp/b9inmn9eur0.html>



問 福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 TEL 03-5320-4391 FAX 03-5388-1426



## 「卒煙を考えよう」禁煙支援リーフレットを改訂しました



日本では、受動喫煙による年間死亡者数は約 15,000 人とされており、肺がんや虚血性心疾患等さまざまな疾患と関連することが明らかとなっています。こうしたことから、2020 年 4 月 1 日、2 人以上の人が利用する場所は「原則屋内禁煙」となり、決められた場所以外での喫煙はできなくなりました。これをきっかけとして、禁煙に一歩踏み出してみませんか。

東京都では、禁煙を希望していながら、なかなか取り組めない方を支援するために、「卒煙を考えよう～禁煙成功へのセルフメソッド～」を改訂しました。禁煙を成功に導く工夫などを分かりやすく紹介しています。詳しくは、[HP](#)をご覧ください。



**問** 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4361 FAX 03-5388-1427

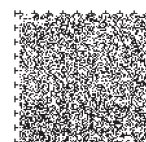
**HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/sotsuenwokangaeyou.html>

## 「東京 50 ↑ (フィフティ・アップ) BOOK」の配布を開始します！ ～ 50代・60代の皆さまへ これからの夢とライフを考える本～

高齢期に向けた仕事や趣味、社会貢献活動などのライフプランを考え、いただくためのヒントや、歳を重ねても安心して暮らしていくために役立つ情報等を掲載していますので、ぜひご活用ください。

都庁第一本庁舎3階「都民情報ルーム」で無償配布します。

また、6月上旬から専用ウェブサイト ([HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tokyo50upbook/](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tokyo50upbook/)) で個別配送(無償)の予約を受け付けるほか、都内の民間店舗・公共施設等でも配布します。



**問** 福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課 TEL 03-5320-4272 FAX 03-5388-1395

## お知らせ

### 東京都地域医療支援ドクター（常勤医師）の募集

- 資格** 地域医療に従事する意思のある、医歴5年以上で、採用予定日現在満60歳未満の医師
- 診療科等** 周産期医療（産科および新生児科）、小児医療、へき地医療（総合、内科、外科等）、救急医療（内科、外科等）のいずれか
- 採用予定日** 令和3年4月1日（欠員状況等により、採用予定日以前に採用の場合あり）
- 人員** 若干名
- 応募期限** 7月31日（金曜日）まで（消印有効）
- 申込方法の詳細は、福祉保健局 [HP](#) へ。

**問** 福祉保健局医療政策部医療人材課 **TEL** 03-5320-4552 **FAX** 03-5388-1436  
**HP** [https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/isei/ijin/oshirase/ishi\\_bosyu\\_shiendocor.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/isei/ijin/oshirase/ishi_bosyu_shiendocor.html)  
**メール** S0000297@section.metro.tokyo.jp

### 都内児童相談所の相談窓口が一部変更となります

児童相談所は、原則18歳未満の子供に関するさまざまな相談をお受けしており、住所地により担当する児童相談所が決まっています。このたび、荒川区が児童相談所を開設することに伴い、7月1日（水曜日）から、都内児童相談所の相談窓口が一部変更となります。

- 荒川区にお住まいの方：荒川区子ども家庭総合センター（荒川区荒川1-50-17、**TEL** 03-3802-3765）

**問** <相談窓口変更に関すること> 福祉保健局少子社会対策部家庭支援課  
**TEL** 03-5320-4127 **FAX** 03-5388-1406

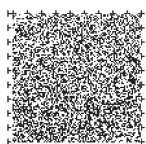
### 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生またはこれに準じる方を養育する一定所得以下の世帯を対象に学習塾代や受験料の貸し付けを無利子で行います（要件・審査有）。高校や大学等に入学した場合は、返済が免除されます。

貸付限度額／塾代20万円、高校受験料27,400円、大学等受験料80,000円。

申込等詳細は、[HP](#) またはお住まいの区市町村へ。

**問** 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 **TEL** 03-5320-4072 **FAX** 03-5388-1403  
**HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukenseichallenge.html>




