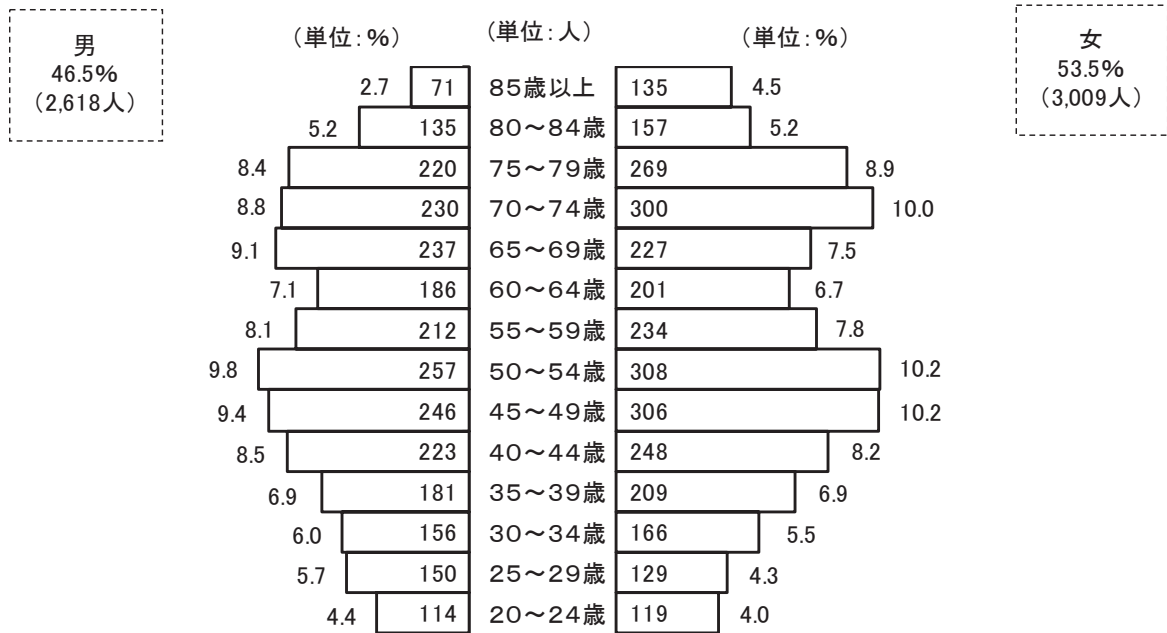


第2部 健康と医療に関する実態と意識

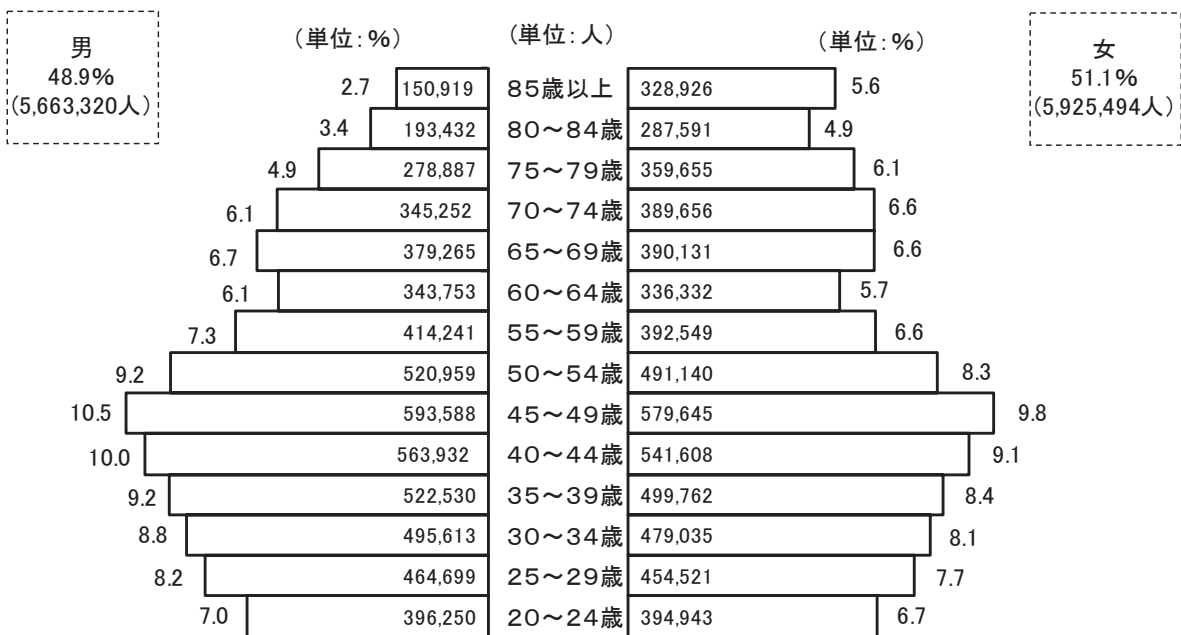
「健康と医療に関する実態と意識」は、調査対象者の健康、食生活、特定健康診査・がん検診の状況、がん医療、在宅療養に関する意識について、調査したものである。

集計対象 3,283 世帯の満 20 歳以上の世帯員 6,200 人を調査対象とし、5,627 人から回答を得た。回答者の性・年齢階級の内訳については、次のとおりである。(図Ⅱ-1-1)

図Ⅱ-1-1 回答者の性・年齢階級



《参考》住民基本台帳による東京都の世帯と人口（平成 31 年 1 月 1 日）（総務局）

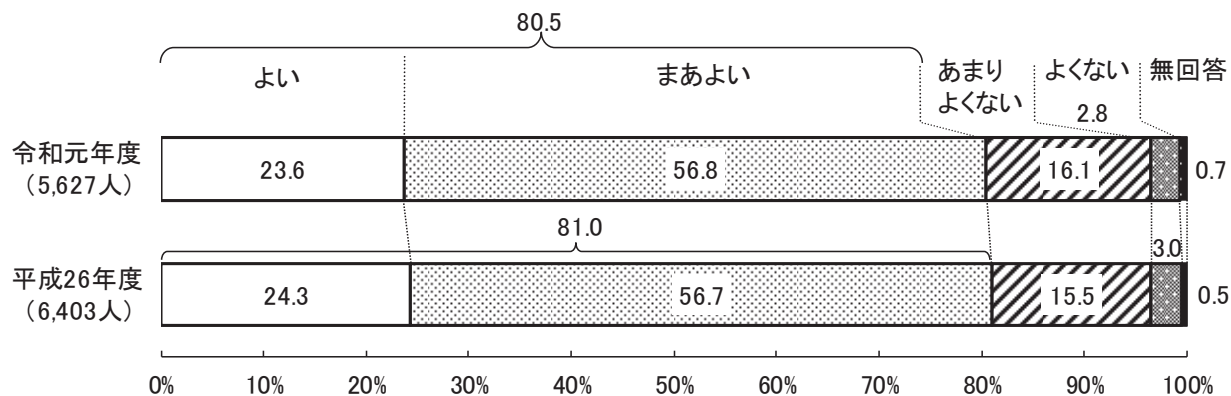


第1章 健康づくりの状況

1 健康状態の評価

自分の健康状態についてどのように感じているか聞いたところ、「まあよい」の割合が56.8%と最も高く、次いで「よい」の割合が23.6%となっている。「よい」と「まあよい」を合わせた割合は80.5%となっている。(図Ⅱ-1-2)

図Ⅱ-1-2 健康状態の評価



(注) 回答別比率を合算した比率 (80.5%) は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

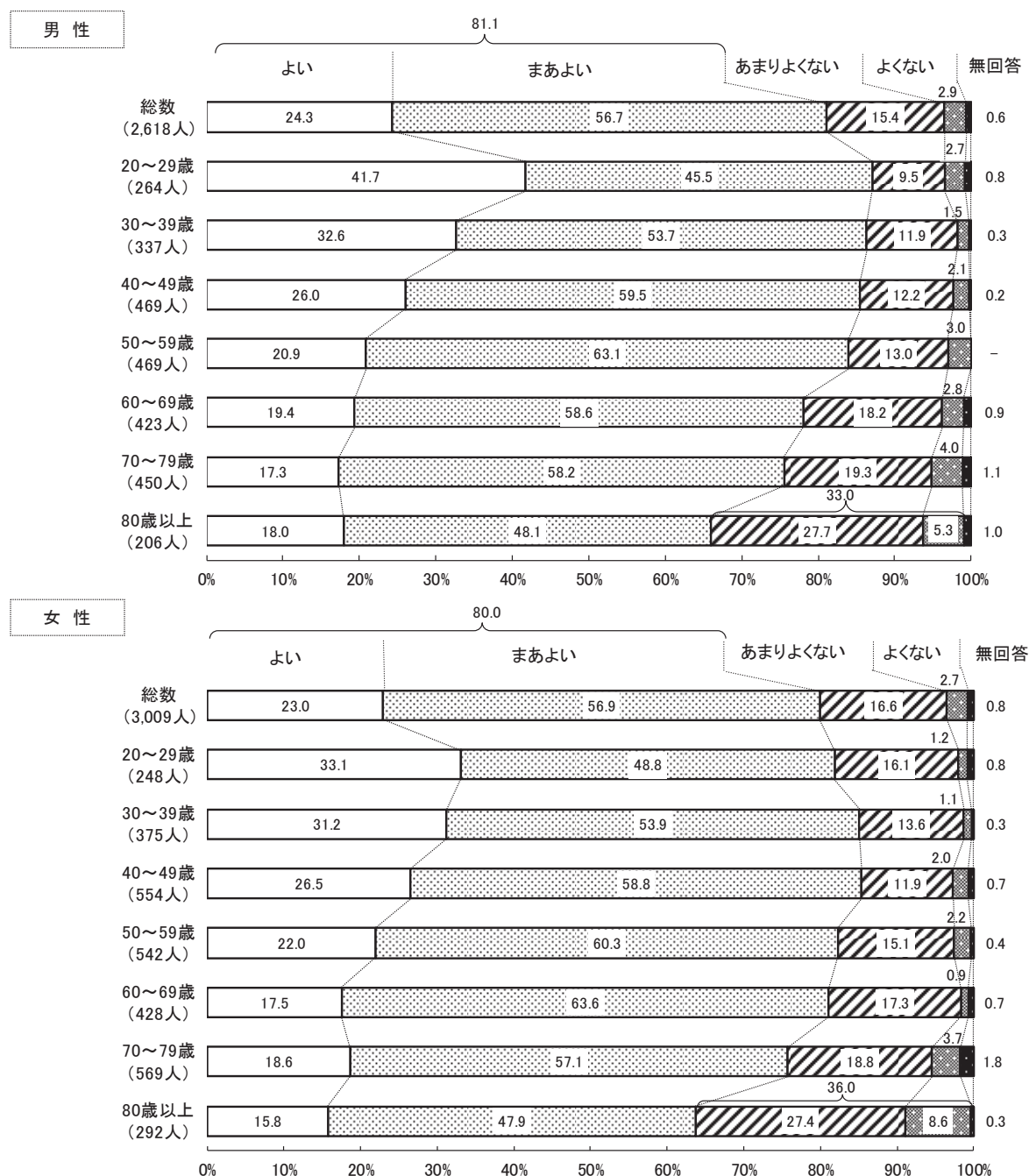
(1) 健康状態の評価－性・年齢階級別

男女とも、自分の健康状態を「まあよい」と感じる人の割合が最も高い

健康状態の評価を性・年齢階級別にみると、男女とも、自分の健康状態を「まあよい」と感じる人の割合が最も高くなっている（男性 56.7%、女性 56.9%）。「よい」と「まあよい」を合わせた割合は、男性 81.1%、女性 80.0%となっている。

また、自分の健康状態を「よい」と感じる人の割合は、20代男性では41.7%となっている。男女とも80歳以上では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が3割を超えている（33.0%、36.0%）。（図Ⅱ-1-3）

図Ⅱ-1-3 健康状態の評価－性・年齢階級別



(注) 回答別比率を合算した比率(81.1%、80.0%)は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 健康状態の評価－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

健康状態を「よい」と感じている割合は、悩みやストレスがほとんどない人、余暇が非常に充実している人では4割を超えている

健康状態の評価を悩みやストレスの有無別にみると、「よい」の割合は、悩みやストレスがほとんどない人では42.6%となっている。

睡眠時間の充足別にみると、「よい」の割合は、睡眠時間が十分足りている人では34.5%となっている。

余暇の充実度別にみると、「よい」の割合は、余暇が非常に充実している人では46.6%となっている。(表Ⅱ-1-1)

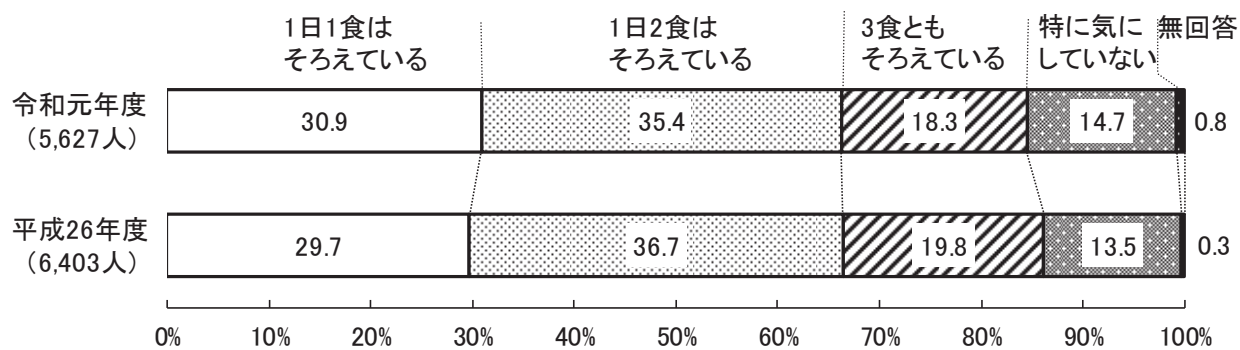
表Ⅱ-1-1 健康状態の評価－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

		総数	よい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
総数		100.0 (5,627)	23.6	56.8	16.1	2.8	0.7
悩みやストレスの有無別	よくある	100.0 (1,429)	13.3	52.5	27.6	6.1	0.6
	たまにある	100.0 (2,094)	21.3	62.9	13.8	1.6	0.3
	あまりない	100.0 (1,340)	29.5	57.7	10.6	1.4	0.8
	ほとんどない	100.0 (673)	<u>42.6</u>	45.6	9.1	2.1	0.6
睡眠時間の充足別の	十分足りている	100.0 (1,176)	<u>34.5</u>	49.1	13.3	2.4	0.8
	ほぼ足りている	100.0 (2,404)	23.4	59.9	13.4	2.5	0.7
	やや不足している	100.0 (1,674)	18.9	59.1	19.5	2.2	0.4
	まったく不足している	100.0 (337)	11.3	51.3	27.3	8.9	1.2
余暇の充実度別	非常に充実している	100.0 (611)	<u>46.6</u>	44.2	7.5	0.8	0.8
	まあ充実している	100.0 (2,789)	25.7	61.2	11.5	1.1	0.4
	あまり充実していない	100.0 (1,409)	14.8	59.3	21.9	3.1	0.9
	まったく充実していない	100.0 (600)	11.7	46.2	30.0	11.7	0.5

2 1日の食事の栄養バランス

ふだんの1日の食事(3食)のうち、何回、主食(ご飯、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、豆腐などの豆製品を使ったおかず)、副菜(野菜を使ったおかず)をそろえた食事をしているか聞いたところ、「1日2食はそろえている」割合が35.4%となっており、「3食ともそろえている」は18.3%となっている。(図Ⅱ-1-4)

