

健全育成のための児童館等活動・製作・観賞・遊びおすすめアイデアポイント
【ホームページ紹介原稿】

児童館名	日野市立基幹型あさひがおか児童館	
タイトル	お母さんスイッチ(ちくちくセラピー・FUNFUN工作・ママズエクササイズ)	
活動 カテゴリー	活動等	<input type="checkbox"/> 活動 <input checked="" type="checkbox"/> 行事 <input type="checkbox"/> 地域連携事業 <input type="checkbox"/> 製作 <input type="checkbox"/> 観賞 <input type="checkbox"/> その他
	遊び・ ゲーム	<input checked="" type="checkbox"/> 集団 <input checked="" type="checkbox"/> 屋内 <input type="checkbox"/> 屋外 <input type="checkbox"/> 伝承 <input type="checkbox"/> 木工 <input type="checkbox"/> クラフト <input type="checkbox"/> 表現 <input type="checkbox"/> 料理 <input type="checkbox"/> リサイクル <input type="checkbox"/> 科学 <input type="checkbox"/> IT・パソコン <input type="checkbox"/> 音楽 <input type="checkbox"/> 季節 <input type="checkbox"/> その他
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 親子 <input checked="" type="checkbox"/> 乳児 <input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 中高 <input type="checkbox"/> 地域 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他	
目的	地域の先輩お母さんボランティアの力を借りて、現役のお母さんたちを支援する	
効果 【児童館ガイドライン】	<input type="checkbox"/> 発達の増進 <input checked="" type="checkbox"/> 日常生活の支援 <input type="checkbox"/> 問題の発生予防・早期発見と対応 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て家庭への支援 <input type="checkbox"/> 地域組織活動の育成	
おすすめポイント (参加方法・費用・準備期間等)	乳幼児を抱える親子を先輩お母さんが支え、この事業に参加してくれたお母さんが、将来またボランティアとして参加する、地域循環型事業です。地域のお母さんたちがボランティアとして準備、企画、実施に参加して行うことに大きな意味を持ちます。	
事前準備 道具・材料	ちくちくセラピー(携帯用ソーイングセット)／FUNFUN工作(B5サイズのマイバック) ／ママズエクササイズ(ダンスの準備と着替えやおやつなど保育セット)	
活動内容 行事・イベントの様子 遊び・ゲームの 作り方、遊び 方、進め方、 ルール等		<p>「久しぶりに自分の時間が持てて楽しかったです」と参加したお母さんの感想です。ちくちくセラピーは、子育て中に自分の時間を作るのが難しいお母さんたちに、一時間半の短時間ですが、おしゃべりなどしながら裁縫をして、楽しくリフレッシュしてもらう行事です。企画・準備と保育も地域の先輩ママさんがします。</p>
		<p>「工作はちょっと苦手…」と言う乳幼児を持つお母さんに工作の楽しさを知って欲しい！と地域の造形に関わるお母さんアドバイザーが発案したのが「FUNFUN工作」です。 子どもと一緒に作る楽しさと、幼いわが子との記念作品づくりに参加者がみな笑顔になります。</p>
		<p>アドバイザーは地域の体操好きのお母さん。ママズエクササイズは運動好きのお母さんが集まり体を動かしていっぱい汗を流してストレス発散リフレッシュします。子どもの保育をするのは、参加者自身です。お母さんたちが交代で保育とエクササイズをお互いに行っています。</p>
問い合わせ先	(担当部署)日野市立基幹型あさひがおか児童館 (電話)042-583-4346	