

やってみよう！つくってみよう！
part2



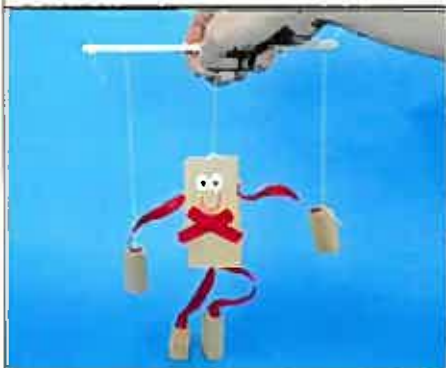
—目次—

1	あやつり人形	4
2	紙筒様	5
3	パズル	6
4	ゆらゆら金太郎	7
5	～わくわく音楽あそび～「童謡を使った歌あそび」	8
6	あみあみ～カップ	9
7	木のペン立て	10
8	およげ！こいのぼりん！！	11
9	布はり絵	12
10	とべ！とりくん	13
11	ウクレレ(1)チューニングとCコード	14
12	クラフトバンドワーク(1) くるくるクラフト	15
13	ぎこぎこフロベラ	16
14	竹筒水てっぼう	17
15	なんちゃってサンバイザー	18
16	～わくわく音楽あそび～絵かきうた(1)「かたつむり」	19
17	クラフトバンドワーク(2)あみあみクラフト	20
18	メモバインダー	23
19	紫キャベツの性質実験	24
20	いただきますドール	25
21	ウクレレ(2) G7 コード	26
22	メンコでっぼう	27
23	月のタンバリン	28
24	ハロウィン・ガーデンピック	29
25	ナッツ君	30
26	角材のツリー	31
27	ウクレレ(3) F コード	32
28	メモスタンド	33
29	～わくわく音楽あそび～「童謡を使った歌あそび(2)」	34
30	Xmas ツリーカード	35
31	ビー玉うつし	37
32	ウクレレ(4) 3 コード	38
33	すいーとBOX	39
34	アジアノット イーモとムッシー	40
35	ブックエンド	42
36	万華鏡の世界をのぞこう	43
37	ペン立て (まるバージョン)	44
38	飛び出すカード「家」	45

39	～わくわく音楽あそび～「パートナーソング(2)」	47
40	くるりんは！	48
41	キーハンガー	49
42	およげ！こいのぼり！！	50
43	スナップ・イン	51
44	たこフラワー	52
45	ハンカチあそびのねすみ	53
46	赤ちゃんとのあそび(1)ねんね期	54
47	わりばしひこうき	55
48	キラキラ☆のオーナメント	56
49	星の切りかた	58
50	キツツキ	59
51	～おんがくあそび～コードネームのおはなし	60
52	季節のモビール・ジャックとスパイダー	61
53	ビー玉ダンス	62
54	音の仕組みを知ろう	63
55	赤ちゃんとのあそび(2)ねんね期	64
56	レターラック	65
57	スライド動物園	66
58	あわせ絵飾りの箱	69
59	～おんがくあそび～コードネームのおはなし	71
60	ふわふわマフラー	72
61	赤ちゃんとのあそび(3)ねんね期	74
62	本立て	75
63	玉よせ盤	76
64	スレッドワーク糸まきたまご	77
65	～おんがくあそび～ミュージックベルであそぼう(1)ミュージックベルの種類	78
66	紙玉鉄砲	79
67	六角ギフトBOX	80
68	F1 カー	82
69	静電気で遊ぼう	83
70	フタ付き小物入れ	84
71	赤ちゃんとのあそび(4)おすわり期	85
72	花の手さげ	86
73	赤ちゃんとのあそび(5)おすわり期	88
74	折って作るお花のギフトボックス	89
75	ブルーミングフラワー	91
76	～おんがくあそび～ミュージックベルであそぼう(2)おすすめ曲1	92
77	スマートペン立て	93
78	摩擦で遊ぼう	94

79	～木工技術編その1～カナヅチについてしっておこう！・・・・・・・・・・	95
80	ピンホールカメラ・・・・・・・・・・	96
81	小さな水族館・・・・・・・・・・	97
82	ふくろにつめてつくってみよう・・・・・・・・・・	98
83	しんぶんしでとことんあそんでみよう・・・・・・・・・・	99
84	かさふくろでとことんあそんでみよう・・・・・・・・・・	100
85	～おんがくあそび～ミュージックベルであそぼう(3)・・・・・・・・・・	101
86	シースルーランプ・・・・・・・・・・	102
87	～木工技術編その2～ノコギリについてしっておこう！・・・・・・・・・・	103
88	～おんがくあそび～手遊びネタを考える《グーチョキパーでなにつくろう》・・・・・・・・	104
89	マジックステッキ・・・・・・・・・・	105
90	～木工技術編その3～電動糸ノコギリについてしっておこう！・・・・・・・・・・	106
91	かんたんくさり編み「ふわもこプレスレット」・・・・・・・・・・	107
92	リリアン編みで作る簡単アレンジ・・・・・・・・・・	108
93	ふわっとひろがる♪お花のグリーティングカード・・・・・・・・・・	109
94	～おんがくあそび～ミュージックベルであそぼう(4)ベルで神経衰弱ゲーム？・・・・・・・・	110

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

あやうり人形

おすすめポイント

つくって
あそべるよ。

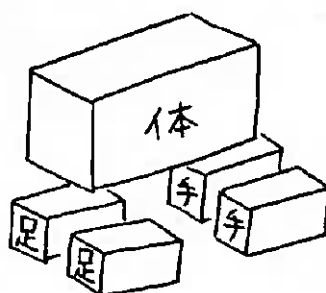


材料

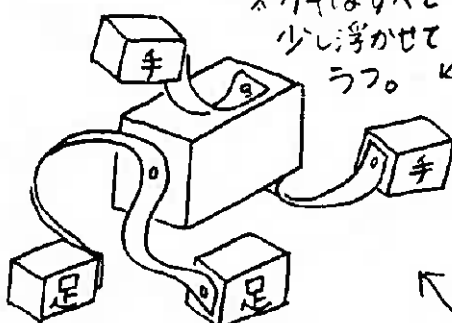
・ぼう(太・細)・リボン・たこ糸
・短いクギ・ハポン

道具

・のこぎり・キリ(あれば)
・かきざち

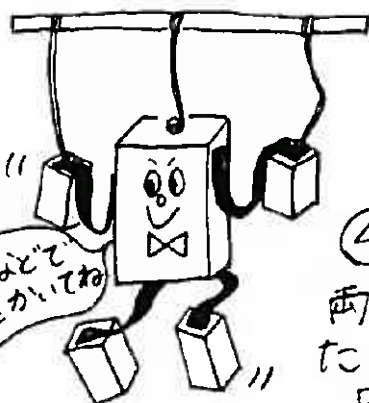


- ① 太いぼうは人形のからだに
細いぼうは手足になります。
てきとうな大きさに
切ってください。



※クギはすべて
少し浮かせて
うつ。

- ② 手にする 2つの木に
同じ長さに切ったリボンを
それぞれクギでとめます。
それを④のように体に
クギでとめます。



“ハポンなどで
顔をかいてね”

- ③ 長く切ったリボンの
両はしに足になる木を
クギでとめ、リボンのまん中
を体にクギでとめます。

- ④ 頭にクギを打ち、それと
両手のクギにたこ糸をおすび。
たこ糸のはいは 糸田長いぼうに
④のようにおすびます。

工作のコツ・楽しさのポイント

キリで少し穴をあけておいて、クギを
うっと打ちやすいよ。

アイデアのタネ

せなかでつるすと四ッ足動物にも
なるよ！

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！



かみ づつ さま
紙 筒 様

おすすめポイント

トイレットペーパーの芯もありがたい存在に？
紙筒の人形をつくります。

材料 トイレットペーパー芯、和紙、色紙、フェルト
足(土台)になる材料、木工用ボンド
両面テープ

道具 はさみ

- ① トイレットペーパー芯を3等分に輪切りし、
内1つを更に2等分に切る。
- ② Aの内側にaを横にして入れ接着する。
(接面にはボンドか両面テープもつけた)
Bとbも同様にして接着。
ボンドか両面テープ
- ③ AとBもボンドか両面テープで
縦に接着し、雪ダルマ状にする。
ボンドか
両面テープ
- ④ 側面にちぎった和紙をボンドでつける。
- ⑤ 色紙やフェルトを切って
顔のパーツや服の模様をつくり
ボンドでつける。
足になる材料(円筒形の梱包材など)
を両面テープで貼る。

工作のコツ・楽しさのポイント

側面につける和紙は繊維をたすようにちぎるとふんふんの「質感」がでます。こまかいほどきれいに仕上がります。

アイデアのタネ

和紙の他、毛糸やラメ系のパウダー などで
また ちがった装いに。

オリジナルを楽しんで下さい。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

パズル

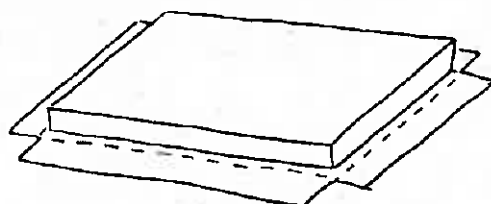
おすすめポイント

つくってあそべる！



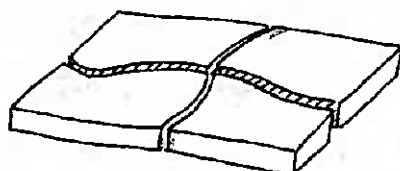
材料 板 厚紙 テーブ
ペンや絵の具

道具



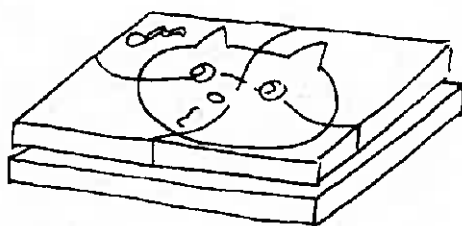
テープでとめる。

- ① 板に合わせて厚紙で箱をつくる。



- ② 糸のこてで4等分くらいにすきにきる。

→ ヤスリ



- ③ すきな絵をかく。

工作のコツ・楽しさのポイント

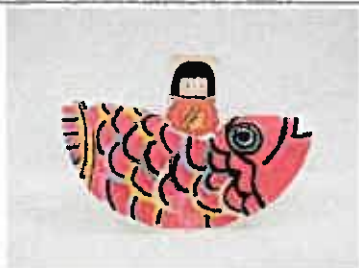
切った所の角をおとすようにヤスリがけをしよう。

アイデアのタネ

なれてきたらピース数を増やして楽しいよ！

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

ゆらゆら金太郎

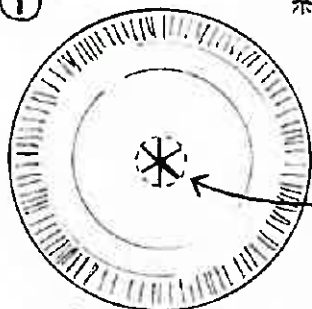
おすすめポイント

紙皿とペットボトルの蓋で出来ます

材料 紙皿・・・1枚 ペットボトルの蓋・・・4個
色画用紙・・・適当

道具 ・セロハンテープ ・はさみ ・のり
・カラーペン

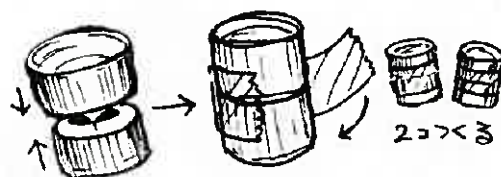
①



紙皿のまんなか
に
ハッタで切り込みを
入れる

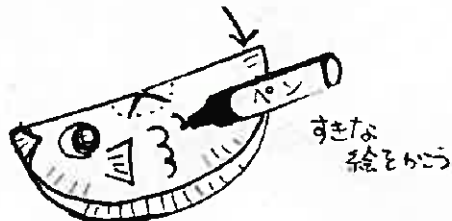
②

ペットボトルのふたを
テープではりあわせる



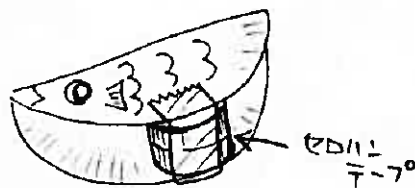
③

紙皿を半分に切る



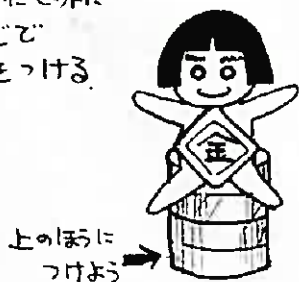
④

紙皿にはりあせたふたをつける



⑤

もう一つのふたにセロハンテープで
かざりをつける



⑥

ふたを
穴にさしこむ



工作のコツ・楽しさのポイント

ペットボトルの蓋でうまくバランスを取ってみよう

紙皿の大きさを変えると揺れ方が変わるよ

金太郎以外にも乗せるものを変えられるよ。

季節に合わせていろいろなパターンで作ってみよう！

アイデアのタネ



東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう

～わくわく音楽あそび～
『童謡を使った歌あそび』

おすすめポイント

乳幼児親子の活動から小学生までの音楽あそびとして、ゲーム感覚で楽しめます

道具：歌詞カード

♪No.74で、“パートナーソング”をご紹介しましたが、今回は、同時に歌うのではなく、1フレーズずつ交互に歌う、“歌あそび”をご紹介します。簡単な歌でも、やってみるとなかなか難しいので、小学生も低学年から高学年まで一緒に楽しめると思います。是非、チャレンジしてみてくださいね！

(A)『まつぼっくり』 と (B)『大きな栗の木の下で』でチャレンジ。

(A)『まつぼっくり』

まつぼっくりが あったとき →
たかいおやまに あったとき →
ころころころころ あったとき →
おさるがひろってたべたとき →

(B)『大きな栗の木の下で』

おおきなくりのきのしたで
あなたとわたし
なかよくあそびましょ
おおきなくりのきのしたで



(遊び方)

2グループに分かれて、楽譜のように、(A) → (B) → (A) → (B) と、1フレーズずつ交互に歌っていきます。

あそびのコツ
楽しさのポイント

- ★誰でもすぐに歌える曲を使う。
- ★同じ調性で歌うこと。また、歌いだしのテンポをはっきり指示する。
- ★相手が歌う歌につられないように集中するので、ちょっとした緊張感が味わえるのと同時に、音程感覚が育まれる効果も期待できるかも？！

アイデアのタネ

- ★遊びを通して、合唱を体験する前の導入にもなります。
- ★小節数が同じくらいの曲を探して、季節ごとにレパートリーを作ってみましょう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

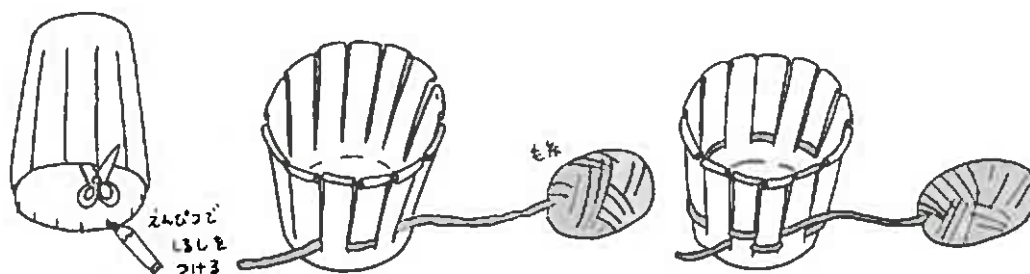
あみあみ～カップ

おすすめポイント

切りこみを入れた紙コップに、毛糸を交互に通していくと、編んだような小物入れができます～！プレゼントにぴったり！

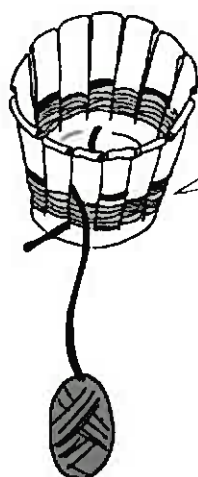
材料 紙コップ、毛糸、布

道具 はさみ、ボンド、ようじ、えんぴつ

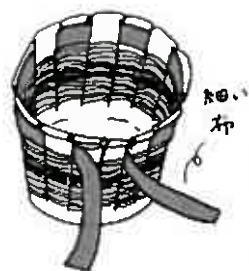


①毛糸をくぐらせる縦は奇数になるよう、切りこみを入れます。

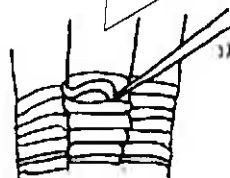
②毛糸を交互にくぐらせていき、1周すると、前と違うところをくぐるができる。



毛糸を変える時は、前の毛糸の2つつ重なてくぐらせる、毛糸の端はそのままにする。



毛糸の端は、ボンドを少しつけて、ようじで差し込む。



③最後は細く切った布をくぐらせて、結びます。

工作のコツ・工作のコツ・楽しさのポイント

毛糸の色のハーモニーを楽しみましょう。編み始めは中細毛糸にして、だんだん太くすると、きれいにできます。

アイデアのタネ

編み込む材料を変えると、いろいろな季節にも。カラフルなひもや、細く裂いた布でも楽しいですよ。また、取っ手をつけたり、ひもや毛糸にビーズを通したりしても…。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

木のペン立て

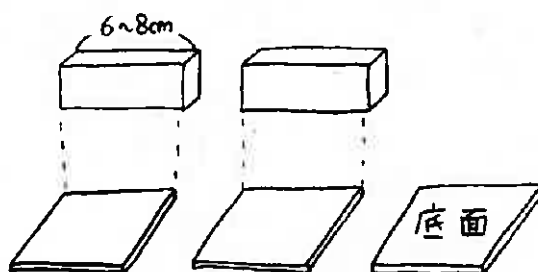
おすすめポイント

むづかしい箱が
かんたんにつくれるよ！



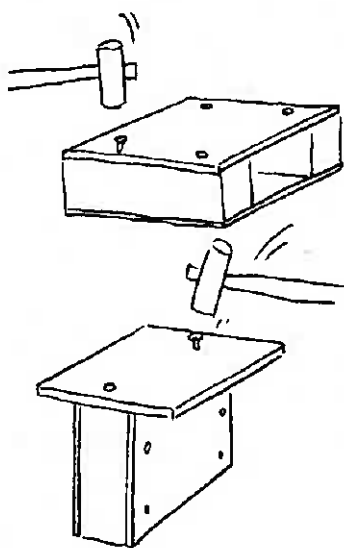
材料 ・3〜4角の角材・うすい板
・木工ボンド・1.5cmぐらいの釘

道具 ・のこぎり
・かなづち



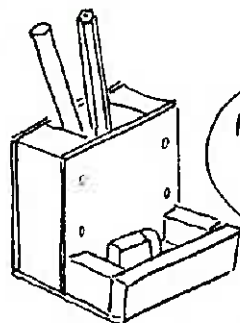
① 長さが同じになる
ように 2本切る

② ①と同じ長さ
になるように 3枚切る



③ 図のように
ボンドと金でとめる。
ひっくり返して
裏もとめる

④ 底もボンドと金で
とめる。



ケシゴム入れ
をつくっても！



工作のコツ・楽しさのポイント

釘でとめても ボンドはかならず
使いましょう。

アイデアのタネ

箱を作るには、厚めの木材にうすい板
を金でとめるこの組み合わせが簡単！

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

およげ！ こいのぼいん！！

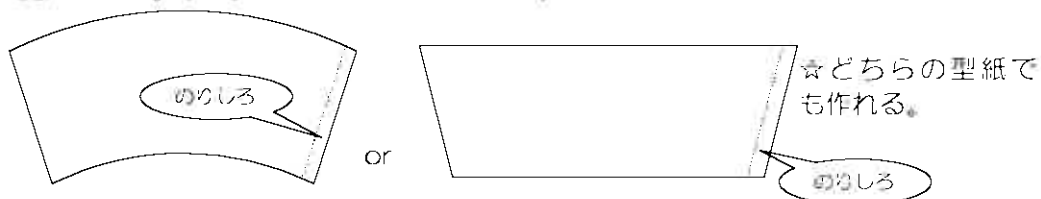
おすすめポイント

様々なデザインにアレンジ可能な工作です。
リアルな動きも再現でき、高学年でも楽しめます。

材料 紙・割ピン・粘着テープ・接着剤

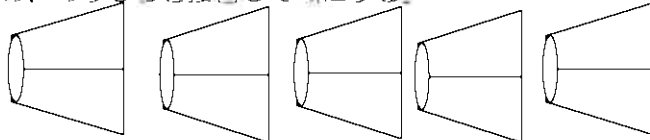
道具 ・はさみ・色鉛筆
・穴あけパンチ

① 型紙を作る。（写させるかプリントしておく）

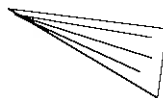


② ①に、顔、お腹、尻尾の模様を描く。（シールや塗り絵にしてもよい。）

③ ②の、のりしろを接着して輪にする。

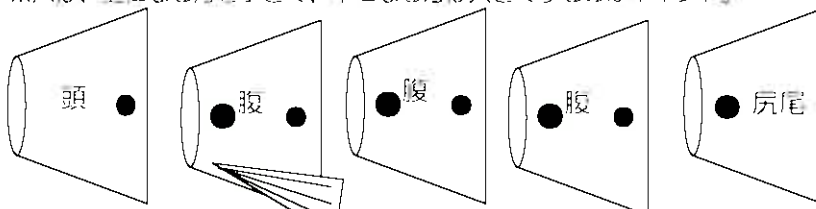


④ 紙でヒレを作って模様を描く。

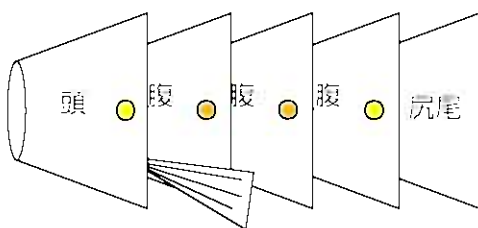


⑤ ③に穴を開けてヒレを貼る。

※穴は、上になる方を小さく、中になる方は大きくするのがポイント。



⑥ ⑤を、割ピンで繋げて完成♪



棒で持つところを
付けて動かすこと
も出来るよ♪

工作のコツ・楽しさのポイント

簡単に、立体的で動きのある作品を制作が出来ます。様々なデザインにアレンジでき、細かくパーツを分けることで、繊細で滑らかな動きを楽しむ事が出来ます。ドラゴンや蛇などはとぐろを巻くことも出来、おみこしなどの大作にも応用できます。

アイデアのタネ

昔の工芸作品をヒントに、簡単で動きのある工作をと発案しました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

ぬの
布 はり 絵

おすすめポイント

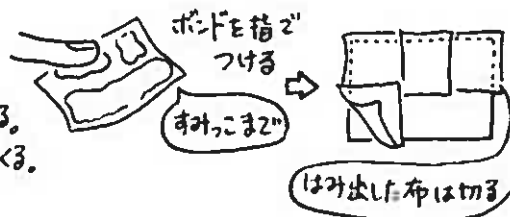
紙とクレヨンでやるだけじゃないお絵かきもあるんだよ。いつもと違ったお絵かきにチャレンジ。

用意するもの

- ・厚紙 好きなサイズ（はじめの時はA5サイズくらいが作り易い）
- ・下地になる布 8×8cmくらいを数枚（厚紙をA5にした場合は6枚）…★1
 - ★1…ボンドのつきがよい薄手の綿素材がおすすめ。無地に限らず、細かい柄入りもたのしい。
- ・絵のモチ-ブ用の布 いろいろな色、柄…★2
 - ★2…ボンドのつきがよいのは綿素材。とこどこに化繊素材（サテン、光りもの等）やファー など 変わり種 もとり入れるとたのしい。
- ・木工用ボンド（水で少しゆるく溶いておく）
- ・布が切れる 工作用 はさみ

① 厚紙の全面に下地の布を貼る

小片の布を敷きつめる理由：小片だと
すみまど早くボンドがぬれ、乾くまえに貼れる。
大きいと全面にぬる間に乾いてしまう部分が出てくる。



② 絵のデザインを考える

③ デザインに合う色系統・柄の布を使い、①に切り貼りしていく。



全て切りぬいて並べてみる。配置場所が決まったらボンドつけ作業に移るとよい。
はがし直しのやり直しを繰り返すと汚くなりやすい。

工作のコツ・ 楽しさのポイント

すぐにあるもの（布）を組み立て絵にしていくので、絵の得手・不得手が出にくい制作です。上手下手を気にせず自由に楽しもう。

アイデアのタネ

布は敢えて柄入りを使いたい。布色の系統で絵を組み立てていく。近くで見ると何が描かれているか分かりづらいが、離れて見ると絵の全体像が見えてくるところがおもしろい。
極めればトリックアート風？

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

とべ！といくん

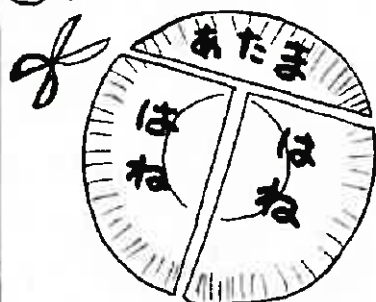
おすすめポイント

紙皿 2 枚でできるパタパタつばさの動くおもちゃ

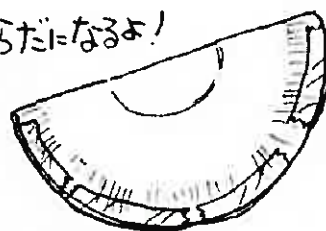
材料 紙皿 2 枚・ヒモ 30cm 2 本 鈴 1 個

道具 セロハンテープ・のり・ハサミ

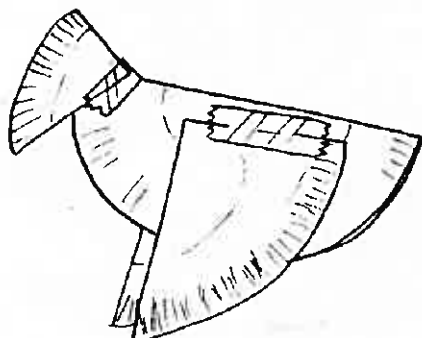
① 紙皿 1 枚目はハサミで下のようになる ② 紙皿 2 枚目は半分にあり、テープでとめる



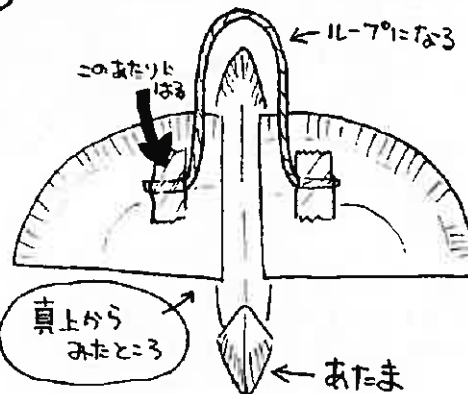
からだになるよ！



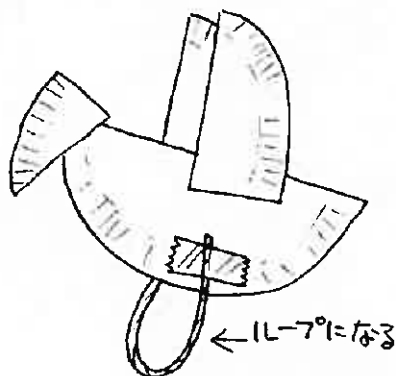
③ はねとあたまをテープでつける



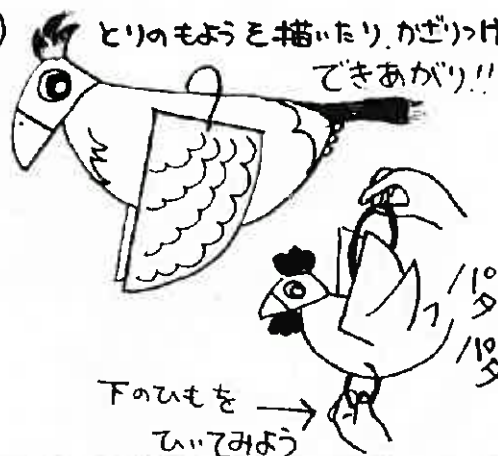
④ 1 本目のひもをはねにテープではさる



⑤ はねをくくって 2 本目のひもをはさる



⑥ とりのもようを描いたり、かざりつけ
できあがり！！



工作のコツ・楽しさのポイント

簡単なカラクリで連動して動きます

動きが悪い時は羽につけるヒモの位置を調整してね

アイデアのタネ

色々な鳥を作って遊んでみよう

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

ウクレレ①

チューニングと C コード

おすすめポイント

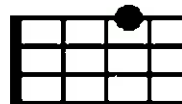
チューニングはとても大切

道具 ウクレレ と 元気な声

- ウクレレの 4 本の弦は、かかえた状態で 上から G (ソ)、C (ド)、E (ミ)、A (ラ) に合わせます。
※簡易チューナーを使うと簡単です。

- チューニングができれば

C コード



黒丸のところ（3フレット）を薬指か、中指でおさえ、

4 本の弦を “ ポロリン ” と弾くと 明るくて 元気な音 C です。

「かえるのうた」は、最後まで C コードだけで弾ける曲です。

歌いながら、弾いてみよう！

✿ かえるのうた ✿



C	C	C	C
かえるのうたが	きこえてくるよ	けろけろ	けろけろ
C	C	C	C
けろけろけろけろ	くわ	くわ	くわ

楽しさのポイント

いろいろな弾き方で歌ってみよう。

アイデアのタネ

おさえる位置を、3 フレット、7 フレット、10 フレットに変えると、少し違った感じの C コードになります。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！ クラフトバンド ワーク① くるくるクラフト

おすすめポイント

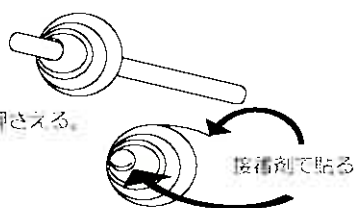
オーナメントやカードなどの装飾が、クルクルッとまいて簡単に作れます。工夫次第で、様々なアレンジできて楽しいです。