図Ⅱ-1-4 1日の食事の栄養バランス



(1) 1日の食事の栄養バランス一性・年齢階級別

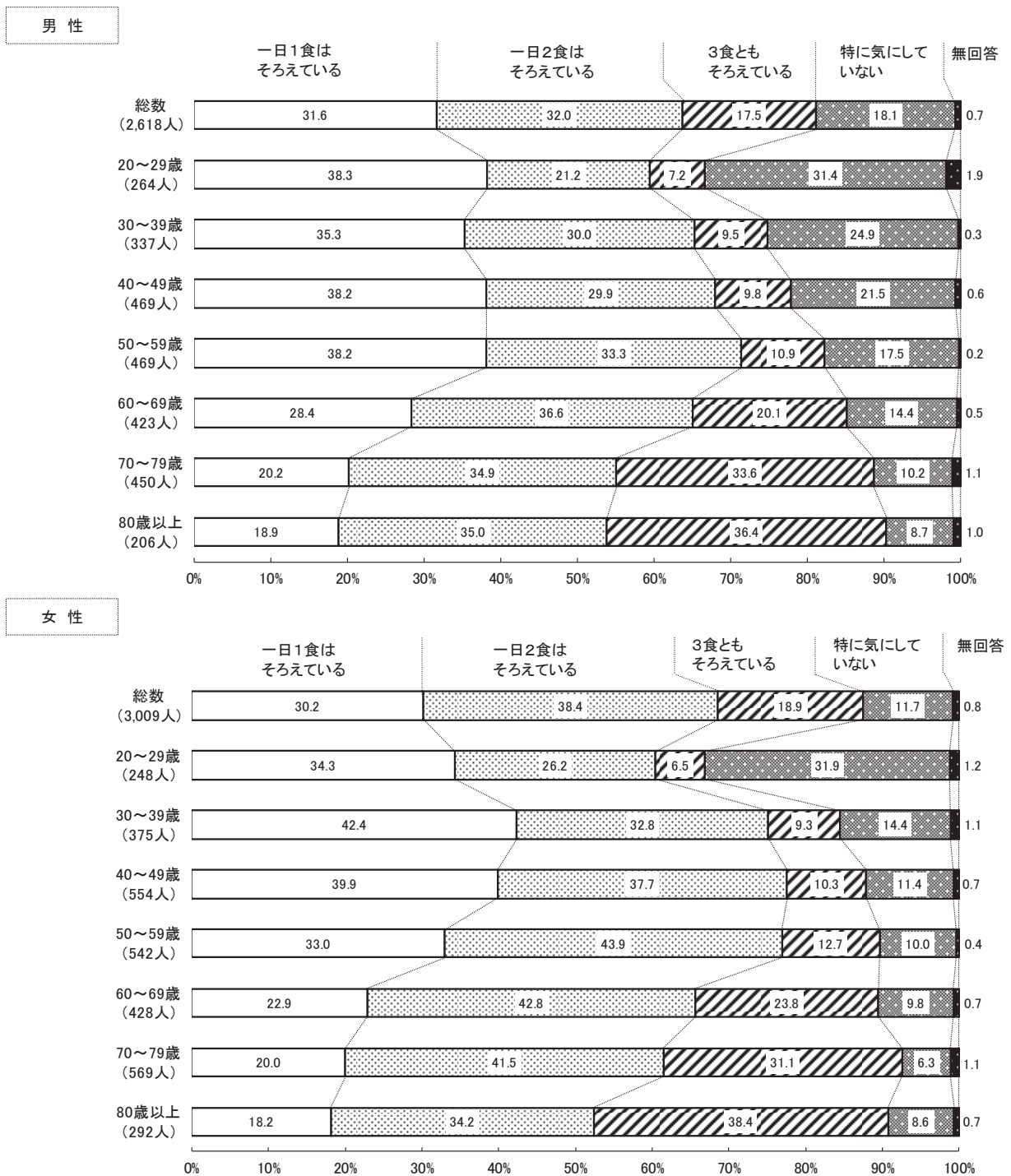
主食・主菜・副菜を「3食ともそろえている」割合は、男女とも70代以上では3割を超えている

1日の食事の栄養バランスを性・年齢階級別にみると、主食・主菜・副菜を「3食ともそろえている」割合は、男女とも70代以上では、3割を超えている（31.1%～38.4%）。

一方で、20代では、「3食ともそろえている」割合が、男性7.2%、女性6.5%となっている。

(図Ⅱ-1-5)

図Ⅱ-1-5 1日の食事の栄養バランス一性・年齢階級別



(2) 1日の食事の栄養バランス

－世帯類型（18歳未満の子供の有無、高齢者・母子・父子等）、配偶者の有無別

主食・主菜・副菜を「3食ともそろえている」割合は、高齢者世帯では3割を超えている

1日の食事の栄養バランスを、世帯類型（18歳未満の子供の有無）別にみると、「3食ともそろえている」割合は、18歳未満の子供がいる世帯に属する人では10.7%、子供がいない世帯に属する人では20.2%となっている。

世帯類型（高齢者・母子・父子等）別にみると、「3食ともそろえている」割合は、高齢者世帯（※）では33.5%となっている。

配偶者の有無別にみると、「3食ともそろえている」割合は、「配偶者あり」では19.4%、「配偶者なし」では16.4%となっている。（表Ⅱ-1-2）

表Ⅱ-1-2 1日の食事の栄養バランス

－世帯類型（18歳未満の子供の有無、高齢者・母子・父子等）、配偶者の有無別

		総数	そ ろ 日 え 1 て 食 い は る	そ ろ 日 え 2 て 食 い は る	そ ろ 日 え と も 食 い は る	い 特 な い に 気 に し て	無 回 答
総数		100.0 (5,627)	30.9	35.4	18.3	14.7	0.8
有 無 の 別	（18歳未満の子供の有無）別						
	世帯類型						
	子供がいる世帯	100.0 (1,075)	38.6	36.3	<u>10.7</u>	13.7	0.7
	子供がいない世帯	100.0 (4,352)	28.9	35.1	<u>20.2</u>	15.1	0.8
（高 齢 者 ・ 母 子 ・ 父 子 等 ） 別	世帯類型						
	高齢者世帯	100.0 (1,261)	20.1	35.6	<u>33.5</u>	9.9	0.8
	母子世帯	100.0 (39)	41.0	28.2	12.8	17.9	-
	父子世帯	100.0 (3)	33.3	66.7	-	-	-
	その他の世帯	100.0 (4,128)	34.0	35.2	13.8	16.2	0.8
配 偶 者 の 有 無 別	配偶者の有無別						
	配偶者あり	100.0 (3,569)	30.9	38.5	<u>19.4</u>	10.7	0.5
	配偶者なし	100.0 (2,021)	30.8	29.8	<u>16.4</u>	21.8	1.2
	未婚	100.0 (1,298)	33.4	28.0	11.0	26.3	1.2
	死別	100.0 (415)	21.4	34.7	33.3	9.2	1.4
	離別	100.0 (308)	32.1	30.8	16.6	19.5	1.0

※ 高齢者世帯 本人及び世帯員が65歳以上の世帯。又は、これに18歳未満の者が加わった世帯

(3) 1日の食事の栄養バランス—食生活・生活習慣改善意欲、悩みやストレスの有無別

食生活・生活習慣改善意欲がまったくない人では、1日の食事の栄養バランスを「特に気にしていない」割合が約4割

1日の食事の栄養バランスを、食生活・生活習慣改善意欲別にみると、食生活・生活習慣改善意欲がまったくない人では、1日の食事の栄養バランスを「特に気にしていない」割合が38.5%となっている。

悩みやストレスの有無別にみると、「3食ともそろえている」割合は、悩みやストレスがほとんどない人では29.6%となっている。(表Ⅱ-1-3)

表Ⅱ-1-3 1日の食事の栄養バランス—食生活・生活習慣改善意欲、悩みやストレスの有無別

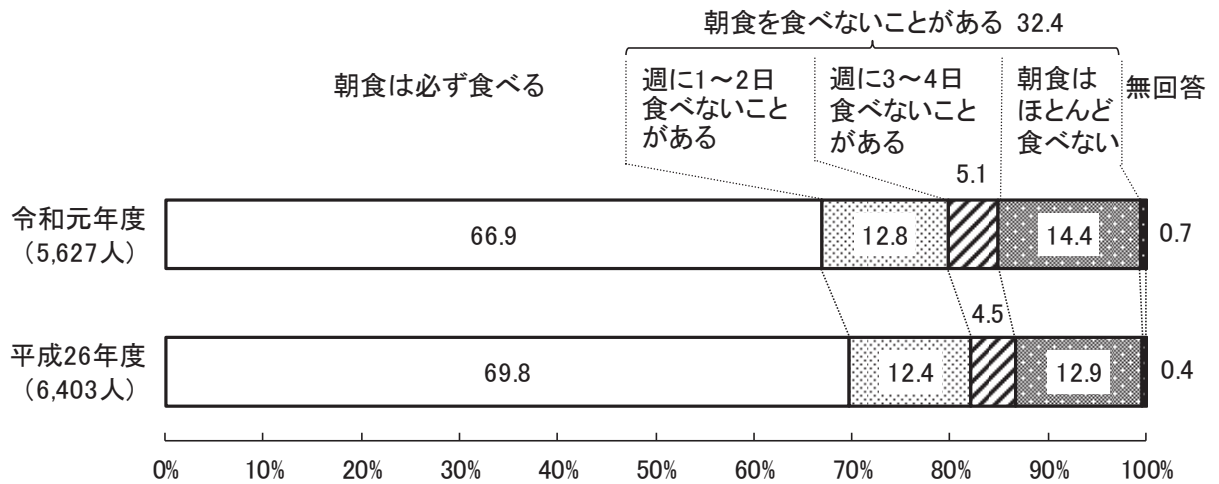
		総数	そ ろ 日 え 1 て 食 い は る	そ ろ 日 え 2 て 食 い は る	そ ろ 日 え と も い る	い 特 に 気 に し て い な い	無 回 答
総数		100.0 (5,627)	30.9	35.4	18.3	14.7	0.8
食生活・生活習慣改善意欲別	十分にある	100.0 (2,323)	28.5	39.4	24.1	7.8	0.3
	少しある	100.0 (2,383)	34.4	35.6	13.7	15.9	0.5
	あまりない	100.0 (711)	29.3	26.7	15.0	28.1	0.8
	まったくない	100.0 (179)	25.1	19.0	17.3	<u>38.5</u>	-
悩みやストレスの有無別	よくある	100.0 (1,429)	34.0	34.4	13.2	17.6	0.8
	たまにある	100.0 (2,094)	33.4	35.4	15.9	14.9	0.5
	あまりない	100.0 (1,340)	27.1	37.4	21.9	12.8	0.8
	ほとんどない	100.0 (673)	23.9	33.3	<u>29.6</u>	12.6	0.6

3 朝食の有無

ふだん朝食を食べない（欠食する）ことがあるか聞いたところ、「朝食は必ず食べる」割合が66.9%となっている。

一方で、「朝食はほとんど食べない」（14.4%）、「週に3～4日食べないことがある」（5.1%）、「週に1～2日食べないことがある」（12.8%）を合わせた「朝食を食べないことがある」割合は32.4%となっている。（図Ⅱ-1-6）

図Ⅱ-1-6 朝食の有無



(注1) 「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」「錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合」は欠食としている。

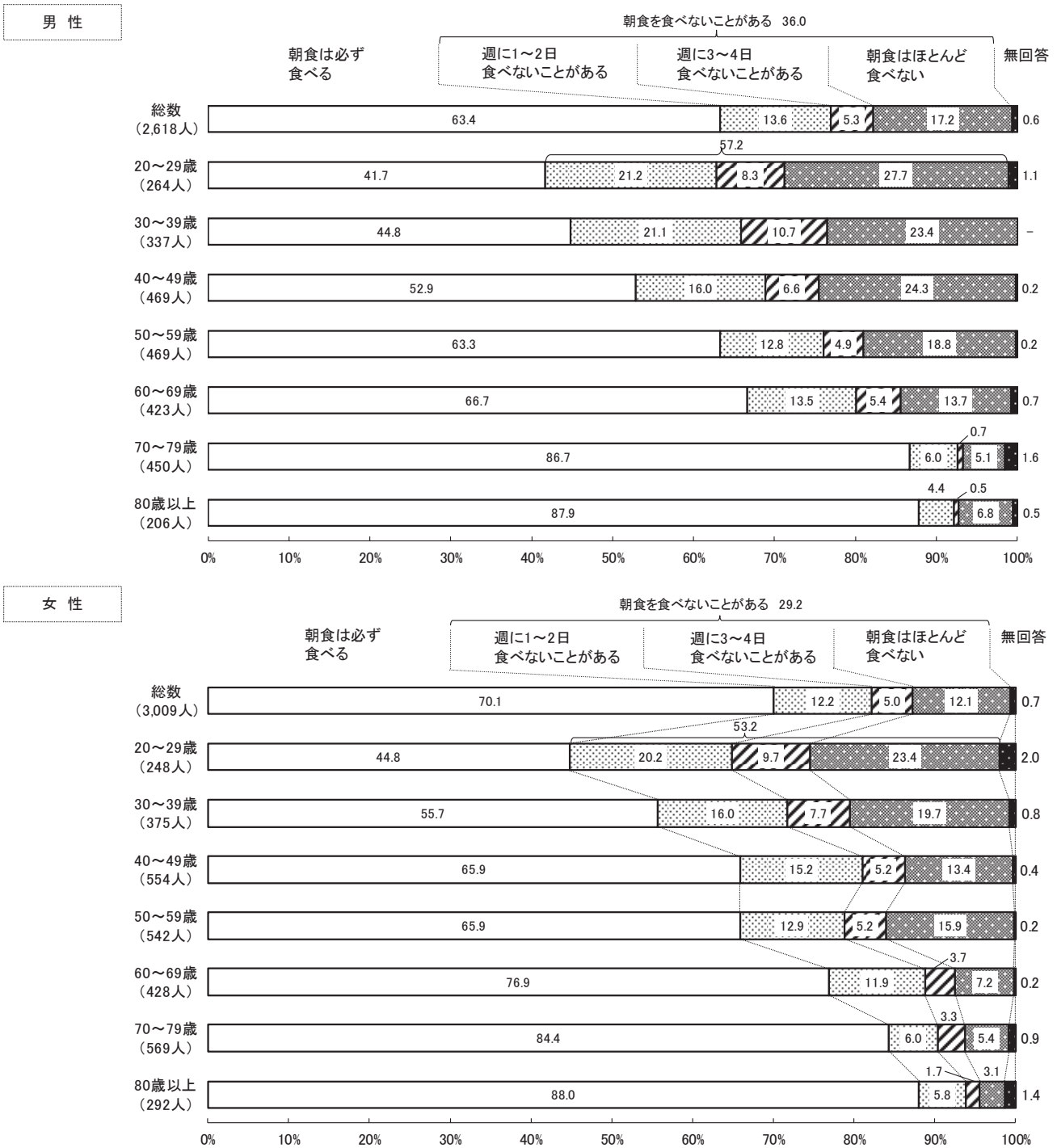
(注2) 回答別比率を合算した比率（32.4%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 朝食の有無一性・年齢階級別

「朝食を食べないことがある」人の割合は、20代男性では57.2%、20代女性では53.2%

朝食の有無を性・年齢階級別で見ると、「朝食を食べないことがある」割合は、20代男性では57.2%、20代女性では53.2%となっている。一方で、「朝食は必ず食べる」割合は、男女とも70代以上では8割を超えている（84.4%～88.0%）。(図Ⅱ-1-7)

図Ⅱ-1-7 朝食の有無一性・年齢階級別



(注) 回答別比率を合算した比率(36.0%、29.2%、53.2%)は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 朝食の有無－食生活・生活習慣改善意欲、悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足別

「朝食は必ず食べる」割合は、食生活・生活習慣改善意欲が十分にある人では 74.5%、悩みやストレスがほとんどない人では 76.7%、睡眠時間が十分足りている人では 75.3%

朝食の有無を食生活・生活習慣改善意欲別にみると、「朝食は必ず食べる」割合は、食生活・生活習慣改善意欲が十分にある人では 74.5%となっている。

悩みやストレスの有無別にみると、「朝食は必ず食べる」割合は、悩みやストレスがほとんどない人では 76.7%、あまりない人では 71.1%となっている。

睡眠時間の充足別にみると、「朝食は必ず食べる」割合は、睡眠時間が十分足りている人では 75.3%、ほぼ足りている人では 70.0%となっている。(表Ⅱ-1-4)

