

## 新型コロナウイルス感染症流行下における母子保健事業実施状況調査

自治体名  
担当者  
連絡先


- ・本調査は、新型コロナウイルス（以下「新型コロナ」と略す）流行下において、各自治体の母子保健実施状況を把握するために実施しています。
- ・各自治体の母子保健事業の実施状況等について御回答ください。
- ・調査結果については、東京都の事業実施における検討資料とさせていただきますとともに、会議資料として活用させていただきます。

**【提出期限】**

令和2年10月22日(木曜日)

**【提出先】**

東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課母子保健担当 山口

boshi-chousa@section.metro.tokyo.jp

**【問合せ先】**

東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課母子保健担当 白木、山口

03-5320-4368

1. 妊娠期の支援について御回答ください。

(1) 貴自治体で実施している事業について、平常時と今年度の状況をプルダウンの中からあてはまるものを選択してください

事業名	平常時の実施	現在の実施状況 <sup>※2</sup> (1つ選択)	自由記載 <sup>※3</sup> (「その他」、該当項目がない、補足事項がある場合に記入)	休止・実施方法の変更を行った期間 <sup>※4</sup>			休止・実施方法を変更した場合の実施方法 <sup>※4</sup> (主なもの2つまで選択)	自由記載 <sup>※3</sup> (「その他」、該当項目がない、補足事項がある場合に記入)	オンライン対応について			
				休止		再開			実施方法の変更	実施・予定の有無	導入(予定)時期	
				○月～	～○月	○月					○月～	～○月
①妊娠期の面接												
②両親(母親)学級												
③その他 <sup>※1</sup> ( )												
④その他 <sup>※1</sup> ( )												

※1 記載されていない事業を行っている場合は「その他」の( )内に事業名を記載してください。

※2 「現在の実施状況」については調査時点の状況を回答してください。

※3 「その他」を選択、該当する項目がない、もしくは補足する事項がある場合は自由記載欄に具体的に記載してください。

※4 「休止・実施方法の変更を伴った期間」「休止・実施方法を変更した場合の実施方法」については、新型コロナ流行下から現在までの状況を回答してください。

2. 産婦への支援について御回答ください。

(1) 貴自治体で実施している事業について、平常時と今年度の状況をプルダウンの中からあてはまるものを選択してください

事業名	平常時の実施	現在の実施状況 <sup>※2</sup> (1つ選択)	自由記載 <sup>※3</sup> (「その他」、該当項目がない、補足事項がある場合に記入)	休止・実施方法の変更を行った期間 <sup>※4</sup>					休止・実施方法を変更した場合の実施方法 <sup>※4</sup> (主なものを2つまで選択)	自由記載 <sup>※3</sup> (「その他」、該当項目がない、補足事項がある場合に記入)	オンライン対応について		
				休止		再開	実施方法の変更				実施・予定の有無	導入(予定)時期	
				○月～	～○月	○月	○月～	～○月				20○○年	○月
①産後ケア事業 (宿泊型)													
②産後ケア事業 (日帰り型)													
③産後ケア事業 (訪問型)													
④産前・産後サポート事業													
⑤その他 <sup>※1</sup> ( )													
⑥その他 <sup>※1</sup> ( )													

※1 記載されていない事業を行っている場合は「その他」の( )内に事業名を記載してください。

※2 「現在の実施状況」については調査時点の状況を回答してください。

※3 「その他」を選択、該当する項目がない、もしくは補足する事項がある場合は自由記載欄に具体的に記載してください。

※4 「休止・実施方法の変更を伴った期間」「休止・実施方法を変更した場合の実施方法」については、新型コロナ流行下から現在までの状況を回答してください。

3. 出産後の支援について御回答ください。

(1) 貴自治体で実施している事業について、平常時と今年度の状況をプルダウンの中からあてはまるものを選択してください

事業名	平常時の実施	現在の実施状況 <sup>※2</sup> (1つ選択)	自由記載 <sup>※3</sup> (「その他」、該当項目がない、補足事項がある場合に記入)	休止・実施方法の変更を行った期間 <sup>※4</sup>					休止・実施方法を変更した場合の実施方法 <sup>※4</sup> (主なもの2つまで選択)	自由記載 <sup>※3</sup> (「その他」、該当項目がない、補足事項がある場合に記入)	オンライン対応について		
				休止		再開	実施方法の変更				実施・予定の有無	導入(予定)時期	
				○月～	～○月	○月	○月～	～○月				20○○年	○月
①新生児訪問指導・乳児家庭全戸訪問事業													
②3・4か月健診													
③6・7か月健診													
④9・10か月健診													
⑤1歳6か月健診													
⑥3歳児健診													
⑦その他の健診 (経過観察健診、発達健診等)													
⑧育児学級													
⑨ハイリスクを対象としたグループ等													
⑩産前・産後サポート事業													
⑪その他 <sup>※1</sup> ( )													
⑫その他 <sup>※1</sup> ( )													