材料 ・紙バンド（平、丸）
・画用紙・接着剤

道具 ・丸棒（適宜のサイズ）
・はさみ・下敷きの紙

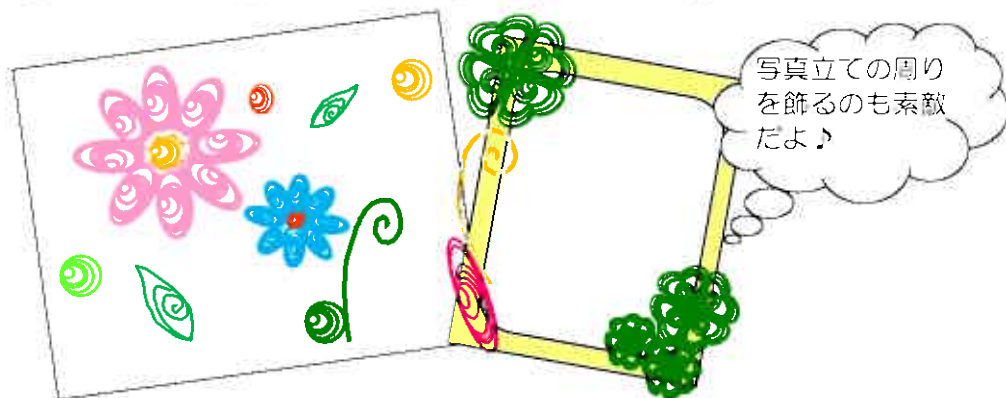
基本の作り方

- ① 丸棒に、紙バンドを数回しっかりと巻き付ける。
- ② 巻いた紙バンドを棒から外し、適宜にゆるめて紙の巻き終わりと中心を接着剤で貼る。※はがれなくなるまで押さえる。
- ③ ②を好みの形に、手で整える。



作り方

- ① 基本の作り方を参考に、必要なパーツを作る。
☆ヒント 紙バンドは、よった紙紐を貼り合わせてあるので、好みの幅に割いたり、よってある紙の一部をほぐして使える。
- ② ①で準備したパーツを接着剤で貼り合わせる。
- ③ ②を画用紙に絵を描く様に配置し、接着剤で貼付けて完成。



工作のコツ・楽しさのポイント

クルクルと繰り返す手作業が楽しい工作です。接着剤も貼付きやすく、形を簡単に作れます。モチーフの高低や異素材の組み合わせで抑揚のある作品が作れます。提供方法のアレンジで小さな子でも制作でき、室内装飾などのグループワークにも活用できます。小さいお友達は、大人や大きいお友達のお手伝いをするのが大好きです。小さい子もちよっぴりお手伝いといった感覚で、親子で楽しむ時間にも活用できます。

アイデアのタネ

「紙バンドや紙紐、籐などが沢山あるけどどうしよう？」という声をよく耳にします。子供の力で簡単にできる工作はないかと考えました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

ギコギコプロペラ

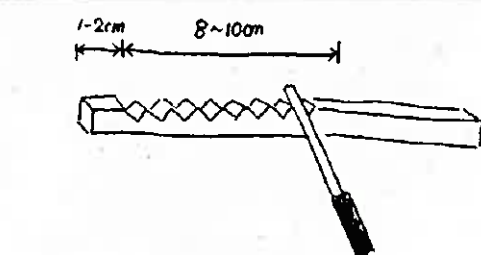
おすすめポイント

かんたん なのに
あそべるおもちゃができる



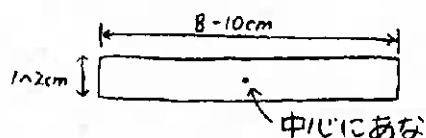
材料 ・角材 ・画びょう
・画用紙 ・割りばし

道具 ・棒ヤスリ



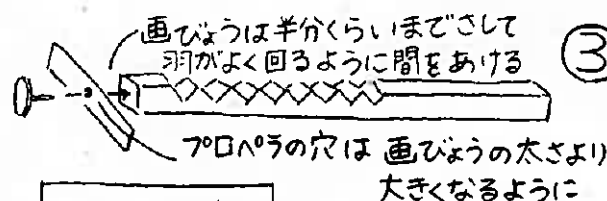
① ①のように 棒ヤスリで
けずる。

(棒ヤスリがなければ、紙ヤスリを
割りばしに巻きつけたものでも
けずれます。)



② プロペラをつくる

(画用紙やフロア板でつくってね)



③ プロペラを画びょうで
さす。

遊び方

- (コツ1) 本体をしっかりにぎり
- (コツ2) 割った割りばし(1本)を



- (コツ3) プロペラに振動をしっかり伝えるイメージでみぞをこする。



工作のコツ・楽しさのポイント

素材や大きさ・バランスで改良して
よく回るように工夫して。

アイデアのタネ

羽をカラーペンでぬると回った時に
きれいだよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！ 竹筒水でぽう

おすすめポイント

川あそびのおともに

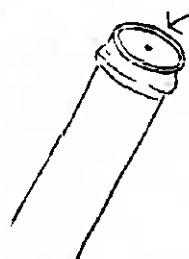


材料 経3～4cmのフシがある竹
・布・ひも・長めの棒

道具 ・のこぎり ・キリ
・はさみ



① フシを残して切る。

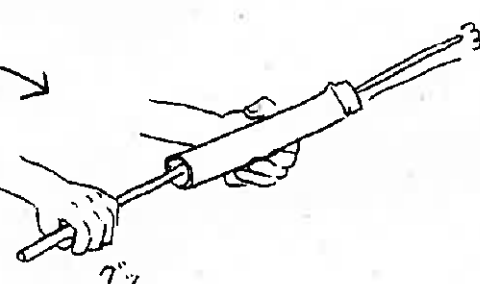


② フシの中心に
小さな穴をあける。



竹筒の中にギュッと
なるまで ためしながら工夫する

③ 細長い棒の先に
布を巻きつけ
ひもでしばる。



④ 水を入れて③の棒
をつこんで
水を押し出す。



工作のコツ・楽しさのポイント

布はテープで棒にとめてから
ひもで巻くと やりやすいよ！

アイデアのタネ

水が 飛び出す穴は 小さい方が
いきおいがあるよ！

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

なんちゃって **サバイザー**

おすすめポイント

工作として人気の身につけられるアイテムです。
おみせやさんごっここのユニフォームとしても大活躍！

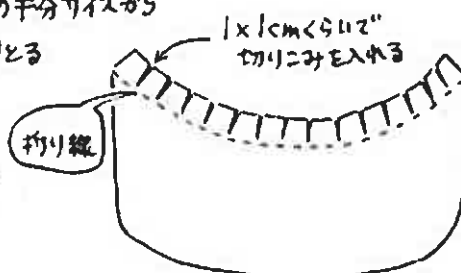
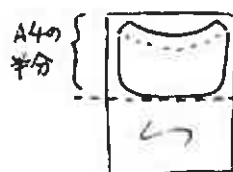
用意するもの

- A4クリアファイルの片面
- ベルト芯 長いもの(60cm)、短いもの(25cm)
- マジックテープ 10~12cm (サイズ調整を図るため、長めで設定)
- 強力両面テープ 1cm x 7cm 6枚
- カッティングシート(シール)、クラフトテープ(色付きの紙ガムテープ) 多色を適宜
- ゴム系接着剤
- はさみ

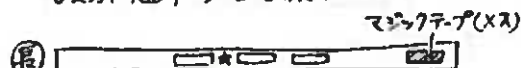
- ① ベルト芯(長)にマジックテープをゴム系接着剤でつける



- ② クリアファイルの半分サイズからフバ型を切りとる

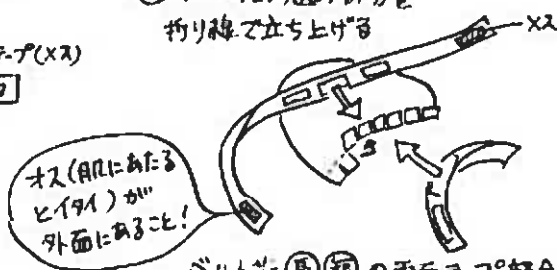


- ③ ベルト芯(長)・(短)共に中央あたりに強力両面テープを3枚ずつはる

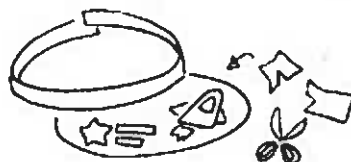


★ 1cmくらい間をあける

- ④ フバの切り込み部分を折り線で立ち上げる



- ⑤ カッティングシート、クラフトテープを切り貼りして飾る



工作のコツ・楽しさのポイント

カッティングシート(シール)で模様づけるるので鮮やかに仕上がります。
はがすこともできるので失敗を気にせず楽しく模様づけを考えられるよ。

アイデアのタネ

つなぎ目の外れてしまったクリアファイルの有効利用です。
カーブに沿ってよくしなってくれる素材はサバイザーにぴったり。
UVカットはしませんので"あしからず"。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう

～わくわく音楽あそび～
絵かきうた①『かたつむり』

おすすめポイント

歌っているうちに、“かたつむり”の出来上がり

道具： 筆記用具（クレヨン、色鉛筆など何でもよい）、紙またはホワイトボード

♪ 室内で遊ぶことが多くなるこの時期に、“絵かきうた”はいかがでしょうか？
『かたつむり』のうたのメロディーにのせてうたいます。

① ぐるぐる ロールケーキだよ



② ちいさなおーさらに のーせたなら



③ お目めがでてきて かたつむり



あそびのコツ 楽しさのポイント

ホワイトボードにみんなで並んで書いてみて！いろんな“かたつむり”が並ぶとたのしいよ！

アイデアのタネ

子供たちは替え歌が得意です。歌詞は子供たちといろいろと考えて楽しんでください。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

クラフトバンド ワーク②

あみあみクラフト

おすすめポイント

簡単に、すてきなカゴが作れます。デザインやサイズのアレンジも簡単です。

材料 ・紙バンド（平）・接着剤

道具

・はさみ・下敷きの紙
・洗濯バサミ・直定規
・スチームアイロン

① 制作するカゴのサイズに合わせて、a、b、c、の紙バンドを切る。

※制作するカゴのデザインによって、切る数も変わる。

☆紙バンドを切る時の目安

a カゴの奥行＋（カゴの高さ×2）＋（紙バンドの幅×6）

※本数は、カゴの幅÷紙バンドの幅＝本数から、厚み分や、子供の制作しやすさを考えて減らす。

b カゴの幅＋（カゴの高さ×2）＋（紙バンドの幅×6）

※本数は、カゴの奥行÷紙バンドの幅＝本数から、厚み分や、子供の制作しやすさを考えて減らす。

c （カゴの奥行×2）＋（カゴの幅×2）＋のりしろ

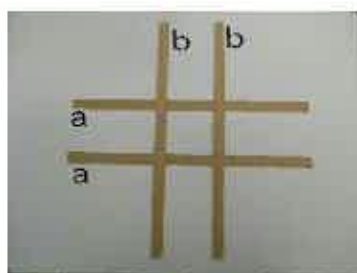
※本数は、カゴの高さ÷紙バンドの幅＝本数から、厚み分や、子供の制作しやすさを考えて減らす。

② cの紙バンドを、のりしろで貼り合せて輪を作る。

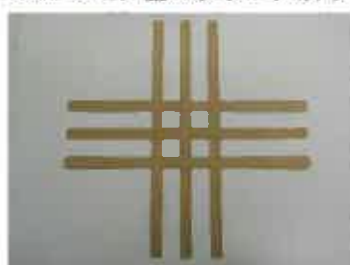


③ a2本とb2本を図のように置き、接着剤で貼る。

※この時、洗濯バサミで固定すると、作業がしやすい。



④ ③をベースにして、図のように、残りのa、b、を編み込み接着する。



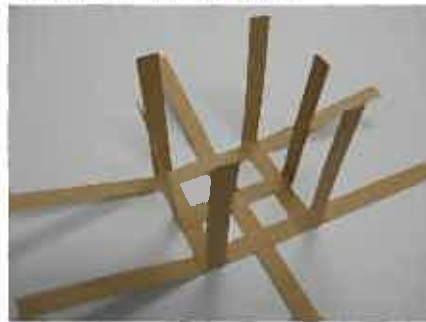
⑤ ④が乾いたら、a と b の高さになる部分を、丁寧に折って図の様に立ち上げる。



⑥ ②の輪 (c) を、カゴのサイズやデザインやサイズに合わせて、図の様に折る。



⑦ ⑤の高さになる部分を、図の様に 1 本おきに倒す。



⑧ ⑦の立っている紙バンドが内側に入るように、⑥ (c) を図の様に入れる。



⑨ ⑧で、輪の内側になった紙バンドを外、外側になった紙バンドが内側になるようにして、更に⑥ (c) を、図の様にに入れる。



⑩ ⑧を繰り返す。

⑪ 余った、高さになる部分の紙バンドを、内側になった紙バンドは外、外側になった紙バンドは中に折り、aの上から3段目に押し入れて完成。



ふち飾りや、底板を付け
たりしてもすてきだよ♪

工作のコツ・楽しさのポイント

長い紐やバンドを使った工作は、場所と時間がかかりますが、1段ごとにすれば、繰り返しの作業をしながら、お友達や家族とのおしゃべりを楽しみながら制作できて楽しいです。様々な色や紐の組み合わせで、オリジナルのカゴやバッグが作れます。慣れてきたら、紐やバンドを長いまま使うことも出来ます。

アイデアのタネ

「紙バンドや紙紐、縄などが沢山あるけどどうしよう？」にお答えする第2弾です。第一弾の方法でも、工夫次第で立体の工作が出来ますが、今回は、編みあけていく工程に苦目しました。長い紐やバンドを編み込んでいく大変さを解消できないかと発案しました。1段ごとの工程にすることで、少し大きなサイズにもチャレンジできます。

東京都児童館支援係

つくってみよう! やってみよう!



つくってみよう!

Xモ/バインダー

おすすめポイント

プレゼントにもいいよ

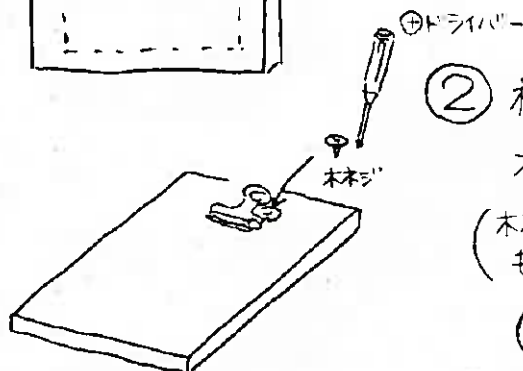


材料 板 (9mm~)・目玉クリップ・
木工ボンド・木ネジ・厚紙

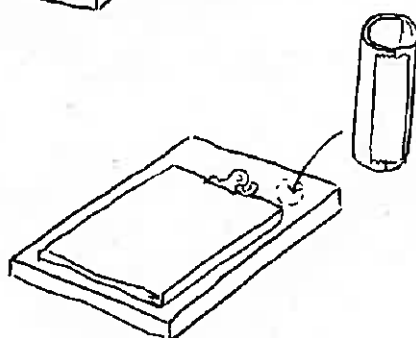
道具 のこぎり
④ドライバー



① つかう Xモ用紙より
大きく 板を切る。



② 板に目玉クリップを
木ネジでとめる
(木ネジは板から出ない長さの
ものを選んでね。)



③ 厚紙を2~3重に
巻き、しっかりテープで
とめる。

それを板にボンドで
とめて 完成。

工作のコツ・楽しさのポイント

④ドライバー は 木ネジと合,たものを
使用してね。

アイデアのタネ

ヒートンを使うと かべかけタイプもできるよ
(厚紙のつみは 横にたおしてつける)

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

紫キャベツの性質実験！

おすすめポイント

酸性かアルカリ性かいろいろ調べて実験！

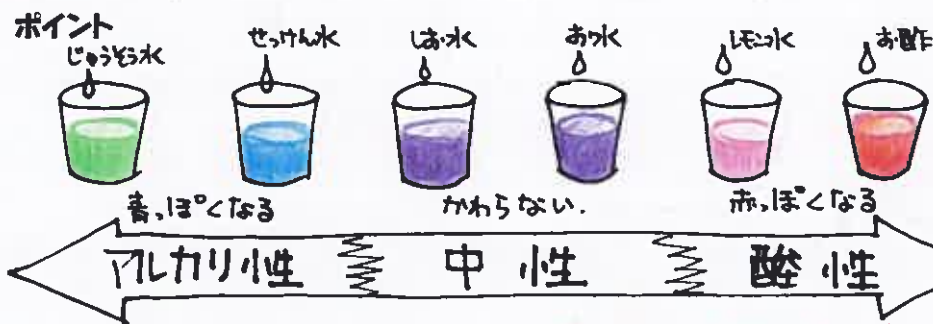
用意するもの 紫キャベツ・画用紙・筆・いろいろな液体

準備 アルカリ水をつくろう！！

★ 火をつける時は大人の人といっしょにしよう。



楽しさの ポイント 普段自分たちが飲んでいるものや食べている物をいろいろ調べてみよう



ほかにもいろいろためてみよう！！

アイデアのタネ



＜色がわる紙の作り方＞

キャベツ水と画用紙に1/4ほどぬる。かわいたら、かわかぬる。2、3回くりかえす。



液体のまだと、くりかえし使えなかり、長くおいておくと色がかわってしまうので画用紙にぬってリトマス紙を作って保存しよう！

ふだをつかって絵をかくと、かいたところの色がわる。カラフルな作品にしてみよう！！



東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

いただきます ♪□♪

おすすめポイント

ちょっとわかる、なごみ系人形です。
キッチンに飾ったら食卓が楽しくなるかも。

用意するもの

- 買ったお弁当についてくるプラスチックのスプーンやフォーク ・木工用ボンド
- 薄手の柔らかい布（サテンやシフォン等、化繊素材がおすすめ）20×35cmくらい
- 丈夫な糸 15cmくらい ・モール 15cmくらい ・フェルト・布ハギレ・毛糸

① スプーンやフォークに顔をつける

フェルト・布・毛糸をボンドでつける

② 柄に布を巻きつける

★ つけ根のおし上きみに布端を配置

③ 柄のつけ根部分の布を寄せて、糸で縫った結び

④ モールを巻く

⑤

工作のコツ・楽しさのポイント

柄をもって遊べます。
お手軽材料でできるから、いつもつくって人形劇風に楽しんで？

アイデアのタネ

プラスチックスプーンやフォークも工作に使ってあげたい！との
思いからできた。捨てるまえにもう一度楽しんじゃおう工作です。
食べる時に使うものだから、このネーミングにしてみました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

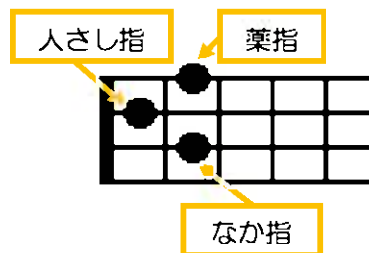
ウクレレ② G7 コード

おすすめポイント

3本の指を使います

道具 ウクレレ と 元気な声

G7 コード



少しむずかしいけれど、黒丸のところを 3本の指でおさえて 4本の弦を “ ポロリン ” と弾くと 強くて かつこいい G7。

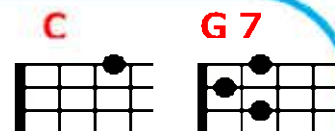
C と G7 で「ぶんぶんぶん」と「ロンドン橋」が弾けるよ！

＊ ぶんぶんぶん ＊

C G7 C
ぶんぶんぶん はちがとぶ

C G7 C G7
おいけのまわりに のぼらがさいたよ

C G7 C
ぶんぶんぶん はちがとぶ



＊ ロンドン橋おちた ＊

C G7 C
ロンドン橋 おちた おちた おちた

C G7 C
ロンドン橋 おちた さあどう しましょう

楽しさのポイント

いろいろな弾き方で楽しく歌ってみよう。

アイデアのタネ

リズムを合わせて、友達とセッションしてみよう。
手拍子や、バケツをたたいたり、音の出るものなら
なんでもリズムになるよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

メンコでばよう

おすすめポイント

メンコが連続してうてる

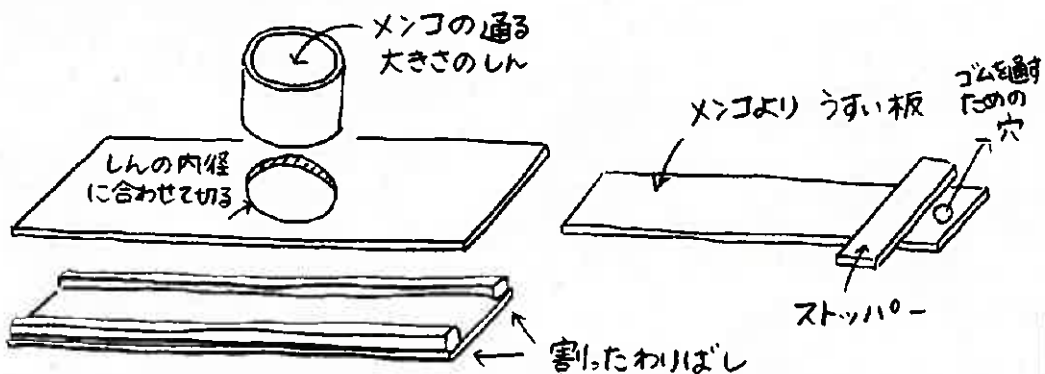
シューン



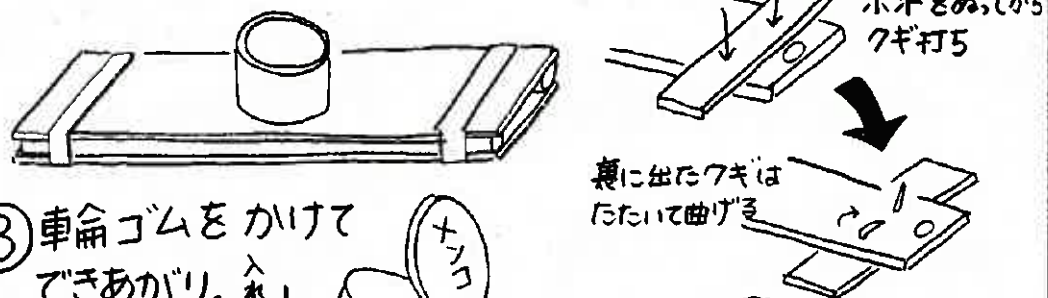
材料 ・板木材 ・ラフの芯 ・短いワギ
・割りばし ・輪ゴム ・メンコ ・ボンド

道具 ・糸のこぎり ・かなづち
・のこぎり

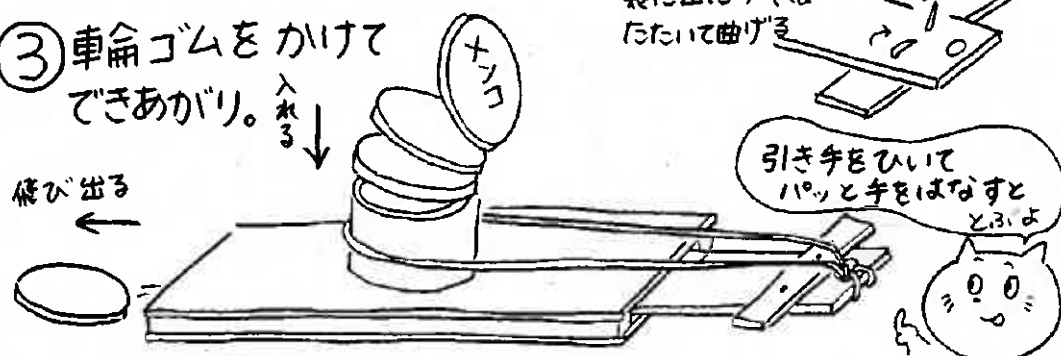
① 材料をそろえる。



②



③ 車輪ゴムをかけて できあがり。



工作のコツ・楽しさのポイント

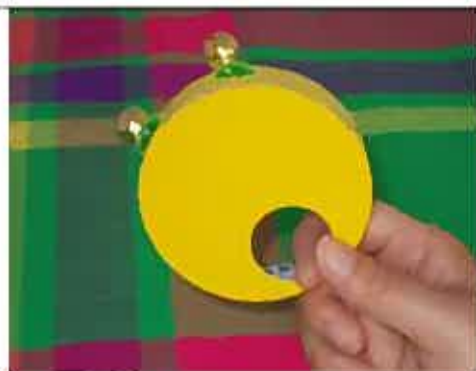
引き金のクギ打ちは必ずボンドをぬってから！
曲げたクギはひかかりがないか確認してね。

アイデアのタネ

自的をつくってみんなであそぼう！

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

～わくわく音楽あそび～

『月のタンバリン』

おすすめポイント

身近にある材料で、かわいい手作り楽器ができちゃう！

材料 : セロテープの芯（1個）、紙テープ（黄色）、モール（6cm×2本）、鈴（2個～4個）
工作用紙（黄色；9cm×9cm）、木工用ボンド（のりでも可）

作り方

- 1) セロテープ芯の側面に、両面テープで黄色の紙テープを貼る。
- 2) 千枚通しで、セロテープ芯の側面に穴をあけ、モールを使って鈴をつける。



← 穴を開けて鈴をつけたところ

- 3) 工作用紙を、セロテープ芯の大きさに丸く切り、指を入れる穴をあける。
- 4) セロテープ芯の片側の縁にボンドを塗り、工作用紙を貼って完成。

※工作用紙は両面に貼っても良い。その場合は、指を入れる穴が同じ位置に来るように貼ること。

あそびのコツ 楽しさのポイント

★作ったあとは、タンバリンをたたいてリズムのまねっこ遊びをしたり、歌に合わせてシャラシャラ鈴を鳴らしたり、音楽あそび活動に使えます

アイデアのタネ

★指を入れる穴を大きくすると叩く面積は少なくなりますが、持ちやすくなり、デザインも変わって見えます。また、鈴の数を変えると、音量、音色の違いを楽しむことができます。
★工作用紙を丸く切るには、**サークルカッター**が便利です。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

ハロウィーン・ガーデンピック

おすすめポイント

季節やイメージに合わせて、様々なデザインにアレンジできます。

材料 ・準耐水性粘土・耐水性絵の具
・プラスチック・水

道具 ・下敷きの紙・つまようじ・フラカップ
・粘土ヘラ・霧吹き・ぬれタオル

① 粘土の準備をする。

A. フラカップに、適宜の量の粘土を水で溶き、クリーム状の接着用粘土を作る。

B. 粘土と耐水性絵の具を混ぜて、カラー粘土を作る。

※乾燥後、弾力のあるタイプの粘土を使用する場合、後からの変形もかたが出が、カラー粘土を作った方が質感を楽しめます。

※10mm程度のボールにして、必要な量だけ取ることで、粘土の無駄使いを防ぐことができます。

② デザインが決まったら、スプーンの先全体に①で作ったBの粘土を付けながら、主になる形を作る。

※スプーンの先全体に粘土を付けると、乾燥後に作品が抜け落ちたりするのを防げる。

③ 飾りのパーツを粘土で作る。

④ ③を②に接着する。

※接着面を、つまようじで軽く荒らして、①で作ったAを塗ると貼りやすいです。

⑤ 全ての飾りを貼りつけて、乾燥したらできあがり♪



Xmasやバレンタイン、イースターのデザインにしても、すてきだよ♪

工作のコツ・楽しさのポイント

乾燥後の縮みや、芯からの抜け落ちを防ぐには、収縮率の少ない粘土の利用や凹凸のある芯材を使うと効果がある為、プラスチックを使っています。

粘土の種類は、耐水性や準耐水性の粘土がおすすめです。これらの粘土には、乾燥後に弾力のあるものもあり、質感を楽しむことができます。

季節のイベントの装飾などに、グループワークとして提供することも可能です。

アイデアのタネ

秋は、春に咲くお花の種まきの季節です。まだ、葉っぱの出していないお庭や鉢を、素敵に飾れないかと発案しました。季節に合わせたデザインで、簡単に加工できる素材を選びました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

ナツツくん

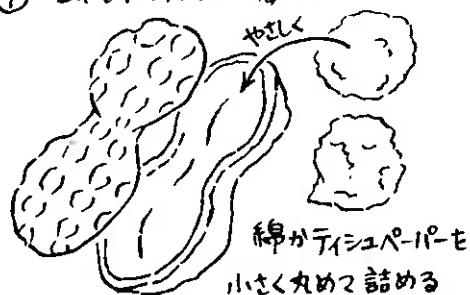
おすすめポイント

へこんだかたちとコロんとしたフォルムが愛らしい。
自然素材の温かみを感じられる一品。

用意するもの

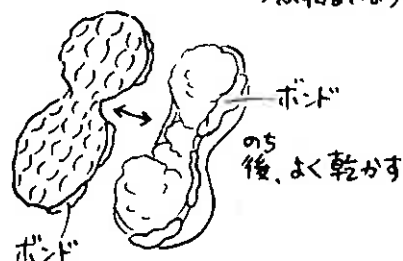
- ・きれいに割れたピーナッツの殻 1対
- ・綿 オ ティッシュペーパー
- ・木工用ボンド
- ・アクリル絵具 オ ポスカペン
- ・ニス

① きれいに割れたピーナッツ殻



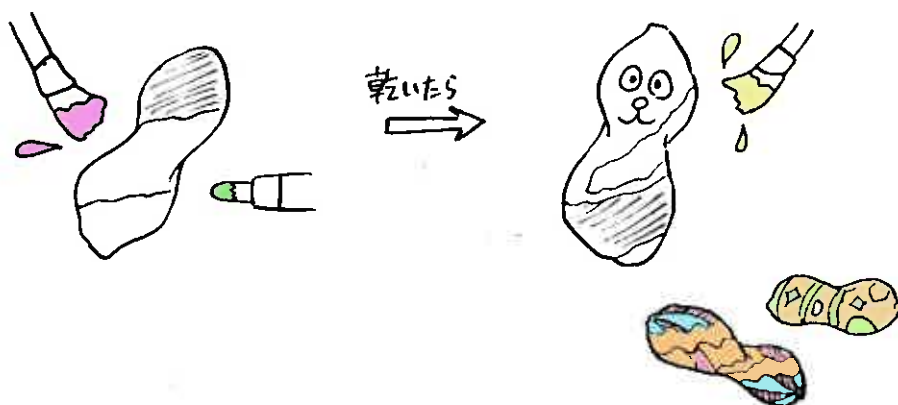
つぶれないように、でも
できるだけ 締めをしっかり

② 縁にボンドを塗り、殻同士を貼り合わせる つぶれないように



③ アクリル絵具かポスカで好みに着色

④ ニスをぬる



工作のコツ・ 楽しさのポイント

どこに登場してもなんとなくうれしいオブジェ。
かたちがかわいいから柄模様だけでもあつきます。落書きにもどうぞ。

アイデアのタネ

野菜や果物の皮、木の実など 作品にできそうなものは
身近かなところにはいっぱい。自然の造形美に着目できる
きっかけにしてほしい工作です。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

