

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便番号	住所	備考
				TEL	FAX			
千代田区	千代田区立児童・家庭支援センター	8:30～17:00	土日・祝休日・年末年始	03-5298-5521	03-5298-0240	101-0048	千代田区神田司町2-16	
<a href="#">中央区</a>	中央区立子ども家庭支援センター	9:00～17:00	祝日・年末年始	03-3542-6322	03-3542-6329	104-0044	中央区明石町12-1	
<a href="#">港区</a>	地域連携担当 <small>☎</small> ングケアラー支援コーディネーター	8:30～17:00	年末年始・土日・祝日	03-5962-7211	03-5962-7205	107-0062	港区南青山5-7-11	ヤングケアラー支援に関する相談窓口の名称は特にないため、ヤングケアラー支援コーディネーターとなっております。
<a href="#">新宿区</a>	新宿区立子ども総合センター	8:30～19:00 日曜日・祝日（電話相談のみ）8:30～17:00	年末年始	03-3232-0675	03-3232-0666	160-0022	新宿区新宿七丁目3番29号	18歳未満の子どもと家庭に関する相談。地域により管轄センター（区内5所）にて対応。
<a href="#">文京区</a>	文京区福祉政策課福祉保健政策推進担当	8:30～17:00	土日祝日・12月29日～1月3日	03-5803-1222	03-5803-1357	112-8555	文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター11階北側	
<a href="#">台東区</a>	台東区子育て総合相談	9:00～17:00	日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	0120-253-575	03-3873-2617	111-0021	台東区日本堤2-25-8	
<a href="#">墨田区</a>	子育て支援総合センター	9:00～18:00	土日、祝日、年末年始	03-5630-6351	03-5630-6352	131-0046	墨田区京島1-35-9-103号	令和6年11月から下記へ移転予定 （〒130-0003 墨田区横川5-7-4、電話・FAX番号未定）
<a href="#">江東区</a>	江東区こども未来部養育支援課	8:30～17:00	土日、祝日、12月29日～1月3日	03-3647-4408	03-3647-7534	135-8383	江東区東陽4-11-28	
<a href="#">品川区</a>	子ども家庭支援センター 子育てサポート担当	8:30～17:00	土・日・年末年始・祝日	03-6421-5237	03-6421-5238	142-0043	品川区二葉1-7-15	コーディネーターは、水曜と金曜日出勤です。
<a href="#">目黒区</a>	子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土・日・祝日	03-5722-9743	03-5722-9684	153-8573	目黒区上目黒二丁目19番15号	
大田区	<a href="#">大田区こども家庭部子ども家庭支援センター</a>	平日9:00～18:00 土曜9:30～18:00	日曜・祝日 年末年始	03-5753-7830	03-3763-0199	143-0016	大田区大森北4-16-5	18歳未満のこどもと家庭に関する相談
	<a href="#">大田区若者サポートセンター フラットおおた</a>	9:00～20:00	第三土曜、日曜、祝日、年末年始	03-6451-8433	03-6451-8699	143-0023	大田区山王二丁目3番7号 大森まちづくり推進施設5階	概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便番号	住所	備考
				TEL	FAX			
世田谷区	<a href="#">せたがや子ども家庭支援センター</a>	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-5432-2915	03-5432-3034	154-8504	世田谷区世田谷4-22-35	
	<a href="#">きたざわ子ども家庭支援センター</a>	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-6804-7525	03-6804-9044	155-8666	世田谷区北沢2-8-18	
	<a href="#">たまがわ子ども家庭支援センター</a>	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-3702-2173	03-3702-1336	158-8503	世田谷区等々力3-4-1	
	<a href="#">きぬた子ども家庭支援センター</a>	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-3482-1415	03-6277-9721	157-8501	世田谷区成城6-2-1	
	<a href="#">からすやま子ども家庭支援センター</a>	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-3326-6155	03-3308-3036	157-8555	世田谷区南烏山6-22-14	
	世田谷区ヤングケアラーコーディネーター	9:30～18:30	祝・休日、年末年始	050-1706-5807	なし	なし	なし	メール：setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
<a href="#">渋谷区</a>	渋谷区子ども家庭支援センター	9:00～17:00	土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）	0120-135-415	03-5458-4964	150-0042	渋谷区宇田川町5番6号	
