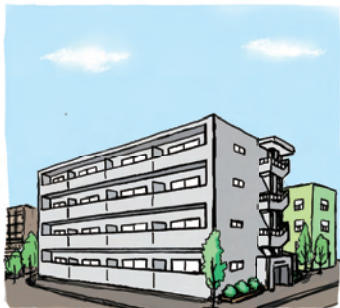


# 大地震のとき、子どもとあなたは大丈夫？

## 1. 家



家の耐震性を  
知っていますか？

昭和56年以降の  
「新耐震基準」で  
建てられた家ですか？

昭和56年以前の  
耐震基準で建てられた  
家については耐震診断を  
していますか？

## 2. 部屋



家具の  
転倒防止対策を  
していますか？

重いものや  
危ないものを  
高い位置に置いて  
いませんか？

ガラス窓に  
飛散防止フィルムを  
貼っていますか？

それぞれのご家庭によって、有効な防災対策は異なります。実際に地震が起きたら子どもとあなたに何が起きるのか想像して、自分の家庭に合った防災対策をしましょう。

## 3. 防災用品



非常持出袋を  
すぐ使える所に  
用意してありますか？

災害に備えて  
子ども用品を  
準備していますか？

飲料水や食料を  
3日分蓄えて  
いますか？

## 4. 情報



緊急時の対応について  
かかりつけ医と話して  
いますか？

災害時の家族の  
連絡方法や集合  
場所を決めて  
いますか？

幼稚園や  
保育園等の  
防災対策を  
知っていますか？

次のページから、1~4の各対策について詳しく見ていきましょう。