表Ⅱ-1-4 朝食の有無

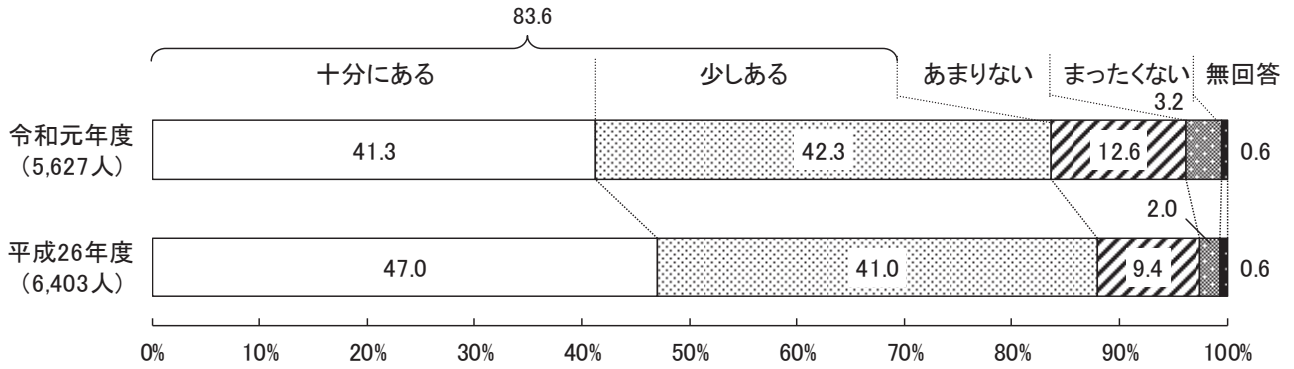
－食生活・生活習慣改善意欲、悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足別

		総数	朝食は必ず食べる	な週にこ1とくが2ある日食べ	な週にこ3とくが4ある日食べ	べ朝食はほとんど食べ	無回答
総数		100.0 (5,627)	66.9	12.8	5.1	14.4	0.7
食生活・生活習慣改善意欲別	十分にある	100.0 (2,323)	<u>74.5</u>	11.4	4.0	9.9	0.2
	少しある	100.0 (2,383)	64.8	14.2	5.9	14.9	0.3
	あまりない	100.0 (711)	56.4	13.6	6.6	22.9	0.4
	まったくない	100.0 (179)	47.5	10.6	5.0	36.9	-
悩みやストレスの有無別	よくある	100.0 (1,429)	59.2	14.4	7.2	18.7	0.5
	たまにある	100.0 (2,094)	66.7	13.5	5.2	14.2	0.4
	あまりない	100.0 (1,340)	<u>71.1</u>	11.4	4.0	12.8	0.7
	ほとんどない	100.0 (673)	<u>76.7</u>	8.9	3.4	10.1	0.9
睡眠時間の充足別	十分足りている	100.0 (1,176)	<u>75.3</u>	9.2	3.1	11.3	1.0
	ほぼ足りている	100.0 (2,404)	<u>70.0</u>	11.6	4.5	13.3	0.6
	やや不足している	100.0 (1,674)	59.7	16.4	6.9	16.5	0.5
	まったく不足している	100.0 (337)	50.7	16.9	7.1	24.6	0.6

4 食生活・生活習慣の改善意欲

自分の健康のために、食生活の改善や運動量の増加などの生活習慣をより良い方向にすることに関心があるか聞いたところ、「十分にある」の割合が41.3%、「少しある」が42.3%となっており、これらを合わせた割合は83.6%となっている。(図Ⅱ-1-8)

図Ⅱ-1-8 食生活・生活習慣の改善意欲

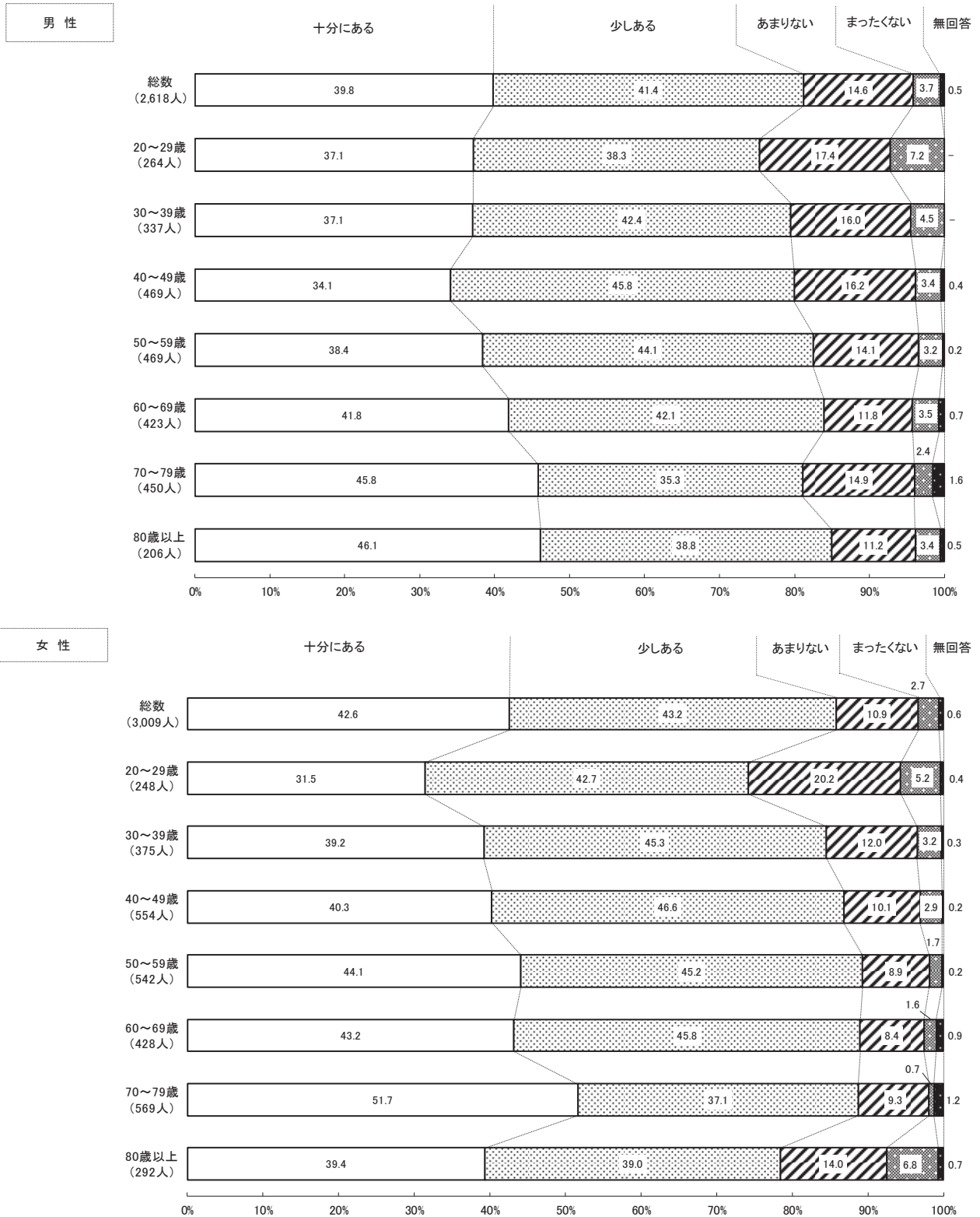


(1) 食生活・生活習慣の改善意欲一性・年齢階級別

食生活や生活習慣の改善意欲が「十分にある」割合は、男性 39.8%、女性 42.6%

食生活や生活習慣の改善意欲を性別でみると、「十分にある」の割合は、男性 39.8%、女性 42.6%となっている。(図Ⅱ-1-9)

図Ⅱ-1-9 食生活・生活習慣の改善意欲一性・年齢階級別



(2) 食生活・生活習慣の改善意欲－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

食生活・生活習慣の改善意欲が「十分にある」割合は、余暇が非常に充実している人では約6割

食生活・生活習慣の改善意欲を悩みやストレスの有無別にみると、食生活・生活習慣の改善意欲が「十分にある」割合は、悩みやストレスがほとんどない人では49.3%となっている。

睡眠時間の充足別にみると、改善意欲が「十分にある」割合は、睡眠時間が十分足りている人では49.0%となっている。

余暇の充実度別にみると、改善意欲が「十分にある」割合は、余暇が非常に充実している人では61.0%となっている。(表Ⅱ-1-5)

表Ⅱ-1-5 食生活・生活習慣の改善意欲
－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

		総 数	十 分 に あ る	少 し あ る	あ ま り な い	ま っ た く な い	無 回 答
総数		100.0 (5,627)	41.3	42.3	12.6	3.2	0.6
悩み や ス ト レ ス の 有 無 別	よくある	100.0 (1,429)	39.9	42.8	13.4	3.5	0.4
	たまにある	100.0 (2,094)	40.6	45.2	11.6	2.3	0.2
	あまりない	100.0 (1,340)	40.4	42.3	13.4	3.3	0.7
	ほとんどない	100.0 (673)	<u>49.3</u>	32.1	12.5	4.9	1.2
睡 眠 時 間 の 充 足 別	十分足りている	100.0 (1,176)	<u>49.0</u>	34.9	11.3	3.9	0.9
	ほぼ足りている	100.0 (2,404)	40.6	43.5	12.9	2.6	0.5
	やや不足している	100.0 (1,674)	37.6	46.7	12.9	2.6	0.3
	まったく不足している	100.0 (337)	36.5	41.2	13.6	8.0	0.6
余 暇 の 充 実 度 別	非常に充実している	100.0 (611)	<u>61.0</u>	27.5	6.9	3.9	0.7
	まあ充実している	100.0 (2,789)	45.5	42.7	9.8	1.6	0.5
	あまり充実していない	100.0 (1,409)	32.7	47.8	16.4	2.5	0.6
	まったく充実していない	100.0 (600)	22.3	45.5	21.7	10.3	0.2

5 飲酒の有無、頻度

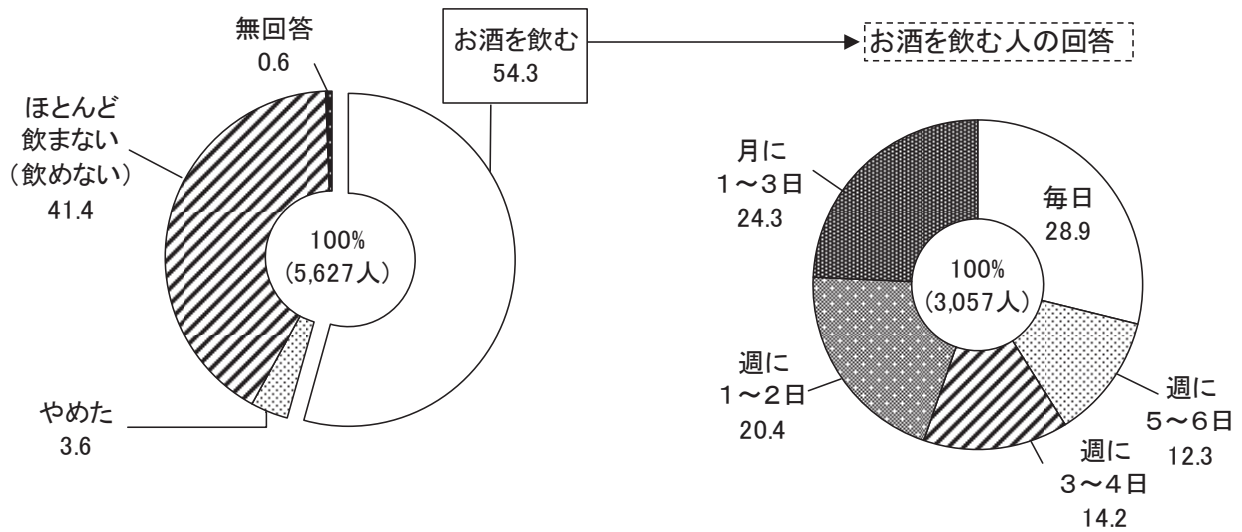
飲酒の有無は、「お酒を飲む」割合が54.3%、「ほとんど飲まない（飲めない）」が41.4%、「やめた」が3.6%となっている。（図Ⅱ-1-10）

また、「お酒を飲む」人（3,057人）の飲酒の頻度は、「毎日」の割合が28.9%、「月に1～3日」が24.3%、「週に1～2日」が20.4%となっている。（図Ⅱ-1-11）