<a href="#">中野区</a>	中野区ヤングケアラーコーディネーター	10:00～16:00	木・土・日・祝	03-6336-3506	なし	なし	なし	
<a href="#">杉並区</a>	荻窪子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29～1月3日	03-5335-7877	03-5335-7878	167-0051	杉並区荻窪5-20-1	
	高井戸子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29～1月3日	03-5913-9501	03-5913-9502	168-0065	杉並区浜田山4-18-31	
	高円寺子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29～1月3日	03-3315-2800	03-3315-2805	166-0003	杉並区高円寺南3-31-3	
<a href="#">豊島区</a>	豊島区子ども家庭支援センター 連携調整グループ	8:30～17:15	土日祝	03-6858-2302	03-3576-6240	170-0012	豊島区上池袋2-35-22（東部子ども家庭支援センター内）	
<a href="#">北区</a>	北区子ども家庭支援センター	9:30～17:00	日・祝日・年末年始	03-3927-0874		114-0002	北区王子6-7-3	

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便番号	住所	備考
				TEL	FAX			
荒川区	<a href="#">子ども家庭総合センター</a>	8:30～17:15	土日祝 年末年始等	03-3802-3765		116-0002	荒川区荒川1-50-17	
	<a href="#">若者相談「わか」</a>	9:00～17:00	土日祝 年末年始等	0120-101-911				LINE相談可能
	<a href="#">あらかわ子どもほっとらいん</a>	火曜日 13:00～18:00 木曜日 13:00～18:00 土曜日 10:00～15:00	月水金日 年末年始等	0120-35-0505				LINE相談可能
<a href="#">板橋区</a>	子ども家庭総合支援センター	8:30～17:00	土、日、祝日、年末年始	03-5944-2373(子どもなんでも相談)	0120-925-610 (24時間)	173-0001	板橋区本町24-17	
<a href="#">練馬区</a>	子ども家庭支援センター	月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00	日、祝、年末年始	〒176地域の相談 電話：03-3993-9170 〒179地域の相談 電話：03-3993-9172 〒177・178地域の相談 電		176-0012	練馬区豊玉北5-28-3	
<a href="#">足立区</a>	こども家庭相談室 こども家庭相談課	8:30～17:00	日曜日・祝日・年末年始12月29日から1月3日	03-3852-3535	03-3889-3400	121-0816	足立区梅島3-28-8	
葛飾区	<a href="#">若者相談窓口</a>	10:00～17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	080-3730-5687				義務教育終了後、概ね15歳から39歳以下の葛飾区民の方とその家族の方、支援者の方
	<a href="#">子ども総合センター</a>	8:30～17:00	日曜日・祝日・年末年始	03-3602-1386	03-3602-1392	125-0062	葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか内	区内在住の18歳未満の子どもと家庭に関する相談
	<a href="#">総合教育センター</a>	9:00～17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	03-5668-7603		125-0053	葛飾区鎌倉2-12-1 旧明石小学校内	
<a href="#">江戸川区</a>	江戸川区児童相談所はあとポート	8:30～17:00	日曜・祝日・年末年始	03-5678-1810		132-0021	江戸川区中央三丁目4番18号	
八王子市	子ども家庭支援センター	平日 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-656-8225	042-656-8226	192-0046	八王子市明神町三丁目19番2号 東京たま未来メッセ 庁舎・会議室棟4階（八王子市保健所内）	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	地域子ども家庭支援センター 東浅川	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-661-0072		193-0834	八王子市東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	地域子ども家庭支援センター 石川	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-648-0040		192-0032	八王子市石川町481 石川事務所2階	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	地域子ども家庭支援センター 南大沢	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-678-3100		192-0364	八王子市南大沢2-17-5	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	若者総合相談センター	10:00～18:00	日曜・月曜・祝日・年末年始	042-649-5660	042-642-3831	192-0082	八王子市東町3-10 山善ビル3・4階	対象:高校生世代から39歳までの若者またはご家族の方