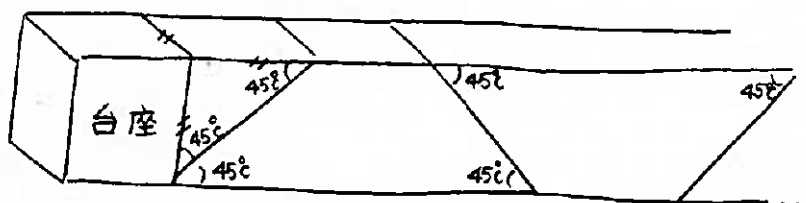
角材のツリー

おすすめポイント

角材1本で立体的なツリーが"できちゃう！"

材料 ・角材 ・ボンド
・装飾用の材料。

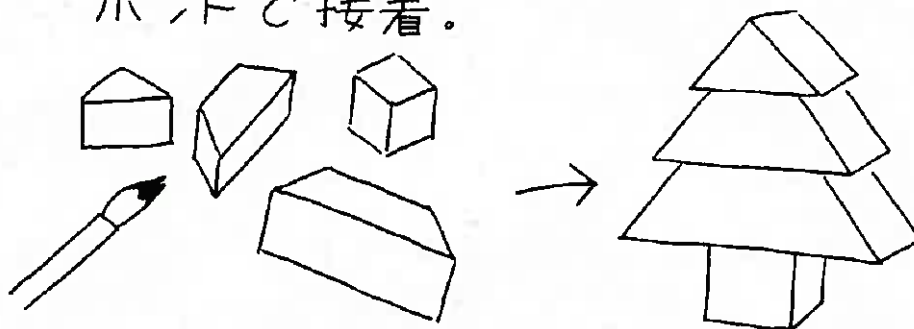
道具 ・のこぎり
・あれば 紙ヤスリ



① 角材は図のように切る。

(除々に長くしながら、欲しい段数分をよういしょう)

② (着色するならこの段階でぬえておいて...)
ボンドで接着。



③ 好みで"飾りつけ"

(・ビーズ ・フェルト ・カラーペン
・スポンコール ・リボン などなど)



工作のコツ・楽しさのポイント

切ったら ヤスリをかけること
きれいに仕上げられるよ。

アイデアのタネ

段数を多くすれば"大きなツリー"ができるよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

ウクレレ③ Fコード

おすすめポイント

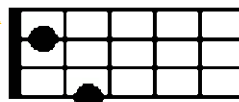
3コードで弾ける曲

道具 ウクレレ と元気な声

Fコード

人さし指

薬指



黒丸のところを 人さし指と、薬指でおさえ、

4本の弦を “ ポロリン ” と弾くと 元気で 明るい音 Fです。

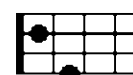
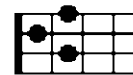
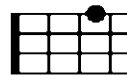
これまで覚えた3つのコードで 「アルプス一万尺」を弾いてみよう！

＊ アルプス一万尺 ＊

C

G7

F



C G7 C G7
アルプス一万じゃく 小やりの上で

C F G7 C
アルペンおどりを さあ踊りましょ ヘイ

F C
ランラララ ラララ ランラララ ラララ

F C G7 C
ランラララ ラララ ラララ ラ



楽しさのポイント

いろいろな弾き方で歌ってみよう。

アイデアのタネ

リズム楽器と合わせて、自由に合奏をしてみよう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！ メモスタンド！

おすすめポイント

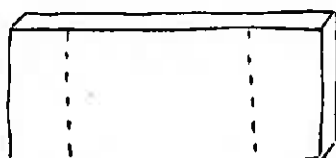
かんたんに
つかえるものがつくれるよ



材料 ・板（かまぼこ板くらい）
・ボンド

道具 ・のこぎり
・ヤスリ

（パターン 1）

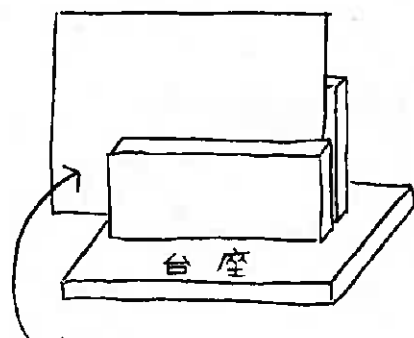


（パターン 2）



① 板の両端を切る。

↳ 切った断面は
ヤスリがけ



方眼紙などはさみながら
はるとうまくいく

② 切った まん中の板を
台座にし、

はしの2枚を
メモ用紙をはさめるように
スキマをあけて
ボンドではる。



工作のコツ・楽しさのポイント

スキマの間隔が大切。ためしなから
使いやすいようにつくってね。

アイデアのタネ

ペンで 色をつけたり 木の実やビーズで
かざっても ステキだよ！

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう

～わくわく音楽あそび～
『童謡を使った歌あそび②』

おすすめポイント

乳幼児親子の活動から小学生までの音楽あそびとして、ゲーム感覚で楽しめます

道具：歌詞カード

秋は、『どんぐりころころ』『まつぼっくりがあったとさ』『大きな栗の木の下で』『もみじ』など、誰でも知っていて、すぐに歌える歌がたくさんあります。今回はその中の『大きな栗の木の下で』を使った歌あそびをご紹介します。

輪唱『大きな栗の木の下で』

おおきなくりの	きのしたで
あなたと	わたし
なかよく	あそびましょう
おおきなくりの	きのしたで



【遊び方】

全体をA、B2つのグループに分け、全員で一度『大きななくりの木のしたで』を歌う。Aのグループが“おおきなくりの”まで歌ったら、Bグループが“おおきなくりの”と歌い始める。

あそびのコツ 楽しさのポイント

- ★同じ調性で歌うこと。また、歌いだしのテンポをはっきり指示する。
- ★他のグループにつられないように歌うため、ゲーム感覚があり、さらに、集中力も養われます。
- ★慣れてきたら、他グループの歌を聴きながら歌ったり、グループを増やしたりしてチャレンジしてみてください。また、振り付けをしながら輪唱すると、視覚的にも楽しめます。

アイデアのタネ

- ★遊びを通して、合唱を体験する前の導入にもなります。
- ★身近にある曲で、子どもたちと輪唱曲を探してみましょう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

Xmas ツリーカード

おすすめポイント

準備しやすい材料と道具でできる
工作です。

材料 ・紙（2色）・紐・鈴・ビーズ
・粘着テープ・接着剤

道具 ・色鉛筆・下敷きの紙・はさみ
・穴あけパンチ

① 紙を、円形に切る。（適宜のサイズ）

- ・大 1 枚……内側用（A）
- ・小 1 枚……外側用（B）

※ピンギングなどを使って切ると、アクセントとして効果的。



② A に、彩色する。

※形を描かずに、全体にバランスよく彩色すると良い。



③ B を図の様に折る。



半分に折る



真ん中より、少し外
側から、ジグザグに
折る



正面から、ツリーの
様に見える

④ ③に穴あけパンチで、ランダムに穴を開ける。

※この時、ツリーの先端もはさみで少し切っておく。



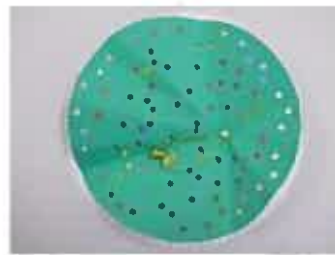
⑤ 紐にビーズと鈴を通して、ビーズと鈴が抜けないように紐の先を結ぶ。

⑥ ④を広げて、⑤を④のツリーの先に開けた穴から通して粘着テープで貼り付ける。



⑦ Bの紐を貼り付けた側に、Aを接着剤で貼り合わせる。

※Bに、模造鉛をスタンプの様に点々と付けると、接着しやすい。



⑧ ⑦のBの方に付けた折れ線に合わせて、折りなおして完成♪



工作のコツ・楽しさのポイント

児童館や学童で用意しやすい材料と道具で作れる、簡単な紙工作です。実材を使った作り方表も、制作しやすいです。室内装飾、イベントやグループワーク制作も可能です。素材を工夫してみても面白いです。

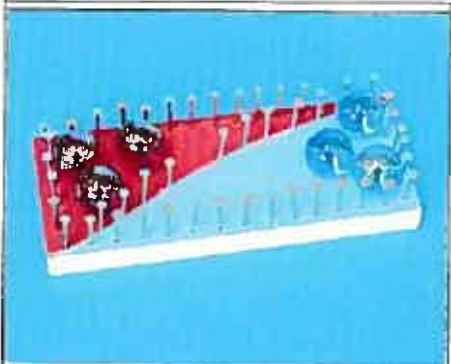
また、メッセージが表にでないので、日頃の感謝の気持ちや、夢、希望、お願い事も書け、豊かな想像力と思いやりを育みます。

アイデアのタネ

まもなくクリスマスの季節がやってきます。大きなツリーのオーナメントや、飾るだけで楽しい気持ちになれる、簡単で華やかな装飾を兼ねた工作をと発案しました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！ ビー玉うつし

おすすめポイント

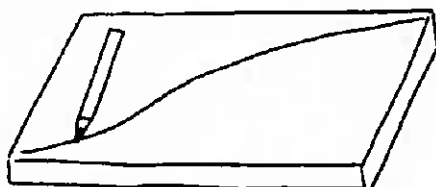
つくってあそべる
オモちゃだよ！



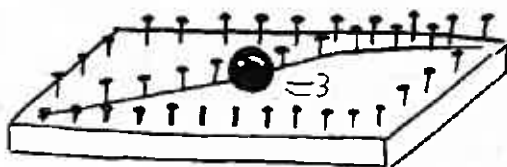
材料 ・かまぼこ板（なるべく大きく・厚いもの）
・ビー玉（中）6コ（2色3コずつ）
・クギ（18～20mm） ・カラーペン

道具 ・かなづち
・キリ（あれば）

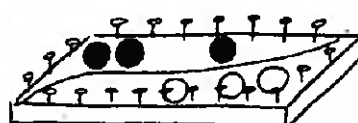
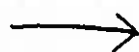
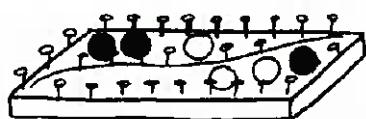
- ① かまぼこ板にペンで線をひく。



- ② 線のまん中にビー玉が通るくらいすきまをあけてクギを打つ。



〈あそびかた〉



同じ色 どうしになるように
移動させる。

工作のコツ・楽しさのポイント

とにかく たくさんクギがうてる。

アイデアのタネ

大きな板で迷路にしても楽しいよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

ウクレレ④ 3コード

おすすめポイント

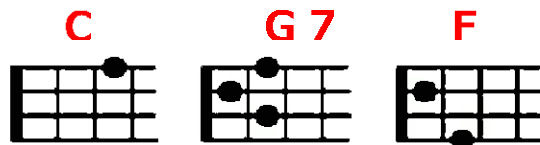
たのしく弾こう！

道具

ウクレレ と 元気な声

3つのコードで弾ける「Happy Birthday to You」
お誕生会で弾いてみよう！

＊ Happy Birthday to You ＊



C G7
ハッピー バースデイ トゥーユー

G7 C
ハッピー バースデイ トゥーユー

C F
ハッピー バースデイ ディアー○○

C G7
ハッピー バースデイ トゥーユー



楽しさのポイント

いろいろな弾き方で歌ってみよう。

アイデアのタネ

自信をもって、歌いながら弾けるまで頑張ろう！

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

すいと ♥ ボックス
BOX

おすすめポイント

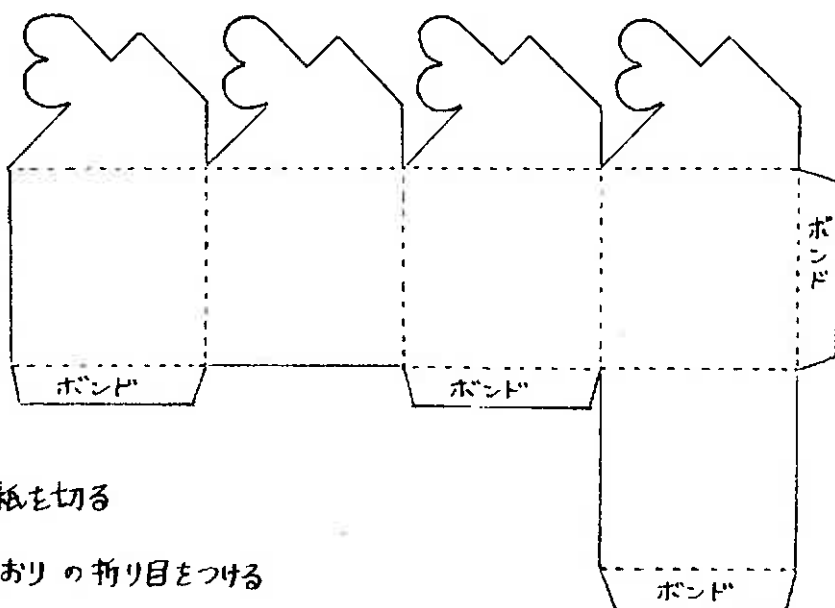
あけるのが楽しくなる
蓋の飾りが可愛い箱です。

用意するもの ・すこし厚めの丈夫な紙(ハガキくらいの厚み) ・はさみ ・木工用ボンド

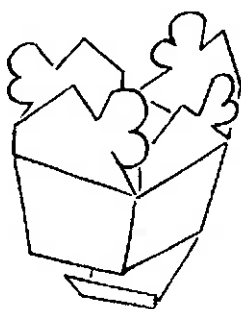
型

好みのサイズに
拡大して使う。

2倍拡大で
約5cm角の
箱になるよ。



- ① 型どおりに紙を切る
- ② ……やまおりの折り目をつける
- ③ ボンドもつて はこ型に組み立てる



工作のコツ・
楽しさのポイント

何が入っているのかな。
ちょっとした贈り物に、ドキドキ感をプラスします。

アイデアのタネ

リボンがなくとも充分ステキなギフトボックス。
ハート型の部分と他のかたちに工夫してみてもいいでしょう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！ アジアンノット イーモとムッシー

おすすめポイント

寒い季節、室内でゆったりとした時間を楽しめる工作です。

材料 ・毛糸・ビーズ

道具 ・耐水性マーカー・はさみ

① 毛糸を切る。(適宜の長さ)

A 体用・・・・・・2本(並太ー細い毛糸でも代用可)

B 頭用・・・・・・(適宜)

② Bで、ボンボンを作る。(適宜のサイズ)

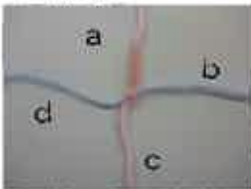
※ボンボンは、型を作ると簡単に作ることが出来ます。

③ Aの毛糸二本を合わせて、ずれないように中央で結ぶ。



④ ③を図の順で結む

1 十字に開く



2 aを、bに掛ける



3 bを、aとcに掛ける



4 cを、bとdに掛ける



5 dをaに掛け、aのループに引っ掛ける



6 少しずつ引っ張って締める



7 全体に均等に絞る



8 整ってから、四角になっているを確認する



9 1～8を繰り返す



⑤ ④を好きな長さまで結び終わったら、余った毛糸の先をまとめてビーズを通す。



⑥ ⑤の余っている毛糸で、ボンボンを結わいて留める。



※余った毛糸は、短く切っても飾りにしてもいいです。

⑦ マーカーで、顔を描いたら完成♪



工作のコツ・楽しさのポイント

太さや質感の違いで様々な表情を楽しめ、細かな手先の作業が楽しい工作です。慣れてきたら、細過ぎて使いにくかった毛糸も、数本ずつ束にして使うことも出来ます。親子やお友達とのコミュニケーションを楽しみながら制作できます。

※ボンボンの型について

二本の指に巻いて作る様子を模した型で、簡単に様々なサイズが作れます。造形の職員向け出前講座でご案内しておりますので、是非、ご活用下さい。

アイデアのタネ

冬は、室内での遊びが増える季節です。ゆっくりとした時間を楽しめる工作をと発案しました。余った毛糸を使ったアジアンノットは、作る度に表情が変わって、愛着のわく工作です。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！ ブックエンド

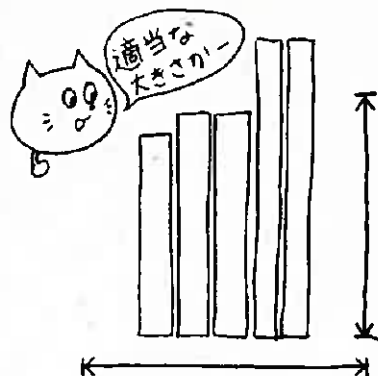
おすすめポイント

机の上をこれで
かたづけよう！



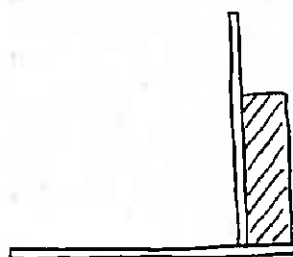
材料 ・板(うすいもの)
・角材 ・クギ

道具 のこぎり カナヅチ
ヤスリ

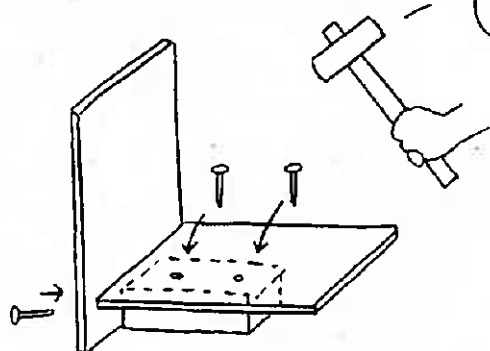


- ① 絵のような
大きさの板を
2枚よういする。
(なければ"切る。")

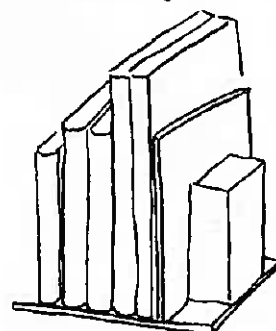
← 底の板はうすい方がいい



- ② ささえになるような
角材をよういする。



- ③ 必ず"ボンド"で接着
してから クギを打つ



これは
使えるね



工作のコツ・楽しさのポイント

必要なサイズを自分用に考えて
つくろう。

アイデアのタネ

板の角を丸めると仕上がりも
キレイだよ。



東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

万華鏡の世界をのぞこう

おすすめポイント

美しい無限の世界が広がります

用意するもの ミラーシート・ビニールテープ・ビーズ・ビー玉・色紙・写真など

〈万華鏡ベースの作り方〉



のぞく先をいろいろ変えてみよう！

楽しさの ポイント



ビー玉に油性ペンで
色をつけると

光の入り方で
色がかわるよ！



フタバンや画用紙に
色をぬり、リールをはると

光の反射で
色のまどりがキレイ！



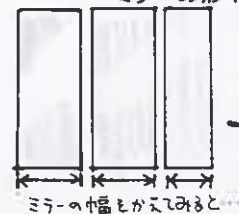
ビーズや
スパンコールを入ると

もようがうごいて
つぎつぎかわるよ！

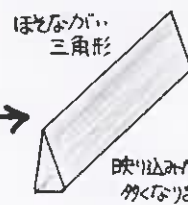


アイデア のタネ

ミラーの形や大きさを変えると見え方が変わってきます



ミラーの幅をかえてみると...

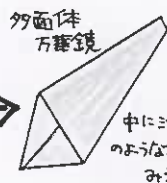


ほとんどが
三角形

映り込みが
多くなります



ミラーを台形にしてみると...



多面体
万華鏡

中にミラーボール
のような立体が
みえます！



東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

ペン立て (まるバージョン)

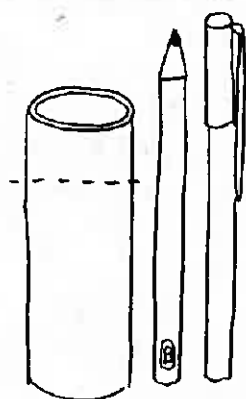
おすすめポイント

はるだけ
かんたん！にできる！



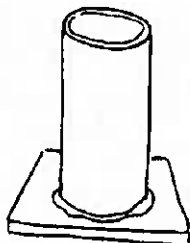
材料 ・ペーパーの芯 ・ボンド
・細い棒や枝 ・板(土台用)

道具 ・のこぎり
・せんていばさみ

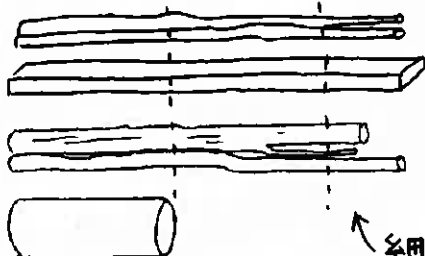


- ① ペーパーの芯を
ちょうどいい長さに切る。

それを 土台の板に
ボンドではておく。



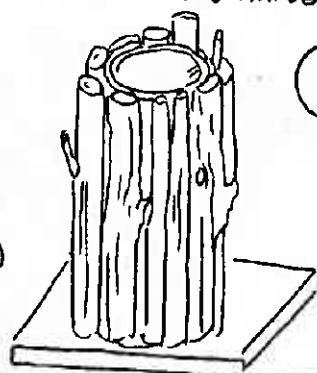
← なければ 厚紙でもOK!



- ② ペーパーの棒に
合わせて棒や板、枝
などを用意する。

↑ 細いものは せんていばさみ
でも切れるよ!

オシャレ～♪



- ③ 芯にボンドで
用意した棒や枝を
はていく。

工作のコツ・楽しさのポイント

くっつきづらいものはボンドをタメに
ぬて かわかろう。

アイデアのタネ

木の実やロープを使って飾りを
しても ステキだよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



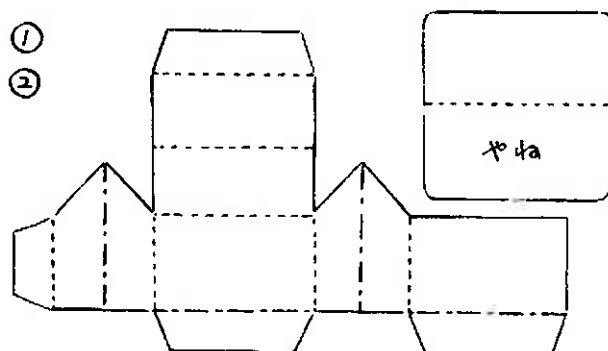
つくってみよう！

とびだすカード『家』え』

おすすめポイント

もらってうれしいメッセージカード。
こんなしかけが"ついていたら"なおさらです。

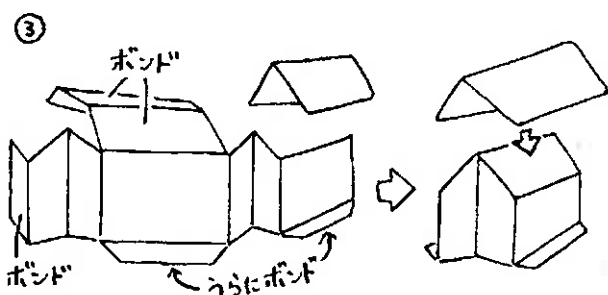
用意するもの ・すこし厚めの丈夫な紙（画用紙へハガキくらいの厚さ） ・飾りつけ用の紙
・台紙になる紙（画用紙など） ・はさみ ・木工用ボンド



① 型どおりに紙を切る

② やまあり、たにのりの
折り目をつける

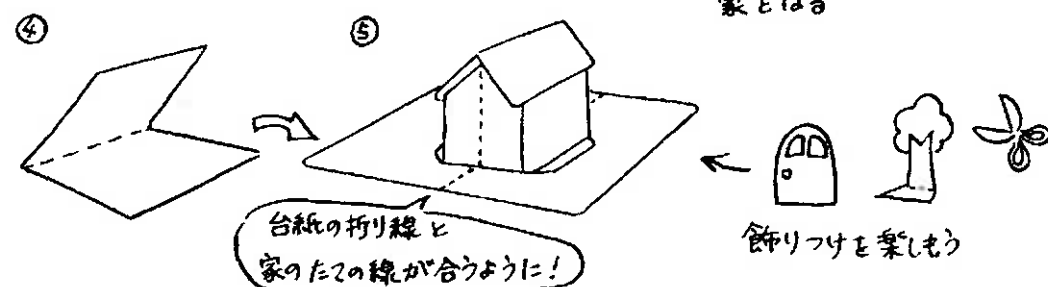
----- やま
- - - - - たに



③ ボンドをつけて組み立てる
やねは上からはる

④ 台紙をはんぶん二に折る

⑤ 台紙をひろげてまんなかに
家をはる



工作のコツ・ 楽しさのポイント

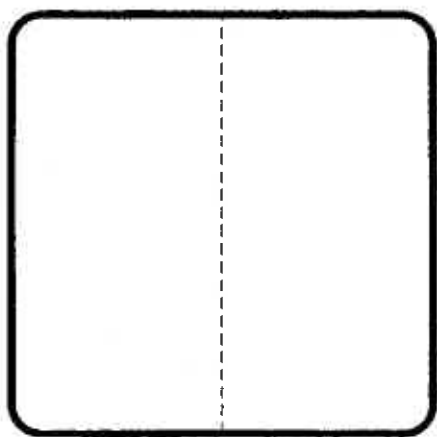
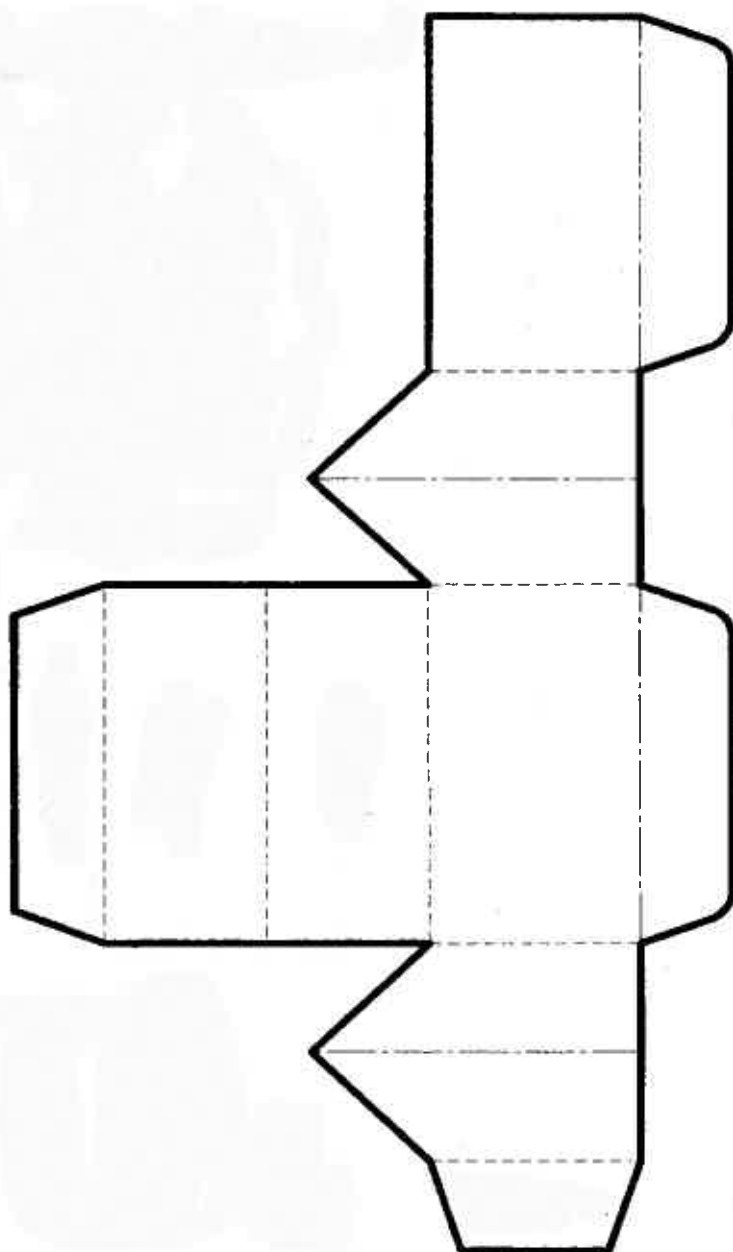
贈る相手の気持ちを想像すると つくるのも頑張れちゃう。
飾りつけも張り切って！

アイデアのタネ

展開図から立体物をおこすのは空間概念をきたえる
よい刺激になるでしょう。いろいろなとびだすカードに
チャレンジして下さい。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

～わくわく音楽あそび～

『パートナーソング②』

おすすめポイント

地域の方々との交流行事に、ぜひ！

道具： 歌詞カード

♪ 違う2つの曲を同時に演奏して、きれいに合う曲を『パートナーソング』と呼びます。今回は、『春が来た』と『夏は来ぬ』を同時に歌ってみましょう。

春が来た

春が来た 春が来た
どこに来了
山に来了 里に来了
野にも来了

+

夏は来ぬ

卯の花の 匂う垣根に
ほととぎす 早も来なくて
忍び音もらす
夏は来ぬ

あそびのコツ 楽しさのポイント

★同時に歌いだせるように、歌いだしの音程とテンポをはっきり指示する。または、それぞれの曲の後半部分のフレーズから前奏のメロディーを作り、それを聴いて歌うようにすると入りやすくなります。

★相手の歌につられないようにするため、自分の歌に集中する必要があるのと、同じテンポで歌えるように相手の歌を聴くことも必要になり、同時に2つの力が育まれます。

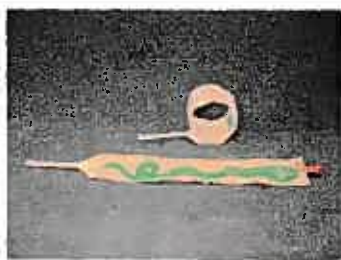
アイデアのタネ

★遊びを通して、合唱を体験する前の導入にもなります。

★曲の和音進行が同じなら、合わせて歌ってみて、パートナーソングを見つけてみましょう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

くるりんぱ！

おすすめポイント

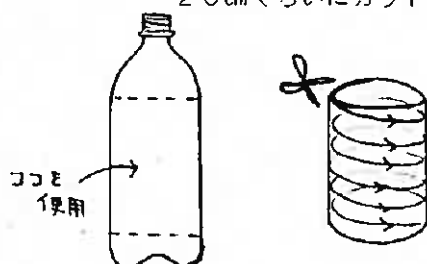
昔なつかし吹き戻しというおもちゃです

材料 炭酸用ペットボトル(500ml)
ストロー・トレーシングペーパー

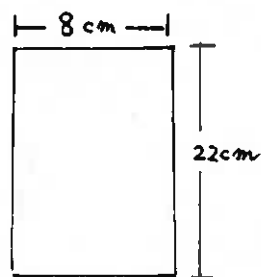
道具 セロハンテープ・ハサミ
カラーペン

工作準備

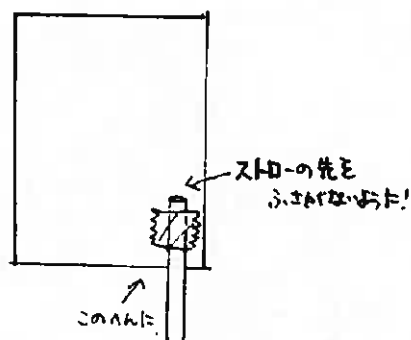
ペットボトルをらせん状に切り、
20cmくらいにカット



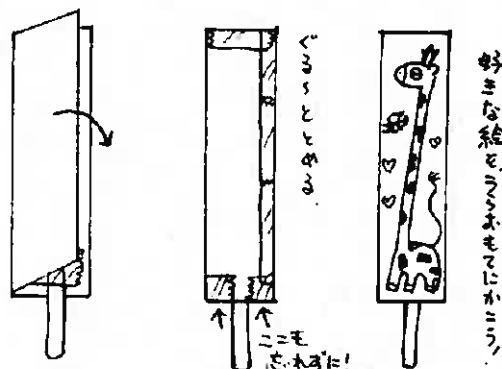
トレーシングペーパーを8cm×22cmに切る



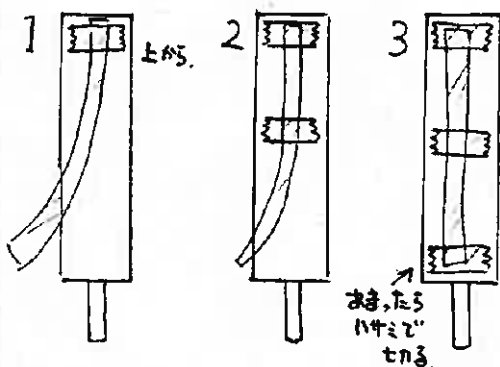
① ストローをみじかめに切り、
トレーシングペーパーにテープで貼る



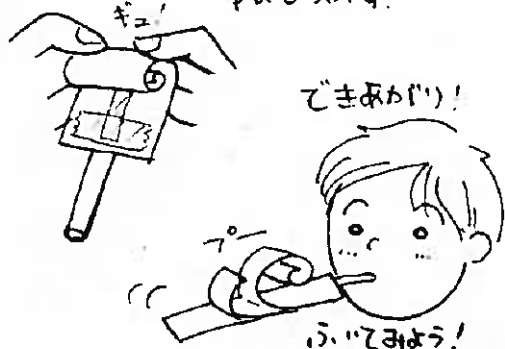
② 半分に折り、空気がもれないよう
セロハンテープでとめていく



③ ペットボトルを、はしから
じゅんばんにテープでとめる



④ ちいさくまるめて、
ゆびでつぶす。



工作のコツ・楽しさのポイント

戻りをよくするために吹く前に丸めてしっかりつぶしておく

アイデアのタネ

大きく作るとどうなるかな？やってみよう！

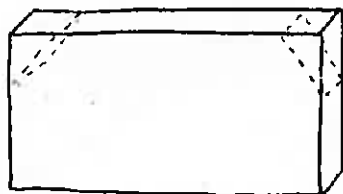
東京都児童館支援係

つくってみよう! やってみよう!