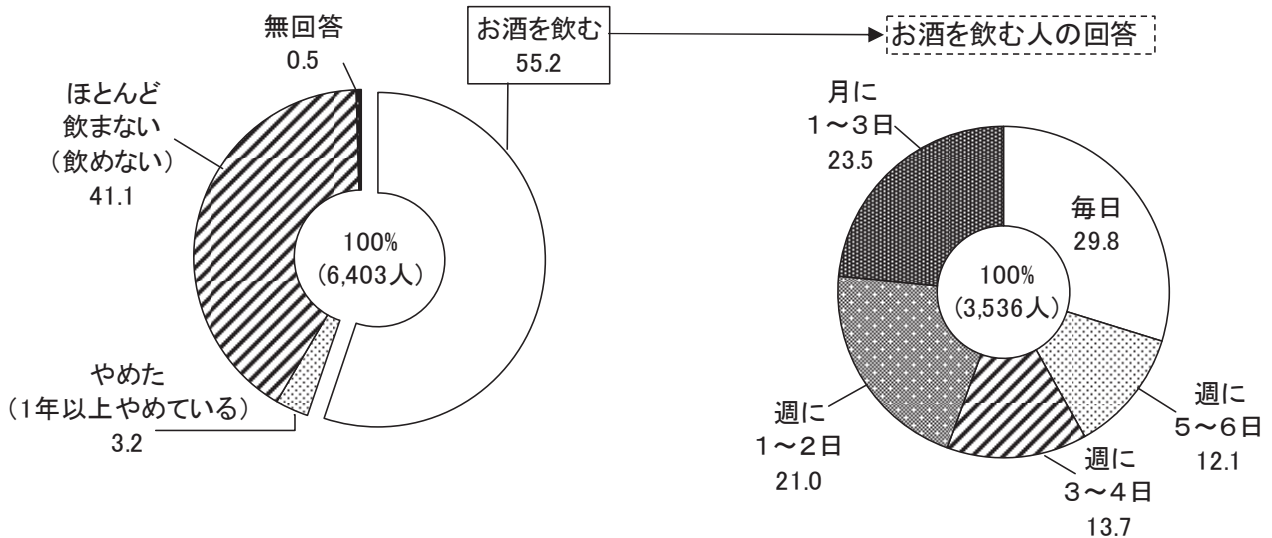
図Ⅱ-1-10 飲酒の有無

図Ⅱ-1-11 飲酒の頻度

令和元年度



平成26年度



（注）飲酒の頻度（右側のグラフ）のいずれかを回答した人を「お酒を飲む人」として集計した。

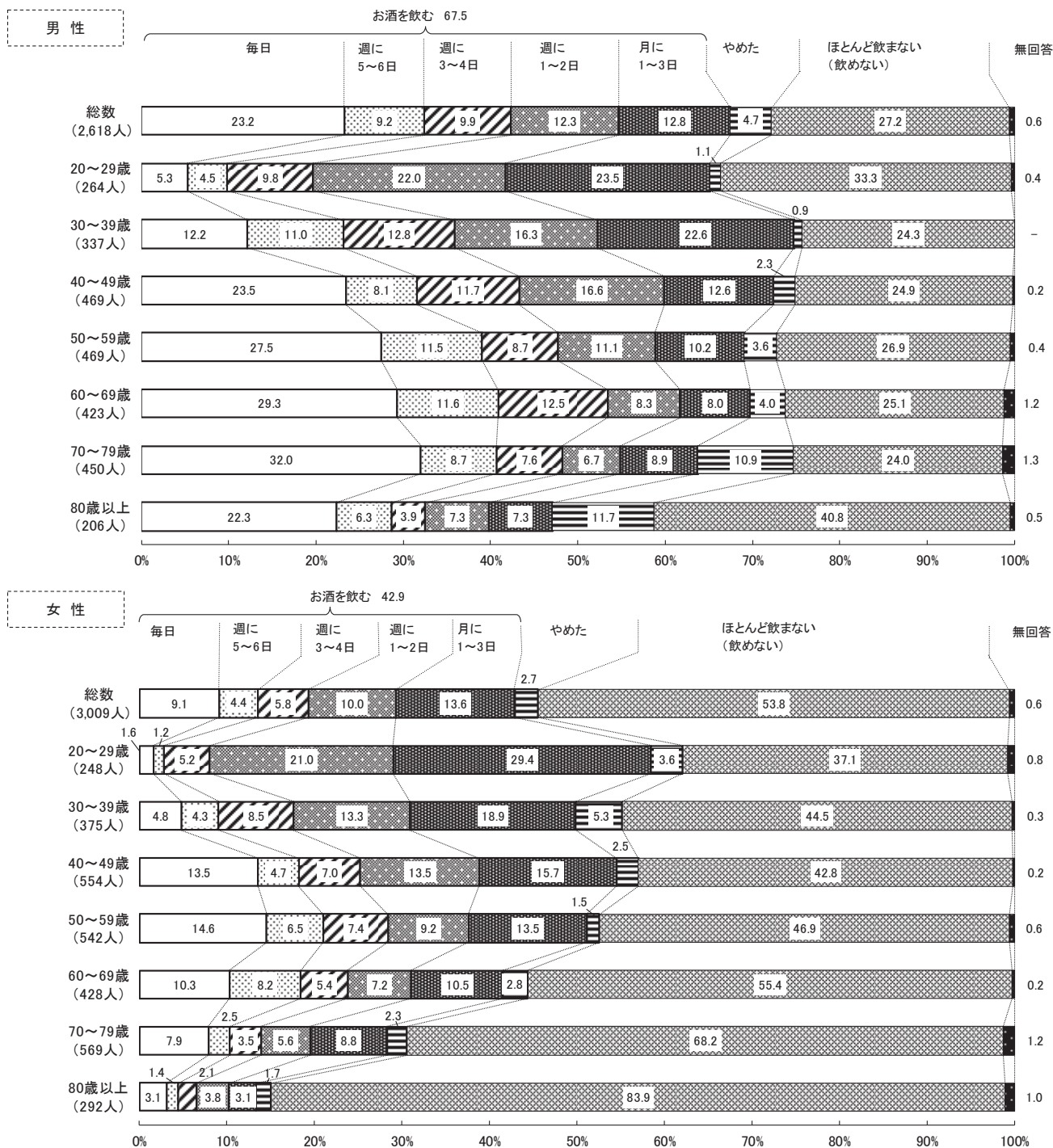
(1) 飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別

お酒を飲む人の割合は、男性 67.5%、女性 42.9%

飲酒の有無、頻度を性・年齢階級別にみると、「お酒を飲む」人の割合は、男性 67.5%、女性 42.9%となっている。

「毎日」飲酒をする人の割合は、70代男性で3割を超えている。(図Ⅱ-1-12)

図Ⅱ-1-12 飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別



(注) 回答別比率を合算した比率 (67.5%) は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 飲酒の有無、頻度－仕事の種類別

「毎日」飲酒する人の割合は、就業者では 17.8%、非就業者では 11.7%

「毎日」飲酒する人の割合は、就業者では 17.8%、非就業者では 11.7%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は、就業者では 33.4%、非就業者では 56.3%となっている。

仕事の種類別にみると、「毎日」飲酒する人の割合は、建設・採掘の仕事をしている人では 38.2%となっている。（表Ⅱ-1-6）

表Ⅱ-1-6 飲酒の有無、頻度－仕事の種類別

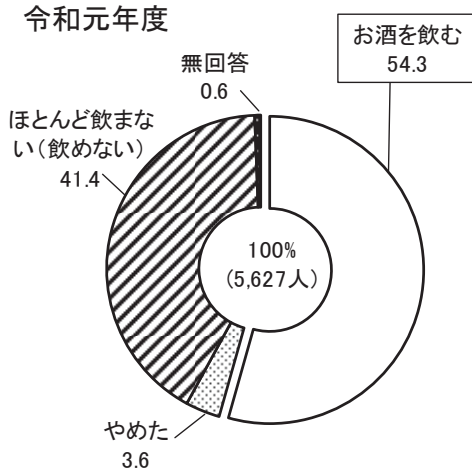
	総 数	毎 日	週 に 5 ～ 6 日	週 に 3 ～ 4 日	週 に 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	や め た	ほ と ん ど 飲 ま な い （ 飲 め な い ）	無 回 答
総数	100.0 (5,627)	15.7	6.7	7.7	11.1	13.2	3.6	41.4	0.6
就業者	100.0 (3,636)	<u>17.8</u>	8.2	9.1	13.3	15.2	2.4	<u>33.4</u>	0.5
管理的な仕事	100.0 (357)	23.5	10.6	12.3	16.5	13.4	2.8	19.3	1.4
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,052)	15.5	8.4	9.7	13.3	17.0	2.8	33.0	0.4
事務の仕事	100.0 (655)	13.6	6.9	7.8	15.4	17.6	2.6	35.7	0.5
販売の仕事	100.0 (319)	15.7	9.4	8.2	12.9	18.2	0.9	34.5	0.3
サービスの仕事	100.0 (557)	17.6	7.7	8.6	12.4	14.5	2.2	36.3	0.7
保安の仕事	100.0 (37)	21.6	13.5	13.5	16.2	8.1	2.7	24.3	-
農林漁業の仕事	100.0 (11)	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	9.1	27.3	-
生産工程の仕事	100.0 (81)	28.4	6.2	12.3	4.9	4.9	1.2	42.0	-
輸送・機械運転の仕事	100.0 (59)	27.1	11.9	13.6	5.1	8.5	-	33.9	-
建設・採掘の仕事	100.0 (89)	<u>38.2</u>	10.1	9.0	9.0	5.6	2.2	25.8	-
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (80)	25.0	6.2	3.8	10.0	7.5	8.8	38.8	-
その他の仕事	100.0 (204)	15.2	9.3	8.3	12.3	13.2	1.5	40.2	-
非就業者	100.0 (1,903)	<u>11.7</u>	3.8	5.0	6.9	9.5	5.8	<u>56.3</u>	0.8

(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

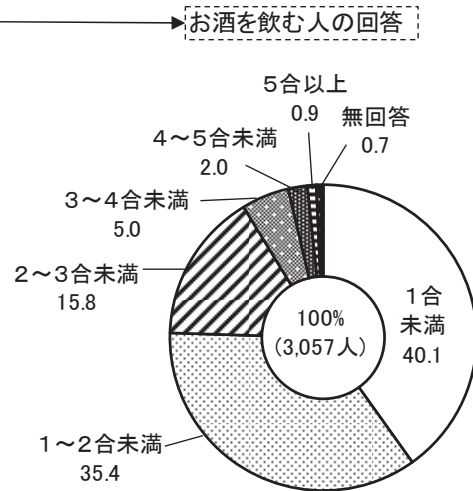
6 1日の平均飲酒量

お酒を飲む人（3,057人）に、1日の平均飲酒量を清酒換算（注）で聞いたところ、「1合未満」の割合が40.1%、「1～2合未満」が35.4%、「2～3合未満」が15.8%となっている。（図Ⅱ-1-13）

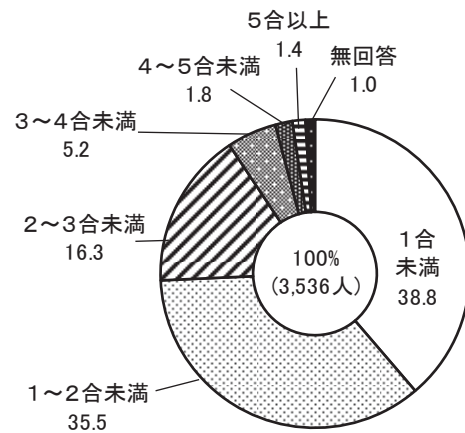
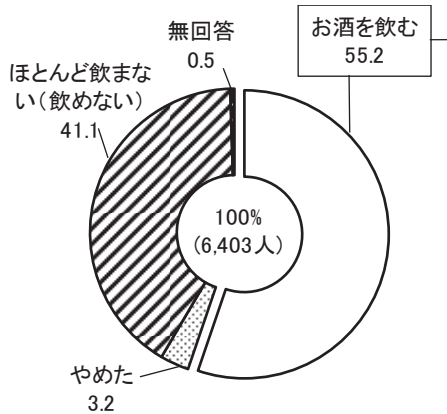
図Ⅱ-1-10 飲酒の有無



図Ⅱ-1-13 1日の平均飲酒量



平成26年度



（注）清酒1合（アルコール度数15度・180mL）は、次の量にほぼ相当します。

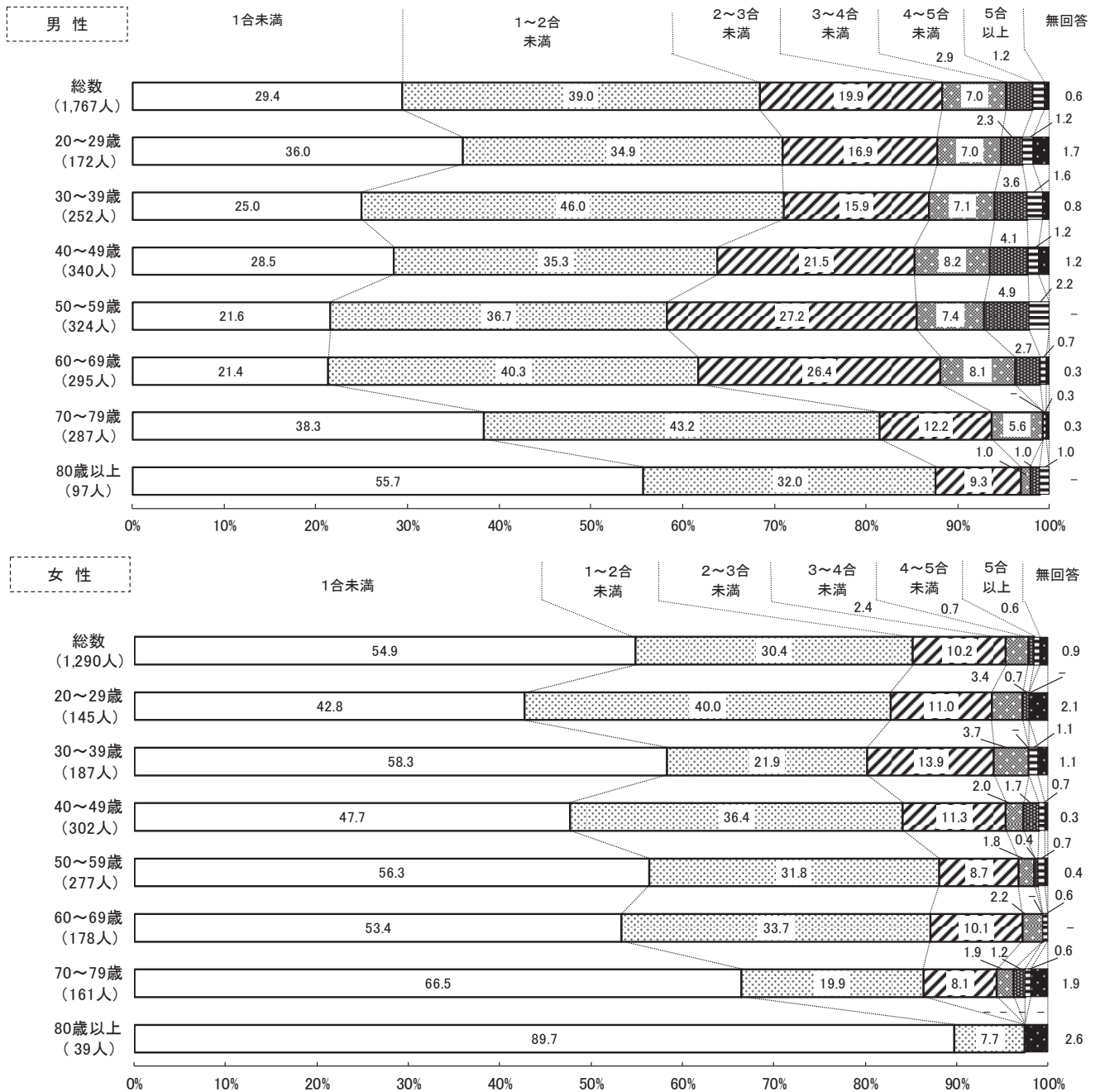
- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・約500mL）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110mL）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180mL）
- ・ウィスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60mL）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520mL）

(1) 1日の平均飲酒量－性・年齢階級別

1日の平均飲酒量は、男性では「1～2合未満」の割合が39.0%、女性では「1合未満」が54.9%

1日の平均飲酒量を性別で見ると、男性では「1～2合未満」の割合が39.0%、女性では「1合未満」が54.9%となっている。(図Ⅱ-1-14)

