

# ひきこもりと80-50問題(地域での取組)

特定非営利活動法人楽の会リーラ 事務局長  
市川乙允

# 自己紹介

- NPO法人楽の会リーラ 事務局長、副理事長
- NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会  
東東京支部 支部長
- 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」副会長
- 昭和21年9月26日生まれ、医療系会社の営業等を  
経て、平成20年退職、現在、楽の会リーラ副理事長、  
及び地域ボランティア活動等に関わっている。子どもの  
不登校・ひきこもりをきっかけに親の会に関わり20年余  
りになる。特に地域社会との関わりを大事にし、ひきこ  
もりの社会的孤立防止及び社会参加を目指して地道な  
活動を続けている。

# 家族としての関わり

娘の不登校・ひきこもり

- 妻任せで、不登校の本人を理解することに消極的
- 会社人間

娘の恋愛・結婚・子育て

- 親の会の立ち上げに関わる
- 理解に努める
- 妻との関係深まる
- 自分自身の人生を見つめる

娘の子どもの不登校で神経症再発

- 娘家族の支援
- 親の会等に深くかかわる
- 地域との関わりを深める

# 地域との関わり

- 谷田橋サロン(社協と地元商店街との共同開設)を手伝うボランティアグループ(りゅうのすけくん茶論)
- 町会(自治会)ボランティア活動(防犯関連担当及びボランティア等)
- 地域家族会赤羽会(不登校・ひきこもりの自主家族懇談会)
- ボランティア:市民後見北ネット(成年後見勉強会グループ)

# 地元：神社境内でのラジオ体操



## ひきこもりの長期高齢化

「KHJ全国ひきこもり家族会連合会2016年度調査より」

平均ひきこもり期間:10.8年 (期間20年以上が16%)

平均年齢:33.5歳 家族の平均年齢:64.1歳

40歳以上のひきこもり:25% (ひきこもり期間15年)

(親80代、子ども50代→数パーセント程度)

「楽の会リーラ会員状況(2016年)推定」

20代以下:25%

30代 :55%

40代以上:20%

(親80代、子ども50代→数パーセント程度)

# 一KHJ全国ひきこもり家族会連合会 「長期高齢化したひきこもり者とその家族へ効果的な支援及び長期高齢化に至るプロセス調査・研究事業」報告書一平成29年3月

## 【生活困窮者自立支援相談窓口調査より抜粋】

①215窓口の内151窓口より回答(70.2%):

内86.1%の窓口でひきこもり事例に関する相談を受けている。(更に本人の年齢層40代が最多の62.3%だった)

②支援内容:電話相談(76.2%)、 家庭訪問(75.5%)、同行支援(65.6%)

③現在実施していないが、必要性を感じている支援内容  
本人の居場所(56.3%)、家族会・家族教室(33.1%)、ピアサポート(29.8%)

