

小金井社協での ひきこもり支援について

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会

小金井市福祉総合相談窓口

包括化推進員（地域福祉コーディネーター） 小島 眞里子

小金井市は、

小金井市の中心をJR中央線が通り、武蔵小金井駅（ムサコ）と東小金井駅（ヒガコ）が市内にある。

北に「小金井公園」「玉川上水」
南に「野川公園・武蔵野公園」という大きな緑地が
広がる緑豊かなところです。

小金井市人口は
124,600人

15～64才の人口は
82,000人

0.9%がひきこもりとすると
1,120人のひきこもっている方
がいることになる。

生産年齢（15～64才）人口の
2%とすると推定人数は
1,640人。

2015年（H27）生活困窮者自立支援制度の窓口として
「小金井市自立相談サポートセンター」という名称で開設

2020年（R2）10月～
重層的支援体制整備事業への移行準備により
「小金井市福祉総合相談窓口」という名称に代わった。
※ ひきこもり相談は、随時窓口で受け付けるようになった。

2020年（R2）11月～
ひきこもりで悩む「家族が集う場所」
2021年（R3）6月
ひきこもり当事者の居場所 当事者による準備会
2021年（R3）8月～
「居場所プロジェクト in KOGANEI」

ひきこもりに関する相談は
ピアサポートのグループに依頼
月1回開催（2014～2020）

2018年（H30）
小金井ひきこもり家族会
（cocone）発足

2021年6/7～
農園ボランティア
2023年 10/27～
三光院ボランティア
2023年 12/8～
高齢者施設（3施設）清掃作業

福祉総合相談窓口

自立相談サポートセンター

生活に関する様々な悩みをお持ちの方に

- 住むところがない、失うおそれがある
- 失業後、なかなか仕事が見つからず、家賃が払えない
- 計画的にお金が使えず、生活に困ることがある
- ひきこもりの家族がいる
- 税金を滞納している
- どこに相談していいかわからない

解決は...



支援を必要としている本人、家族、関係者、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

受付時間 午前8時30分～午後5時
土・日・祝日・年末年始を除く

休目窓口 原則第1日曜日 午前9時～午後1時
市役所の休日窓口は1階7日に変更

電話 042-386-0295

FAX 042-386-1294

E-mail koganei-jiritsu@joy.ocn.ne.jp

所在地 小金井市本町5-36-17

Webサイト <https://koganeishakyo.jp/>



お電話 (FAX・メール) でご予約ください

東この窓口は小金井市が設置し、小金井市社会福祉協議会が運営を支援しています。

CHECK 福祉総合相談窓口って何？

生活の上のさまざまな不安や課題を丸ごと相談できる福祉の総合相談窓口です。相談員が話を伺い、具体的な支援計画を作成します。一人ひとりの課題に寄り添いながら就労・居住など、自立に向けた支援を行います。複合的な課題については、関係機関と連携して包括的な支援を行います。年齢や障がいの有無にかかわらず、すべての方が対象です。

住居確保給付金

失業、自営業の廃止またはやむを得ない休業等による減収で住居を失う恐れのある方に対して収入減等の一定の条件のもと、賃貸住宅の家賃相当額（上限あり）を原則3カ月間支給し、求職活動を支援するための制度です。

まずは、お困りごとを伺います



ひきこもり支援

相談に中々つながらない場合にはアウトリーチによる支援を、相談につながった方には併発型の支援を行っています。その他、適切な専門機関（ひきこもりサポートネット・保健所・医療機関など）におつなぎしています。本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています。

家計改善支援

日常のお金の使い方の見直しや、収支のバランスなどについてアドバイスをし、安定した家計管理が行えるように支援します。要件に該当する場合は、公的制度や貸付など他制度も紹介します。