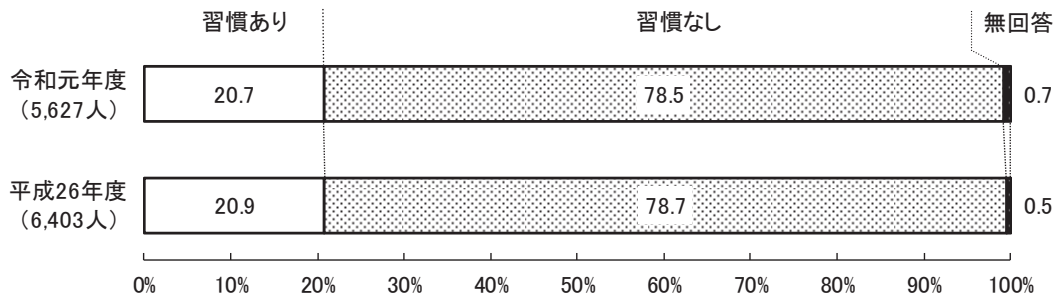
図Ⅱ-1-14 1日の平均飲酒量－性・年齢階級別



7 飲酒の習慣の有無

飲酒の習慣（注）の有無については、「習慣あり」の割合が 20.7%、「習慣なし」が 78.5%となっている。（図Ⅱ-1-15）

図Ⅱ-1-15 飲酒の習慣の有無



（注）飲酒の習慣は、飲酒の頻度が週3日以上、1日の平均飲酒量が1合以上の者を「習慣あり」とした。

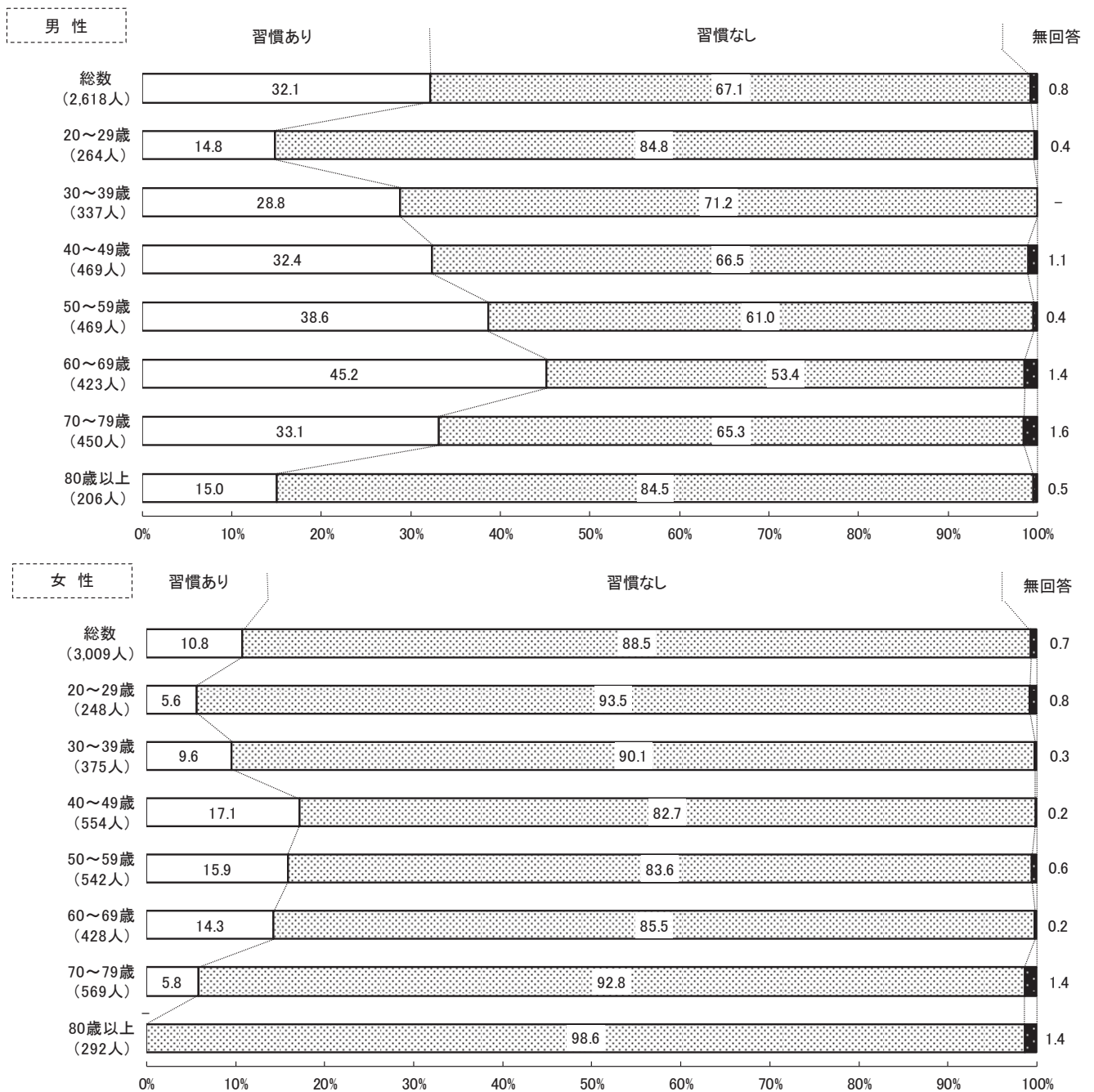
(1) 飲酒の習慣の有無一性・年齢階級別

飲酒の「習慣あり」の割合は、男性 32.1%、女性 10.8%

飲酒の習慣の有無を性別でみると、「習慣あり」の割合は、男性 32.1%、女性 10.8%となっている。

性・年齢階級別にみると、60代男性では、「習慣あり」の割合が 45.2%となっている。(図Ⅱ-1-16)

図Ⅱ-1-16 飲酒の習慣の有無一性・年齢階級別



(2) 飲酒の習慣の有無－仕事の種類別

飲酒の「習慣あり」の割合は、就業者では 25.8%、非就業者では 11.5%

飲酒の「習慣あり」の割合は、就業者では 25.8%、非就業者では 11.5%となっている。

仕事の種類別にみると、「習慣あり」の割合は、建設・採掘の仕事をしている人では 44.9%となっている。(表Ⅱ-1-7)

表Ⅱ-1-7 飲酒の習慣の有無－仕事の種類別

	総 数	習 慣 あ り	習 慣 な し	無 回 答
総数	100.0 (5,627)	20.7	78.5	0.7
就業者	100.0 (3,636)	<u>25.8</u>	73.5	0.7
管理的な仕事	100.0 (357)	35.9	62.2	2.0
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,052)	24.7	74.8	0.5
事務の仕事	100.0 (655)	19.1	80.5	0.5
販売の仕事	100.0 (319)	24.8	74.6	0.6
サービスの仕事	100.0 (557)	26.0	73.1	0.9
保安の仕事	100.0 (37)	35.1	64.9	-
農林漁業の仕事	100.0 (11)	27.3	72.7	-
生産工程の仕事	100.0 (81)	33.3	65.4	1.2
輸送・機械運転の仕事	100.0 (59)	39.0	61.0	-
建設・採掘の仕事	100.0 (89)	<u>44.9</u>	55.1	-
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (80)	28.8	71.3	-
その他の仕事	100.0 (204)	21.1	78.4	0.5
非就業者	100.0 (1,903)	<u>11.5</u>	87.7	0.8

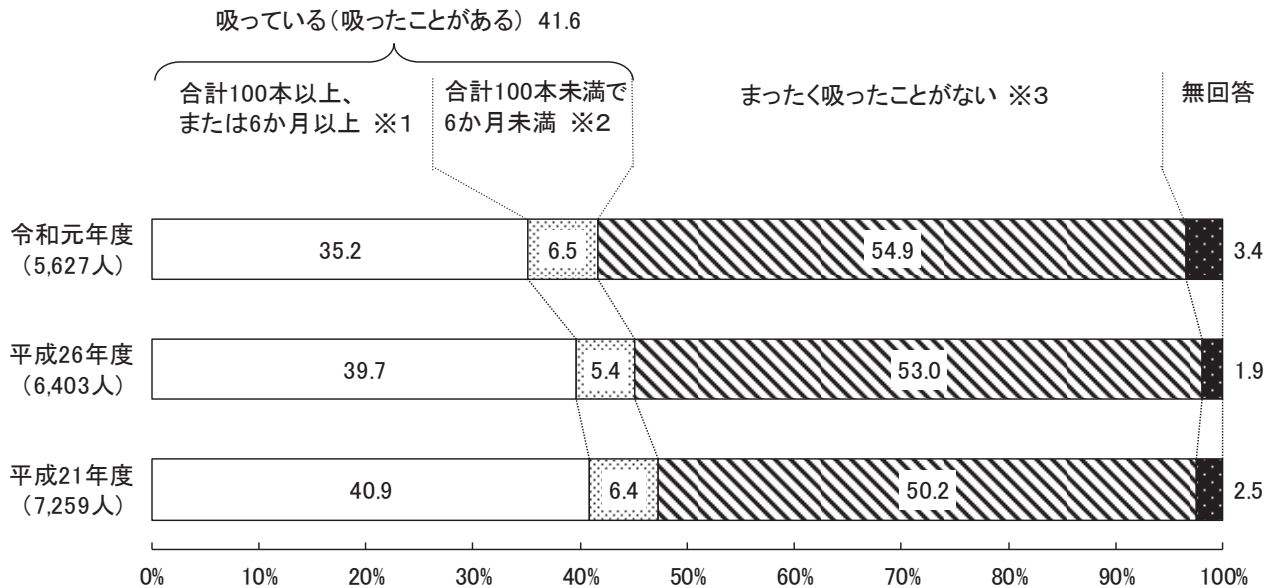
(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

8 喫煙経験の有無

これまでにたばこを吸ったことがあるか聞いたところ、「合計 100 本以上、または 6 か月以上吸っている（吸っていた）」の割合が 35.2%、「吸ったことはあるが、合計 100 本未満で 6 か月未満」が 6.5%となっている。これらを合わせた、たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は 41.6%となっている。

一方で、「まったく吸ったことがない」の割合は 54.9%となっている。（図Ⅱ-1-17）

図Ⅱ-1-17 喫煙経験の有無



(注1) 令和元年度調査では、紙巻たばこと加熱式たばこで設問を分けて聞いており、喫煙経験の有無については以下のとおり集計した。

※1は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方の喫煙経験がある人のうち、「合計 100 本以上、または 6 か月以上」と回答した人の割合

※2は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方の喫煙経験がある人のうち、「合計 100 本未満で 6 か月未満」と回答した人（※1に該当する人を除く）の割合

※3は、紙巻たばこ及び加熱式たばこのいずれも「まったく吸ったことがない」と回答した人の割合

(注2) 回答別比率を合算した比率（41.6%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 喫煙経験の有無一性・年齢階級別

たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、男性 61.4%、女性 24.5%

喫煙経験の有無を性別で見ると、たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、男性 61.4%、女性 24.5%となっている。一方で、「まったく吸ったことがない」の割合は、男性 36.1%、女性 71.4%となっている。

性・年齢階級別にみると、50代～60代男性では「吸っている（吸ったことがある）」割合が7割を超えている（73.8%、73.0%）。（表Ⅱ-1-8）

表Ⅱ-1-8 喫煙経験の有無一性・年齢階級別

	総数	（吸って 吸ったこと がある）	合計は1 60か0 月本 以上、		なま いた く吸 った こと が	無 回 答
			6 か 月 未 満	1 0 本 未 満 で		
総数	100.0 (5,627)	41.6	35.2	6.5	54.9	3.4
男	100.0 (2,618)	<u>61.4</u>	53.9	7.5	<u>36.1</u>	2.5
20～29歳	100.0 (264)	35.2	26.9	8.3	62.9	1.9
30～39歳	100.0 (337)	48.1	42.4	5.6	51.0	0.9
40～49歳	100.0 (469)	60.3	52.9	7.5	37.5	2.1
50～59歳	100.0 (469)	<u>73.8</u>	63.8	10.0	24.3	1.9
60～69歳	100.0 (423)	<u>73.0</u>	66.2	6.9	24.6	2.4
70～79歳	100.0 (450)	68.2	61.6	6.7	27.6	4.2
80歳以上	100.0 (206)	51.9	45.1	6.8	43.2	4.9
女	100.0 (3,009)	<u>24.5</u>	18.9	5.6	<u>71.4</u>	4.2
20～29歳	100.0 (248)	14.9	9.7	5.2	82.7	2.4
30～39歳	100.0 (375)	25.1	19.7	5.3	73.9	1.1
40～49歳	100.0 (554)	32.9	25.1	7.8	64.3	2.9
50～59歳	100.0 (542)	36.7	28.8	7.9	61.1	2.2
60～69歳	100.0 (428)	27.6	21.7	5.8	68.9	3.5
70～79歳	100.0 (569)	15.1	11.4	3.7	76.6	8.3
80歳以上	100.0 (292)	6.8	5.8	1.0	84.2	8.9

(2) 喫煙経験の有無－仕事の種類別

たばこを「吸っている(吸ったことがある)」割合は、就業者では 46.0%、非就業者では 33.5%

たばこを「吸っている(吸ったことがある)」割合は、就業者では 46.0%、非就業者では 33.5%となっている。

仕事の種類別にみると、「吸っている(吸ったことがある)」割合は、輸送・機械運転の仕事をしている人では 74.6%、建設・採掘の仕事している人では 74.2%となっている。(表Ⅱ-1-9)

表Ⅱ-1-9 喫煙経験の有無－仕事の種類別

	総数	(吸って いたこ とが ある)	合計は1 60か0 月本 以上、		なま いた く吸 った こと が	無 回 答
			6 か 月 未 満	6 合 計 1 0 本 未 満 で		
総数	100.0 (5,627)	41.6	35.2	6.5	54.9	3.4
就業者	100.0 (3,636)	<u>46.0</u>	38.9	7.2	51.3	2.6
管理的な仕事	100.0 (357)	55.5	45.1	10.4	41.2	3.4
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,052)	44.8	36.9	7.9	53.3	1.9
事務の仕事	100.0 (655)	33.6	27.2	6.4	63.5	2.9
販売の仕事	100.0 (319)	47.0	40.1	6.9	49.2	3.8
サービスの仕事	100.0 (557)	46.1	40.6	5.6	51.3	2.5
保安の仕事	100.0 (37)	64.9	56.8	8.1	32.4	2.7
農林漁業の仕事	100.0 (11)	36.4	36.4	-	36.4	27.3
生産工程の仕事	100.0 (81)	55.6	48.1	7.4	40.7	3.7
輸送・機械運転の仕事	100.0 (59)	<u>74.6</u>	67.8	6.8	22.0	3.4
建設・採掘の仕事	100.0 (89)	<u>74.2</u>	67.4	6.7	23.6	2.2
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (80)	66.3	60.0	6.3	32.5	1.3
その他の仕事	100.0 (204)	41.2	34.8	6.4	57.8	1.0
非就業者	100.0 (1,903)	<u>33.5</u>	28.3	5.2	61.8	4.7

(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

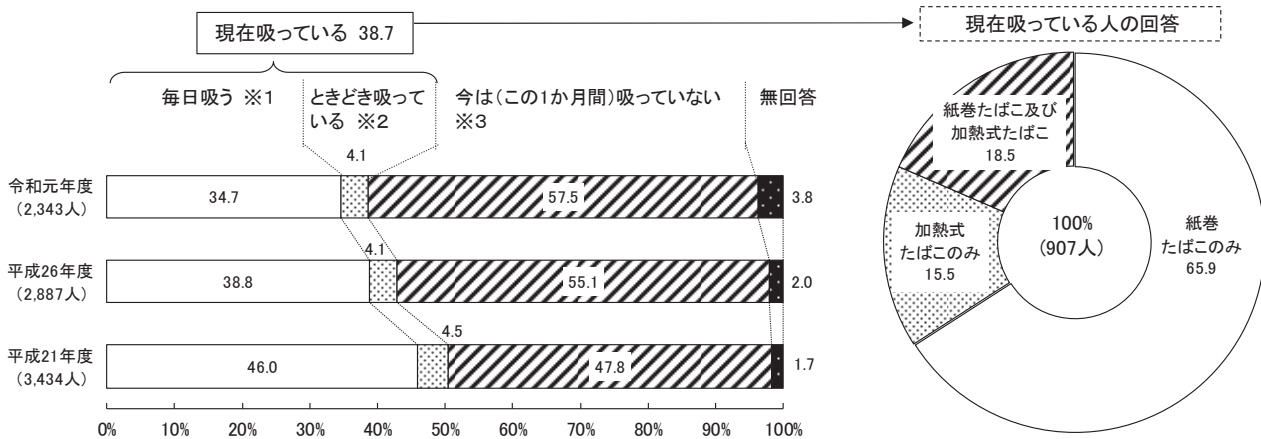
9 喫煙経験者の現在の喫煙状況と喫煙しているたばこの種類

喫煙経験の有無について、たばこを「吸っている（これまでに吸ったことがある）」と回答した人（2,343人）に、現在（この1か月間）、たばこを吸っているか聞いたところ、「毎日吸う」割合が34.7%、「ときどき吸っている」が4.1%となっている。一方で、「今は（この1か月間）吸っていない」割合は57.5%となっている。（図Ⅱ-1-18）

「毎日吸う」と「ときどき吸っている」を合わせた「現在吸っている」人の喫煙しているたばこの種類は、「紙巻たばこのみ」の割合が65.9%、「加熱式たばこのみ」が15.5%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」が18.5%となっている。（図Ⅱ-1-19）

図Ⅱ-1-18 喫煙経験者の現在の喫煙状況

図Ⅱ-1-19 喫煙しているたばこの種類



(注1) 令和元年度調査では、紙巻たばこと加熱式たばこで設問を分けて聞いており、現在の喫煙状況については以下のとおり集計した。

※1は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「毎日吸う」と回答した人の割合

※2は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「ときどき吸っている」と回答した人（※1に該当する人を除く）の割合

※3は、紙巻たばこ及び加熱式たばこのいずれも「今は（この1か月間）吸っていない」と回答した人の割合

(注2) 回答別比率を合算した比率（38.7%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 喫煙経験者の現在の喫煙状況一性・年齢階級別

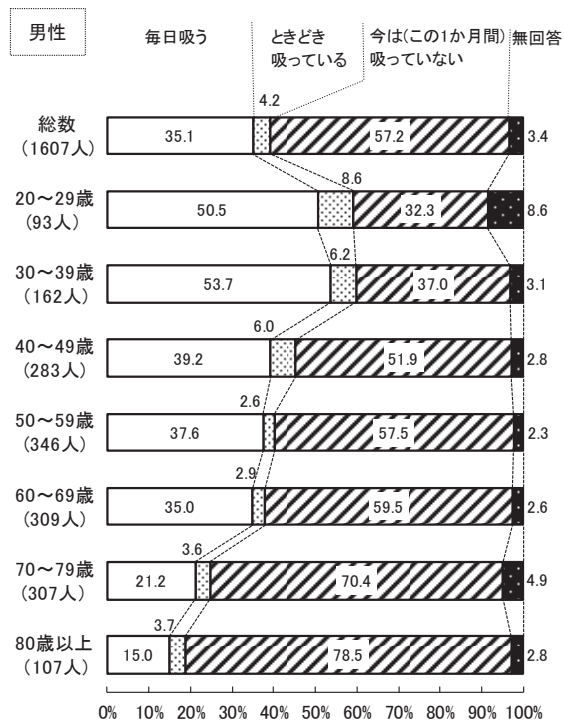
たばこを「吸っている（これまでに吸ったことがある）」人のうち、「毎日吸う」割合は、男性 35.1%、女性 33.7%