## 介護支援専門員実務研修受講試験

- 試験日** 10月11日(日曜日)  
**申込期間** 6月1日(月曜日)から6月30日(火曜日)まで(消印有効)に簡易書留郵便で、東京都福祉保健財団へ。  
**費用** 12,900円  
**要項** 区市町村・東京都福祉保健財団で配布。郵送希望は、「受験要項希望」と明記した封筒に、250円分切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、東京都福祉保健財団へ。  
**郵送先** 〒163-0719 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル19階  
東京都福祉保健財団

**問** 東京都福祉保健財団 **TEL** 03-3344-8512  
または福祉保健局高齢社会対策部介護保険課 **TEL** 03-5320-4279  
**HP** <http://www.fukushizaidan.jp/101caremanager/shiken.html>

## こころといのちを支えるための相談窓口

生きることの包括的な支援として、相談窓口を設置しています。消えてしまいたいほどつらい時、気持ちに寄り添い、必要な支援につなげます。

- 電話相談「こころといのちのほっとライン」  
毎日14時から翌朝5時30分まで **TEL** 0570-087478 (はなしてなやみ)
- LINE相談「相談ほっとLINE@東京」 毎日17時から21時30分まで  
LINEアプリで2次元バーコードから友だち登録をお願いします。  

- その他、関係機関と連携し、生活や心身の悩み等に関する各種窓口の情報提供をしています。  
**HP** からご確認ください。

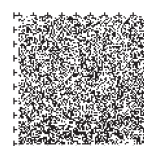
**問** 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4310 **FAX** 03-5388-1427  
**HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/tokyokaigi/madoguti/index.html>

## 東京都公衆衛生医師の募集

都庁や都内の保健所等に勤務し、地域住民の健康増進や健康危機管理に関わるさまざまな業務に従事する公衆衛生医師を募集しています。

- 応募資格** 医師免許取得者で臨床研修を修了した方(50歳位まで)  
**勤務場所** 東京都、特別区、八王子市および町田市の保健所または本庁等  
**採用時期** 随時(採用時期は調整させていただきますので、ご相談ください。)  
**問い合わせ先** 見学や業務説明も随時お受けしています。下記まで**TEL**または**Eメール**でお問い合わせください。

**問** 福祉保健局保健政策部保健政策課 **TEL** 03-5320-4335 **FAX** 03-5388-1427  
**Eメール** [S0000282@section.metro.tokyo.jp](mailto:S0000282@section.metro.tokyo.jp)  
**HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/hoken/hoken/oshirase/drbosyu2.html>



## 6月20日から7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です

薬物乱用は、心と体をボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、あなたの大切な人生を台無しにしてしまいます。「自分は大丈夫」「一度だけなら」といった安易な考えは危険です。



(公財) 麻薬・覚せい剤乱用防止センター  
「ダメ。ゼッタイ。」君      ダメ。くま君

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動は、薬物乱用のない社会を目指し、国民一人一人の薬物乱用問題に対する認識を高めるとともに、「6・26 国際麻薬乱用撲滅デー」の周知を図るための全国的な運動です。

東京都では、6月20日(土曜日)から7月19日(日曜日)まで「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施し、官民一体となり、薬物乱用防止対策を強力に推進していきます。



東京都オリジナルキャラクター  
勇者・ストップ

薬物乱用への誘惑は心のすきまに入り込みます。  
「正しい知識」、「断る勇気」が必要です。

**STOP!! 薬物乱用**

問 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4504 FAX 03-5388-1434

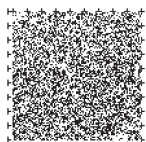
HP [https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou\\_anzen/stop/fukyu.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/fukyu.html)

東京都福祉保健局トップページ⇒健康・安全⇒健康・安全施策⇒今こそストップ! 薬物乱用⇒  
「ダメ。ゼッタイ。」普及運動



### 5月の動き

12日 民生委員・児童委員の日  
25日から31日 脳卒中週間  
31日 世界禁煙デー



福祉保健 vol.190 令和2年6月発行

印刷規格表第1類 印刷番号 (31) 94 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1  
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032 (ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400  
東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>

