

ご家族のためのパンフレットの作成について

資料10



目次（予定）

- 「ひきこもり」とは
- 東京都内「ひきこもり」相談の現状
- ひきこもる心情
- 生きるエネルギーを取り戻すプロセス
- ひきこもりの理解と家族の対応～家族の体験集～
- 家族会について～ホッとできる場所へ
ここでなら話せることがある～
- 居場所とは？
- 家以外の居場所はなぜ必要？
- 「兄弟姉妹の会」について
- 家族の手記
- きょうだいの手記
- 「笑顔への一歩」座談会
- 家族自身が元気になることの大切さ
～東京学芸大学教育心理学講座 准教授 福井里江
- 相談機関・支援機関のご案内

【主な配布先（予定）】区市町村（民生委員・児童委員担当部署、地域包括支援センター担当部署、ひきこもり相談窓口）、都関係機関、社会福祉協議会、学校、地域家族会、都内公立図書館 など

◎東京都ひきこもりサポートネットホームページにもダウンロード用ファイルを掲載予定