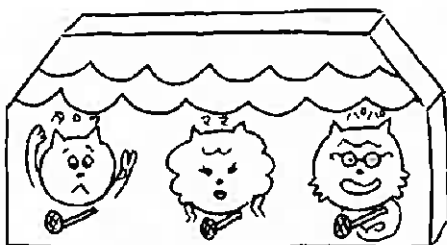
材料 ・厚めの板 ・クギ(3cmくらい)
・ヒートン ・ひも

道具 ・ノコギリ ・あれぼりキリ
・カナヅチ ・ペン



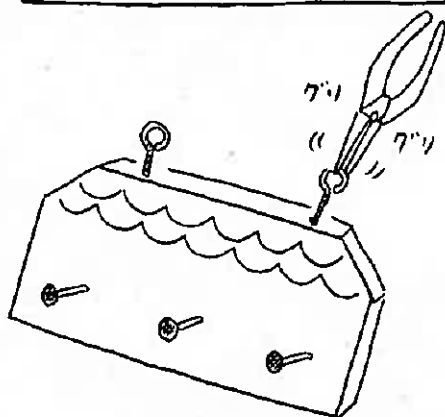
① 板を好きな形に
切る。

② ペンなどで絵を
かく。



③ カギをかけるのに
必要な数のクギ
をうつ。

(キリで下穴をあけておくと
打ちやすいよ。)



④ ヒートンを回し入れ
ひもとあす。

工作のコツ・楽しさのポイント

しっかりクギは打とう! でも裏から
クギの先が出ていないかチェックしてね!!

アイデアのタネ

ひもでかける以外でも添え木をすれば
スタンドにもなるよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

およげ！こいのぼり！！

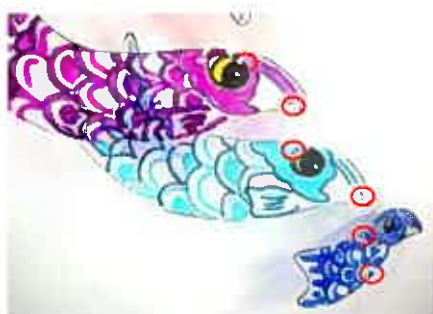
おすすめポイント

風に揺れる小さなこいのぼり。
ヘランダやバルコニーでも立派に泳ぎま
す。
※バランスの取り易いモビールです。

材料 ・フラ板・デグス

道具 ・耐水性マーカーor 油性マーカー・下敷き
の紙・はさみ・穴あけパンチ

- ① フラ板に好きな絵を描く。(適宜のサイズ)
※今回のモビールの場合、基本的に全て同じサイズで構いません。
- ② ①を切り取る。
- ③ ②のバランスの良い所に、穴あけパンチで穴をあける。



☆デザインに合わせて穴を開けるには、デグスを粘着テープで
留めて穴の配置を決めてから、穴をあけて下さい。

※見本は、○のところに穴があいています。

- ④ ③であけた穴にデグスを通して、②を順に一つずつつなげる。
全部つなげたらできあがり♪



工作のコツ・楽しさのポイント

仕様するフラ板に合わせて、サイズチェンジできま
す。工夫次第で、様々な学年への提供が可能です。ま
た、季節メニューへのアレンジも容易です。紐だけで
つなぐので、バランスも取り易いです。グループワー
クで大きなモビールを作って、室内装飾にも出来ます。
また、親子で、物語の設定に合わせてデザインするな
ど、会話を楽しみながら制作することも出来ます。

アイデアのタネ

空高く泳ぐこいのぼりは素敵♪でも、なかなか大き
なものは飾れません。小さくてもキラキラと素敵なコ
イを泳がせたい。そんな気持ちから、風に揺れるモビ
ールでこいのぼりを作ってみました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！ スナップ・イン

おすすめポイント

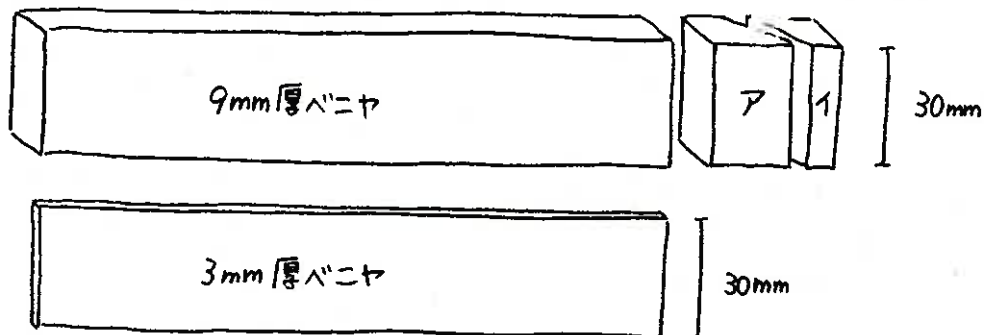
色んなものをとばして
あそぼう！



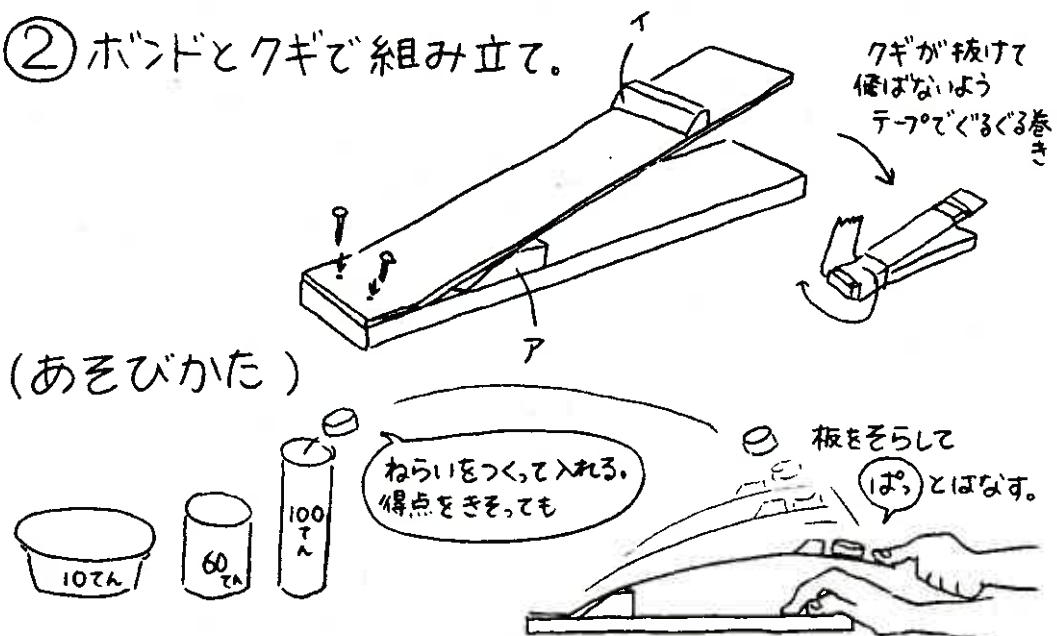
材料 ・ベニヤ板 (9mm・3mm厚) ・クギ
・ボンド ・ペットボトルのキャップ
・ガムテープ

道具 ・のこぎり
・カナヅツ

① 下の図のようにベニヤ板を切る。



② ボンドとクギで組み立て。



工作のコツ・楽しさのポイント

クギを打つ時ボンドを併用してね。

アイデアのタネ

クギのかわりに木ネジを使ってもいいよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

たこフラー

おすすめポイント くるくるまわ、こわい...よ！
紙コップとひもでできちゃう

材料 紙コップ・ストロー・ヒモ

道具 セロハンテープ・はさみ・カラーペン

①

紙コップを2～3.5cmのはばで切っていく。

②

ななめ＝折っていく。

③

紙コップの底に穴をあける
→④へ

④

ひもをおいたらストローを入れる

⑤

ひもがぬけないようストローをテープでとめる

完成！

絵をかいて
ひもをもてはし、みよう！

工作のコツ・楽しさのポイント

足をカラフルにすると回った時、色がきれいだよ！
黄色と青や白・赤など色を限定して混ざりを見てみても面白いよ

アイデアのタネ



風車にリメイク！

材料・・・針金・ビーズ・わりばし
③まで作って

ビーズと紙コップを
はりかねにさす。

はりがねを直角にまげる。

わりばしにセロテープでとめる。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

ハンカチ あそびの ネズミ

おすすめポイント

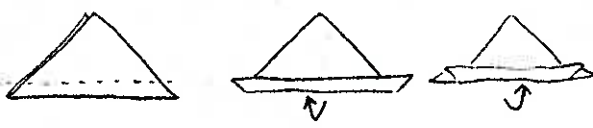
おじいちゃん おばあちゃん がやっていた
昔の 子どもの あそび術。

用意するもの 薄手のハンカチ

① 対角線で三角に折る



②



輪の方から 3~4回巻く

③ ひっくりがえし

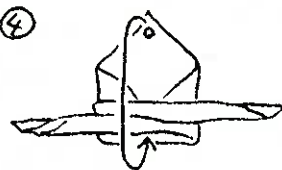


3等分くらいのとこ32"
両端を折りたたむ



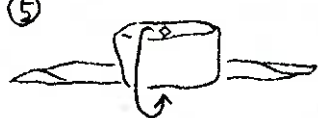
こうなる

④



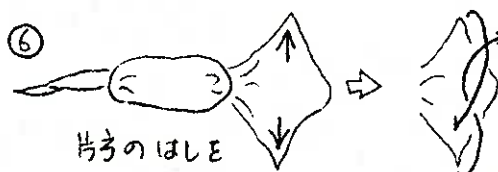
〇をすきまに入れこむ

⑤



◇をひっくりがえしつ
下に巻きこんでいく

⑥



片うのはしを
ひきけ

かど同士を交差させ
むすぶ



頭のようにみせる

楽しさのポイント

布一枚からでも遊びをうみだす昔の知恵だね。

アイデアのタネ

布の色を変えて いろいろな色のネズミを楽しもう。
本物らしくみえるかな。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

赤ちゃんとのあそび①ねんね期

おすすめポイント

はじめてのおはなし！

道具

やさしい声で赤ちゃんの反応を待ちながら

< おはなしあそび >

赤ちゃんの言葉を育てます

赤ちゃんが、声を出し始めたら・・・

「♪うっくーん」

「♪んこー」と返してみましよう。

赤ちゃんは、相手をじーっと見つめたり、
声を出したりします。

「♪おはながじょうずね」

「♪よくみているのね」

「♪よくきいているのね」

など、赤ちゃんとも目を合わせながら、コミュニケーションを楽しみましょう。

※1ヵ月くらいの赤ちゃんからできるあそびです

出典：永田ようこ監修 楽しい子育てとらのまき



楽しさのポイント

- * 赤ちゃんに向き合い目をしっかり合わせます
首を支えて抱く、または寝かせて向き合っても OK
- * 声かけと声かけの間に、少し休みを入れゆっくりと

アイデアのタネ

おむつをかえるとき「気持ちよくしようねー」
抱っこするとき「○○ちゃん抱っこするよー」
おふろのとき「きれいにしようねー」
ってお話ししてね。こころもどんどん育つよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

わりばしひこうき

おすすめポイント

うまく飛ぶと
キモチイ〜！



材料 ・わりばし
・厚手の画用紙
・輪ゴム

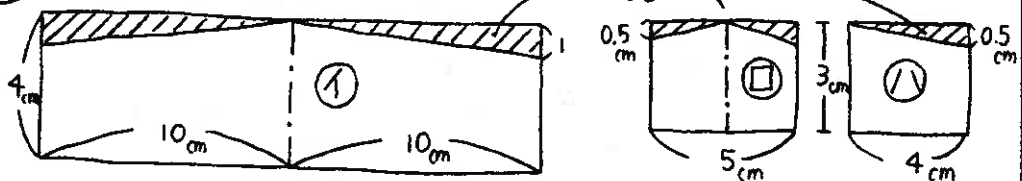
・木工用ボンド

道具 ・ノコギリかカッター

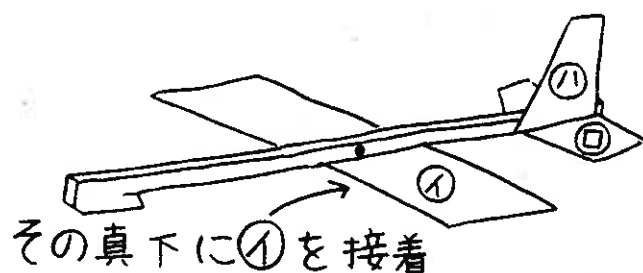
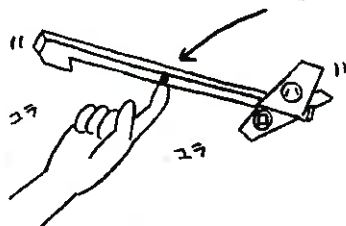
① わりばしを図のように切る。



② 画用紙で羽をつくる。

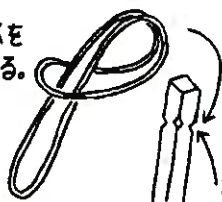


③ わりばしに①②を接着し
指にのせてバランスをとり重心をさがす。

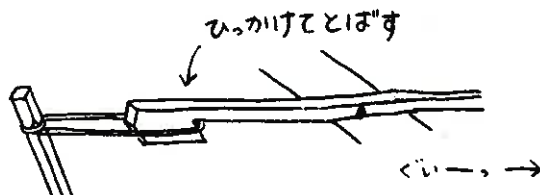


④ とばす。

輪ゴムを
ひっかける。

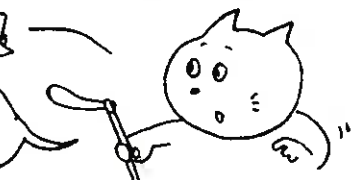


わりばしの先に
きれこみ。



ポイントは**バランス！**

試験飛行をくり返して、重心や羽の角度
を調整する。



東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

キラキラ☆のオーナメント おすすめポイント

夏の風に揺れる、キラキラ星のオーナメント。
星の形は、様々な季節の装飾で活躍します。
簡単なユニットの組み合わせで作れる工作です。

材料 ・厚紙 ・ホイルテープ ・紐
・粘着テープ

道具 ・はさみ ・穴あけパンチ

① 厚紙（子供が折れる程度）を短冊に5本切る。（適宜のサイズ）

※作りたい星の大きさによってサイズを決める。



② ①を、全て半分に折って、折った片側を更に半分に折り数字の7の形を作る。



③ ②を、図の様に合わせ、粘着テープで留める。



④ ③の始めと終わりを、③と同じ様につなぐ。



⑤ ④の形が歪まない様に、内側の五角形の角を粘着テープで固定し完成♪



ここをテープで留める

※見本の様に、紐を通す穴や、飾りを挿すスリットを入れる場合は、内側の五角形を止める前に処理すると作りやすいです。



短冊を下げれば、お飾りもできるよ♪



工作のコツ・楽しさのポイント	ユニットを使った簡単な工程で、可愛い星の形が作れます。素材を変えても面白いです。子供が大好きな星形は、様々な場面で活躍します。また、実材を使って作り方表を作っておくと、イベント時の幼児親子工作でも活用出来ます。目的に合わせて用途をアレンジできます。 ※ユニットを使った工作について 単純な形を繰り返し繋げていく工作です。造形の職員向け出前講座でご案内しておりますので、是非、ご活用下さい。
アイデアのタネ	もう直ぐ七夕の準備をする季節です。子供達が大好きな星のモチーフを簡単に作れるメニューに、東京都児童会館で提供していたのが「星のタンバリン」です。今回は、基本的な星の形の作り方をご紹介します。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！
ほし の 切りかた

おすすめポイント

上手に星を切ってみよう

用意するもの 正方形の紙（折り重ねても切れる厚さのもの）、はさみ

- ① 半分に折る また半分に折る ② 半分の印をつける
- ③ ④
- ⑤ うらがえしてから ⑥ ななめに切って ひるげると 星♡

楽しさのポイント

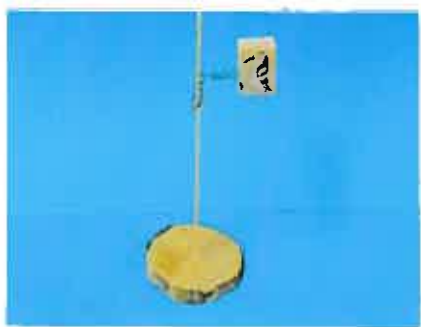
合わせ目がずれないように、はしまできちんと折ることが
きれいにできるコツ。

アイデアのタネ

きれいな星形は それだけで 気分を極上にして
くれます。 工作の仕上げ飾りや 壁面装飾 にも！

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！ キツツキ

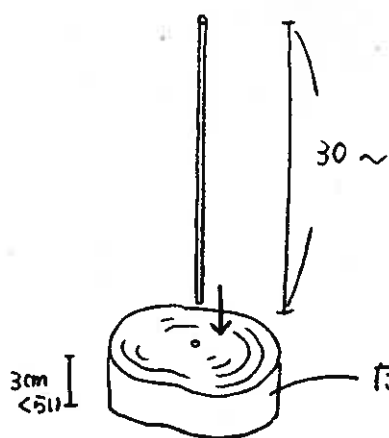
おすすめポイント

細い竹ひごをつたって
つつきながら下る オモチャだよ



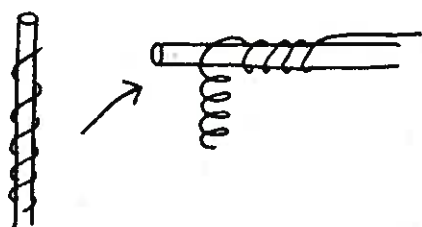
材料 土台用の木(丸太など)・竹ひご
・バリガネ(細)・木片・ボンド

道具 キリ

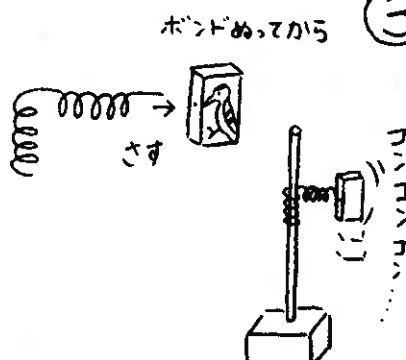
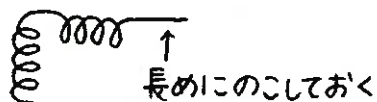


- ① 丸太にキリなどで
穴をあけ、竹ひごを
直角にさしこむ。

たおれない重さならなんでもいい



- ② 竹ひごより少し太い棒に
はりがねをまき、バネを
つくる。



- ③ キツツキの絵をかいた木片
に穴をあけ、はりがねをさして
つける。

上手く落ちるように調整する。

工作のコツ・楽しさのポイント

鳥の重さ・バネの強さ・柱のまさつ、土台の重量
を調整して上手く動くバランスをみつけよう。

アイデアのタネ

あれは、グルーガンでキツツキをつけるとすぐく
よ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



～おんがくあそび～

コードネームのおはなし

おすすめポイント

手遊びの伴奏が簡単になります

道具 : 手遊びや単語の楽譜

単語などの楽譜には、必ずと言ってよいほど、C、や、F といったアルファベットが、五線の上に書かれています。



これは、コードと言って、和音のことです。ドミソの3つの音を一度に鳴らすのが、“C”のコード。ファラドを一度に鳴らすのが、“F”のコードです。

私たちがよく使う「ドレミファソラシド（Do Re Mi Fa Sol La Si Do）」は、実は、イタリア語です。それを、英語にすると、「C D E F G A B C」で、コードはこれら、一つ一つの音を基準（ベース）にして、ドミソ、ソシレ、など、音が重なっているだけです。

例えば、“G”のコードは、ソの音を“ド”にしたドミソのことです。“F”は、ファの音をドにしたドミソということ。つまり、“D”とか“E”というコードネームが出てきたら、その音を“ド”にしてドミソを作ればいいのです。

次回は、もう少し進んで、主要 3 和音についてお伝えします。これを覚えておくと、長調でできた手遊びの曲はほとんど伴奏できます。お楽しみに。

上達のコツ とポイント

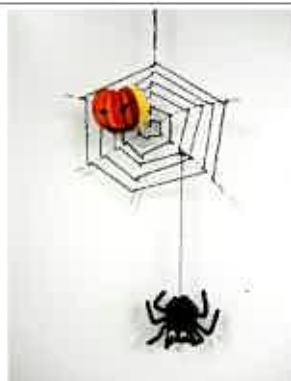
- ★鍵盤楽器を使い、「ドレミファソラシド」それぞれの音から、ドミソを作ってみましょう。
- ★ まずは、“C” “G” “F” が多く出てくる短い曲（ぶんぶんぶん、チューリップ、など）の楽譜を見ながら、コードを弾いてみましょう。

アイデアのタネ

- ★小学生の子ども達と一緒に“ドミソ”を深めるゲームにするのも楽しいですよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

季節のモビール ジャックとスパイダー

おすすめポイント

季節に合わせたモビールは、雰囲気を楽しく演出してくれ、イベント気分も盛り上がります♪

材料 ・モール・毛糸・紐・色画用紙
・動脈・接着剤

道具 ・はさみ・型紙（ジャック用）・鉛筆

クモの巣の作り方

① モールを、好みのバランスで整けて骨組みを作る。（適宜のサイズ）



② ①の中心寄りに毛糸を結び、モールに絡めながら円を描くように毛糸を渡していく。

最後は、取れない様にモールに結んで完成。



クモの作り方

① 毛糸で大ききの違うボンボンを1つずつ作って繋げる。

② 胴体部分に、モールを4本通して足の形に整える。※足のモールは、なるべくボンボンの中心に通す。

③ 頭部に動脈を接着剤で貼って完成。※接着剤は多めに付けて、押し付けずに薄くと付けやすいです。

ジャックの作り方

① かぼちゃの型紙（半角）を作り、色画用紙に写して（輪断ち）何枚か切る。（適宜のサイズ）

② ①を折ったまま、1枚ずつ重ねて貼って完成。



☆飾りが出来たら、好みの配置で飾り付けて完成♪

他にも色々な飾りを作って貼っても素敵です。

工作のコツ・楽しさのポイント

とても簡単な工程で、見栄えの良いモビールが作れます。容れとは違い、小学1年生も“出来ること”が揃ってきた頃です。少しずつ自分でやる工程を増やして、達成感を味わうことが出来る工作です。モールを通すなどの少し難しいところだけ、補助をしておいて下さい。

アイデアのタネ

夏休みに入ってしまったら、直ぐに秋の準備がやっけてきます。忙しい時期に、あまり準備が要らない工作。秋のイベントのイメージが膨らむ、簡単な工作をと発案しました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

ビー玉ダンス

おすすめポイント

なぜかやめられなくなる...



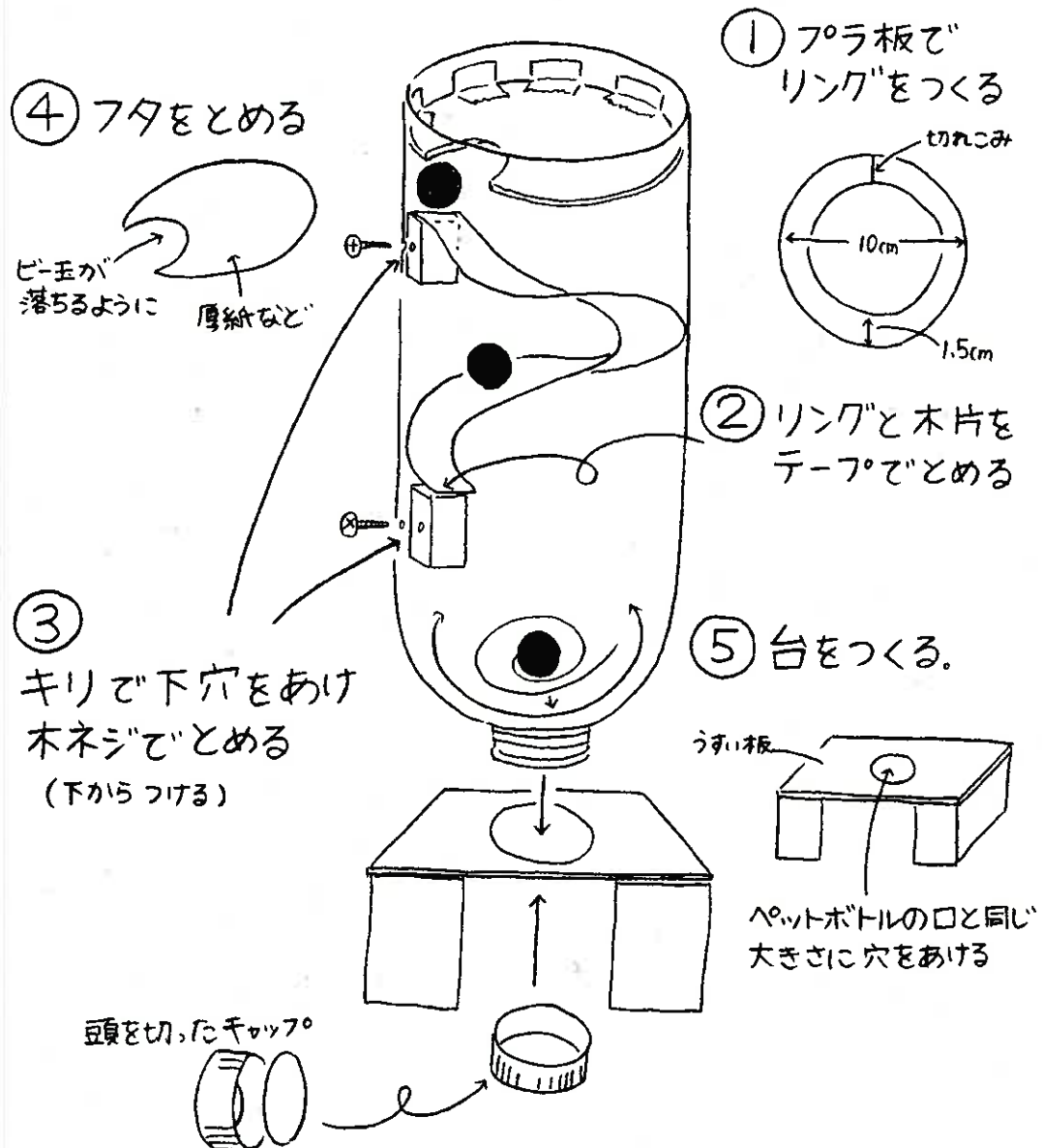
材料

- ・ペットボトル(1.5L 円柱形)
→ サイター 類に多い
- ・フロア板
- ・厚めの工作用紙

- ・木の端材
- ・木ネジ
- ・ビー玉
- ・テープ
- ・ボンド

道具

- ・のこぎり
- ・キリ
- ・糸のこぎり
- ・⊕ドライバー
- ・ヤスリ



東京都児童館支援係

つくってみよう! やってみよう!



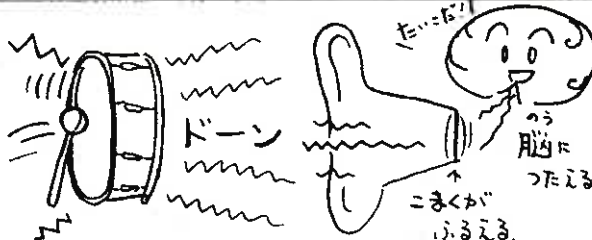
つくってみよう!

