

さらに詳しい情報はWebで！

“子供を持つこと”に関する情報はまだまだたくさん！ Webでは、より詳しい情報や、関連するサイトの情報をご紹介します。

[fukuho-lifeplan.metro.tokyo.lg.jp](http://fukuho-lifeplan.metro.tokyo.lg.jp)



福祉保健局 ライフプラン

検索

この先、ジブンの生き方を選択していくあなたに。～専門家の先生からのメッセージ～

Message 01 陣内ウイメンズクリニック院長 産婦人科医 陣内 彦良 先生からのメッセージ

未来のために、  
まずは今の自分を知っておこう。



5年後、10年後、あなたは誰とどんな暮らしをしていますか？未来の自分や家族のために今できることがあります。まだまだ先と考えず、“子供をもつこと”を真剣に見つめなおしてみませんか。自分の身体の状態を知り、

ケアすることによって不妊を予防することが可能です。まずはお近くの医療機関で今の身体の状態を把握することから始めてみましょう。

PROFILE 陣内 彦良 (じんない ひこよし)

日本産科婦人科学会 / 日本生殖医療心理カウンセリング学会 / 日本女性性学会 / 日本生殖医学会等所属

Message 02 くれたけ法律事務所 弁護士 磯谷 文明 先生からのメッセージ

多くの人や社会が関わる、  
里親の子育て。



いろいろな事情で親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。温かい家庭を経験していない子どもたちがいます。でも、そんな子どもたちも平和な家庭と大人からの愛情を必要としているのです。東京都では、児童相談所や里親支援機関などのさまざまな援助者たちが、里親さんの養育を支える「チーム養育」を推進しています。里親さんたちの横のネットワークもありますよ。里親になって、社会の子育てに参加しませんか。

PROFILE 磯谷 文明 (いそがえ ふみあき)

日本弁護士連合会子どもの権利委員会事務局長 / 日本子ども虐待防止学会副理事長 / 法制審議会特別養子制度部会元委員 / 同民法（親子法制）部会委員

ジブンの生き方を選択するために。

もっと知りたい！ Q&A

Q1 女性の心身の健康について相談できる場所はありますか？

A 「女性のための健康ホットライン」では、電話やメールで相談を受け付けています。活用してみてくださいね。

Q2 妊娠や出産のことについて相談したいのですが。

A 「妊娠相談ほっとライン」という窓口で相談を受け付けています。いくつかQ&Aも掲載しているので、参考にしてみてください。

Q3 不妊・不育の悩み。友人には話しづらく、誰に相談したらいいでしょう。

A 同じ不妊で悩んだ経験のある女性が相談に応じる「不妊・不育ホットライン」という窓口があります。

詳しくは、それぞれグリーンの文字で検索！

東京都福祉保健局

協力 陣内 彦良 (陣内ウイメンズクリニック院長 産婦人科医)  
磯谷 文明 (くれたけ法律事務所 弁護士)

登録番号(3)278 発行：少子社会対策部家庭支援課 令和4年2月発行

ジブンの  
生き方を  
選択する  
ために。

いま知っておきたい、  
“子供を持つこと”

[fukuho-lifeplan.metro.tokyo.lg.jp](http://fukuho-lifeplan.metro.tokyo.lg.jp)