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便番号	住所	備考
				TEL	FAX			
<a href="#">立川市</a>	地域福祉課	8:30～17:00	土・日・祝日	042-523-2111（内線1470）	042-522-2481	190-8666	立川市泉町1156-9	
<a href="#">武蔵野市</a>	武蔵野市子ども家庭支援センター	8:30～17:00	土、日、祝日	0422-60-1850	0422-51-9417	180-8777	武蔵野市緑町2-2-28	
<a href="#">三鷹市</a>	子ども家庭支援センターりぼん	8:30～17:00	土日祝日年末年始	0422-40-5925	0422-29-9677	181-8505	三鷹市下連雀9-11-7 教育センター2階	
<a href="#">青梅市</a>	青梅市こども家庭センター	8:30～17:00	土日祝日年末年始	0428-24-2126		198-0042	青梅市東青梅1-174-1 青梅市健康センター内	
府中市	<a href="#">ケアラーワークス</a>	10:00～17:00	土日祝日年末年始	042-309-5130		183-0022	府中市宮西町4-13-4 ときハウス302	LINE相談可能 <a href="https://page.line.me/601dwgfh">https://page.line.me/601dwgfh</a> ヤングケアラー・若者ケアラーのご相談に対応
	<a href="#">府中市子育て世代包括支援センターみらい</a>	8:30～18:00	土日祝日年末年始	042-319-0072	042-334-5539	183-0023	府中市宮町1-41フォーリス3階	
昭島市	子ども家庭センター 統括支援係	8:30～17:15	土日祝日年末年始	042-519-5715	042-519-2803	196-0012	昭島市つつじヶ丘3-3-15アキシマエンス校舎棟1階	
<a href="#">調布市</a>	子ども家庭支援センターすこやか	9:00～17:00	第3土日、年始年末	042-481-7731	042-481-7734	182-0022	調布市国領町3-1-38ココスクエア2階	
	調布ゆうあい福祉公社	9:00～17:00	土曜・日曜・祝日・年末年始	042-481-7711	042-483-4378	182-0022	調布市国領町3-8-1	
<a href="#">町田市</a>	子ども家庭支援課	8:30～17:00	土日祝日年末年始	042-724-4419	050-3101-9631	194-8520	町田市森野2-2-22	URLは「まちだヤングケアラー相談室」ページ（2023.10.1～）
<a href="#">小金井市</a>	こども家庭センター	9:00～17:00	日曜日、国民の祝日	042-321-3161	042-321-3190	184-0015	小金井市貫井北町5-18-18	
<a href="#">小平市</a>	小平市子ども家庭支援センター	10:00～18:00	日・月・祝日・年末年始	042-348-2102	042-348-2101	187-0031	小平市小川東町4-2-1	

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便番号	住所	備考
				TEL	FAX			
<a href="#">日野市</a>	福祉政策課	8:30～17:15	土曜・日曜・祝日 年末年始	042-514-8467	042-583-4198	191-8686	日野市神明1-12-1	
<a href="#">東村山市</a>	子ども家庭支援センター	9:00～17:00	土曜、日曜、祝日、休日 年末年始（12月29日から1月3日）	042-393-5111（代表）	042-390-2270	189-8501	東村山市本町1丁目2番地3	
<a href="#">国分寺市</a>	国分寺市子ども家庭子育て相談室相談支援係	開館時間 9:30～17:00 （第2・第4木曜日は13:00まで） 電話相談 8:30～17:00	日曜日・月曜日・祝日・年末年始	042-572-8138	042-572-0481	185-0034	国分寺市光町三丁目13番20号 国分寺市立子ども家庭支援センター内	
<a href="#">国立市</a>	子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日・祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	042-573-0192	042-576-2283	186-8501	国立市富士見台2-47-1	メール：kokasen@city.kunitachi.lg.jp
	国立市教育委員会相談窓口	（電話相談）平日9:00～16:30 （メール相談）24時間対応 *返信に1週間程度かかる場合があります。	土・日・祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	070-6940-2893		186-0003	国立市富士見台3-21-1（国立市総合教育センター内）	電話または電子メールによる相談のみ メール：sidosien@city.kunitachi.lg.jp
<a href="#">福生市</a>	福生市こども家庭センター	8:30～17:15 （水曜日は20:00まで、土曜日は12:00～13:00を除く）	日曜日、祝日、年末年始	042-539-2555	042-553-5080	197-0011	福生市福生2125番地3	左記URLは福生市こ家庭のホームページアドレスである。
<a href="#">狛江市</a>	子ども家庭課児童相談係	8:30～17:00	土日・祝日・12月28日～1月3日	03-5761-7990	03-3488-9100	201-0013	狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター	