喫煙経験者の現在の喫煙状況を性・年齢階級別にみると、たばこを「吸っている（これまでに吸ったことがある）」人のうち、「毎日吸う」割合は、男性 35.1%、女性 33.7%となっている。

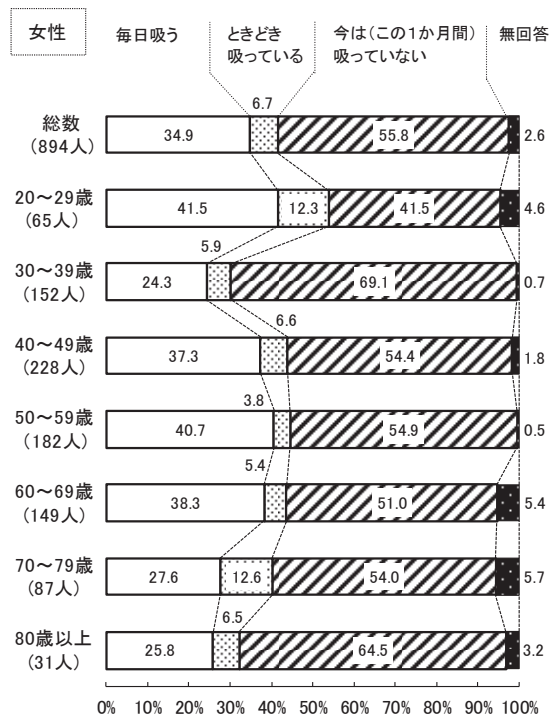
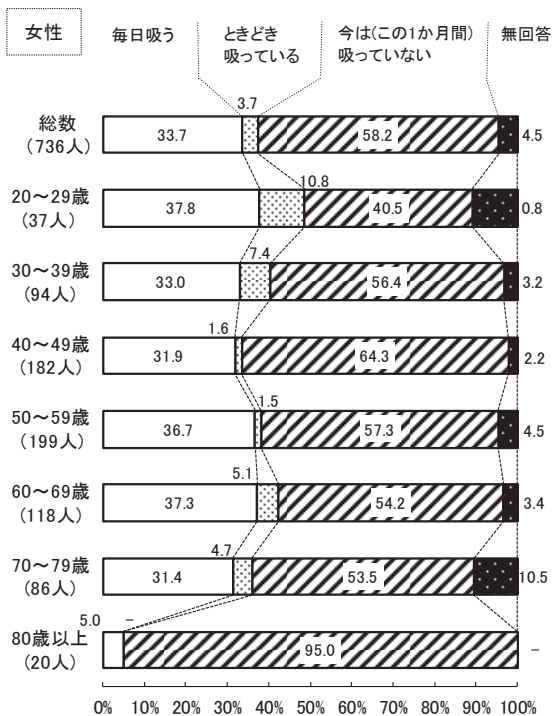
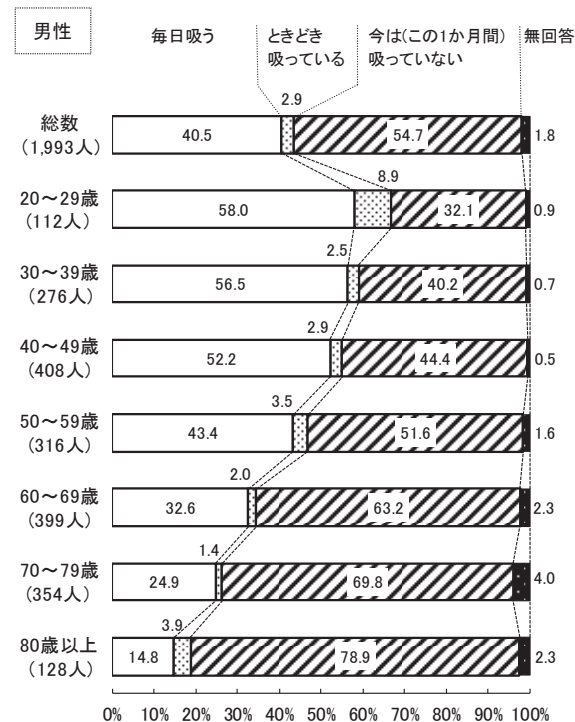
20代～30代男性では、「毎日吸う」割合が5割を超えている（50.5%、53.7%）。（図Ⅱ-1-20）

図Ⅱ-1-20 喫煙経験者の現在の喫煙状況一性・年齢階級別

令和元年度



平成 26 年度



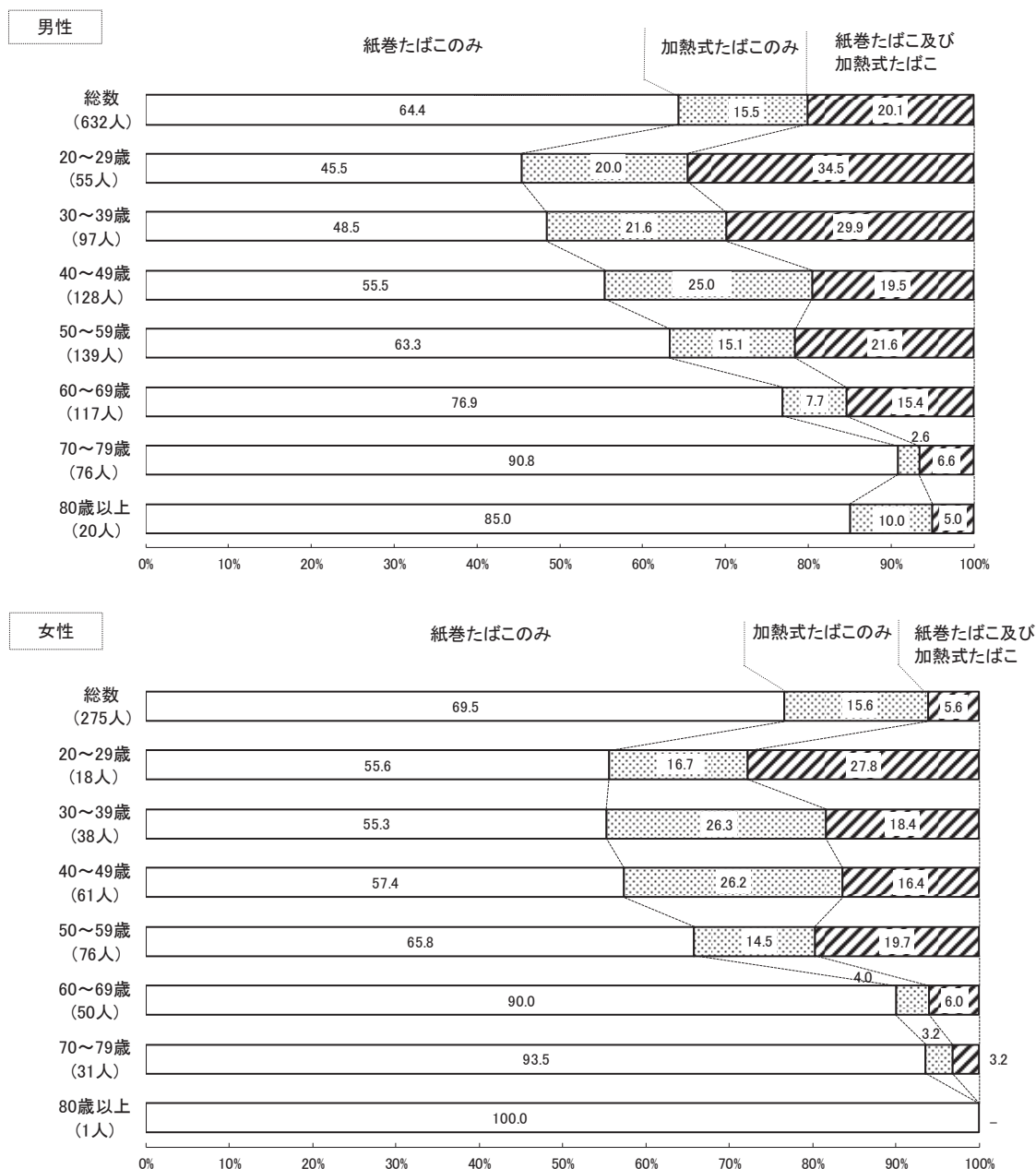
(2) 喫煙しているたばこの種類－性・年齢階級別

喫煙しているたばこの種類は、男性では「紙巻たばこのみ」の割合が64.4%、「加熱式たばこのみ」が15.5%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」が20.1%
 女性では「紙巻たばこのみ」が69.5%、「加熱式たばこのみ」が15.6%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」が5.6%

たばこを「毎日吸う」と「ときどき吸っている」を合わせた「現在吸っている」人の喫煙しているたばこの種類を性別で見ると、男性では、「紙巻たばこのみ」の割合が64.4%、「加熱式たばこのみ」が15.5%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」が20.1%となっている。

女性では、「紙巻たばこのみ」の割合が69.5%、「加熱式たばこのみ」が15.6%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」が5.6%となっている。(図Ⅱ-1-21)

図Ⅱ-1-21 喫煙しているたばこの種類－性・年齢階級別

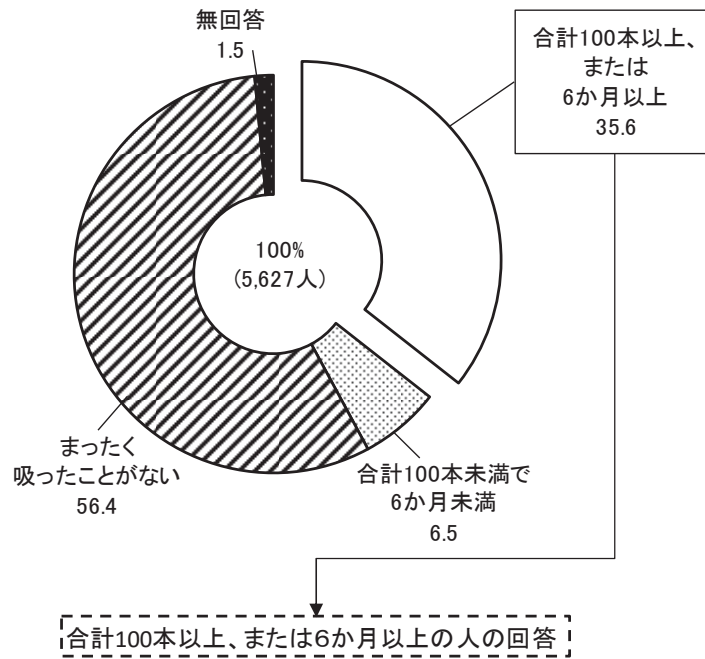


10 紙巻たばこの喫煙経験の有無と1日の喫煙本数、喫煙年数

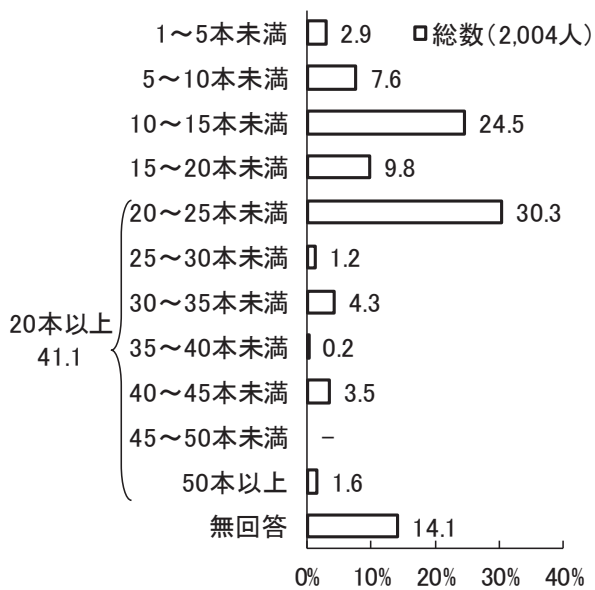
紙巻たばこを「これまでに吸った合計が100本以上、または100本以下でも6か月以上吸っている（吸っていた）」人（2,004人）に、紙巻たばこの1日の喫煙本数を聞いたところ、「20～25本未満」の割合が30.3%となっており、「20本以上」は41.1%となっている。（図Ⅱ-1-23）

また、紙巻たばこの喫煙年数を聞いたところ、「20～25年未満」の割合が14.7%となっており、「20年以上」は56.0%となっている。（図Ⅱ-1-24）

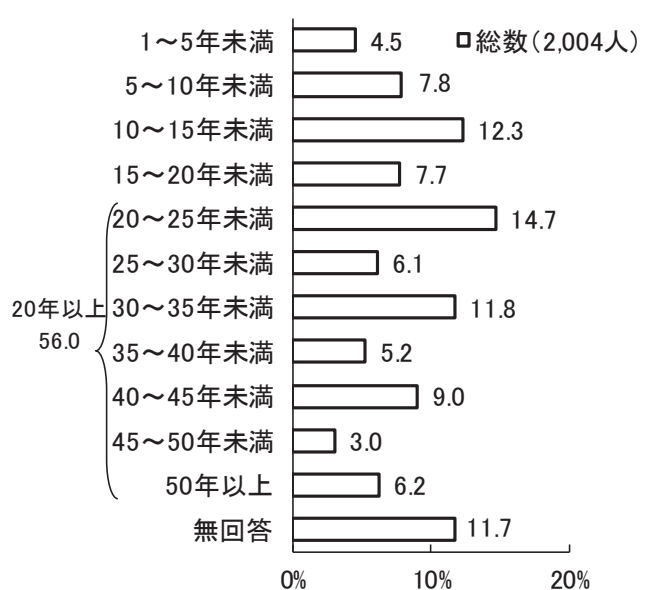
図Ⅱ-1-22 紙巻たばこの喫煙経験の有無



図Ⅱ-1-23 紙巻たばこの1日の喫煙本数



図Ⅱ-1-24 紙巻たばこの喫煙年数



(1) 1日の喫煙本数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

紙巻たばこの1日の喫煙本数は、男性では「20～25本未満」の割合が33.4%、女性では「10～15本未満」が29.9%

紙巻たばこの1日の喫煙本数を性別で見ると、男性では、「20～25本未満」の割合が33.4%、女性では、「10～15本未満」が29.9%となっている。（表Ⅱ-1-10）

表Ⅱ-1-10 1日の喫煙本数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

	総数	1 5 5 本 未 満	5 5 1 0 本 未 満	1 0 5 1 5 本 未 満	1 5 5 2 0 本 未 満	2 0 5 2 5 本 未 満	2 5 5 3 0 本 未 満	3 0 5 3 5 本 未 満	3 5 5 4 0 本 未 満	4 0 5 4 5 本 未 満	4 5 5 5 0 本 未 満	5 0 本 以 上	無 回 答
総数	100.0 (2,004)	2.9	7.6	24.5	9.8	30.3	1.2	4.3	0.2	3.5	-	1.6	14.1
男	100.0 (1,429)	2.3	5.5	22.3	10.1	<u>33.4</u>	1.3	5.2	0.2	4.3	-	2.1	13.2
20～29歳	100.0 (71)	11.3	12.7	38.0	5.6	12.7	1.4	1.4	-	-	-	-	16.9
30～39歳	100.0 (143)	4.9	11.2	29.4	11.2	25.2	0.7	0.7	-	2.1	-	-	14.7
40～49歳	100.0 (251)	2.8	7.2	23.5	9.2	31.9	0.4	4.0	-	2.8	-	0.4	17.9
50～59歳	100.0 (299)	1.0	5.0	20.4	11.7	35.1	1.3	8.0	-	3.7	-	2.3	11.4
60～69歳	100.0 (285)	1.8	3.9	24.2	9.5	34.7	1.8	5.3	-	6.0	-	1.8	11.2
70歳以上	100.0 (380)	0.8	2.4	16.1	10.5	39.2	1.6	6.1	0.8	6.3	-	4.5	11.8
女	100.0 (575)	4.5	13.0	<u>29.9</u>	8.9	22.4	1.0	2.1	0.2	1.4	-	0.3	16.2
20～29歳	100.0 (24)	8.3	33.3	33.3	4.2	12.5	-	4.2	-	-	-	-	4.2
30～39歳	100.0 (73)	6.8	16.4	31.5	11.0	21.9	-	-	-	-	-	-	12.3
40～49歳	100.0 (140)	3.6	11.4	30.0	6.4	25.7	1.4	1.4	0.7	1.4	-	0.0	17.9
50～59歳	100.0 (153)	5.9	11.1	26.8	11.8	24.8	-	0.7	-	2.6	-	1.3	15.0
60～69歳	100.0 (95)	3.2	9.5	31.6	7.4	17.9	3.2	2.1	-	1.1	-	-	24.2
70歳以上	100.0 (90)	2.2	14.4	31.1	8.9	21.1	1.1	6.7	-	1.1	-	-	13.3