# 一KHJ全国ひきこもり家族会連合会 「長期高齢化したひきこもり者とその家族へ効果的な支援及び長期高齢化に至るプロセス調査・研究事業」報告書一平成29年3月

## 【生活困窮者自立支援相談窓口調査より抜粋】

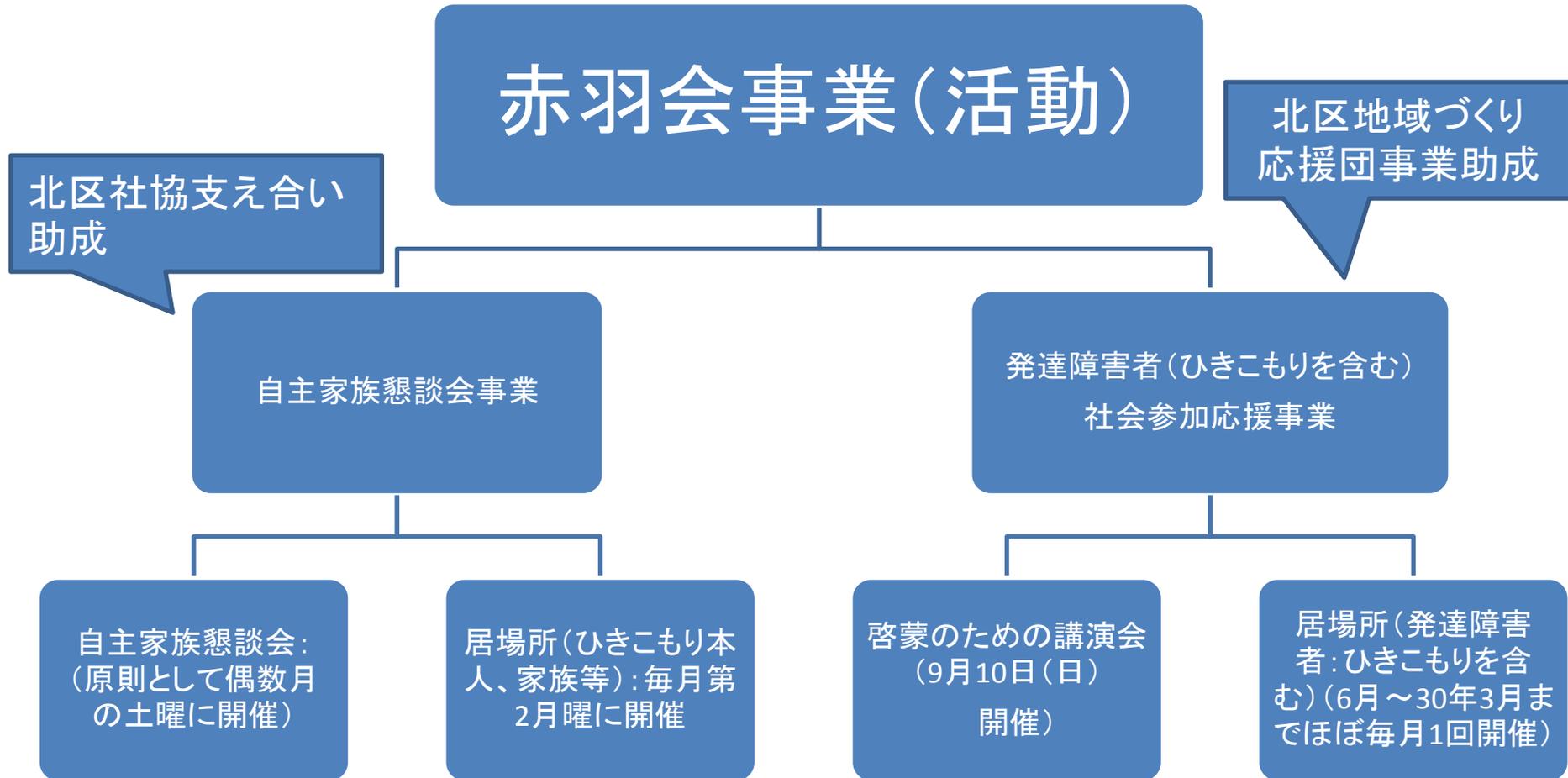
④ひきこもり以外の**本人の課題**: 人間関係・コミュニケーションに関する問題あり(80.1%)、就職活動や、仕事への定着困難(76.8%)、精神的な疾病・障害に関する問題あり(66.9%)、**経済的余裕がない(66.2%)**

⑤子供のひきこもり以外の**家族の課題**: **経済的余裕がない、又は困窮(66.2%)**、人間関係・コミュニケーションに関する問題あり(38.4%)、就職活動や、仕事への定着困難(35.1%)、精神的な疾病・障害に関する問題あり(35.1%)

# 地域家族会【赤羽会 とは】

- 「ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会」が北区の主催で数ヶ月に一回(奇数月)開催(現在は2回/年)。平日のご参加が困難なご家族からの土曜、日曜等の開催のご希望も多いこと等から、「自主家族懇談会(赤羽会)」を平成25年6月8日(土)より、2ヶ月に1回(偶数月)に開催。
- 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族(親、兄弟、等)が**地域で孤立しない**よう、家族同士でつながり、支え合い、そして本人の地域社会への参加に道筋をつける。
- 地域の特性に応じたひきこもりの家族会活動を通じて**地域の社会資源と連携**して、ひきこもりからの社会参加を実現する。

# 【赤羽会 とは】



# 赤羽会自主家族懇談会(1回/2か月)案内(案)

## 12月自主家族懇談会:

ゲスト:ピアサポーター (KHJ全国ひきこもり家族会連合会 認定)

ひきこもりの集まる居場所等で当事者たちと交流を持ち、訪問相談等のサポート経験のある方から、アドバイスをいただく。

- ・ 日時:平成29年12月9日(土): 13時30分~16時30分
- ・ 場所:北区障害者福祉センター 2階 洋室 北区中十条1-2-18
- ・ 参加費:500円 問合せ:市川乙允

今後の開催予定:平成30年3月3日(土) 13時30分~16時30分

- ・ 北とぴあ:902会議室
- ・ \*特別ゲスト:川崎幸クリニック 臨床心理士 稲富 正治 氏

# 赤羽会居場所(家族、本人参加可)案内案

- お知らせ:「赤羽会」居場所のご案内
- 当事者の方も、親御さんも、交流(ゲーム等)します(地域の方との交流による理解促進)
- 毎月第2月曜に開催:11日13日(月)、13時~16時
- 場 所:縁じょい田端駅通り商店街「谷田橋さろん」
- 北区社会福祉協議会と地元商店街との共同開設のふれあいサロンです:毎週月、水、金の10時~16時オープンしています。
- 東京都北区田端2-1-15りべる田端1階  
JR田端駅徒歩8分程度

# 田端駅通り商店街



# 谷田橋サロン(毎月第2月曜午後開催)



# 谷田橋サロン