※1 記載されていない事業を行っている場合は「その他」の( )内に事業名を記載してください。

※2 「現在の実施状況」については調査時点の状況を回答してください。

※3 「その他」を選択、該当する項目がない、もしくは補足する事項がある場合は自由記載欄に具体的に記載してください。

※4 「休止・実施方法の変更を伴った期間」「休止・実施方法を変更した場合の実施方法」については、新型コロナ流行下から現在までの状況を回答してください。

4. 今後の参考とさせていただきますので、以下の問いにご回答ください。

自由記載欄には、具体的な状況等を記載してください。

(1) 職場の体制として、職員の研修、会議等のために利用可能なオンライン環境についてプルダウンの中からあてはまるものを選択してください。

オンライン環境	利用可能なツール（複数回答可）		その他利用しているツール	自由記載
回答例) 有	ア zoom	イ webex	Zoom、webexの他、Skypeすべて利用可能	専用端末を利用する、専用会議室を利用する。

(2) 「子供手帳モデル活用支援事業」の申請予定についてプルダウンの中からあてはまるものを選択してください。

申請予定について	
自由記載	

(3) 多胎児の保護者に対して、ふたご手帖プロジェクトが作成した、「ふたご手帖」等の活用、紹介を行っていますか。

はい、いいえ	
自由記載	

(4) ダウン症のお子さんの保護者に対して、日本ダウン症協会が作成した、「+Happyしあわせの種」の紹介を行っていますか。

はい、いいえ	
自由記載	

(5) 多胎児の妊婦について、妊婦健診の補助の上乗せ（回数増）を行っていますか。

はい、いいえ	
自由記載	

調査項目は以上となります。御協力ありがとうございました。

# 新型コロナウイルス感染症流行下における母子保健事業 実施状況調査（令和2年10月実施） 結果概要

## 1. 妊娠期の支援について

### ①妊娠期の面接

平常時の実施（件）	
有	62
無	0

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	52
イ 方法を変更して実施	7
ウ 延期し、時期を見計らって実施	0
エ 事業を休止	0
オ その他	3

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
3月～	1
4月～	4
5月～	2
休止終了（件）	
～5月	4
～6月	2
再開（件）	
5月～	2
6月～	4
7月～	1
変更開始（件）	
3月～	1
4月～	12
5月～	1
変更終了（件）	
～5月	2
～6月	2
～3月	1
現在	1

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	13
イ その他	11

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	6
イ 予定あり	5
ウ 検討中	7
エ 予定なし	39
回答なし	5

導入(予定)時期（件）	
2017年	1
2020年	10
2021年	1
未定	1
回答なし	5
月（件）	
2017年	
7月	1
2020年	
6月	1
9月	3
10月	1
11月	2
12月	3
2021年	
夏頃	1

### 主な自由記載

新型コロナウイルス感染症への不安等より来所面接が困難な場合は電話で妊婦面接の内容を聞き取りしている
休止中は母子健康手帳交付のみ継続し、電話による面接、又は再開後に面接を実施
通常通りの他に郵送での実施
基本は通常通りであるが、持病があるなど特別な理由がある場合、オンライン対応をしている
対象者との距離を取る、パーティションの設置、消毒、換気の実施

# 1. 妊娠期の支援について

## ②両親（母親）学級

平常時の実施（件）	
有	60
無	2

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
2月～	6
3月～	25
4月～	18
5月～	3

休止終了（件）	
～5月	11
～6月	20
～7月	6
～8月	3
～9月	5
～10月	1
～11月	1

再開（件）	
6月～	9
7月～	20
8月～	6
9月～	5
10月～	5
11月～	2
12月～	1

変更開始（件）	
2月～	1
3月～	1
4月～	1
5月～	1
6月～	12
7月～	14
8月～	6
9月～	5
10月～	4
11月～	1
12月～	1

変更終了（件）	
～6月	1
～9月	1
～10月	5
～2月	1
～3月	3
現在	1
当面の間	1
未定	3

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	6
イ 方法を変更して実施	44
ウ 延期し、時期を見計らって実施	1
エ 事業を休止	5
オ その他	4

