

「知りたい、聞きたい、伝えたい！ 地域移行・地域生活のホンネ」

NPO 法人 自立生活センター・東大和

海老原 宏美

① 自立生活を選んだ理由

- ・親の顔色や体調に合わせながら生きていくことへのストレス
- ・韓国縦断野宿旅から分かったこと

② 自立生活開始までのプロセスで大変だったこと

- ・初めてひとりでバスに
- ・赤ちゃん扱いしてくる市役所 CW
- ・住民票転入と生活開始、どっちが先？
- ・生活保護の申請

③ 自立生活開始までのプロセスで良かったこと

- ・友人が介助に
- ・主体性と地域とのつながり

④ 地域生活を継続する上での工夫

- ・地域とのつながり
- ・制度にはまりすぎない

⑤ これから地域移行、地域生活を支援する支援者や地域の人々に向けて一言

- ・本人の本当のニーズを引き出して（支援者へ）
- ・地域の不便さを顕在化させるために（地域の方へ）