音の仕組みを知ろう!

おすすめポイント

身近な材料で音のでる仕組みがわかります

音とは空気のふるえです
何かがふるえるとそのふるえが空気に
伝わります。空気に伝わったふるえが耳
に届き、耳の鼓膜をふるわして
音として聞こえるのです



いろんな笛を作ってみよう!

オカリナや
フルートの
原理!



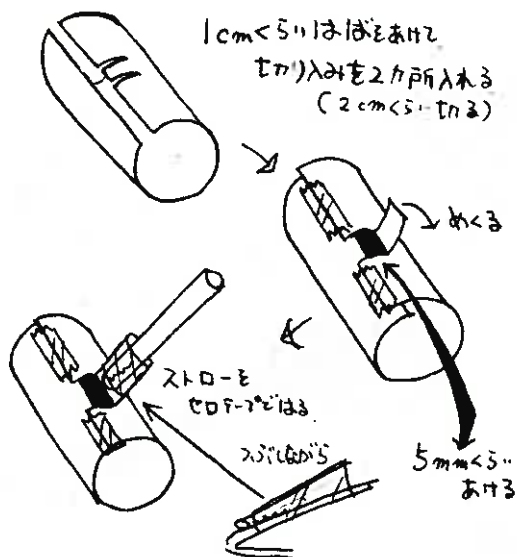
道具 ... はさみ・セロテープ



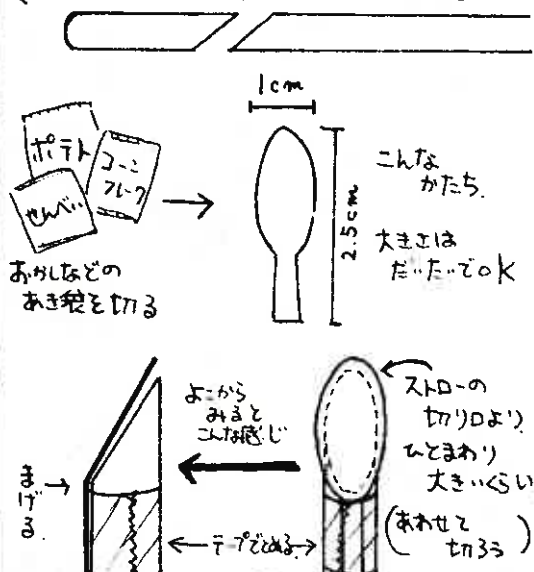
クラリネットや
サクソフォンの
原理!



材料 トイレットペーパー芯・ストロー
〈トイレットペーパー芯笛〉



材料 ストロー・お菓子などの空き袋
〈ストローリード〉 ストローをななめに切る



アイデアのタネ

他にも色々な楽器がどんな仕組みで音が出ているのか調べてみよう!

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

赤ちゃんとのあそび②ねんね期

おすすめポイント

模倣あそび

道具

やさしい声と手 赤ちゃんの反応を待ちながら

< てんこてんこあそび >

赤ちゃんの心と意欲を育てます

「♪てんこ、てんこ、てんこ」

と歌いながら、

手首をゆっくりまわします。

*手の位置は、

大人の右ほほの横あたり

*三回の繰り返しが基本です



赤ちゃんは、じーっと相手を見つめ腕や手をうごかそうとします。

※視線をそらしたら、止めましょう

※2ヵ月くらいの赤ちゃんからできるあそびです

出典：永田ようこ監修 楽しい子育てとらのまき

楽しさのポイント

*赤ちゃんに向き合い目をしっかり合わせます

首を支えて抱く、または寝かせて向き合っても OK

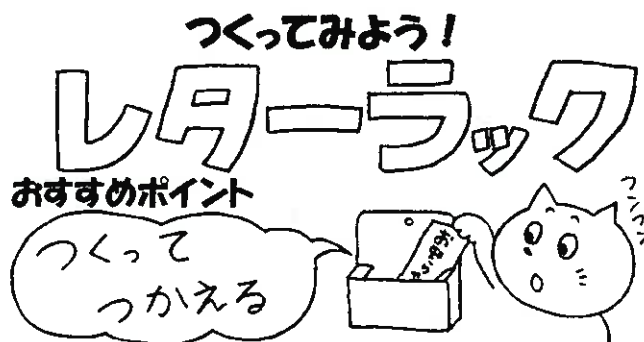
*声かけと声かけの間に、少し休みを入れゆっくりと

アイデアのタネ

赤ちゃんは生まれたときから「育つ力」を持っています。
その力を発揮しやすいようにしてあげましょう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



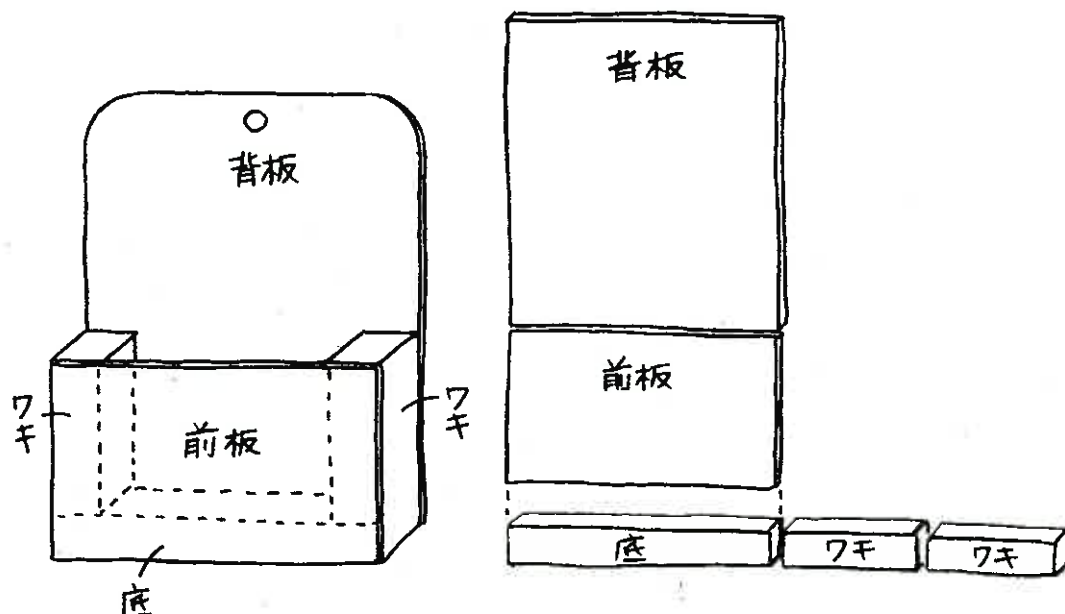
材料

- ・うすい板材
- ・角材
- ・ワギ (ワギ打ちをするなら)

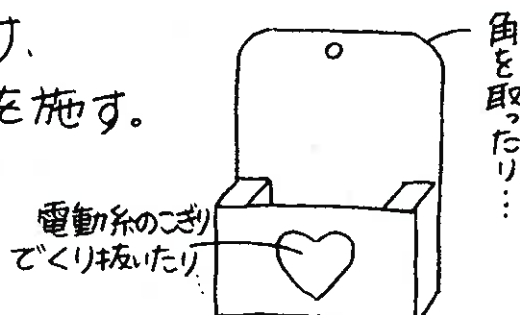
道具

- ・のこぎり
- ・ヤスリ
- ・キリまたはドリル
- ・カナヅチ (ワギ打ちをするなら)

① 完成のサイズを決め 木取りをする。



② かけるための穴をあけ、
好みて装飾の加工を施す。



③ ボンドで接着 好みてワギ打ちをする。
(ボンドだけで十分つきます。)

④ 仕上げ (ヤスリがけや着色)

東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

スライド^{どうぶつえん}動物園

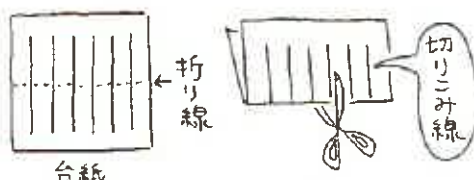
おすすめポイント

あれあれ？

一瞬で中の動物が変った！？

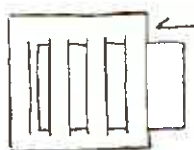
用意するもの 台紙用の紙（重ねてもはさみで切れる厚さ）、カード用の紙、はさみ、色えんぴつ

- ① 型紙どおりに台紙用の紙とカード用の紙を写し、切りとる。



台紙

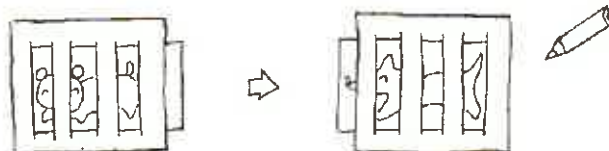
- ② 台紙を半分に折り、輪の方から切り込みを入れる。



カードもスライドさせると



- ③ カードを台紙の切れ目に交互に入れていく。



- ④ 台紙の切れ目とカードの線を合わせて、見えている絵に色をぬる。

カードを線ひとつ分ずらして、見える絵に色をぬる。

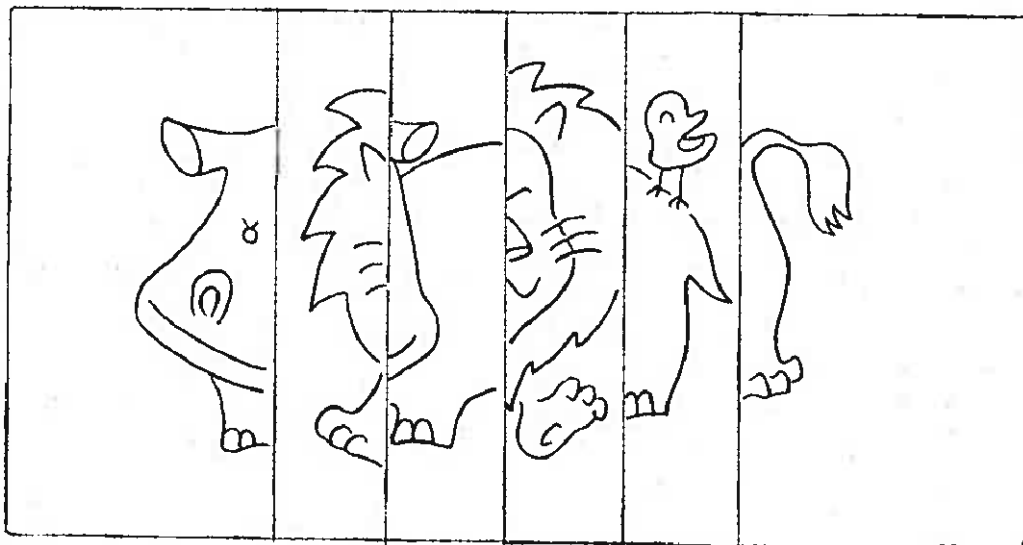
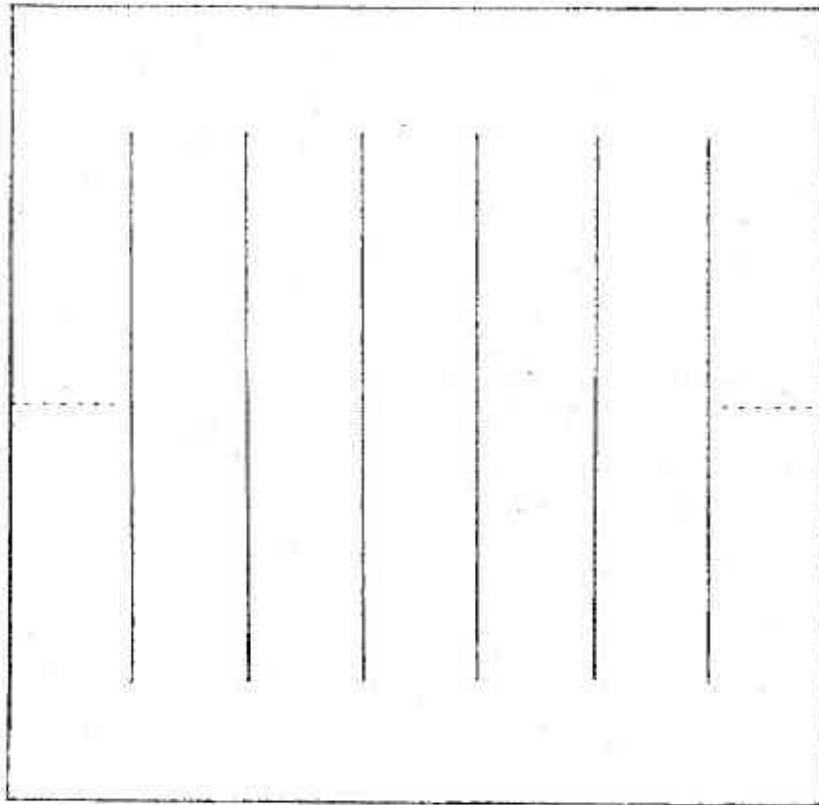
楽しさのポイント

カードをずらす（スライドさせる）ことで、
中の絵の瞬間的な変化を楽しめます。

アイデアのタネ

しくみが分かったら カードの絵を自分のオリジナル
で描いてみよう。なにかが変身する絵も楽しそう。

東京都児童館支援係



東京都児童館支援係

つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

あわせ絵飾りの箱

おすすめポイント

蓋の絵が気分を盛り上げてくれるギフト箱

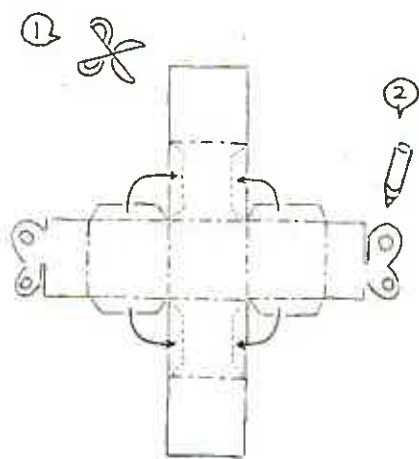
用意するもの

はがきくらいの厚さのある、丈夫な紙

はさみ

木工用ボンド

油性ペン・色えんぴつ など



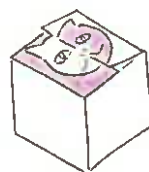
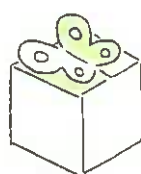
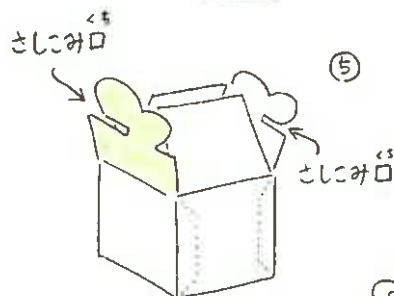
① 型どおりに紙を切る

② 蓋飾りのモチーフ部分に色をつける
(好みの絵にデザインしてもよい)

③ ーーーをやま折りし、箱にくみたる

④ 各のりしろを箱の内側にボンドで接着

⑤ 蓋飾りの左右のさし込み口を
かませるように合わせる



楽しさのポイント

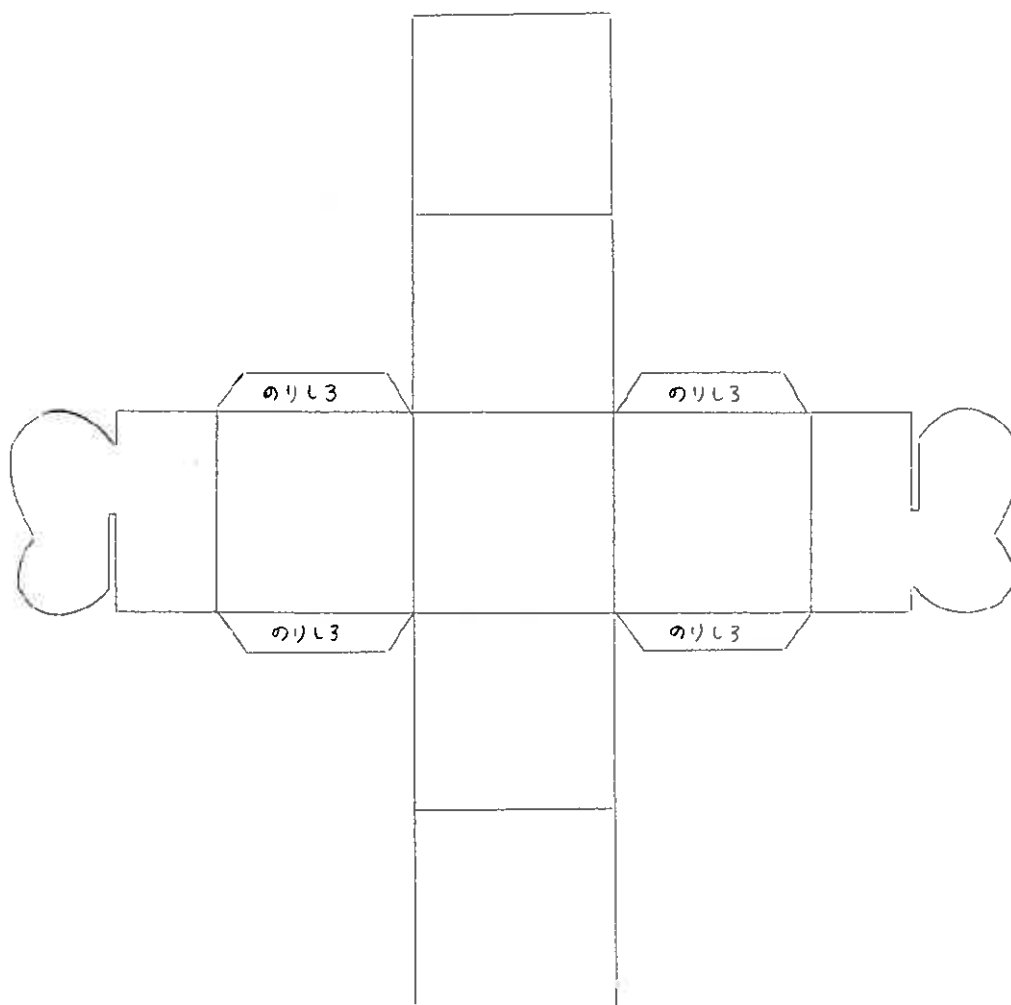
絵がぴたたりと合わさった時のうれしさは なんと
言えません。

アイデアのタネ

つけたい絵を半分に分割するコツがつかめれば、好みの
モチーフに置きかえて楽しめる。とくくみやすい飾り箱です。
次はどんな絵にしようかな。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



好みのサイズに拡大コピーして使う

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



～おんがくあそび～

コードネームのおはなし

おすすめポイント

手遊びの伴奏が簡単になります

道具 : 手遊びや童謡の楽譜

前回は、童謡などの楽譜に書かれている、(C) や (F) といったアルファベットがコードネームと言って、和音を表すことをお話しました。今回は、主要 3 和音についてお伝えしたいと思います。

和音には、その調の主要 3 和音というのがあります。ハ長調を例にとると、ドミソ (C)、ドファラ (F)、ソシレ (G) の 3 つで、それぞれ、ハ長調の音階の、I 度、IV 度、V 度の和音にあたります。他の調にも同じように主要 3 和音があり、この 3 つの和音 (コード) を覚えていると、手遊びなどの伴奏がとても楽になります。

手遊びや、童謡に多く出てくる調の主要 3 和音を表にしてみます。ぜひ、スムーズに弾けるようになって、手遊びや歌の伴奏に役立ててください。

	ドミソ (I)	ファラド (IV)	ソシレ (V)
ハ長調	C	F	G
二長調	D	G	A
変ホ長調	E♭	A♭	B♭
ヘ長調	F	B♭	C
ト長調	G	C	D

**上達のコツ
とポイント**

★ハ長調、二長調、ヘ長調は、手遊びよく出てくるので、コードを押さえる練習を何度も繰り返しましょう。

★コードを押さえる練習に加えて、“C” “G” “F” が多く出てくる短い曲 (ぶんぶんぶん、チューリップ、など) の楽譜を見ながら、コードを弾いてみましょう。また、楽譜を見ないで、メロディーを歌いながら、そのメロディーに合うコードをさがしてみるのも上達のコツです。

アイデアのタネ

★小学生の子ども達と一緒に“ドミソ”を探すゲームにするのも楽しいですよ。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

巾着編みで作る

ふわふわマフラー

おすすめポイント

寒い季、のんびりとした時間を楽しむ工作です。素材やサイズに変化を加えると、マフラー以外の小物にもなります。

材料 ・段ボール・割りばし
・粘着テープ・毛糸

道具 ・はさみ

編み機の作り方

- ① 段ボール（適宜のサイズ）と割りばし（適宜のサイズ、本数は奇数）を用意する。



- ② 段ボールに、繋ぎ目の間隔も考えながら割りばしの位置の印を付け、線にして粘着テープで固定する。



- ③ 印を付けたところの段ボールの波に、割りばしをしっかりと挿して完成。
※割りばしは、段ボールから2～3cm程出ているのが使いやすいです。



編み方

- ① 1本目の割りばしのところに毛糸を引っかける。
※この時、1本目の割りばしに色を塗っておくと段が揃えられます。



- ② ①の様に、毛糸を交互に割りばしに掛けていく。



- ③ ②が1本目のところまで来たら、同じようにもう一度毛糸を掛けると①の様に作り目が完成。



④ 1 本目の作り目の前にゆるく毛糸を当てて、作り目を引っ張って割りばしをくぐらせる。

※続けて、同じように必要な長さまで編みます。



⑤ 編み終わったら、毛糸を編み機の輪の1.5 倍位の長さで切り、戻の様に1 目ずつ捻いながら1 周したら、数目更に捻って編み機から外してぎゅーッと絞る。編み始めの部分も、同じように絞って留める。



⑥ 絞った先にポンポンなどの飾りを付けると完成度が上がる。



色の変え方

色を変えたいところで、次の色と前の色を結べば簡単に色を変えることが出来る。

※1 本目のとにろで、次の色を結んで変えると段が隠れます。

毛糸の太さによって、1 本どり2 本どりなどの工夫をして、1 つの毛糸に太さを合わせると、細い毛糸も使える。



ポンポン

好みの大きさに作る。付ける時は、ポンポンをまとめている毛糸に別の毛糸を通して、ポンポンの中心にしっかりと留めると安定する。

※巻き方で模様も楽しめます。写真は、5 層に色分けして巻いたもの。



工作のコツ・楽しさのポイント

寒い冬は、のんびりとした工作を楽しむのによい季節です。段ボールで作るリリアン編みの編み機は、平らに折り留めて収納もかさばりません。また、サイズ設定も簡単に指子やバッグなども作れます。長〜く編んで、お菓子がたくさん入るXmas の靴下も編めます。その他、レッグウォーマーやアームウォーマー、装飾りやマスコットなど様々なアレンジが可能です。1 日で完成させずに、親子でのんびりとお家で続きを楽しめることも出来ます。

アイデアのタネ

「毛糸が沢山あるけど活用の仕方が分からない。」「細い毛糸ばかりが余ってしまう。」といったご相談が多くあります。そこで、秋冬のイメージが膨らむ簡単な工作をと発案しました。1 度作ってしまえば、何度でも楽しむことが出来ます。細い毛糸や色味が地味な毛糸でも、組み合わせ次第で素敵な小物に仕上がります。縞は本数で、色味は組み合わせでカバーできます。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

赤ちゃんとのあそび③ねんね期

おすすめポイント

模倣あそび

道具

やさしい声と表情 目を合わせて

<にぎにぎにぎあそび >

赤ちゃんの心と意欲を育てます

しっかり目が合うようになったら

「♪にぎ にぎ にぎ」

ゆっくり声をかけながら グーパーグーをします。



※2 ヲ月頃から遊べます。

ほおの横でゆっくりとくりかえしましょう。

よく観察すると、赤ちゃんが手や足を動かそうとしていることがわかります。

出典：永田ようこ監修 楽しい子育てとらのまき

楽しさのポイント

- * 赤ちゃんに向き合って、動作を見せます
 - * 赤ちゃんが自発的に真似するのを待ちましょう
- 赤ちゃんは、相手を見つめ、動作を模倣します。

アイデアのタネ

赤ちゃんが動作をした時は、いっしょに喜びましょう
無理に見せようとせず、目をそらしたら止めます。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

本立て

おすすめポイント

木工の定番！
自分の欲しいサイズで
つくれる

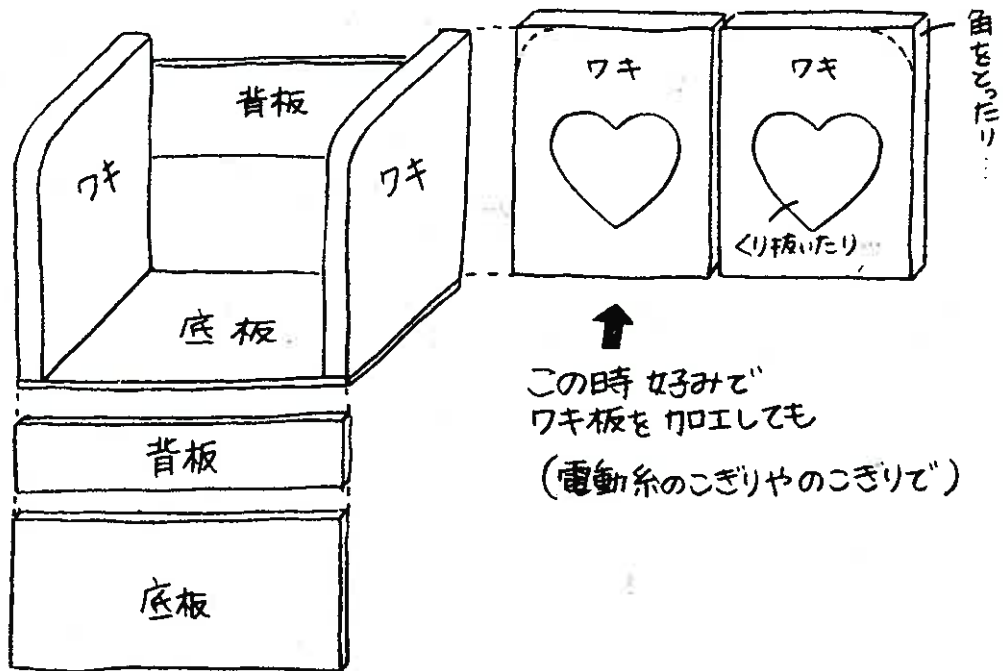
材料

- ・厚い板（ワキ板）
- ・薄い板（背板、底板）
- ・クギ
- ・ボンド

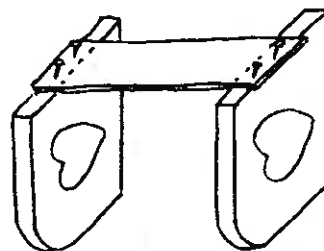
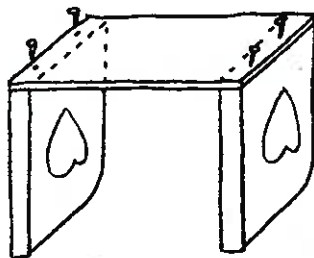
道具

- ・のこぎり
- ・ヤスリ
- ・カナヅチ
- （・あればキリ）

① 完成のサイズを決めて木取りをする。



② 底をボンドと釘で固定する。 背板も同じように固定する。



③ 仕上げ（ヤスリがけや着色）

つくってみよう! やってみよう!



つくってみよう!