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	0
イ 1回あたりの人数を減らして実施	44
ウ 回数を減らして実施	4
エ 回数を増やして実施	5
オ 時間を短縮して実施	25
カ 時間を延長して実施	1
キ 個別対応	6
ク 振り替え実施（予定含む）	3
ケ その他	8

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	6
イ 予定あり	2
ウ 検討中	6
エ 予定なし	42
回答なし	7

導入(予定)時期（件）	
2020年	8
2021年	1
未定	1
回答なし	4
月（件）	
2020年	
8月	2
9月	2
10月	2
11月	1
12月	1
2021年	
3月	1

## 主な自由記載

両親学級は休止、母親学級は回数を減らして実施
母親学級については対象者を初産の方に限定して回数を増やして実施。両親学級については対象を父親のみとして実施
定員を半数に削減、試食の中止、沐浴実習時の湯や物品等都度交換等感染症対策を講じて実施
中止中は、もく浴・抱っこ仕方・おむつの変え方・おしりの拭き方・うつぶせ寝などの動画を作成し公式Youtubeで公開
6月は休止したため参加できなかった人等に対してミニ講座を実施、医療機関が中止したため、希望者が増えキャンセル待ちの状況が続いている

## 2. 産婦の支援について

### ①産後ケア事業（宿泊型）

平常時の実施（件）	
有	34
無	25
回答なし	3

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	29
イ 方法を変更して実施	1
ウ 延期し、時期を見計らって実施	1
エ 事業を休止	1
オ その他	1

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
4月～	4
休止終了（件）	
～6月	3
再開（件）	
6月～	3
変更開始（件）	
2月～	1
4月～	1
6月～	2
変更終了（件）	
～5月	1
～9月	1

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	1
イ 1回あたりの人数を減らして実施	1
ウ 回数を減らして実施	0
エ 回数を増やして実施	0
オ 時間を短縮して実施	0
カ 時間を延長して実施	5

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	0
イ 予定あり	0
ウ 検討中	1
エ 予定なし	28

導入(予定)時期（件）	
回答なし	1

### 主な自由記載

委託先の状況により実施しない場合もあった
面会制限や一部サービスを休止。緊急度が高い方に限定
平常時行っていた、乳児の預かりは、短時間としている
現在ハイリスクのみ対象
委託医療機関で、4月～6月中旬は利用停止。6月中旬から～9月までは、平常時2床の利用を、1床にしぼって実施。10月から通常通りに戻った

## 2. 産婦の支援について

### ②産後ケア事業（日帰り型）

平常時の実施（件）	
有	30
無	30
回答なし	2

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	23
イ 方法を変更して実施	4
ウ 延期し、時期を見計らって実施	1
エ 事業を休止	1
オ その他	0

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
3月～	1
4月～	6
休止終了（件）	
～5月	1
～6月	3
～8月	1
再開（件）	
6月～	3
7月～	2
9月～	1
11月～	1
変更開始（件）	
3月～	1
7月～	2
9月～	1
変更終了（件）	
未定	1

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	0
イ 1回あたりの人数を減らして実施	4
ウ 回数を減らして実施	0
エ 回数を増やして実施	0
オ 時間を短縮して実施	0
カ 時間を延長して実施	2

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	0
イ 予定あり	0
ウ 検討中	1
エ 予定なし	25

導入(予定)時期（件）	
回答なし	1

### 主な自由記載

委託事業者の一部は緊急事態宣言の期間休止していた
委託先の医療機関の再開見込みがないため、実施可能な区外の産後ケアセンターと追加で委託契約し、11月ころ再開予定
当初予定していた委託先がコロナの影響で実施が困難となり、別事業所と調整中
1回あたりの人数を減らして実施
1日を2部制に変更し実施



## 2. 産婦の支援について

### ③産後ケア事業（訪問型）

平常時の実施（件）	
有	27
無	32
回答なし	3

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	23
イ 方法を変更して実施	1
ウ 延期し、時期を見計らって実施	2
エ 事業を休止	0
オ その他	0

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
4月～	4
休止終了（件）	
～5月	1
～6月	3
再開（件）	
6月～	3
7月～	1
変更開始（件）	
6月～	1

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	0
イ 1回あたりの人数を減らして実施	0
ウ 回数を減らして実施	0
エ 回数を増やして実施	0
オ 時間を短縮して実施	0
カ 時間を延長して実施	0

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	0
イ 予定あり	0
ウ 検討中	0
エ 予定なし	22

