

<令和2年3月公開版>

**令和元年度自立支援・介護予防に向けた
地域ケア会議実践者養成研修事業**

【文章版研修テキスト】

東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課

目 次

第 1 章	これからの介護予防と地域ケア個別会議の推進	1
1	本研修の趣旨	
2	東京の高齢者を取り巻く状況	
3	東京都高齢者保健福祉計画（平成30 年度～令和 年度）における介護予防施策の方向性	
4	介護予防・日常生活支援総合事業	
5	自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議を推進する意義	
第 2 章	「自立」について考える	17
1	地域ケア個別会議の目的等に見る「自立」の考え方	
2	その人自身の「自立」を捉えるアセスメントの視点	
3	「その人らしい生活」を考えるためのアセスメントの主な視点～リハビリテーションの理念から～	
4	リハビリテーションにおける自立	
5	「その人らしい生活」の実現を支援するための主な留意点	
第 3 章	地域ケア会議の活用のあり方	29
1	地域ケア会議の特徴	
2	地域ケア会議の特徴を活かした活用のポイント	
3	自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の運営ポイント	
第 4 章	地域ケア個別会議における司会者の役割	49
1	司会者の役割	
2	地域ケア個別会議に必要な司会者の視点	
3	司会者が行うべきこと	
4	司会者におけるファシリテーションのあり方	
5	司会者が質問する場合の留意点	
6	高齢者本人が参加する場合の留意点	

第5章 地域ケア個別会議における事例提供者の役割・・・・・・・・・・ 63

- 1 本養成研修における事例提供者の考え方
- 2 事例提供者からみた自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の目的の理解
- 3 事例提供者からみた自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の事前準備
- 4 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議当日の事例提供者の役割
- 5 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議後の事例提供者の役割
- 6 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における事例提供者の役割のまとめ

第6章 地域ケア個別会議に参加するうえで共通認識を持つべきポイントの確認・・・・・・・・・・ 71

- 1 参加者が共通に認識すべき助言のポイントと4つの視点
- 2 地域課題を把握し地域づくりに活かすためには

第7章 地域ケア個別会議でのリハビリテーション専門職の役割・・ 85

地域ケア個別会議でのリハビリテーション専門職の役割（総論）

- 1 リハビリテーションの理念の再確認について
- 2 自立支援・介護予防の考え方を多職種で共有する
- 3 地域ケア個別会議と地域づくりによる介護予防の推進の関係を理解する

地域ケア個別会議でのリハビリテーション専門職の役割（理学療法士の役割）

- 1 理学療法士の専門性
- 2 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における理学療法士の役割
- 3 理学療法士が着目すべきポイント
- 4 理学療法士の視点からみた生活課題の明確化と背景要因の確認
- 5 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における理学療法士からの助言・提案のポイント

地域ケア個別会議でのリハビリテーション専門職の役割（作業療法士の役割）

- 1 作業療法士の専門性
- 2 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における作業療法士の役割
- 3 作業療法士が着目すべきポイント
- 4 作業療法士の視点からみた生活課題の明確化と背景要因の確認
- 5 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における作業療法士からの助言・提案のポイント

地域ケア個別会議でのリハビリテーション専門職の役割（言語聴覚士の役割）

- 1 言語聴覚士の専門性
- 2 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における言語聴覚士の役割
- 3 言語聴覚士が着目すべきポイント
- 4 言語聴覚士の視点からみた生活課題の明確化と背景要因の確認
- 5 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における言語聴覚士からの助言・提案のポイント

第 8 章 地域ケア個別会議での管理栄養士の役割・・・・・・・・・・ 1 1 9

- 1 管理栄養士・栄養士の専門性
- 2 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における管理栄養士の役割
- 3 管理栄養士が着目すべきポイント
- 4 管理栄養士の視点からみた生活課題の明確化と背景要因の確認
- 5 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における管理栄養士からの助言・提案のポイント

第 9 章 地域ケア個別会議での歯科衛生士の役割・・・・・・・・・・ 1 2 7

- 1 歯科衛生士の専門性
- 2 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における歯科衛生士の役割
- 3 歯科衛生士が着目すべきポイント
- 4 歯科衛生士の視点からみた生活課題の明確化と背景要因の確認
- 5 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議における歯科衛生士からの助言・提案のポイント

第 10 章 地域ケア個別会議（模擬）・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3 5

- 1 本科目の趣旨について
- 2 演習の進め方
- 3 演習資料集について
- 4 演習の流れについて
- 5 地域ケア個別会議（模擬）実施のポイントについて
- 6 まとめ

