

○ 小腸の機能障害 (表1) 日本人の推定エネルギー必要量新旧対照表

新			旧		
(表1) 日本人の推定エネルギー必要量			(表1) 日本人の推定エネルギー必要量		
年齢 (歳)	エネルギー (kcal/日)		年齢 (歳)	エネルギー (kcal/日)	
	男	女		男	女
0～5 (月)	550	500	0～5 (月)	550	500
6～8 (月)	650	600	6～8 (月)	650	600
9～11 (月)	700	650	9～11 (月)	700	650
1～2	950	900	1～2	950	900
3～5	1,300	1,250	3～5	1,300	1,250
6～7	1,350	1,250	6～7	1,350	1,250
8～9	1,600	1,500	8～9	1,600	1,500
10～11	1,950	1,850	10～11	1,950	1,850
12～14	2,300	2,150	12～14	2,300	2,150
15～17	2,500	2,050	15～17	2,500	2,050
18～29	2,300	<u>1,700</u>	18～29	2,300	<u>1,650</u>
30～49	2,300	1,750	30～49	2,300	1,750
50～64	<u>2,200</u>	1,650	50～69	<u>2,100</u>	1,650
65～74	<u>2,050</u>	<u>1,550</u>	70以上	<u>1,850</u>	<u>1,500</u>
75以上	<u>1,800</u>	<u>1,400</u>			
「食事による栄養摂取量の基準」(令和2年厚生労働省告示第10号)			「食事による栄養摂取量の基準」(平成27年厚生労働省告示第199号)		