### 主な自由記載

R2.10月から開始（新規）
R2.7月から始めた
今年度中に開始予定
自主的に自粛していた委託先あり
外来型乳房ケアも実施

### 3. 出産後の支援について

#### ①新生児訪問指導・乳児家庭全戸訪問事業

平常時の実施（件）	
有	61
無	1

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
3月～	2
4月～	11
休止終了（件）	
～4月	1
～5月	8
～6月	4
再開（件）	
5月～	2
6月～	11
7月～	1
変更開始（件）	
3月～	2
4月～	10
5月～	4
6月～	1
8月～	1
変更終了（件）	
～5月	5
～7月	1
～10月	1
～3月	2
現在	2
当面の間	1

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	51
イ 方法を変更して実施	8
ウ 延期し、時期を見計らって実施	0
エ 事業を休止	0
オ その他	1

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	14
イ その他	11

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	1
イ 予定あり	2
ウ 検討中	2
エ 予定なし	52

導入(予定)時期（件）	
2020年	2
未定	1
回答なし	2
月（件）	
4月	1
11月	1

#### 主な自由記載

感染予防対策をとしての訪問（マスク着用、手指消毒等）、当日の相手方に発熱等あれば延期することの説明。訪問への心配がある方には電話訪問でも対応
早急に訪問を必要としている家庭、産婦からの要望により保健師が訪問
新生児訪問は変更なく継続実施。地域子育て見守り訪問のみ、3～7月実施方法変更し、訪問で対面はせず子育て情報バッグのみ投函、後日保健師が電話で状況を確認
希望者には訪問ではなく、タブレットのテレビ電話を実施
再開後コロナ対応で訪問拒否の場合は玄関先で訪問面談実施

### 3. 出産後の支援について

#### ②育児学級

平常時の実施（件）	
有	48
無	13
回答なし	1

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
2月～	3
3月～	13
4月～	22
休止終了（件）	
～3月	1
～4月	1
～5月	5
～6月	14
～7月	2
～8月	4
～9月	1
～10月	2
現在	1
事業ごとに異なる	1
再開（件）	
6月～	7
7月～	12
8月～	2
9月～	4
10月～	1
11月～	2
事業ごとに異なる	1
変更開始（件）	
6月～	7
7月～	10
8月～	1
9月～	5
10月～	1
11月～	2
事業ごとに異なる	1
変更終了（件）	
～10月	6
～3月	1
現在	2
当面の間	1
未定	4

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	5
イ 方法を変更して実施	29
ウ 延期し、時期を見計らって実施	3
エ 事業を休止	11
オ その他	0

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	1
イ 1回あたりの人数を減らして実施	23
ウ 回数を減らして実施	2
エ 回数を増やして実施	6
オ 時間を短縮して実施	6
カ 時間を延長して実施	0
キ 個別対応	5
ク 振り替え実施（予定含む）	0
ケ その他	8

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	1
イ 予定あり	2
ウ 検討中	2
エ 予定なし	39

導入(予定)時期（件）	
2020年	1
未定	1
回答なし	3
月（件）	
12月	1

#### 主な自由記載

事業内容別に中止若しくは、規模の縮小等を行っている
離乳食講習会のみ再開（歯みがき教室・幼児食講習会は休止中）
離乳食教室の試食やグループトークを実施しない、当日の個別相談は実施しない内容に変更。定員を超過した申込者には、別途ミニ講座を行っている。託児は、児同士の間隔をなるべくとるようにしている
人数制限するため予約制に変更して実施中
離乳食講座を来所からオンラインに変更して実施

### 3. 出産後の支援について

#### ③ 3・4か月健診

平常時の実施（件）	
有	62
無	0

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
3月～	16
4月～	27
休止終了（件）	
～3月	2
～4月	11
～5月	18
～6月	9
～7月	1
～8月	1
～9月	1
再開（件）	
4月～	3
5月～	8
6月～	19
7月～	8
8月～	1
9月～	2
10月～	1
変更開始（件）	
4月～	17
5月～	12
6月～	15
7月～	2
変更終了（件）	
～6月	3
～7月	1
～8月	3
～10月	5
～3月	5
現在	3
未定	3

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	18
イ 方法を変更して実施	41
ウ 延期し、時期を見計らって実施	1
エ 事業を休止	0
オ その他	2

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	4
イ 1回あたりの人数を減らして実施	17
ウ 回数を減らして実施	0
エ 回数を増やして実施	11
オ 時間を短縮して実施	7
カ 時間を延長して実施	0
キ 個別対応	23
ク 振り替え実施（予定含む）	2
ケ その他	11

