

思春期・青年期の問題を抱えるお子様をお持ちのご家族の方へ  
～家族グループへのお誘い～

思春期・青年期のこころの問題に悩んでおられるご家族を対象としたグループです。  
(お子様の年齢が義務教育終了後から30代半ばまで)。  
参加者が講師を囲んで語り合い、思春期・青年期の特徴についての理解を深めながら、お子さまへの対応の仕方を考えていくことを目的としています。

開催日 原則第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分

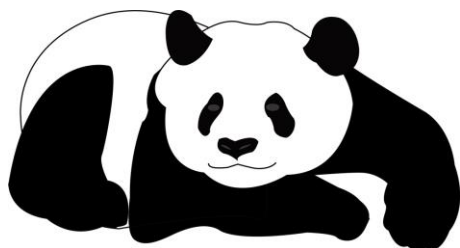
場 所 都立精神保健福祉センター  
(〒110-0004 台東区下谷 1-1-3)

家族グループ・令和6年度(2024年度)日程

|     | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月        | 9月  | 10月 | 11月 | 12月       | 1月  | 2月  | 3月  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|
| 第2水 | 10日 | 8日  | 12日 | 10日 | <u>休み</u> | 11日 | 9日  | 13日 | <u>休み</u> | 8日  | 12日 | 12日 |
| 第4水 | 24日 | 22日 | 26日 | 24日 | <u>休み</u> | 25日 | 23日 | 27日 | <u>休み</u> | 22日 | 26日 | 26日 |

ご家族の方々の参加をお待ちしております。

初めて参加する場合は事前に個別面接が必要になりますので、お電話にてお問い合わせ下さい。



都立精神保健福祉センター  
03(3844)2212  
(こころの電話相談)