王よせ盤

おすすめポイント

あきる事なく
あそべるおもちゃだよ

材料

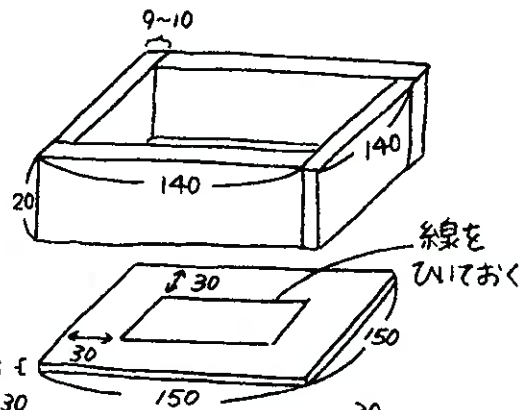
- ・うすい板 (55mm~)
- ・棒材 (厚さ 9~10mm 幅 20mm)
- ・丸棒 (φ10~15mm)
- ・ビーズ (2色 8コずつ)

道具

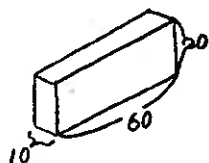
- ・のこぎり
- ・ヤスリ

① 箱形をつくる。

(単位は全てmm)

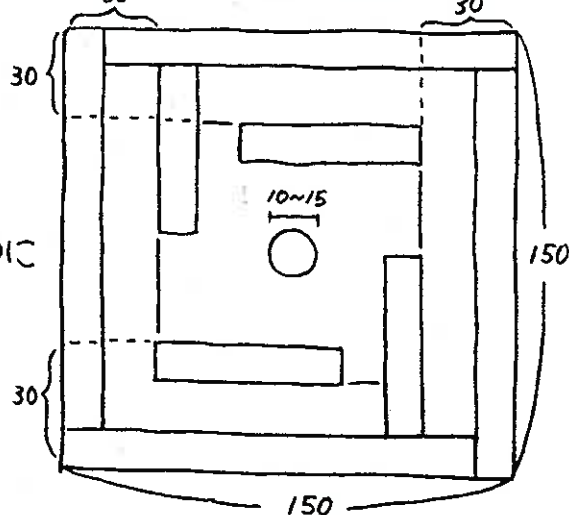
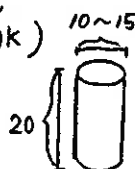


② ブロック板をつくり



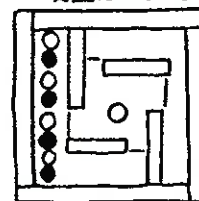
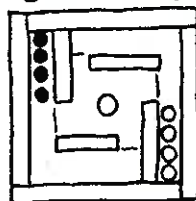
線に合わせ図のように
接着

中央に丸棒をつける
(あってもなくても
別の形でもOK)



色分けてならべる。

交互にならべる



③ あそび例

ルールはすきに
決めて あそぼう



つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

スレッドワーク 糸まき たまご

おすすめポイント

様々な素材でアレンジ可能です。リサイクル材料を活かした簡単工作です。

材料 ・糸・ボンド・水

道具 ・風船・容器（ボンド用）・容器（糸用）
・はさみ・ビニールシート

- ① 材料を用意し、風船を膨らませる。（適宜のサイズ）
※形は、風船の形で変わります。



- ② ボンドの濃度を水で調整する。
※季節や対象、制作時間に合わせて調整して下さい。濃すぎると糸に染みにくいです。
濃：乾きやすく、仕上がりは固め
薄：乾きににくく、仕上がりは柔らかめ（薄すぎると形が固定できない）



- ③ 糸に、②のボンドを染み込ませ、余分なボンドを絞る。
※巻いた状態で、軽まない様に丁寧に絞ると後で使いやすいです。



- ④ ③を容器に移し、膨らんだ風船に巻きつけていく。
※糸の始めと終わりは、別の糸に触れている方が丈夫です。



- ⑤ 十分に乾燥してから風船に穴を開け、剥がれて残った風船を取り外して完成。
※ビニールシートの上で乾燥させても、ピンチで吊って乾かしても構いません。
※乾く前に風船を割ると、糸も一緒に腐みます。



乾くまで、このまま飾ってもきれいだよ！



ランブレードにする
と影がきれいだよ！

工作のコツ・楽しさのポイント

見た目の複雑さとは違い、準備も制作も簡単です。幼児親子から楽しめることが出来、イベント装飾などでも大活躍です。大きなサイズも簡単に作れます。「次は何色にしようか？」親子の会話も弾みます。

アイデアのタネ

支援系のスタッフから、「コットンボールの制作を子供たちに提供したいのだけど。」との相談が切掛けで、いくつかのパターンを考えました。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



～おんがくあそび～ ミュージックベルであそぼう(1)

ミュージックベルの種類

道具 : ミュージックベル . . . 倉庫に眠ってないか、探してみよう！！

皆さんの児童館に『ハンドベル』はありますか？一般的に『ハンドベル』と呼ばれているこの楽器は、製造メーカーによって異なる場合もありますが、『ミュージックベル』というのが正しい名称です。日本で考案された楽器で、片手で振るだけで、**誰でも簡単に**音が出せて美しい響きを奏でることができます。今回は、この『ミュージックベル』をご紹介します。

『ミュージックベル』には、二つの種類があり、一つは「ハンドル式」と言って、ハンドル（握り手）を握って振ると音が出ます。



もう一つは「タッチ式」と言って、ハンドルの先端を軽く押すと音が出ます。この「タッチ式」は、一人でメロディー奏ができたり、和音奏ができてします。また、「ハンドル式」のように振って音を鳴らすこともできます。

動物の形をしたかわいらしい「タッチ式」の『ミュージックベル』もあり、かわいらしく安定感があるので小さな子ども達には向いています。（こちらは上からタッチして鳴らすだけです）



児童館に伺って倉庫をさがしてみると、「ハンドル式」だけでなく、「タッチ式」のベルも見つかったことがあります。だれでも簡単に使えて、イベントだけでなく、年中楽しめる『ミュージックベル』、ぜひ、日常の子どもたちとの活動に取り入れてみてください。

使い方のコツ とポイント

☆ハンドル（握り手）を持って手首を素早く前に倒します。その際に手首の力が取れていると、美しい音になります。音をよく聴きながら、鳴らしてみましょう。演奏する際は、音色をそろえることがポイントです！

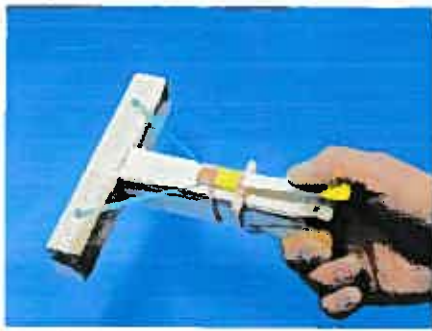
アイデアのタネ

☆季節の簡単な曲からチャレンジしてみよう。

（例）「ジングルベル」「チューリップ」「きらきら星」など、まずは階名で簡単に歌えるものでチャレンジしてくださいね。

東京都児童館支援係

つくってみよう! やってみよう!

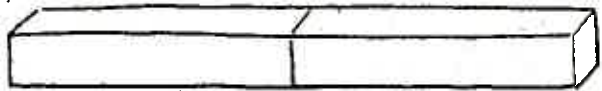


つくってみよう! 紙王鉄砲

おすすめポイント

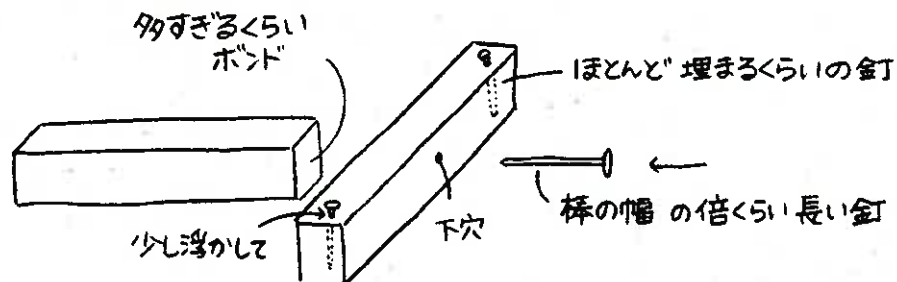
材料	・ 棒 (30 cm くらい) ・ わりばし ・ むゴム	・ 釘 (2種類) ・ 布テープ ・ 木工用ボンド	道具	・ ノコギリ ・ カナヅチ ・ キリ (あれば)
----	------------------------------------	---------------------------------	----	--------------------------------

① 棒を半分に切る

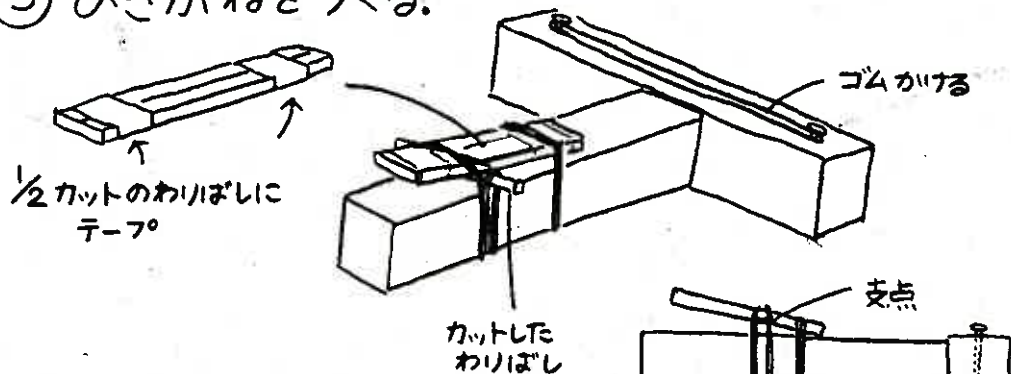


② ゴムをかける釘を先に打っておき

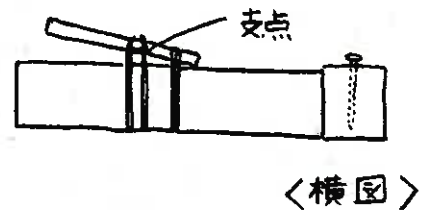
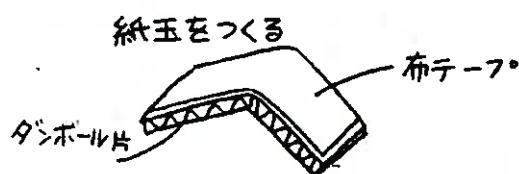
ボンドと金釘で T 字にする。