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	0
イ 予定あり	0
ウ 検討中	0
エ 予定なし	57
回答なし	5

#### 主な自由記載

集団健診から個別健診へ変更
受診可能期間の延長および集団健診と個別健診の併用
休止期間中に医療機関で無料で健診を受けた場合には償還払い。再開後も密を避けるため、時間帯ごとの人数に上限を設けて呼び出し、集団指導は実施していない
3月は、回数を月2回から4回へ増やし、1回あたりの呼び出し人数を減らした。また、レイアウト変更や換気、消毒等の対策を実施。4月から、集団で行っていた健診を、医療機関で行う個別健診に変更。R2年度いっぱい
個別受診対象者には全数専門職が電話訪問を実施

### 3. 出産後の支援について

#### ④ 1歳6か月健診

平常時の実施（件）	
有	62
無	0

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	19
イ 方法を変更して実施	38
ウ 延期し、時期を見計らって実施	2
エ 事業を休止	0
オ その他	3

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
3月～	21
4月～	26
5月～	1
休止終了（件）	
～3月	1
～4月	5
～5月	19
～6月	19
～7月	2
～8月	1
再開（件）	
5月～	4
6月～	21
7月～	19
8月～	2
9月～	1
変更開始（件）	
4月～	4
5月～	5
6月～	19
7月～	11
8月～	2
変更終了（件）	
～6月	1
～7月	1
～10月	4
～3月	4
現在	4
当面の間	1
未定	2

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	2
イ 1回あたりの人数を減らして実施	21
ウ 回数を減らして実施	0
エ 回数を増やして実施	16
オ 時間を短縮して実施	8
カ 時間を延長して実施	0
キ 個別対応	8
ク 振り替え実施（予定含む）	8
ケ その他	8

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	0
イ 予定あり	0
ウ 検討中	0
エ 予定なし	55

#### 主な自由記載

歯科健診は保健所での集団健診のため、方法を変更して実施。内科は医療機関への委託健診のため、通常どおり実施
受診可能期間の延長
集団健診から個別健診へ変更
集団実施する保育相談・歯科健診は、月2回から4回に回数を増やし、1回あたりの呼び出し人数を減らした。振替え枠も制限。また、集団でのお話しの時間を省略。レイアウト変更や換気、消毒等の対策を実施
休止期間の対象者のみ個別受診（医・歯）とし、全数電話訪問を実施

### 3. 出産後の支援について

#### ⑤ 3歳児健診

平常時の実施（件）	
有	62
無	0

休止・実施方法の変更を伴った期間	
休止開始（件）	
3月～	39
4月～	18
休止終了（件）	
～3月	1
～4月	4
～5月	18
～6月	21
～7月	4
～8月	1
～9月	2
～10月	1
再開（件）	
5月～	3
6月～	20
7月～	22
8月～	3
9月～	1
10月～	1
11月～	1
変更開始（件）	
4月～	4
5月～	4
6月～	17
7月～	12
8月～	3
10月～	1
11月～	1
変更終了（件）	
～7月	1
～10月	4
～3月	4
現在	4
当面の間	1
未定	3

平常時の実施「有」の場合、現在の実施状況（件）	
ア 通常通り実施	17
イ 方法を変更して実施	41
ウ 延期し、時期を見計らって実施	2
エ 事業を休止	0
オ その他	2

休止・実施方法を変更した場合の実施方法（主なもの2つまで選択）

ア 電話での実施	1
イ 1回あたりの人数を減らして実施	22
ウ 回数を減らして実施	1
エ 回数を増やして実施	18
オ 時間を短縮して実施	11
カ 時間を延長して実施	0
キ 個別対応	6
ク 振り替え実施（予定含む）	13
ケ その他	8

オンライン対応について

実施予定の有無（件）	
ア 既に実施	0
イ 予定あり	0
ウ 検討中	0
エ 予定なし	55

#### 主な自由記載

受診可能期間の延長および集団健診と個別健診の併用
実施回数の増加、1回の対象者数の削減、受付時間の分散等感染症対策を講じて再開
感染拡大防止に努め実施、栄養、歯科の集団指導をなくし、リーフレットを配布
月2～3回から4～5回に回数を増やし、1回あたりの呼び出し人数を減らした。振替え枠も制限。また、レイアウト変更や換気、消毒等の対策を実施
密を避けるため、時間帯ごとの人数に上限を設けて呼び出し、集団指導は実施していない