

「ひきこもり支援ガイドブック 附属資料」

区市町村における 支援の実例

(令和4年度版)



 東京都

もくじ

1 文京区	
文京区版ひきこもり総合対策	1
ひきこもり支援センターを主軸とした支援ネットワーク	1
人材養成研修事業	2
ひきこもり支援に関する情報発信	2
広域連携支援	2
2 豊島区	
「豊島区ひきこもり支援協議会」の立ち上げ	3
ひきこもり実態調査の実施	3
ひきこもり相談窓口の設置	3
普及啓発及び情報提供	4
ひきこもりネットワーク会議の開催	4
3 足立区	
くらしとしごとの相談センターの取組	5
「つなぐシート」の活用	5
4 八王子市	
重層的支援体制整備事業の実施	6
ひきこもり支援部会の開催	6
ひきこもり相談窓口の明確化・周知	6
市民フォーラムの開催	6
5 町田市	
町田市保健所を中心としたネットワークの構築	7
当事者・家族向けのグループワーク	7
6 日野市	
ひきこもりに関する支援	9
「ひきこもり相談受付票」の活用	10
広報活動	10
「日野市ひきこもり家族会」	10
7 国立市	
ひきこもり施策のコーディネート部門	11
国立市ひきこもり家族会「ここから」	11
生きづらさを抱えた方の居場所「からふらっと」	12
8 大島町	
若者自立サポートステーション「ロケット」	13

(参考)「ひきこもりに係る支援の充実に向けて」提言との対応

提言1 ひきこもりへの理解促進のための都民や関係者への普及啓発

提言2 相談窓口の明確化と当事者・家族に適切に届く効果的な情報発信

文京区	ひきこもり支援に関する情報発信	2
豊島区	普及啓発及び情報提供	4
八王子市	市民フォーラムの開催	6
日野市	広報活動	10

提言3 身近な地域における相談体制の充実と適切な支援機関の紹介

文京区	文京区版ひきこもり総合対策	1
豊島区	ひきこもり実態調査の実施	3
	ひきこもり相談窓口の設置	3
足立区	くらしとしごとの相談センターの取組	5
八王子市	重層的支援体制整備事業の実施	6
	ひきこもり相談窓口の明確化・周知	6
日野市	ひきこもりに関する支援	9
国立市	ひきこもり施策のコーディネート部門	11

提言4 多様な社会参加の場の充実

豊島区	ひきこもりネットワーク会議の開催	4
町田市	当事者・家族向けのグループワーク	7
日野市	「日野市ひきこもり家族会」	10
国立市	国立市ひきこもり家族会「ここから」	11
	生きづらさを抱えた方の居場所「からふらっと」	12
大島町	若者自立サポートステーション「ロケット」	13

提言5 支援者と当事者・家族との信頼関係の構築と継続的支援

提言6 当事者・家族に寄り添う相談員・支援員の支援スキルの向上

文京区	人材養成研修事業	2
-----	----------	---

提言7 地域における連携ネットワークの構築

文京区	ひきこもり支援センターを主軸とした支援ネットワーク	1
	広域連携支援	2
豊島区	「豊島区ひきこもり支援協議会」の立ち上げ	3
足立区	「つなぐシート」の活用	5
八王子市	ひきこもり支援部会の開催	6
町田市	町田市保健所を中心としたネットワークの構築	7
日野市	「ひきこもり相談受付票」の活用	10