③ ひきがねをつくる。



④ とはずす



東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

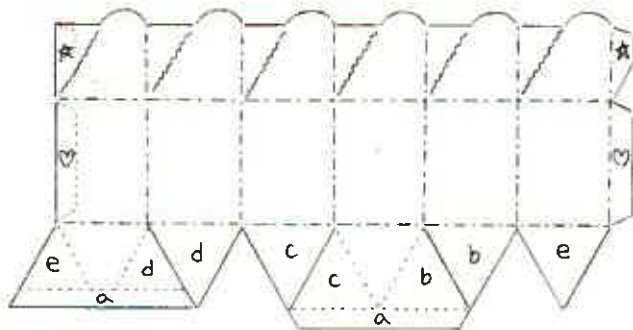
3つ かく ボックス
六角 ギフト BOX

おすすめポイント

楽しいギフト箱シリーズ。
今回は おり方、はり方の増えた すこし上級編。

用意するもの

はがきくらいの厚さのある丈夫な紙
はさみ 木工用ボンド くる時と、おる時の根気



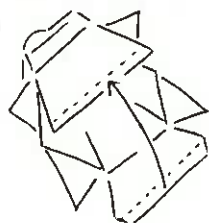
① 型をうつし
—をはさみできる

② -----を谷おり
~~~~~をやまおり

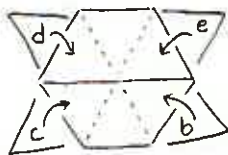
③ ぐるっと筒状にし  
★と★、♡と♡を  
ボンドではる



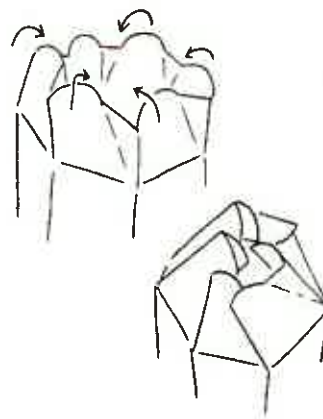
④ aとaをはる



bとb, cとc, dとd  
eとeをはる



⑤ おり目にならって  
フタをかさねるようにし  
平らにする



### 楽しさのポイント

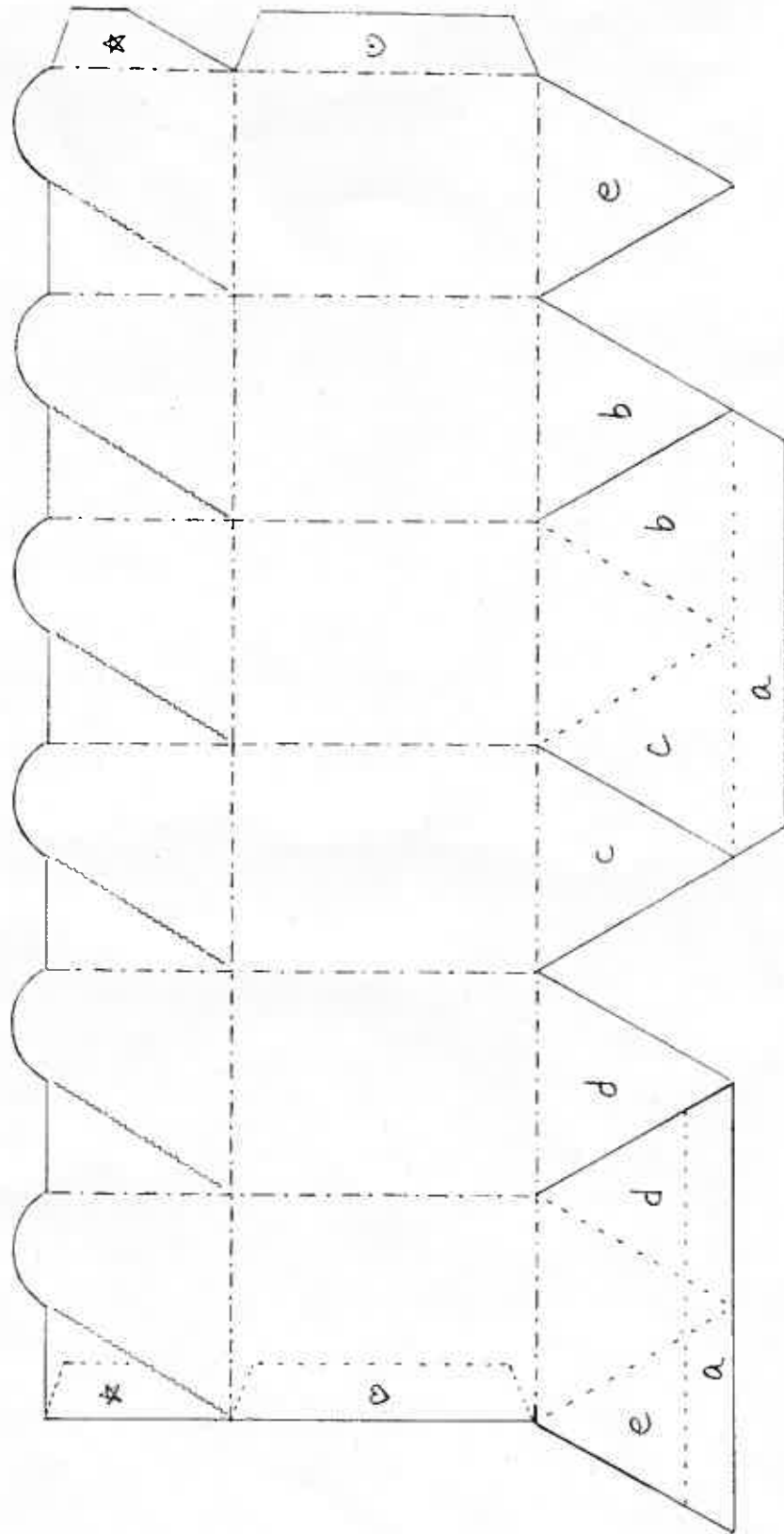
六角形の立体を自分でおこせたら  
もう展開図ワールドにはまってしまうかも！

### アイデアのタネ

これで展開図のくみたてに自信がいたら  
さらに複雑な箱を みつけて つくってみよう。

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



好みのサイズに拡大コピーして使う  
(写真の作品は高さ約5cm)

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

## F1カー

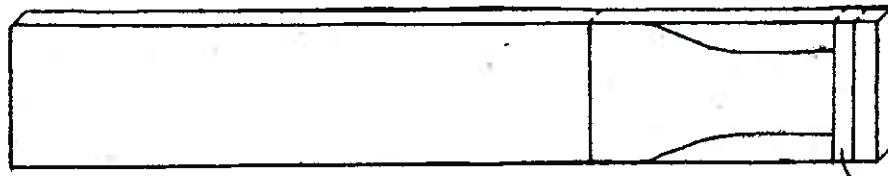
おすすめポイント

発射台つけて  
盛り上がる！

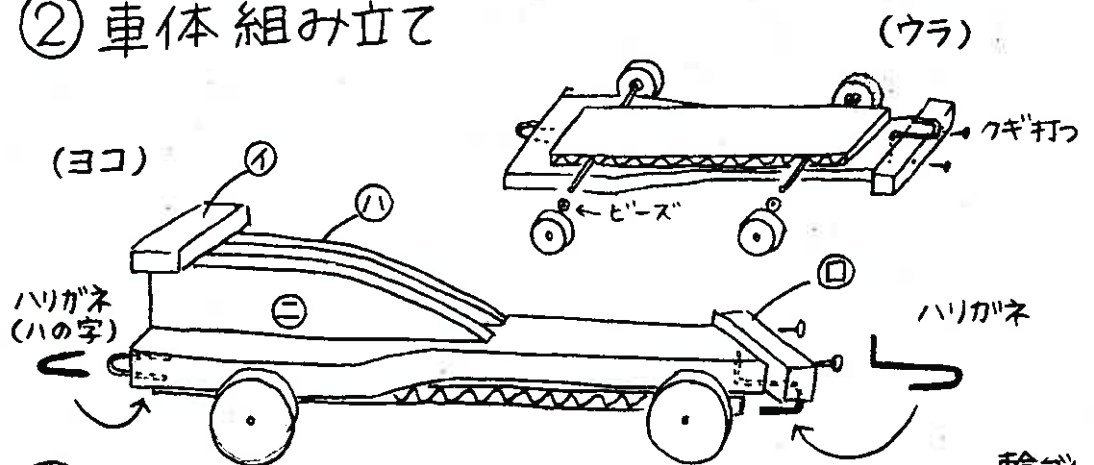
カッコイイ〜

|           |                                                                                                                     |                                                                                                        |                                                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>材料</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・杉板</li> <li>・バルサ丸棒 (φ30)</li> <li>・竹ぐし</li> <li>・ビーズ (竹ぐしが通るくらい)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンボール片</li> <li>・ハリガネ</li> <li>・クギ 2本</li> <li>・ボンド</li> </ul> | <b>道具</b>                                                                                                               |
|           |                                                                                                                     |                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ノコギリ</li> <li>・ラジオペンチ</li> <li>・電動のこぎり</li> <li>・4枚通し</li> <li>・カナヅチ</li> </ul> |

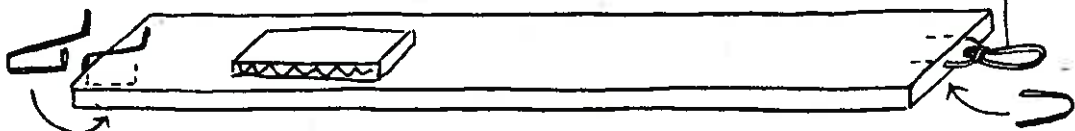
### ① 木取り



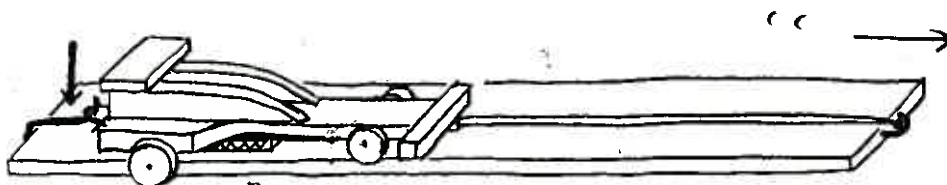
### ② 車体 組み立て



### ③ 発射台 組み立て



### ④ 発射 走らせる。



東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

## 静電気で遊ぼう

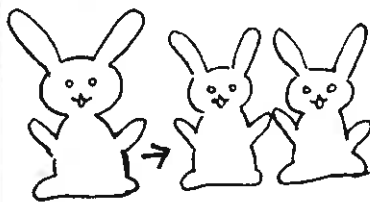
### おすすめポイント

乾燥した時期に起こる嫌な静電気はなぜ起こる？調べてみよう！

用意するもの 傘袋・ティッシュペーパー・ハサミ・セロテープ・すずらんテープ

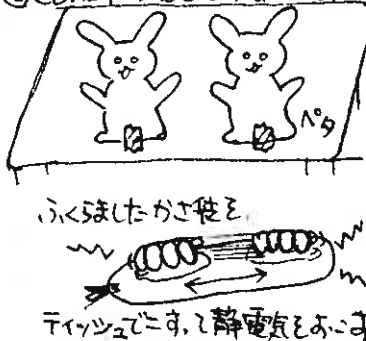
★おどるティッシュペーパー★

①ティッシュペーパーをゆきまな形に切り

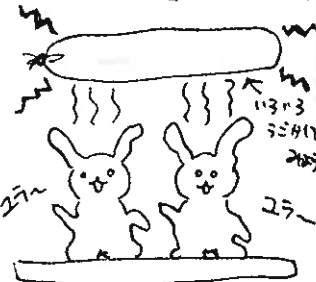


薄く2枚に分ける

②セロテープなどで木枠に貼る

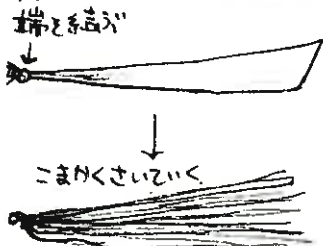


③人形はソッと近づけると

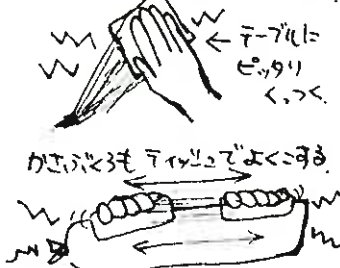


★電気ワラゲ★

①すずらんテープを20〜30cmに切り



②テーブルの上において、ティッシュでよくこする

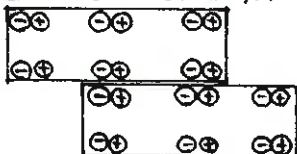


③くらくらとすばやくながげて、かさねを下に落とすと……

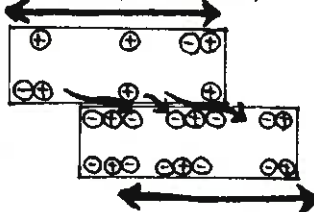


＜静電気はなぜあこる？＞

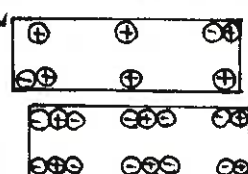
通常は⊕の電気が1つとよくある



こすりあわせると



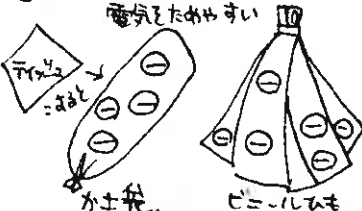
⊕が残り、⊖が多くなる(⊕の性質)



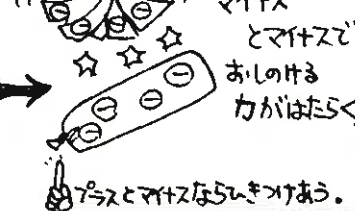
⊖が残り、⊕が多くなる(⊖の性質)

⊕⊖どちらの電気が帯びるかは、こすり合わせる物によ、こまちが、てきます。

ビニールは⊖マイナスの電気をたためやすい



“マイナスイオン” マイナスとプラスで



“バチッ！”



楽しさのポイント

嫌な静電気も原理が解ればいろいろ遊べちゃいます

アイデアのタネ

この他にも静電気で動かそうなものを探してみよう

東京都児童館支援係



# つくってみよう！やってみよう！

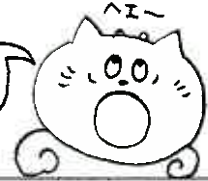


つくってみよう！

## フタ付き小物入れ

おすすめポイント

手づくりで「ちょうばん」をつくるよ！



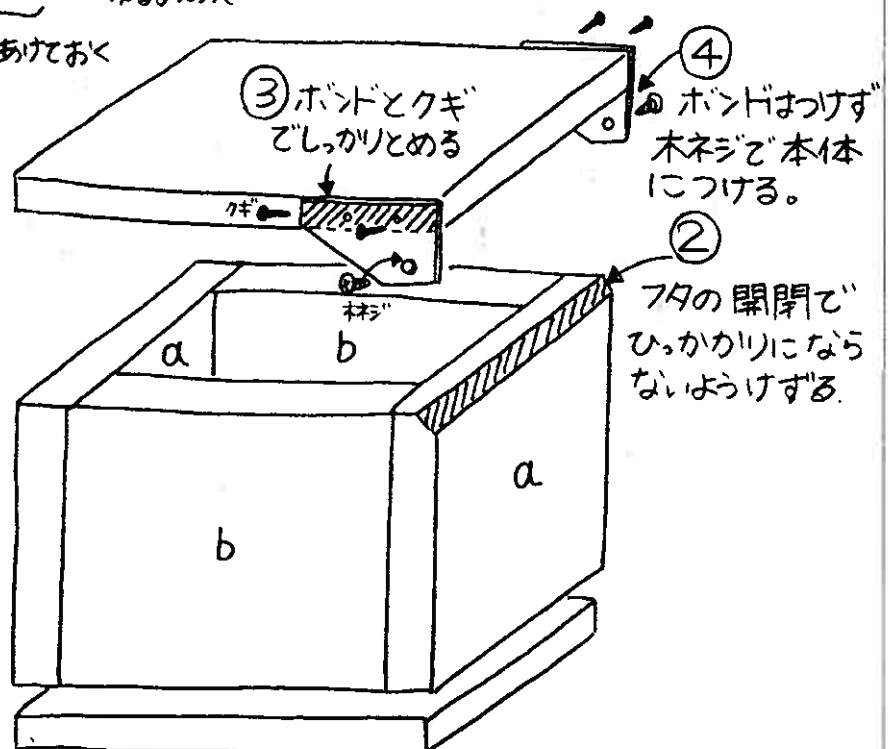
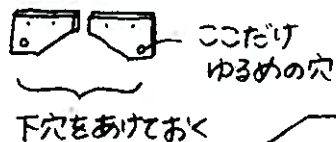
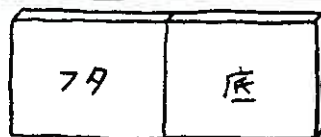
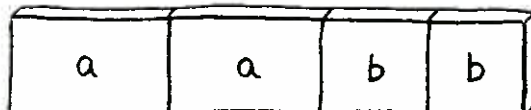
**材料**

- ・厚い木 (1cmくらい)
- ・ボンド
- ・うすい板
- ・金釘
- ・木ネジ

**道具**

- ・のこぎり
- ・カナヅチ
- ・キリ
- ・ドライバー (木ネジに合ったもの)

① 完成のサイズを決めて木取り。ボンドで接着して箱にする。



⑤ 仕上げ (ヤスリがけや着色)

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

赤ちゃんとのあそび④おすわり期

おすすめポイント

模倣あそびから気持ちの表現へ

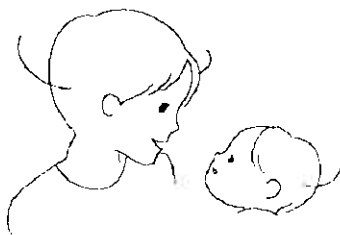
道具

やさしい声と表情 目を合わせて

＜気持ちを表現するあそび＞  
赤ちゃんの心と意欲を育てます

「♪いや、いや、いや」

ゆっくり首を振ります



「♪上手、上手、上手」

「♪ぱち、ぱち、ぱち」

※おすわりができるようになった頃からあそべます

出典：永田ようこ監修 楽しい子育てとらのまき

楽しさのポイント

- \* 赤ちゃんに向き合って、動作を見せます
  - \* 赤ちゃんが自発的に真似するのを待ちましょう
- 赤ちゃんは、相手を見つめ、動作を模倣します。

アイデアのタネ

赤ちゃんが動作をした時は、いっしょに喜びましょう

東京都児童館支援係

# つくってみよう！ やってみよう！



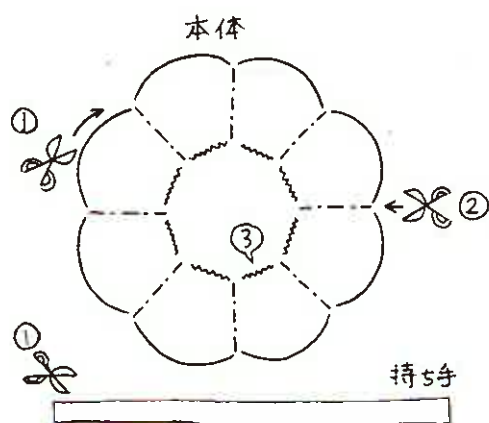
## つくってみよう！

はな  
花の手さげ

### おすすめポイント

お花がはろと咲いたような  
かわいらしい手さげです

用意するもの 堅めの紙、はさみ、木工用ボンド



① 型紙どうりに本体と持ち手を切る

(型紙は好みで拡大コピーをする。  
写真の作品は………紙約4cm。)

② ……を切り込む

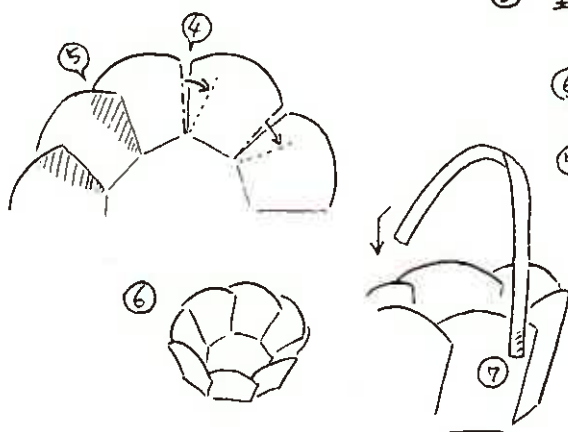
③ ……<sup>たに</sup>も谷折り

④ 切りはなされた……の片側を  
となりの花びらの……に合わせる

⑤ 重なりをボンドではりあわせる

⑥ 立体的に立ちあがったら

⑦ ボンドで持ち手をつける



### 楽しさのポイント

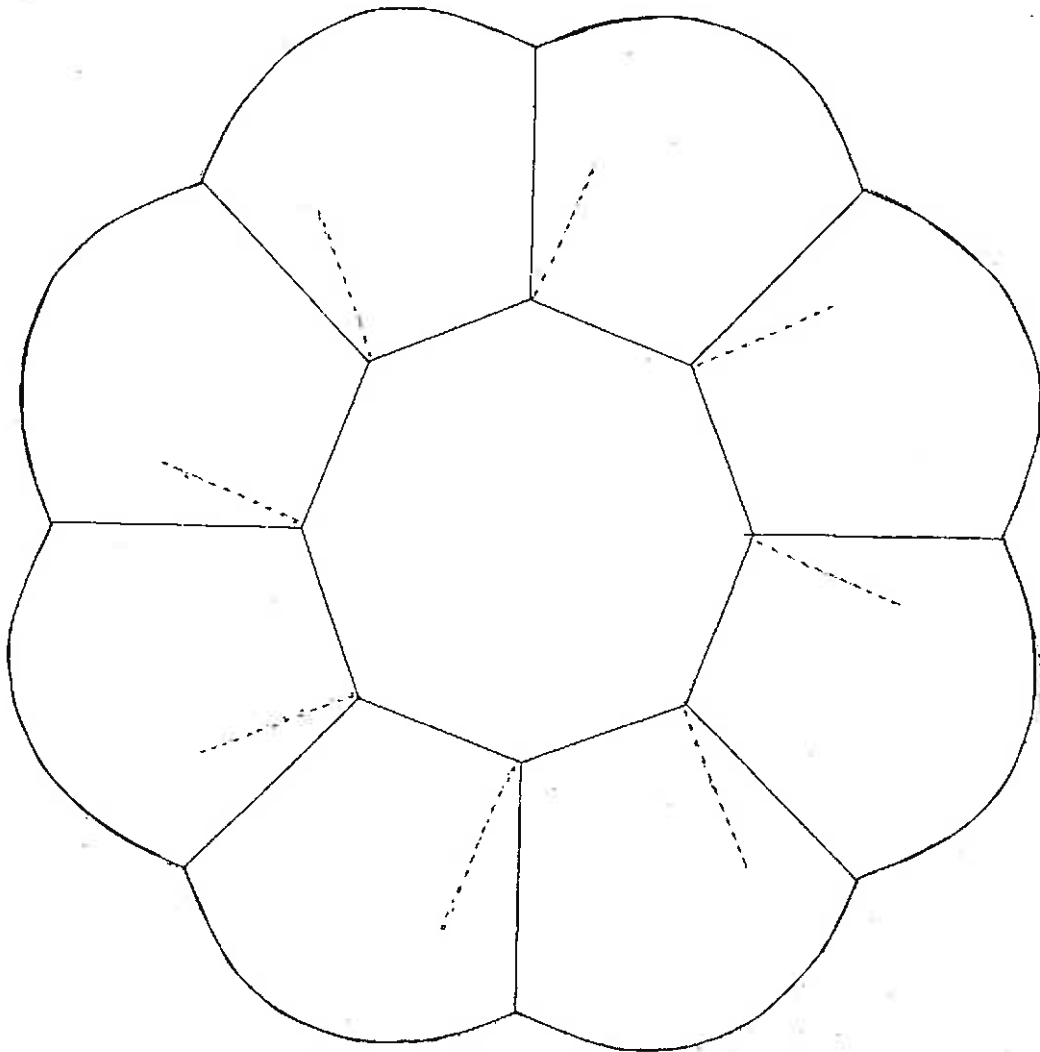
切って、重ねて、はるだけでステキな入れ物が  
できちゃいます。

### アイデアのタネ

手にもって おでかけしようかな。  
お花やお菓子を入れてプレゼントにしようかな。  
使い方はあなた次第！

東京都児童館支援係

つくってみよう！やってみよう！



東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

赤ちゃんとのあそび⑤おすわり期

おすすめポイント

模倣あそびから気持ちの表現へ

道具

やさしい声と表情 目を合わせて

＜気持ちを表現するあそび＞

模倣ができるようになると

ジェスチャーで気持ちが通じあいます

「♪おいしい おいしい」



「♪いいこ、いいこ、いいこ」

※おすわりができるようになった頃から

出典：永田ようこ監修 楽しい子育てとらのまき

楽しさのポイント

- \* 赤ちゃんに向き合って、動作を見せます
  - \* 赤ちゃんが自発的に真似するのを待ちましょう
- 赤ちゃんは、相手を見つめ、動作を模倣します。

アイデアのタネ

赤ちゃんが動作をした時は、いっしょに喜びましょう

東京都児童館支援係



# つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

ペーパーワーク

折って作る

お花のギフトボックス

おすすめポイント

もう型紙はいりません。折り紙の様に折って作るギフトボックスです。

**材料** ・紙・両面テープ

**道具** ・はさみ

①紙（適宜のサイズ/厚み）を用意し右端を1cm程折る。



②右端は折ったまま半分に折る。



③広げて、左右とも半分の半分に折る。



④紙を表にし、右端は折ったまま縦の折れ線に合わせて、図の点線通り右から順に折っていく。



⑤紙を裏にして、④で折った線の頂点に合わせて折る。



⑥⑤で折った線に合わせて折る。



⑦広げて、右端の折れている方から折り畳む。



⑧実線の部分を、図のようにはさみで切る。  
※反対側も同様に切る。



⑨切った所を図の様に折り、実線をはさみで切る。広げて余分を切り取る。

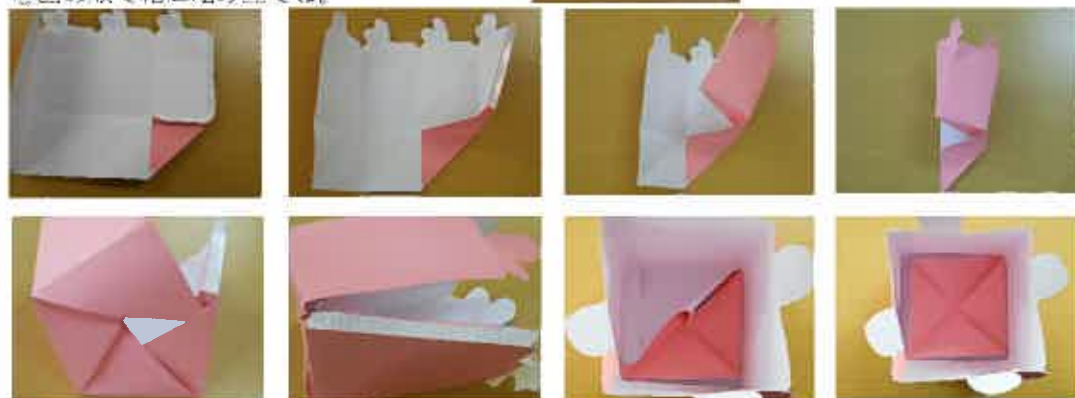


⑩他の反対側（底の部分）を④→⑤の順で折る。

⑪①で折った所に、両面テープを貼る。



⑫図の順で箱に組み立てる。



⑬蓋を、折れ線通りに折り畳んで完成！！



蓋は好きな形に切れるよ！

## 工作のコツ・楽しさのポイント

3月4月は、プレゼントを贈る機会が多いシーズンです。素敵なギフトボックスを手作りの出来たら素敵ですね。型紙を使わずに、折り紙の様に作れます。作り方表で対応できる工作です。色を塗ったり模様を塗くのも楽しいです。フルーツに見立てることも可能です。

## アイデアのタネ

子供の工作で、大きな型紙を正確に写して作るのは、とても大変です。型紙を使わずにお洒落なギフトボックスを作れたらと云えました。

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

## ペーパーフラワー フルーミング フラワー

### おすすめポイント

知っている作り方で、材料をアレンジ！！

**材料** ・クレープペーパー・紐

**道具** ・はさみ

今回は、新しい工作の作り方ではなく、材料のアレンジをご紹介します。

運動会や、お祭りなどの行事の装飾によく使われているお花紙のお花。あれだけでも華やかさはありますが、クレープペーパーや張りのある布を使ってみると、更に面白さを増し美しい装飾が出来ます。素材によっては、かなり大きく作っても形がダレません。

作り方は簡単です。いつもの様に、数枚重ねた紙をジャバラに折って中心を紐で結び、花卉の形を切って整えたら、紙を立ち上げます。※紙の向きに注意して作りましょう。いつもの違いは、クレープペーパーは横に手で広げられることです。ふんわりと膨らんだ、軽やかな花が作れます。

クレープとは、楊柳といって、柳の様に縦に皺が寄せられている紙や布が加工されているものです。皺は、平らな紙や布に寄せているので、手で引っ張ると伸びるのです。

花卉の切り方を少し工夫して、まとまった一枚の花弁ではなく、ジャバラの山毎にカットすれば、いっそうふんわりと仕上がります。

布などを使った場合は、ニスで形を固定すると見栄えがします。

壁付の装飾ではなく、一輪ずつ立たせたい場合は、紐で結んだところに針金を巻きつけると、針金が茎になります。



### 工作のコツ・楽しさのポイント

知っていることをアレンジする面白さ。異素材の組み合わせ等、定番工作の中に新しさや発見をする喜びを味わえます。また、今回のお花のサイズはビッグサイズ！！大人のお顔より大きいです♪

### アイデアのタネ

いつもの“お花”（工作）、少し見慣れてくると何だかつまらない様な、マンネリのような気分になることがあります。作り方を変えないまま、見栄えをアレンジできないかと発案しました。

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



## ～おんがくあそび～ ミュージックベルであそぼう(2)

### おすすめ曲 ①

**道具** : ミュージックベル . . . 倉庫に眠ってないか、探してみよう！！

前回は、ミュージックベルの種類について紹介させていただきました。今回からは、児童館での音楽あそびにおすすめの曲をご紹介します。

まずは、「かえるの合唱」です。4月からの活動に取り入れてみてください。

### かえるの合唱

日本語詞：岡本敏明 / ドイツ民謡



#### 使い方のコツ とポイント

##### ☆子ども達と演奏して遊ぶ時のコツと注意点

- ①ハンドベルを持って鳴らして見せる。また、ベルの中にあるスプリング(バネ)に触らないことを伝える。
- ②「かえるの合唱」を全員で歌う。歌に慣れたら、今度は、歌いながら担当する音のところで、手をたたいてベルを鳴らすタイミングの練習をする。
- ③ベルを鳴らすタイミングがつかめたら、**ここで初めて子ども達にベルを渡して鳴らす練習をする。**
- ④何度が歌いながらベルを鳴らし、できるようになったら、ベルの演奏のみにする。

※演奏のパターンは、アイデアのタネ①～③を参照

#### アイデアのタネ

- ①メロディーで演奏する
- ②和音伴奏しながら歌をうたう。
- ③2セットある時は、カノンにする。

東京都児童館支援係



# つくってみよう！ やってみよう！



つくってみよう！

## スマートペン立て

おすすめポイント

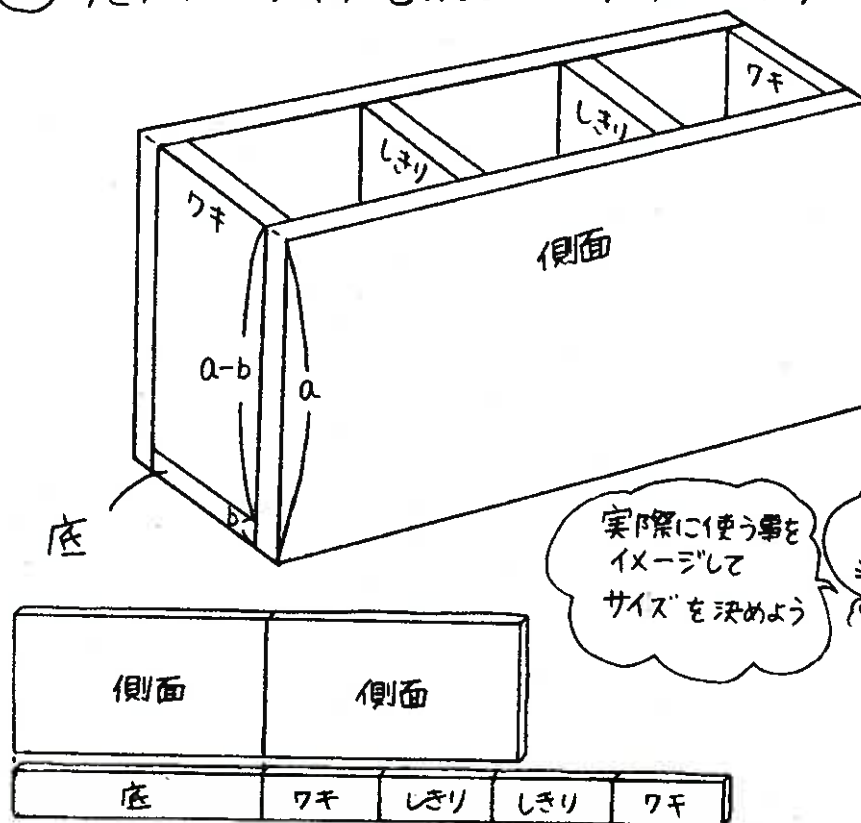
あえてボンドのみで仕上げ  
大人っぽい仕上がり



**材料** ・シナベニヤ (5.5mm)  
・ボンド

**道具** ・のこぎり  
・ヤスリ

① 完成のサイズを決めて 木取りをする。

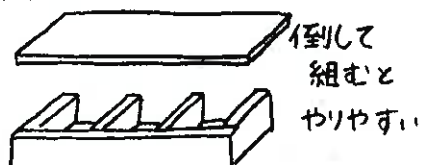


実際に使う筆を  
イメージして  
サイズを決めよう



② ボンドのみで接着

同じサイズ



③ よく乾してから 仕上げ (ヤスリ・着色など)

東京都児童館支援係



# つくってみよう！やってみよう！



やってみよう！

## 摩擦で遊ぼう

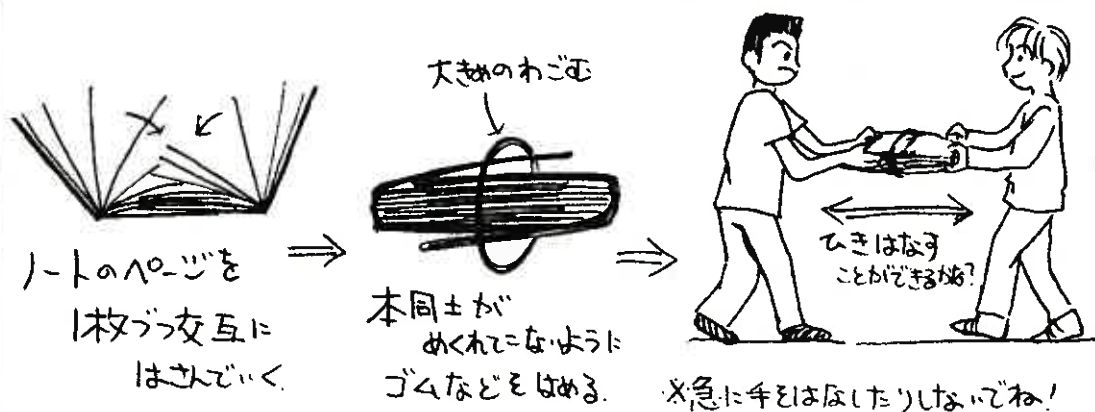
おすすめポイント

身近な物を使って面白摩擦実験

用意するもの 実験①ノートや辞書、雑誌など 実験②本などに加えクリップ・ヒモ・かご

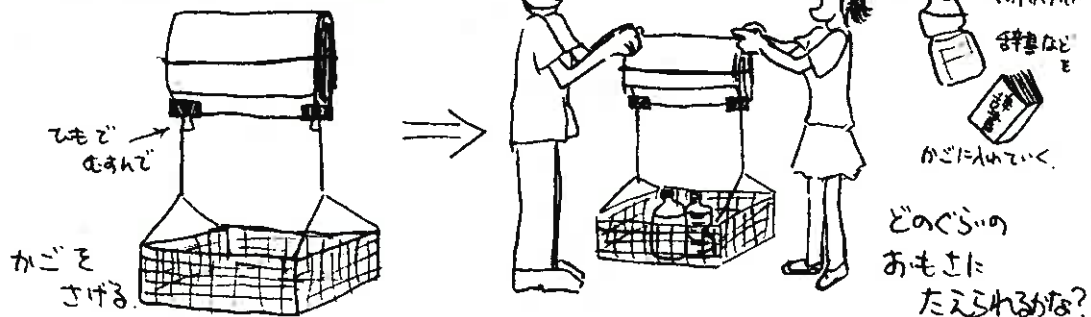
ふしぎ実験① ノートどっちなみき？！

それぞれノートのはしをもてひらる！



ふしぎ実験② ノートはちからもち？！

ノートのかながわにクリップをはさみ。

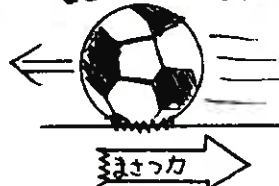


まさつ、となあに？

まさつが強いとすべりにくい。

まさつが弱いとすべりやすい。

ものが重く向きと  
はたいたにはたらくと  
「まさつ力」といいます。  
こころがらみは  
まさつ力でかかるとなる。



楽しさのポイント

普段は気にも止めない現象を遊びながら再発見できます

アイデアのタネ

身近にある摩擦をいろいろ探してみよう！いくつ見つけれられるかな？

東京都児童館支援係

# つくってみよう！ やってみよう！



## 木工技術編その1

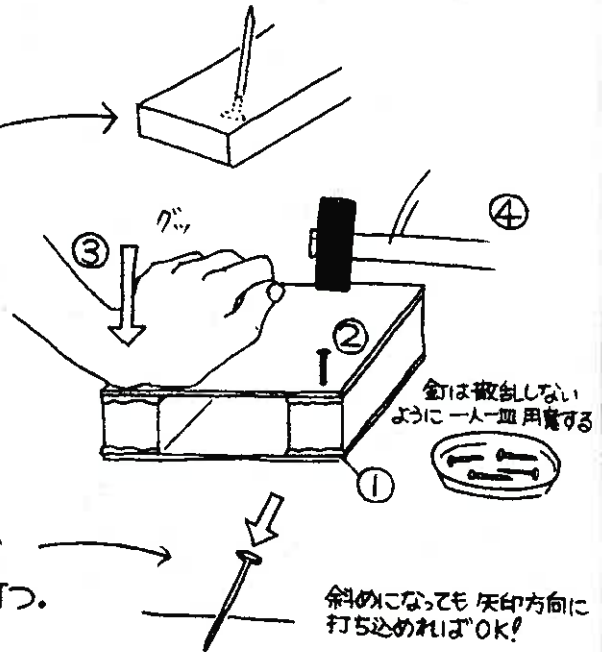
# カナヅチについて しっておこう！

安全に釘を打つ  
方法を知ろうー！



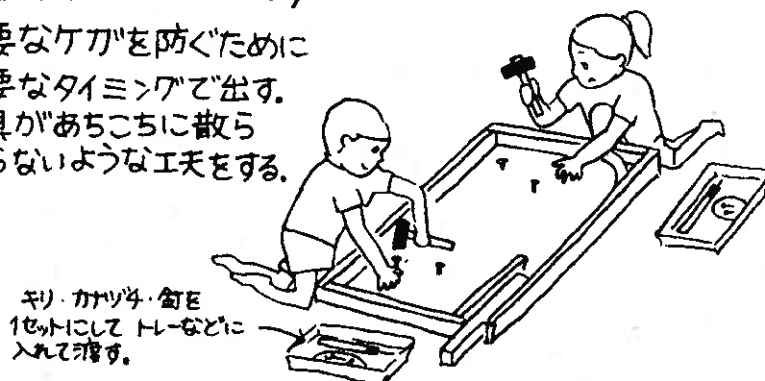
### 〈釘を打つ順番〉

- ① まず、木工ボンドで木材どうしを接着する。  
釘だけだと 抜けたときに キケン!!
- ② 指で持たなくても 平気なくらい釘が  
立つようにする。軽く打つかキリで  
あけた穴にさす。(斜めでもいい)  
右図のように持てるので 指は打たない。
- ③ 工作物をしっかりと押さえる。  
片方の手で 右図のように工作物を暴れ  
ないようにする。
- ④ 一気に打ち込む。  
まっすぐでなくても 大抵は打ち込めるので  
あまり釘の傾きを気にしないで 思いきって打つ。

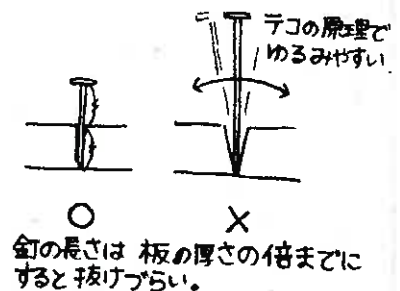


### 〈道具の出し方〉

- 不要なケガを防ぐために
- 必要なタイミングで出す。
  - 道具が あちこちに 散らばらないような工夫をする。

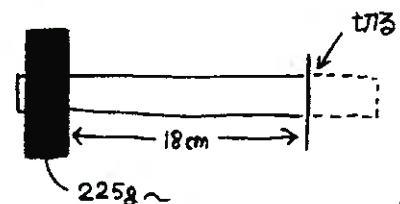


(釘と板の関係)



### 子どもが使うにはどんなカナヅチがよいの？

カナヅチは頭の重さを利用して釘を打ち込む道具です。  
ある程度の重さがあるものを選び、子どもが使い  
やすいように 柄を短く切、調整します。



東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

## ピンホールカメラ

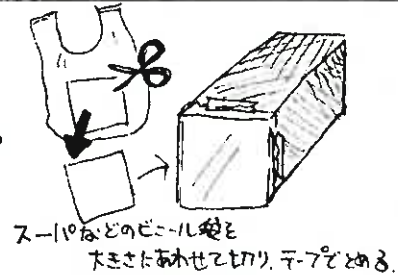
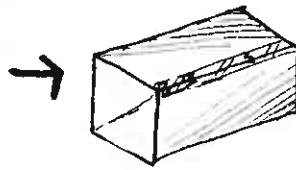
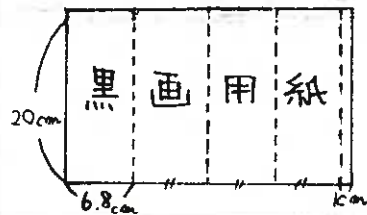
### おすすめポイント

カメラの原型！光の性質を使って映し出そう

道具・セロテープ・はさみ・掲示用ピン

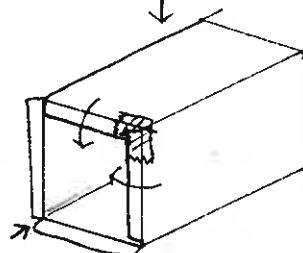
材料 牛乳パック・アルミ缶・黒の厚紙・白いビニール袋

①中側のスクリーン部分を作る



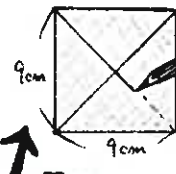
②外側のホール部分を作る

牛乳パックの上と底を切る。

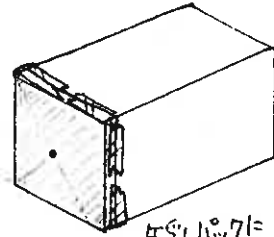


はしを1cmで切り込みを入れ、中におりこんでテープで貼る。

《ピンホールカメラにする場合》

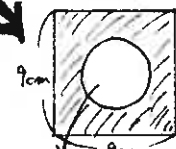


黒画用紙、紙の中心を通す。

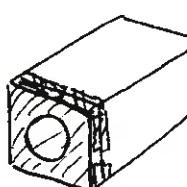


牛乳パックの上と底を切る。

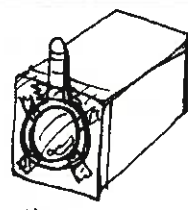
《虫眼鏡カメラにする場合》



虫眼鏡の径に合わせて切り取る。



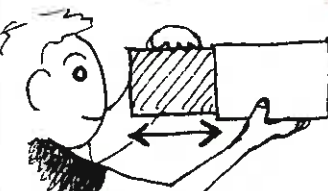
牛乳パックの上と底を切る。



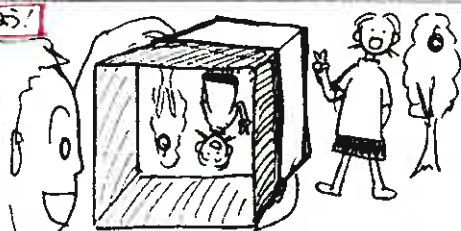
虫眼鏡の径とテープで貼る。

③カメラの覗き方

注意！太陽を覗くと目が見えなくなる！

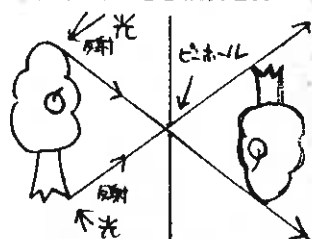


黒い箱を出し入れしてピントを合わせる



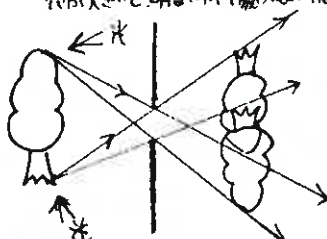
中を覗くと像が上下左右が反対にうつる

光は真っ直ぐに進む性質を持っています

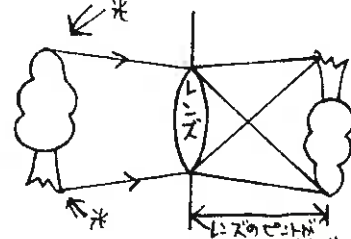


外からの光は小さな穴を真っ直ぐ通ってスクリーン部分に映し出されます

穴が大きくと明るい光が像がぼやける。



虫眼鏡を使うと大きな穴から沢山の光を取り込むことが出来るためはっきり像が映し出されます



東京都児童館支援係



# つくってみよう！やってみよう！



## つくってみよう！ 小さな水族館

### おすすめポイント

前景、中景、後景と、平面を重ねるだけで、簡単に奥行きのある空間を演出でき、イメージに合わせてアレンジすることが出来る工作です。

**材料** ・フラ板・段ボール or スチレンボード・接着剤（適宜）・マーカー（油性 or 耐水性）・装饰材料（適宜）

**道具** ・はさみ・カッター・下敷きの紙・消しゴム・濡れタオル or ティッシュ

①フラ板を適宜のサイズに切る。