(2) 喫煙年数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

紙巻たばこの喫煙年数は、男性では「20～25年未満」の割合が14.2%、女性では「10～15年未満」が16.5%

紙巻たばこの喫煙年数を性別で見ると、男性では、「20～25年未満」の割合が14.2%、女性では、「10～15年未満」が16.5%となっている。（表Ⅱ-1-11）

表Ⅱ-1-11 喫煙年数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

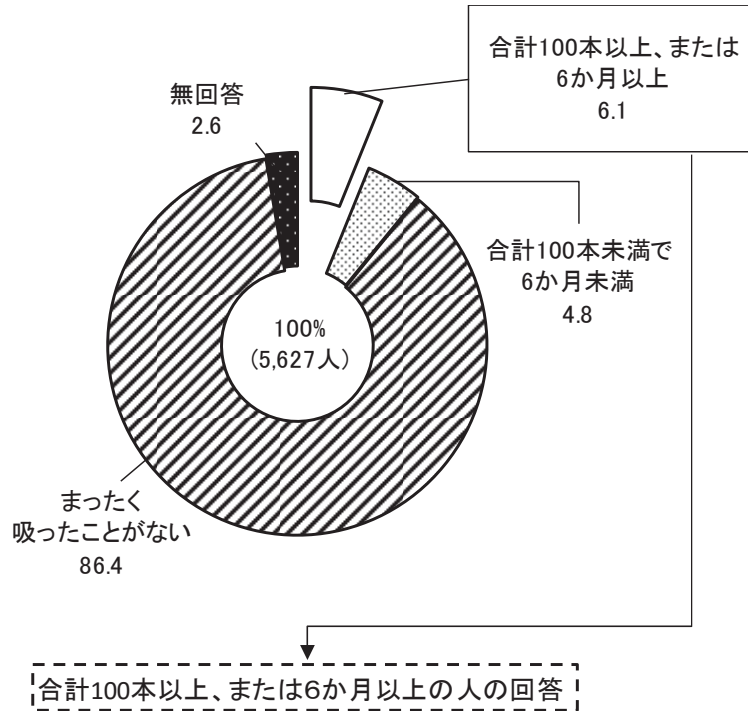
	総 数	1 ～ 5 年 未 満	5 ～ 1 0 年 未 満	1 0 ～ 1 5 年 未 満	1 5 ～ 2 0 年 未 満	2 0 ～ 2 5 年 未 満	2 5 ～ 3 0 年 未 満	3 0 ～ 3 5 年 未 満	3 5 ～ 4 0 年 未 満	4 0 ～ 4 5 年 未 満	4 5 ～ 5 0 年 未 満	5 0 年 以 上	無 回 答
総数	100.0 (2,004)	4.5	7.8	12.3	7.7	14.7	6.1	11.8	5.2	9.0	3.0	6.2	11.7
男	100.0 (1,429)	4.1	6.2	10.6	8.4	14.2	6.2	11.8	6.3	10.4	3.7	7.4	10.5
20～29歳	100.0 (71)	28.2	46.5	9.9	-	-	-	-	-	-	-	-	15.5
30～39歳	100.0 (143)	4.9	13.3	30.1	32.9	6.3	1.4	-	-	-	-	-	11.2
40～49歳	100.0 (251)	2.8	3.6	13.9	12.4	30.3	17.5	4.0	-	-	-	-	15.5
50～59歳	100.0 (299)	2.0	4.0	7.4	5.7	16.4	5.7	25.8	16.7	5.4	-	-	11.0
60～69歳	100.0 (285)	3.2	2.1	8.4	3.5	10.9	2.1	10.5	6.7	24.2	14.4	4.9	9.1
70歳以上	100.0 (380)	2.6	2.6	5.5	3.9	10.0	5.3	13.7	5.5	16.8	3.2	24.2	6.6
女	100.0 (575)	5.4	11.7	16.5	6.1	16.0	5.7	11.7	2.6	5.4	1.2	3.1	14.6
20～29歳	100.0 (24)	33.3	50.0	8.3	4.2	-	-	-	-	-	-	-	4.2
30～39歳	100.0 (73)	6.8	26.0	35.6	11.0	6.8	-	-	-	-	-	-	13.7
40～49歳	100.0 (140)	3.6	11.4	19.3	8.6	25.7	13.6	2.9	-	-	-	-	15.0
50～59歳	100.0 (153)	2.6	7.8	16.3	5.2	16.3	5.9	22.9	5.9	2.6	-	0.7	13.7
60～69歳	100.0 (95)	3.2	4.2	9.5	3.2	13.7	4.2	12.6	4.2	14.7	6.3	2.1	22.1
70歳以上	100.0 (90)	6.7	4.4	6.7	3.3	14.4	1.1	17.8	2.2	14.4	1.1	16.7	11.1

11 加熱式たばこの喫煙経験の有無と1日の喫煙本数、喫煙年数

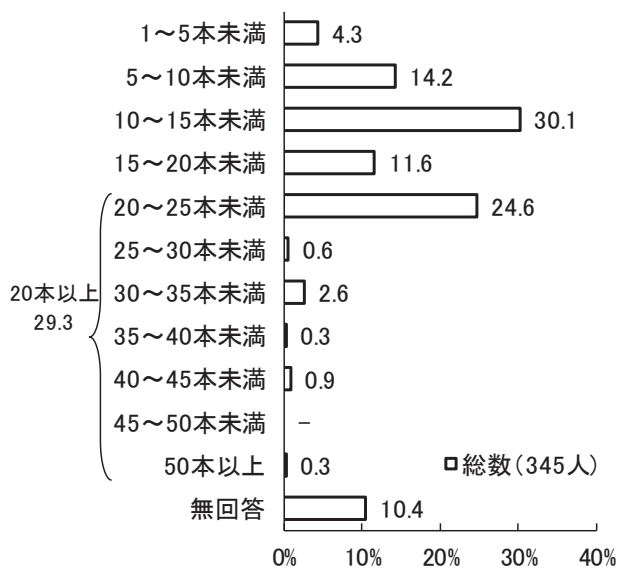
加熱式たばこを「これまでに吸った合計が100本以上、または100本以下でも6か月以上吸っている(吸っていた)」人(345人)に、加熱式たばこの1日の喫煙本数を聞いたところ、「10～15本未満」の割合が30.1%となっており、「20本以上」は29.3%となっている。(図Ⅱ-1-26)

また、加熱式たばこの喫煙年数を聞いたところ、「2～3年未満」の割合が28.1%となっており、「1～5年未満」は75.4%となっている。(図Ⅱ-1-27)

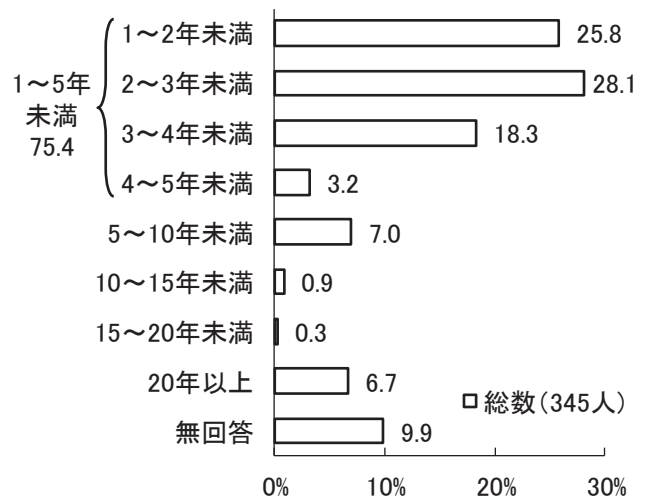
図Ⅱ-1-25 加熱式たばこの喫煙経験の有無



図Ⅱ-1-26 加熱式たばこの1日の喫煙本数



図Ⅱ-1-27 加熱式たばこの喫煙年数



(1) 1日の喫煙本数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

加熱式たばこの1日の喫煙本数は、「10～15本未満」の割合が、男性28.8%、女性34.1%

加熱式たばこの1日の喫煙本数を性別で見ると、「10～15本未満」の割合が、男性28.8%、女性34.1%となっている。（表Ⅱ-1-12）

表Ⅱ-1-12 1日の喫煙本数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

	総 数	1 ～ 5 本 未 満	5 ～ 1 0 本 未 満	1 0 ～ 1 5 本 未 満	1 5 ～ 2 0 本 未 満	2 0 ～ 2 5 本 未 満	2 5 ～ 3 0 本 未 満	3 0 ～ 3 5 本 未 満	3 5 ～ 4 0 本 未 満	4 0 ～ 4 5 本 未 満	4 5 ～ 5 0 本 未 満	5 0 本 以 上	無 回 答
総数	100.0 (345)	4.3	14.2	30.1	11.6	24.6	0.6	2.6	0.3	0.9	-	0.3	10.4
男	100.0 (260)	4.2	14.2	28.8	11.9	26.5	0.4	2.7	0.4	0.8	-	0.4	9.6
20～29歳	100.0 (34)	2.9	20.6	50.0	-	5.9	-	2.9	-	-	-	-	17.6
30～39歳	100.0 (57)	8.8	15.8	26.3	17.5	22.8	-	1.8	-	-	-	-	7.0
40～49歳	100.0 (63)	4.8	9.5	23.8	19.0	31.7	-	1.6	-	-	-	-	9.5
50～59歳	100.0 (58)	3.4	13.8	25.9	12.1	27.6	1.7	3.4	-	1.7	-	1.7	8.6
60～69歳	100.0 (27)	-	22.2	25.9	3.7	40.7	-	-	-	3.7	-	-	3.7
70歳以上	100.0 (21)	-	4.8	28.6	4.8	33.3	-	9.5	4.8	-	-	-	14.3
女	100.0 (85)	4.7	14.1	34.1	10.6	18.8	1.2	2.4	-	1.2	-	-	12.9
20～29歳	100.0 (7)	-	57.1	14.3	14.3	-	-	14.3	-	-	-	-	-
30～39歳	100.0 (17)	-	11.8	41.2	17.6	23.5	-	-	-	-	-	-	5.9
40～49歳	100.0 (28)	3.6	3.6	42.9	14.3	10.7	3.6	-	-	-	-	-	21.4
50～59歳	100.0 (21)	4.8	9.5	28.6	4.8	38.1	-	-	-	4.8	-	-	9.5
60～69歳	100.0 (7)	-	14.3	42.9	-	14.3	-	14.3	-	-	-	-	14.3
70歳以上	100.0 (5)	40.0	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0

(2) 喫煙年数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

加熱式たばこの喫煙年数は、「2～3年未満」の割合が、男性が26.9%、女性が31.8%

加熱式たばこの喫煙年数を性別で見ると、「2～3年未満」の割合が、男性26.9%、女性31.8%となっている。（表Ⅱ-1-13）

表Ⅱ-1-13 喫煙年数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

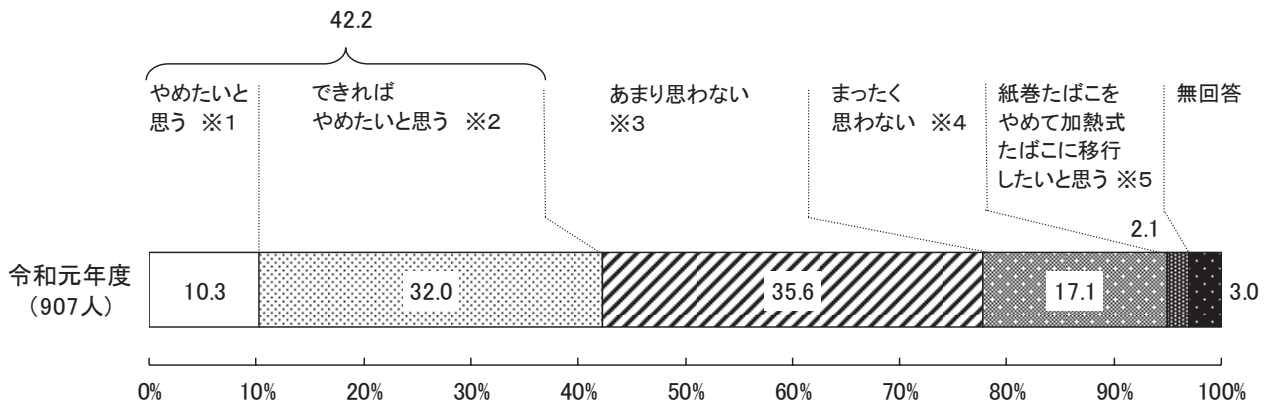
	総数	1 ～ 2 年 未 満	2 ～ 3 年 未 満	3 ～ 4 年 未 満	4 ～ 5 年 未 満	5 ～ 10 年 未 満	10 ～ 15 年 未 満	15 ～ 20 年 未 満	20 年 以上	無 回 答
総数	100.0 (345)	25.8	28.1	18.3	3.2	7.0	0.9	0.3	6.7	9.9
男	100.0 (260)	25.4	<u>26.9</u>	20.4	3.1	7.7	1.2	0.4	6.2	8.8
20～29歳	100.0 (34)	32.4	29.4	8.8	2.9	8.8	-	-	-	17.6
30～39歳	100.0 (57)	28.1	36.8	19.3	5.3	5.3	-	-	1.8	3.5
40～49歳	100.0 (63)	28.6	20.6	27.0	4.8	12.7	-	-	-	6.3
50～59歳	100.0 (58)	27.6	22.4	27.6	1.7	8.6	-	-	3.4	8.6
60歳以上	100.0 (48)	10.4	27.1	12.5	-	2.1	6.3	2.1	27.1	12.5
女	100.0 (85)	27.1	<u>31.8</u>	11.8	3.5	4.7	-	-	8.2	12.9
20～29歳	100.0 (7)	42.9	28.6	28.6	-	-	-	-	-	-
30～39歳	100.0 (17)	41.2	35.3	11.8	5.9	-	-	-	-	5.9
40～49歳	100.0 (28)	17.9	32.1	10.7	3.6	10.7	-	-	7.1	17.9
50～59歳	100.0 (21)	23.8	38.1	9.5	4.8	-	-	-	9.5	14.3
60歳以上	100.0 (12)	25.0	16.7	8.3	-	8.3	-	-	25.0	16.7