POINT!! 状況に応じて給付などさまざまな支援制度を紹介します

その他、**就労準備支援**・**地域生活支援**を行っております。生活のお困りごとや不安を抱えている場合は悩まず、まずはお気軽にご相談ください。



毎月第**1火曜日**

15:00～17:00

居場所プロジェクト in Koganei

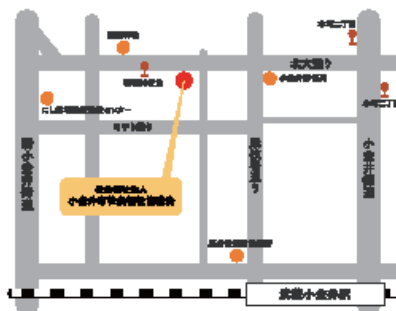
社会福祉協議会2階会議室

1ヶ月に一度、2時間、自由に話をしたり、聞いたり、同じ空間を共有します。市内・市外問わず、年齢も問いません。

参加できる方

ひきこもりがちな方
不登校を経験した方
生きづらさを感じている方

※初めて参加される方は予約が必要です。



【JR】中央線武蔵小金井駅北口より徒歩15分
【西武バス・関東バス】本町二丁目バス停より徒歩7分
【CoCoバス】稲穂神社前バス停より徒歩2分

事前申し込み & 問い合わせ先

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口

〒184-0004 東京都小金井市本町5-36-17

開所時間：月曜日～金曜日（年末年始及び祝日を除く）8:30～17:00

電話：042-386-0295

FAX：042-386-1294

Email：koganei-jiritsu@joy.ocn.ne.jp



<https://koganeishakyo.jp/>



お寺でさむ
「作務」してみませんか。

作務とは、禅宗の修行の一つで掃除を中心としたお寺の環境整備のこと。禅宗では「日常生活すべてが修行」の考え方もあるそうです。

小金井市内の、静かな尼寺で境内の草むしりや清掃作業などしてみませんか。小さな社会貢献も兼ねられて、あなたにとって満ち足りたひとときになればいいですね。

日時：毎月第**四金曜日**
時間：15:00～1時間程度
場所：三光院 小金井市本町3-1-36

（お問い合わせ・お申し込み先）

小金井市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口
小金井市本町5-36-17
☎ 042-386-0295
（月～金8:30～17:00）



農園ボランティア しませんか？

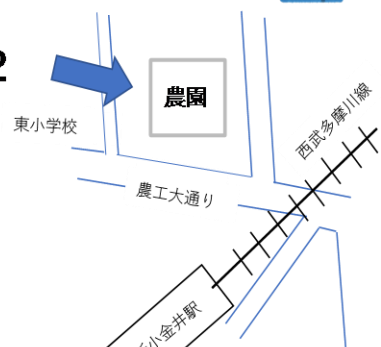
とき

毎週月曜
10時から11時(雨天中止)



ところ

東町3-3-2



持ち物

- ・手袋(軍手やゴム製)
- ・長靴など汚れていい靴
- ・自分の飲み物
- ・帽子

問合せ

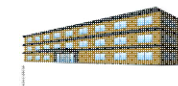
福祉総合相談窓口(要予約)
☎ 042-386-0295



高齢者施設 敷地内の



- ・草むしり
 - ・清掃作業
 - ・落ち葉拾い
- の作業です。



市内の高齢者施設で、1時間程度の敷地内整備の作業に参加してみませんか。
施設は、玉川上水や小金井公園が近く、静かで緑多い場所にあります。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

参加できる方 <就労準備支援事業>
・引きこもりがちな方
・生きづらさを感じている方 など

(作業日) 毎月第二・第四金曜日 13:30~14:30

- A 小金井ヘルス・ケア・マンション 桜町1-9-20
(12/22・1/12・2/21 ※2/23が祝日のため21水に実施)
- B 小金井パーク・ヴィラ 関野町2-6-4
(2/9・3/8)
- C ヘルス・ケア・ヴィラ小金井公園 桜町1-11-17
(1/26・3/22)

(裏面地図参照)

(お問い合わせ・お申し込み先)

小金井市社会福祉協議会 福祉総合相談窓口
小金井市本町5-36-17 ☎ 042-386-0295
(月~金8:30~17:00)

今後の課題は・・・

- ・居場所の存在もわからず、社会とのつながりが持てない方へのアプローチ。
- ・なるべく多くの人々が居心地の良いと思える居場所づくり。

東京都ひきこもりに係る支援協議会の委員として頑張ります。
よろしくお願いいたします。