<a href="#">東大和市</a>	代表窓口に御相談ください	8:30～17:15	土日祝日年末年始	042-563-2111	042-563-5932	207-8585	東大和市中央3-930	
<a href="#">清瀬市</a>	子ども家庭支援センター	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-495-7701	042-495-7711	204-8511	清瀬市中里5-842	
<a href="#">東久留米市</a>	こども家庭センター	9:00～16:30	日・祝日・年末年始	042-471-0910	042-471-0909	203-0033	東久留米市滝山四丁目3番14号わくわく健康プラザ2階	
<a href="#">武蔵村山市</a>	子ども家庭支援センター	8:30～19:00	日曜・祝日	042-590-1152	042-590-1226	208-8502	武蔵村山市学園4-5-1	
<a href="#">多摩市</a>	多摩市子ども家庭支援センター	9:00～18:00	日曜、祝日、年末年始	042-355-3777（相談用） 042-355-3833（関係機関用）	042-355-3433	206-0031	多摩市豊ヶ丘1-21-3	
<a href="#">稲城市</a>	稲城市子ども家庭支援センター課	8:30～17:00	土日・祝日・年末年始	042-378-6366	042-378-8900	206-0802	稲城市東長沼2115-2 3階	
<a href="#">羽村市</a>	羽村市子ども家庭支援センター	8:30～17:00	土・日・祝日	042-578-2882	042-578-2882	205-8601	羽村市緑が丘5-2-1	

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便番号	住所	備考
				TEL	FAX			
あきる野市	あきる野市こども家庭部こども家庭センター相談係	10:00～18:30	毎月第2水曜日、日祝日、年末年始	042-550-3313		197-0804	あきる野市秋川1丁目8	電話は8:30から受け付けている。
西東京市	子ども家庭支援センターのどか	9:00～16:00（月～金） 9:00～12:00、13:00～16:00（土） ※土曜日は電話相談のみ	日曜・祝日、と年末年始	042-439-0081		202-0005	西東京市住吉町6-15-6住吉会館2階	
瑞穂町	瑞穂町子ども家庭支援センター	9:00～17:00	日曜日、国民の祝日、年末年始期間（12月29日～1月3日）	042-568-0051	042-568-2015	190-1211	西多摩郡瑞穂町大字石畑1972番地	
日の出町	こども家庭センター	9:00～17:00	土日祝日・年末年始	042-588-4073	042-588-4074	190-0192	西多摩郡日の出町大字平井2780番地	
檜原村	檜原村こども家庭センター	9:00～17:00	土日祝日・年末年始	042-598-3122	042-519-9789	190-0211	西多摩郡檜原村2717	
奥多摩町	奥多摩町子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土曜日・日曜日・祝日及び年末年始	0428-85-2611	0428-85-1300	198-0105	西多摩郡奥多摩町小丹波108番地	
大島町	大島町子ども家庭支援センター	8:30～17:00	休館日 土日祝日・年末年始	04992-2-2398		100-0101	大島町元町字丸塚548-1	
利島村	利島村子ども家庭支援センター	9:00～17:00	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	04992-9-0018	04992-9-0317	100-0301	利島村105	
新島村	新島村子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土日祝日・年末年始（12/29～1/1～3）	04992-5-1856	04992-5-1857	100-0402	新島村本村3-12-8（新島村さわやか健康センター内）	
神津島村	神津島村子ども家庭支援センター	8:30～17:00	土・日・祝・年末年始	04992-8-1180	04992-8-1180	100-0601	神津島村902番地 はまゆう保育園内	
三宅村	三宅村子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土曜日、日曜日、祝日、年末・年始	04994-5-0982		100-1212	三宅島三宅村阿古497番地	
御蔵島村	御蔵島村子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土日	04994-8-2121	04994-8-2239	100-1301	御蔵島村字入かねが沢	

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便 番号	住所	備考
				TEL	FAX			
八丈町	八丈町役場 教育課	8:30～17:15	土日・祝日	04996-2-7071	04996-2-4437	100-1498	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	
	八丈町子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土日・祝日	04996-2-4300	04996-2-7923	100-1498	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	
青ヶ島村	代表窓口に御相談ください	8:30～17:15	土日・祝日	04996-9-0111		100-1701	青ヶ島村無番地	
小笠原村	小笠原村子ども家庭支援センター	8:00～17:15	土曜日・日曜日、祝・休日	04998-2-3939	04998-2-3223	100-2101	小笠原村父島字西町	