

けんこう子育て・とうきょう事業

1.6億円程度
(事業期間3年間)

妊娠届の情報（年齢や職業、家族構成など）をもとに妊婦を様々なタイプに分類し「あなたの赤ちゃん」のための子育てスキルを全ての母親および父親に届けます。そして育児ストレスを減らし、親子の健康を守ります。

妊娠届けの情報から妊婦さんを詳しく**タイプ**分けし、「**あなたの赤ちゃん**」のための子育てスキルを提供します

1. 妊娠届を電子化（データ化）

2. 妊婦さんをタイプ分け

3. タイプごとに、親も子も健康になる「子育てスキル」を開発

4. 両親教室や家庭訪問などで冊子や動画、メール、WEBなどの媒体を使って届けます

例



タイプ1

初産で不安がある若い妊婦さん

タイプ1用

子育てスキル1 泣きへの対処

子育てスキル2 授乳と睡眠

子育てスキル10 感情との付き合い方

子育てスキル4 あなたの応援マップ



タイプ2

など

働いていて夫に手伝って欲しい妊婦さん

タイプ2用

子育てスキル13 パートナーとの関係の持ち方

子育てスキル9 感情の心理教育

子育てスキル7 家事の見える化

事業内容の詳細

- **妊娠届情報を用いて、「あなたの赤ちゃん」に合った具体的な子育てスキルを提供**
 - ・ 妊娠届の情報（年齢や職業、家族構成など）から妊婦を様々なタイプに分類し、「あなたの赤ちゃん」に適した「子育てスキル」を両親教室や家庭訪問などの場で分かりやすく届けます。
 - ・ 具体的には、本事業を希望する自治体（3自治体を想定）において、妊娠届の情報から妊婦を類型化するアルゴリズムを作成し、各タイプに必要と考えられる「子育てスキル」を専門家が開発し、冊子や動画、Webサイト、アプリとして提供します。

事業実施による効果

- 「あなたの赤ちゃん」に合った子育てスキルの提供により、母親および父親の育児ストレスが減り満足が高まること、東京都における児童虐待が減ることが期待されます。