※枚数は何層にするかで決める。（最低3層は必要だが、中景にフラ板を使用しないことも可能。）

※画像の作品は6層5枚使用。

②段ボール or スチレンボードでフレームを作る。（カッター使用。）

※1体で作っても、辺で作っても良い。風に合わせて枚を決める。

※画像の作品は、1体で5枚。

③フラ板に絵を描く。

※中景で、フラ板ではなくモチーフをデクスなどで下げたい場合は、ここで作っておく。

※画像の作品は、中景に、絵を描いたフラ板を切り抜いてデクスで下げている。

④配置したい順に③を並べ、②を周りに挟んで貼り付けて完成。

※中景にモチーフを下げる場合は、セロテープなどで仮止めしておくとう作業しやすい。



イメージに合わせて  
縁飾りをするの  
も素敵だよ！

置く場所や光で、周  
りの色が響いて見  
えて面白いよ！

### 工作のコツ・楽しさのポイント

簡単に、思い出や空想の景色を空間的に再現できます。発泡球を入れてスノーグローブの様にする等、様々な場面にアレンジできます。小さな子でも、親子で制作出来ます。作品を通して落ちる影は、カラフルでとても綺麗です。

### アイデアのタネ

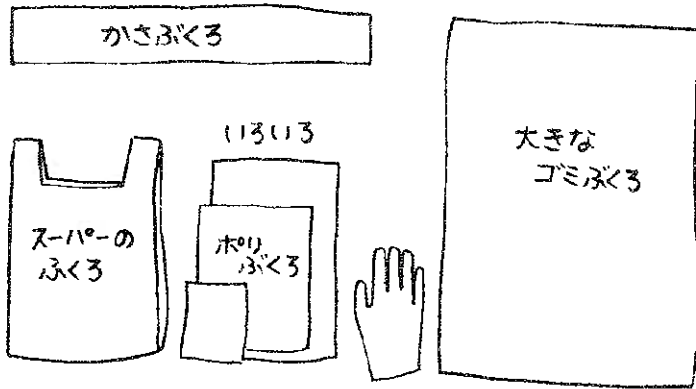
光と影を楽しむには、と発案しました。

東京都児童館支援係

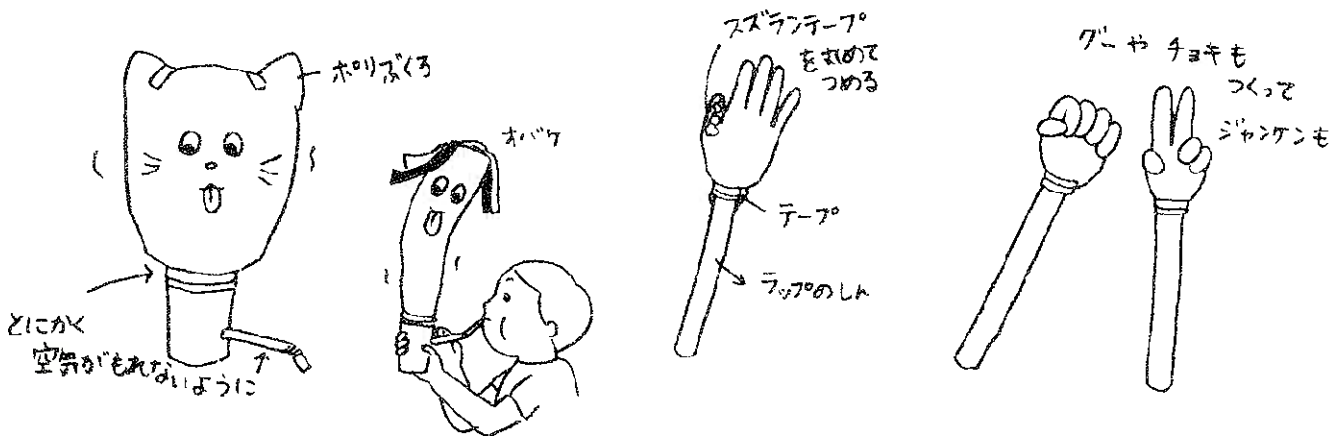
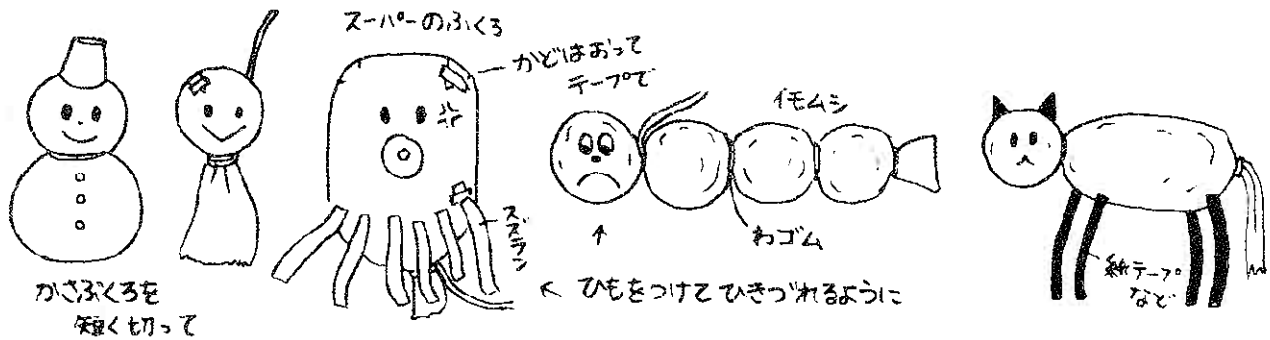
# ふくろにつめてつくってみよう

〈いろいろなふくろ〉

〈中に入れるもの〉 〈かざりにつかうもの〉



- ・しんぶんし
- ・チラシ
- ・包装紙
- ・お花紙
- ・エアパッキン
- ・スズランテープ
- ・いらない布
- ・セロテープ
- ・マスキングテープ
- ・スズランテープ
- ・紙テープ
- ・シール
- ・紙
- ・糸コップ
- ・マジック
- ・わゴム
- ・ストロー



## つくるってきもちいい

「もっとこうしてみよう、  
が広がるものをたくさん  
よういしょう」

素材をとにかく  
さわってみようためてみよう

上手につくる必要  
なんてない



手を動かせば  
たくさんの賢さが  
生まれてくる

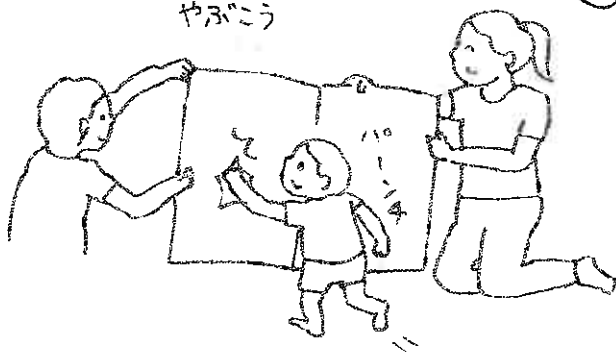
新しくなにかがでる  
そのことだけで十分  
純粋に楽しいぞ

工作は見本のようにつくるのが目的じゃない  
こどもの「じ」と「あたま」を成長させるものなんだ

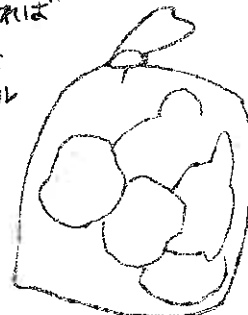


# しんぶんしでとことん あそんでみよう

おもいっきり  
やぶこ



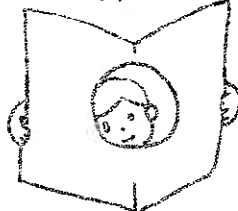
大きなふくろに  
入れれば”  
大きな  
ボール



こまかくしたり



くりぬいたり



集めてまた あそぶよ



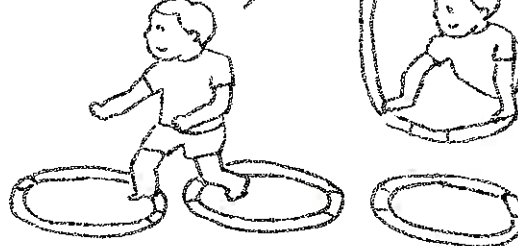
はしからくるくる丸めて  
テープでとめれば”



つなげて テープでとめて  
わっかをつくれは”



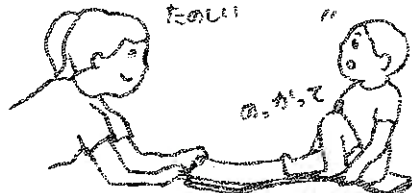
その上をあるいたり



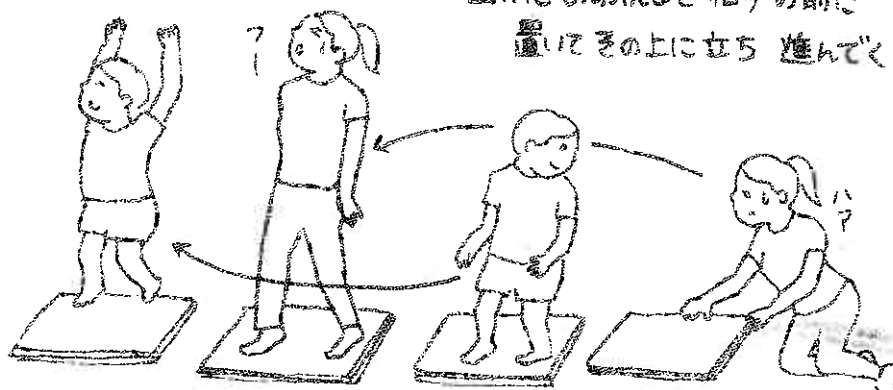
くぐったり



ひっぱってあけるのも  
たのしい”

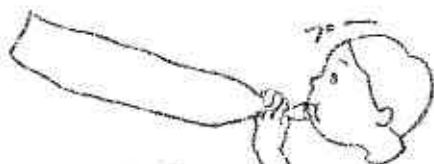


互いにしんぶんしを相手の前に  
置いてその上に立ち 進んでく

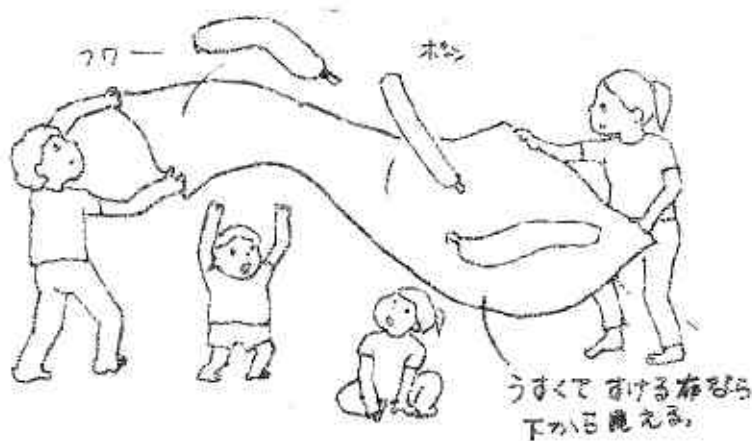


# かさパくるでとことん あそんでみよう

空気を  
つかまえよう



布の上ではねさせる



テープでたくさんつなげよう



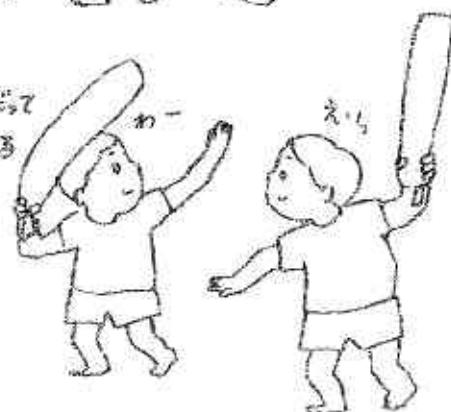
大きなものをつくる



なげて  
みたり



チャンバラで  
思いきりできる

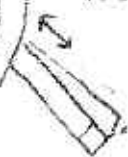


静電気でヒツツ

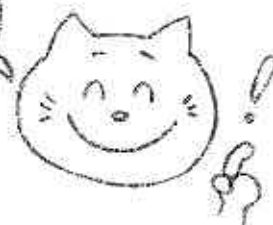
なんど?



ようぶくて  
こすって



子どもが夢中になっているなら  
その気持ちを大切に  
大人のつごうで止めたりせず  
とことんやらせてあげるのが  
ポイントだよ



# つくってみよう！やってみよう！



## ～ おんかくあそび ～ ミュージックベルであそぼう(3)

### 音表示と音名表示

**道具** : ミュージックベル …… 倉庫に眠っていないか、探してみよう！！

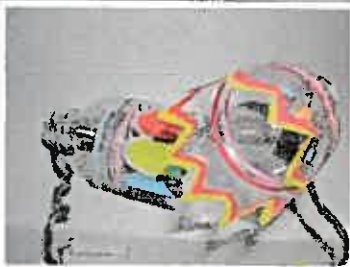
『ミュージックベルであそぼう(1)』(X-152)では、ミュージックベルの種類として、「ハンドル式」と「タッチ式」の2種類を紹介させていただきましたが、「ハンドル式」には、カラーベル、シルバーベル、ゴールドベル、スーパベルなどがあります。ゴールドベル、スーパベルになると、音色がまろやかになり、さらに美しいです。児童館では、カラーベル、または、シルバーベルが多いようですから、今回は、カラーベルの先端のシール表示名と、カラーベルの色が意味する音名について表にまとめてみました。なお、シルバーベルのシール表示名も、カラーベルと同じです。

|            |   |   |   |    |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|----|---|---|---|---|
| シール<br>表示名 | Ⓒ | Ⓓ | Ⓔ | Ⓕ  | Ⓖ | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ |
| ベル部分       | 赤 | 橙 | 黄 | 緑  | 青 | 藍 | 紫 | 赤 |
| 音名         | ド | レ | ミ | ファ | ソ | ラ | シ | ド |

※ ベルの色は、シール表示名が Ⓖ の場合は「青」、Ⓐ の場合は、「藍」と呼ばれますが、実際の色は、Ⓖ は水色で、Ⓐ は青になっています。

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

## シースルーランプ

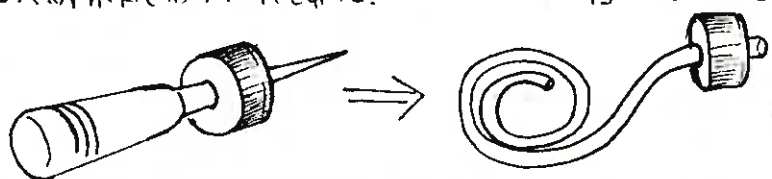
おすすめポイント

高学年が楽しめる人気の電子工作です！！

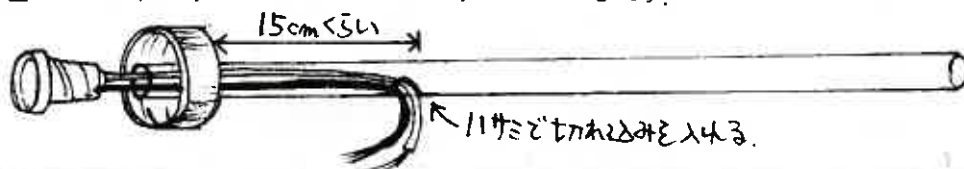
**道具** セロテープ・はさみ・ラジオペンチ・目打ち・油性カラーペン

**材料** ペットボトル・針金・チューブ、ビニールテープ・豆電球・豆球ソケット  
・単三電池2本用電池ボックス・単三電池2本

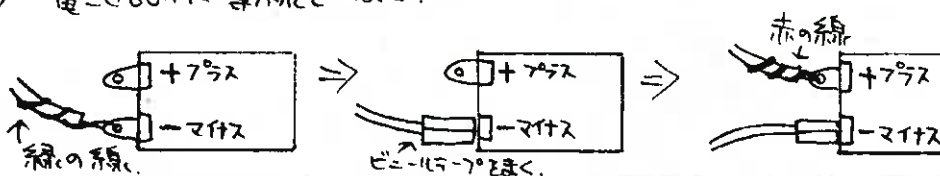
① 目打ちでペットボトルのふたに穴をあける。



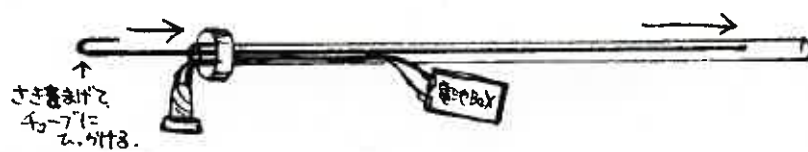
② 豆球ソケットの導線をチューブに通じ、セロテープで固定する。



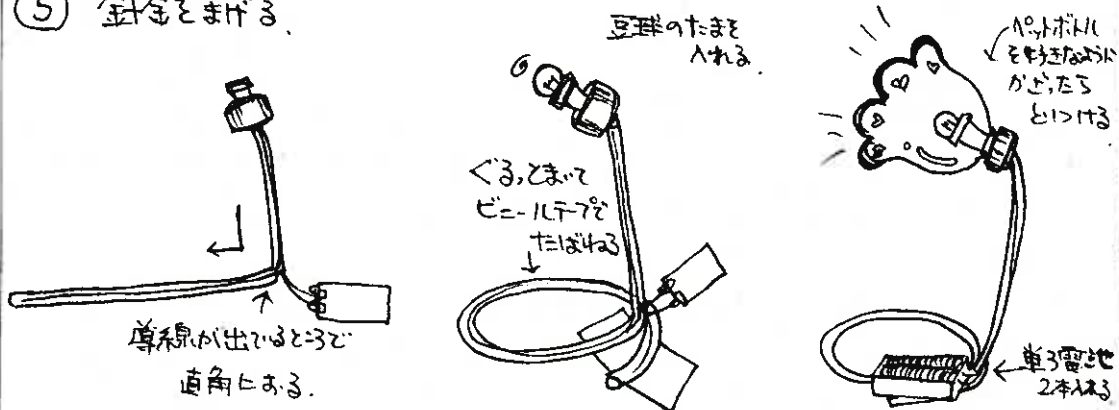
③ 電池Boxに導線をさす。(緑はマイナス、赤はプラス)



④ 針金をチューブに通す。



⑤ 針金をまげる。



アイデアのタネ・・・ペットボトル部分を変えて季節に合わせていろいろなデザインを作ってみよう！

東京都児童館支援係



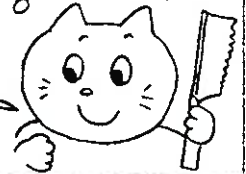
# つくってみよう！ やってみよう！



## 木工技術編その2 ノコギリについて

しっておこう！ ワクワク

ただ切るだけで楽しい！  
安全にのこぎりを使う方法を  
知ろう～

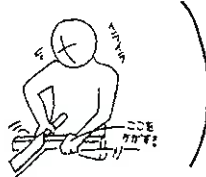


### 〈ノコギリを使う手順〉

- ① まず、材料を固定具(クランプ・万力など)で止める。しっかり固定されたか押してみ確認する。

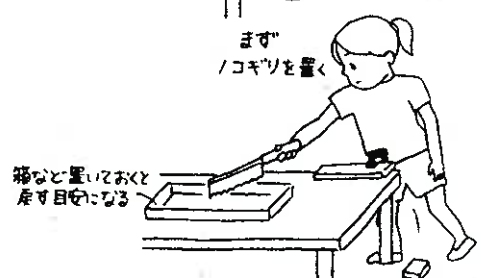
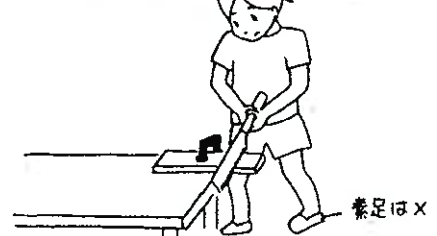
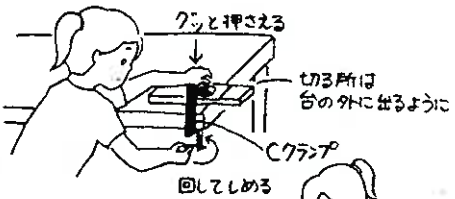
- ② 必ず"ノコギリを両手で"持って切る。

(ほとんどのケガは、はすみで材料を押さえる手を切る事で。)



- ③ 切り終わったらノコギリを先ず置く。

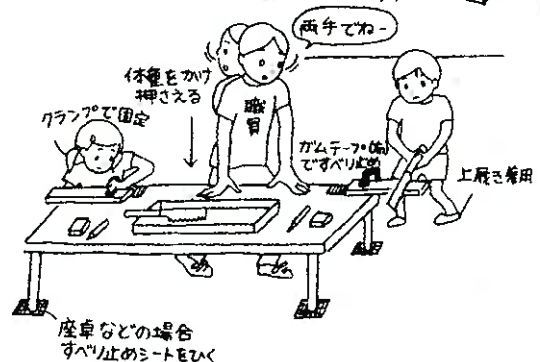
(ノコギリを持ったまま何かをする事で起こる事故を防ぎます。)



### 〈道具の出し方〉

不要なケガを防ぐために

- 人の出入りの少ない場所にのこぎりを使うスペースを1か所用意する
- のこぎりを出す本数は 見守る大人が余裕を持って対応できる数にしておく。(最初は大人1人につき2本が適当)



子どもが使うにはどんなノコギリがいいの？

替刃式胴付きノコギリ(ミニサイズ)

- ・細かい作業 小さな木材を切るのに向いています。
- ・刃が薄く 挽く際の抵抗が小さい上 たわむことがないので低学年には 最も使いやすいです。
- ・サイズ感が小学生にちょうど良いです。

替刃式なので  
ランニングコストも  
抑えられるよ



東京都児童館支援係



# つくってみよう！やってみよう！



～ おんがくあそび ～

手遊びネタを考える

《グーチョキパーでなにつくろう》

手遊びというと、乳幼児親子向けのメニューと考えがちですが、小学生のみならず、大人がやっても意外に楽しめます。今回は、誰でも知っている『グーチョキパーでなにつくろう』を取り上げてみたいと思います。原曲はフランス民謡『フレール・ジャック』という曲です。チョキとチョキで《カニ》、グーとチョキで《かたつむり》など誰でも知っているネタを参考にして、脳トレのつもりでいろいろ考えると楽しいです。ゲームのように子ども達と色々なアイデアを出して遊んでみてください。手の形を何かに見立てることで、想像する力から創造する力が育まれます。小学生の子ども達が考えたネタを乳幼児親子タイムで披露したり、こちらから提供するだけでなく、ママたちがグループに分かれてネタを考えても楽しい時間になるでしょう。

|     |        |    |     |     |          |        |        |
|-----|--------|----|-----|-----|----------|--------|--------|
| 1   | お星さま   | パー | パー  | 1 1 | 望遠鏡      | グー     | グー     |
| 2   | 雪だるま   | グー | グー  | 1 2 | 太陽       | パー     | グー     |
| 3   | ヘリコプター | グー | パー  | 1 3 | お化粧      | パー     | パー     |
| 4   | きのこ    | パー | チョキ | 1 4 | 花火       | グー⇒パー  | グー⇒パー  |
| 5   | 波      | パー | パー  | 1 5 | 天狗       | グー     | グー     |
| 6   | 目玉焼き   | パー | グー  | 1 6 | 蝶ネクタイ    | チョキ    | チョキ    |
| 7   | ハンドパワー | パー | パー  | 1 7 | 絵本       | パー     | パー     |
| 8   | うさぎ    | パー | パー  | 1 8 | 忍者（手裏剣）  | パー     | パー     |
| 9   | お寿司    | グー | チョキ | 1 9 | お茶どうぞ    | パー（豪托） | グー（湯呑） |
| 1 0 | 拍手     | パー | パー  | 2 0 | いないいないばー | パー     | パー     |

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！

## マジックステッキ

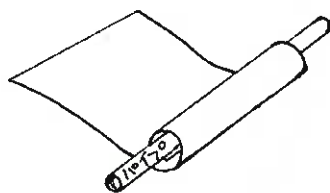
### おすすめポイント

簡単なカラクリで魔法使い気分が味わえちゃう！

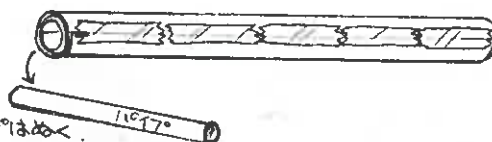
**道具** セロテープ・はさみ・カラーペン・あれば太めの筒(径15～2cmくらい)

**材料** カレンダーの裏紙など大きめの紙・ヒモ・わりばし・ミラーテープ  
ガムテープ・ペットボトルのフタ

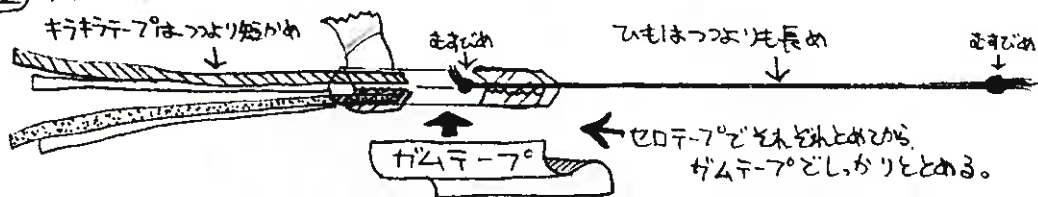
① ハイツなどに大きき紙をまいて、つつを作る。



セロテープですきまなくとめていく。



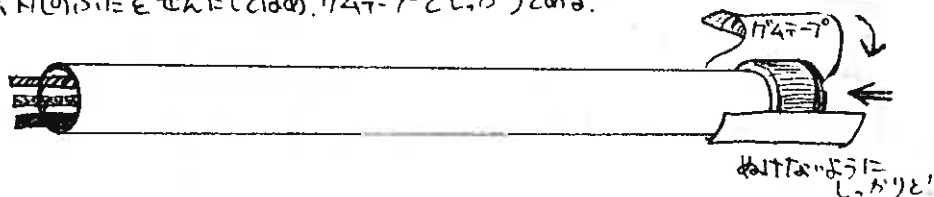
② わりばし(5cmくらい)にキラキラテープと、ヒモをはる。



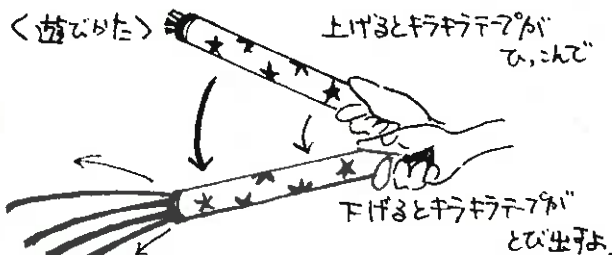
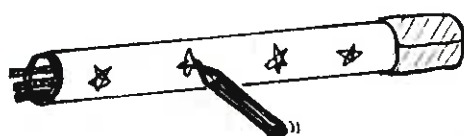
③ ②のパーツをつつの中にヒモの方から入れていき、ヒモの先を少し出してテープでとめる。



④ ペットボトルのふたをせんにしてはめ、ガムテープでしかりととめる。



⑤ つつにすきな模様を描いて、かざりつける。



**アイデアのタネ**・・・長さや入れるものを変えて飾りの出かたをいろいろ調節してみましょう

透明な筒で作ると(プラバンなど)中のカラクリが解って面白いよ

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



## 木工技術編その3

### 電動系ノコギリについて しっておこう！

実はこわくない！  
安全に電動系ノコギリを  
使う方法を知ろう～



#### 〈電動系ノコギリってどんな道具なの？〉

使用するだけなら 電動系ノコギリは怪我のリスクが最も低い工具です  
電動工具であり、派手な音がして刃を折ったりした記憶などから危険な印象が強い  
だけです。

刃で指は切らない？

ミシンのように自動送りはないので  
自分からノコ刃にあえて 指を押し付け  
ない限り 指を切る事はありません。

どうしてもますぐ切れない？  
元々曲線を切るための道具として  
つくられたものなので"無理"なのです

ノコ刃が折れると怖い？  
危険はないの？

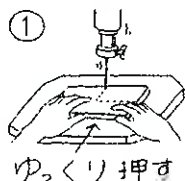
もともと消耗品なので折れるのは  
はかばかしい事です。  
電動でゆっくりはしますが 刃片が  
飛び散らない金属でできています

※ 本当に危険なら小学校の課題にもならない

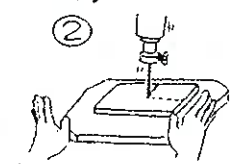
#### 〈電動系のこぎりをを使う手順〉

まずは 何かの形を切る目的で使うより、ただ 道具を使い、でたらめに切、てみる  
体験から。

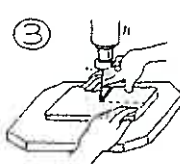
- ① 刃の取り付けは大人がやる (カがいる)
- ② はじめは薄い板 (5.5mm以下のもの)をつかい、これでもかというくらいゆっくり進める。
- ③ 切りはじめて少ししたら ノコ刃を動かしたまま 手を離してみる。  
手を離しても勝手に進んだりあばれたりする危険はない事を体感してもらい、  
落ちついて向きをかえたり、自分のペースで進めればいゝ事理解してもらう。
- ④ 切る方向を変えたいときは 刃を動かしたまま その位置で 板の向きを変える。  
(スイッチを切った状態で向きをかえると刃がねじれ その反動で次にスイッチを  
入れた時に刃がぶれる)



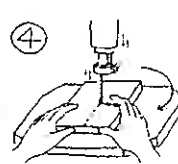
① ゆっくり押す



② かどで両手をはなす



③ 手を持ちかえて



④ ぐるとまわす

(※ 本来は板押さえがある状態で使う見づらいなので省略)

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



## つくってみよう！ かんたんくさり編み ふわもこブレスレット

### おすすめポイント

紐を使った簡単工作です。素材のアレンジで、季節を問わず楽しめます。

**材料** ・紐（適宜）・ヘアーゴム等

**道具** ・適宜

①材料を用意する。（サイズ適宜）

綿にしたゴム1本と紐



②ゴムに紐を留める。（キーホルダーを留める時と同じ要領）



③紐を、ゴムを中心に左右に分ける。



④ゴムに紐を編み込む。右⇒左と繰り返す。③左右の順に、紐をゴムに掛ける向きに気を付けましょう。



⑤編み目が詰まってこない様に、時々手で整えながら編みます。

編み終わりは、編み始めの1目めに通して、取れない様に残りで完成。

③この時、ボンボンなどの飾りと一緒に留めても可です。

### 工作のコツ・楽しさのポイント

太さや質の選いで様々な表情を楽しめ、細い毛糸を数本まとめて、スポーツのチームカラーの表などと一緒に提供すると、男の子も制作を楽しめます。また、幼児親子やお友達とのおしゃべりの時間など、コミュニケーションを大切に楽しみながら制作できる工作です。

### アイデアのタネ

使い道をアレンジできる工作は、と提案しました。髪飾りやブレスレット。カードゲームを束ねることだって出来ます。おそろいのカラーで、ゲームやスポーツのチーム分けも出来ます。また、「なんとなくやることがある。」と子供の習場所作にも一役買ってくれるかもしれません。今回は、ふわもこのパイル系を使い、優しい肌触りが心地良い仕上がりになりました。

東京都児童館支援係



# つくってみよう！やってみよう！



## つくってみよう！ リリアン編みで作る 簡単アレンジ

### おすすめポイント

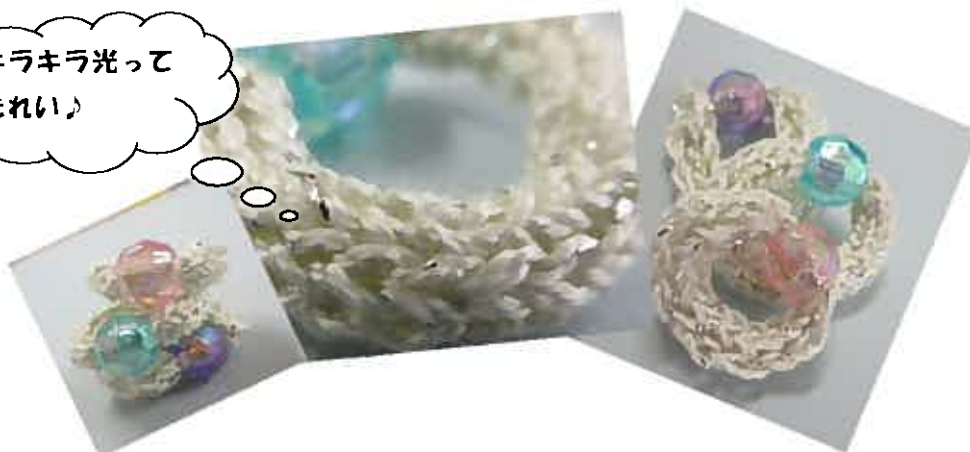
リリアン編みの簡単なアレンジです。  
素材を変えると、様々な表情を楽しめます。

**材料** ・紐（適宜）  
・飾り（適宜）

**道具** ・編み機（適宜）  
※リリアン編みで作る「ふわふわマフラー」参照№147

今回は、リリアン編みを使ったアレンジの紹介です。  
リリアン編みというと、「編んだ後は使い道がない。」「ただ編むだけで、つまらない。」などといった声を、よく聞きます。  
リリアン編みのアレンジは、とても簡単です。  
素材やサイズを変えるだけで、様々な表情を見せてくれます。  
細い毛糸も、ループやモヘアなど表情は様々ですし、カラーのランヤードを使えば夏向けの涼しげなブレスレットなども作れます。  
サイズ変更では、マフラーや帽子なんかも編むことができます。  
今回のサンプルでは、サマーニットのコットン素材を使ってみました。ラメの糸が編み込まれているので、キラキラと光って綺麗です。編み機は、径が5mm程の小さなものなので、ビーズを通して留めるまでが15～20分とあっという間に完成です。  
素材のアレンジだけで、四季を通して楽しめる工作となります。

キラキラ光って  
きれい♪



### 工作のコツ・楽しさのポイント

太さや質感の違いで様々な表情を楽しめ、親子やお友達とのおしゃべりの時間など、コミュニケーションを大切に楽しみながら制作できる工作です。

### アイデアのタネ

「何かしたいわけでもなく、ただそこに居たいだけ。」「やる気はないけど、なんとなくやることがある。」「誰かとお話がしたい。関わっていたい。」そんな子供の居場所作りに役立つ工作を提供できたらと考えました。ただ、そこに居ていい理由から、行きたい理由へと繋がる工作を提供できたらと思います。

東京都児童館支援係



# つくってみよう！やってみよう！



つくってみよう！  
ふわっとひろがる♪

## お花のグリーティングカード

### おすすめポイント

とても華やかなグリーティングカードです。季節ごとのイベントに使えます。

**材料** ・紙（厚さは色画用紙程度）  
・接着剤・装飾（透写）

**道具** ・はさみ・下敷きの紙

①台紙を半分に折る。

②花を、下の図の順で作る。（全部で7輪用意する。）

③花の紙は、台紙のサイズに合わせて正方形に切っておく。①の紙が半分に折れるように切る。斜線のところで、裏側の折線に折る。



③花を、下の図の順で中心に合わせて貼り合わせる。接着剤は斜線の部分だけに塗る。

※斜線以外のところを貼ると、花が開きません。



④台紙に貼る。（反対側も同じ）

※斜線の部分以外を貼ると、花が開きません。

☆その他の飾り☆

⑤が終わったら、装飾の種類や大きさによって、

装飾しやすいタイミングで行ってください。



### 工作のコツ・楽しさのポイント

難しくないけど大変！！これは、達成感を非常に大きいものにしてくれます。想像以上に、お花がふわっと飛び出します。誰かのことを思って制作する工作は、思いやりと想像力を育みます。

### アイデアのタネ

難しくないけど、ちょっと大変！！少し手間は掛かるけど、1度覚えてしまえば簡単！！でも、とってもキラキラと華やかな仕上がり。もう直ぐ春です。季節のイベント、入園入学を、華やかに彩るグリーティングカード。誰かのお祝いに、素敵なカードを手作りでと提案しました。

東京都児童館支援係

# つくってみよう！やってみよう！



## ～ おんがくあそび ～ ミュージックベルであそぼう(4)

### ベルで神経衰弱ゲーム？

**道具** : ミュージックベル …… 2セット

ミュージックベルを使うということになると、演奏するというイメージが強くなると思いますが、曲の練習に入る前や練習の合間に、例えばこんな遊びはどうでしょうか？  
ミュージックベルを使った「神経衰弱ゲーム」です。トランプの神経衰弱ゲームとルールは同じなのですが、ミュージックベルの場合は、同じ音をさがします。

#### 【遊び方】

- ①ミュージックベル（以下 MB）の2セットから、それぞれ同じ音を取り出す。使う本数は、最初はドレミファソを2本ずつ（10本）くらいから始める。慣れてきたら本数を増やす。
- ②MBの先端の音名表示（CやGなど）を、紙などで覆って見えないようにする。
- ③1人、1回につき、2本ずつ鳴らして同じ音をさがす。  
同じ音のベルを見つけたら、そのベルは取り除く。



トランプの神経衰弱ゲームは視覚からの記憶に対して、ミュージックベルでは、主に聴覚からの記憶になります。トランプあそびより少し難しいかもしれませんが、好奇心旺盛な子ども達はすぐに慣れてしまうかも知れません。是非、チャレンジしてみてください！

東京都児童館支援係