12 禁煙意欲の有無

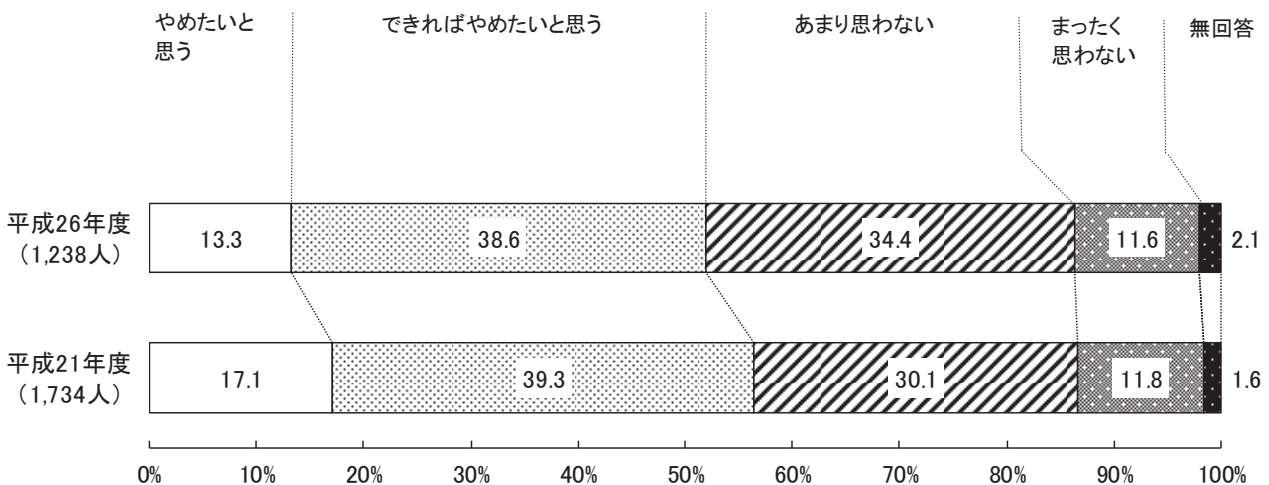
現在（この1か月間）たばこを「毎日吸う」、「ときどき吸っている」と回答した人（907人）に、たばこをやめたいと思うか聞いたところ、「あまり思わない」の割合が35.6%、「できればやめたいと思う」が32.0%、「まったく思わない」が17.1%となっている。

「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は42.2%となっている。（図Ⅱ-1-28）

図Ⅱ-1-28 禁煙意欲の有無



〔参考〕



（注1）令和元年度調査では、紙巻たばこと加熱式たばこで設問を分けて聞いており、禁煙意欲については以下のとおり集計した。

※1は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「やめたいと思う」と回答した人（※2～5に該当する人を除く）の割合

※2は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「できればやめたいと思う」と回答した人（※3～5に該当する人を除く）の割合

※3は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「あまり思わない」と回答した人（※4、5に該当する人を除く）の割合

※4は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「まったく思わない」と回答した人（※5に該当する人を除く）の割合

※5は、紙巻たばこを吸う人のうち、「紙巻たばこをやめて加熱式たばこに移行したいと思う」と回答した人の割合

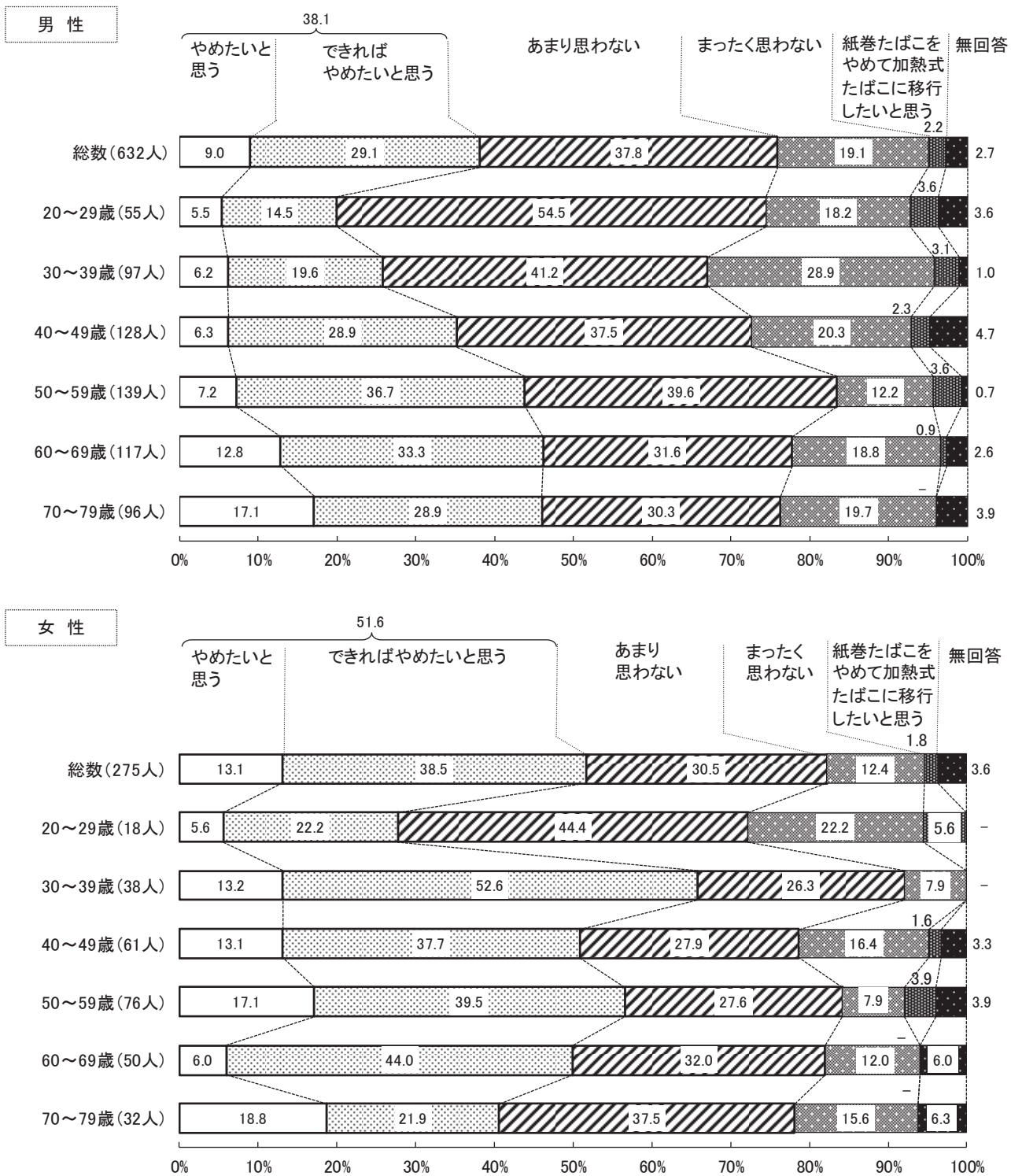
（注2）回答別比率を合算した比率(42.2%)は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 禁煙意欲の有無一性・年齢階級別

「禁煙意欲がある」割合は、男性 38.1%、女性 51.6%

禁煙意欲の有無を性別でみると、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、男性 38.1%、女性 51.6%となっている。(図Ⅱ-1-29)

図Ⅱ-1-29 禁煙意欲の有無一性・年齢階級別



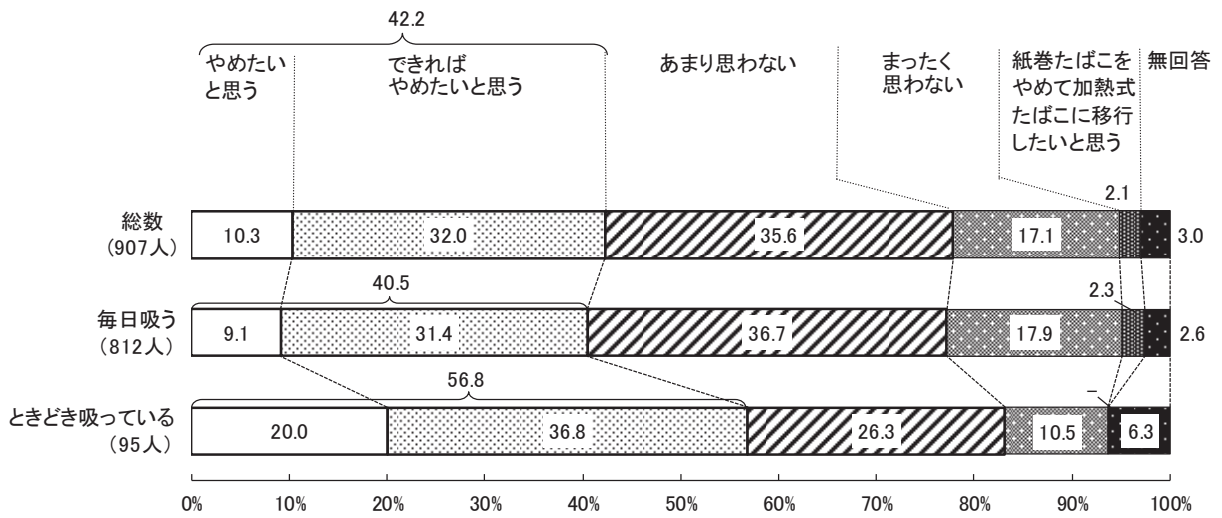
(2) 禁煙意欲の有無－喫煙経験者の現在の喫煙状況別

たばこを「ときどき吸っている人」では、「禁煙意欲がある」割合が5割を超えている

禁煙意欲の有無を喫煙経験者の現在の喫煙状況別にみると、「やめたいと思う」の割合は、たばこを毎日吸う人では9.1%、ときどき吸っている人では20.0%となっている。

また、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、毎日吸う人では40.5%、ときどき吸っている人では56.8%となっている。(図Ⅱ-1-30)

図Ⅱ-1-30 禁煙意欲の有無－喫煙経験者の現在の喫煙状況別



(注) 回答別比率を合算した比率 (42.2%) は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

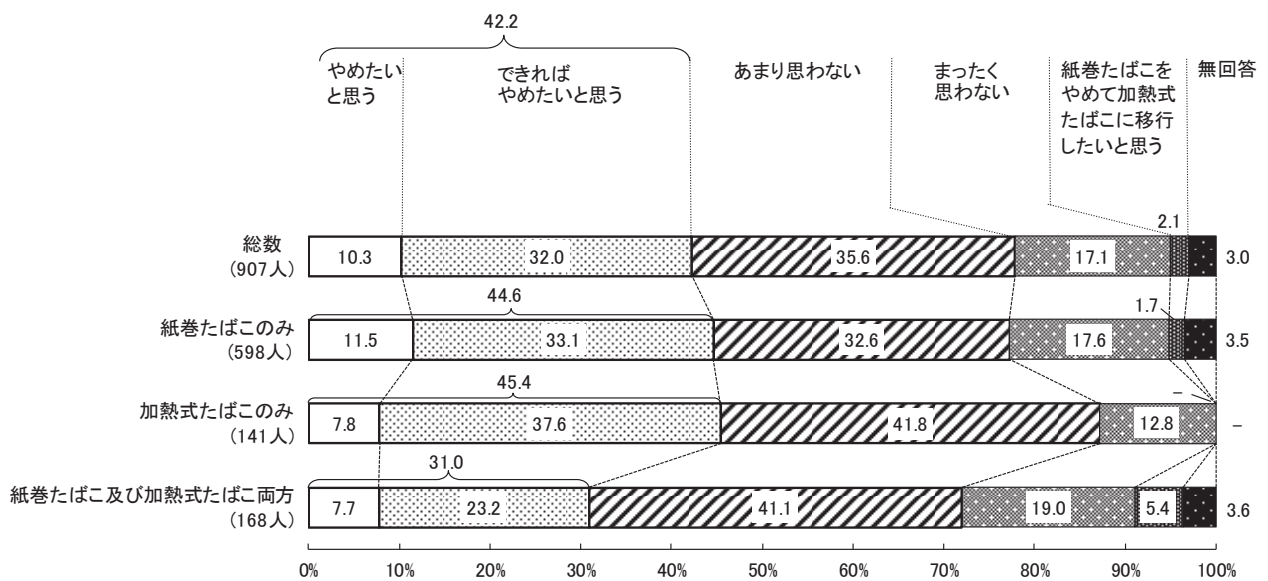
(3) 禁煙意欲の有無－喫煙しているたばこの種類別

禁煙意欲のある人の割合は、「紙巻たばこのみ」を吸う人では44.6%、「加熱式たばこのみ」を吸う人では45.4%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」を吸う人では31.0%

禁煙意欲の有無を喫煙しているたばこの種類別にみると、「やめたいと思う」の割合は、「紙巻たばこのみ」を吸う人では11.5%、「加熱式たばこのみ」を吸う人では7.8%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」を吸う人では7.7%となっている。

また、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、「紙巻たばこのみ」を吸う人では44.6%、「加熱式たばこのみ」を吸う人では45.4%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」を吸う人では31.0%となっている。(図Ⅱ-1-31)

図Ⅱ-1-31 禁煙意欲の有無－喫煙しているたばこの種類別



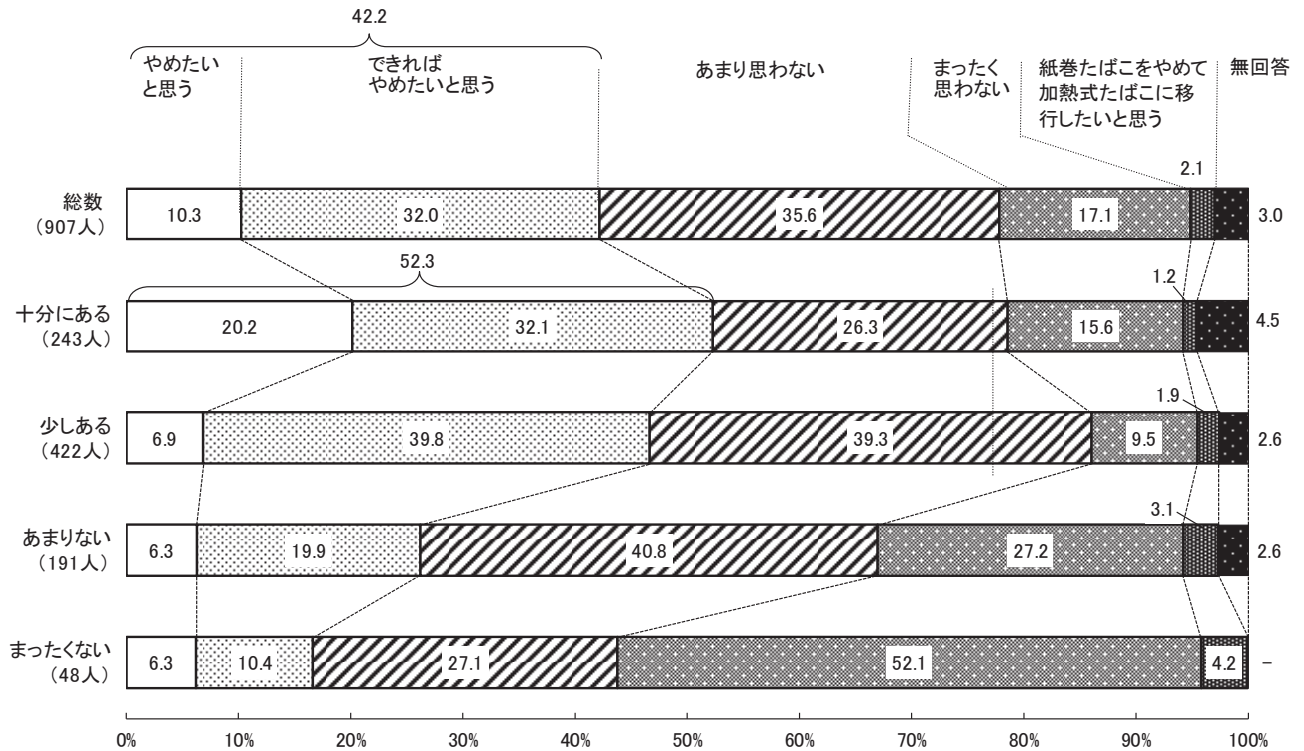
(注) 回答別比率を合算した比率 (42.2%、31.0%) は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(4) 禁煙意欲の有無－食生活・生活習慣改善意欲別

食生活・生活習慣改善意欲が十分ある人では、「禁煙意欲がある」割合が5割を超えている

禁煙意欲の有無を食生活・生活習慣改善意欲別にみると、食生活・生活習慣改善意欲が十分にある人では、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合が52.3%となっている。(図Ⅱ-1-32)

図Ⅱ-32 禁煙意欲の有無－食生活・生活習慣改善意欲別



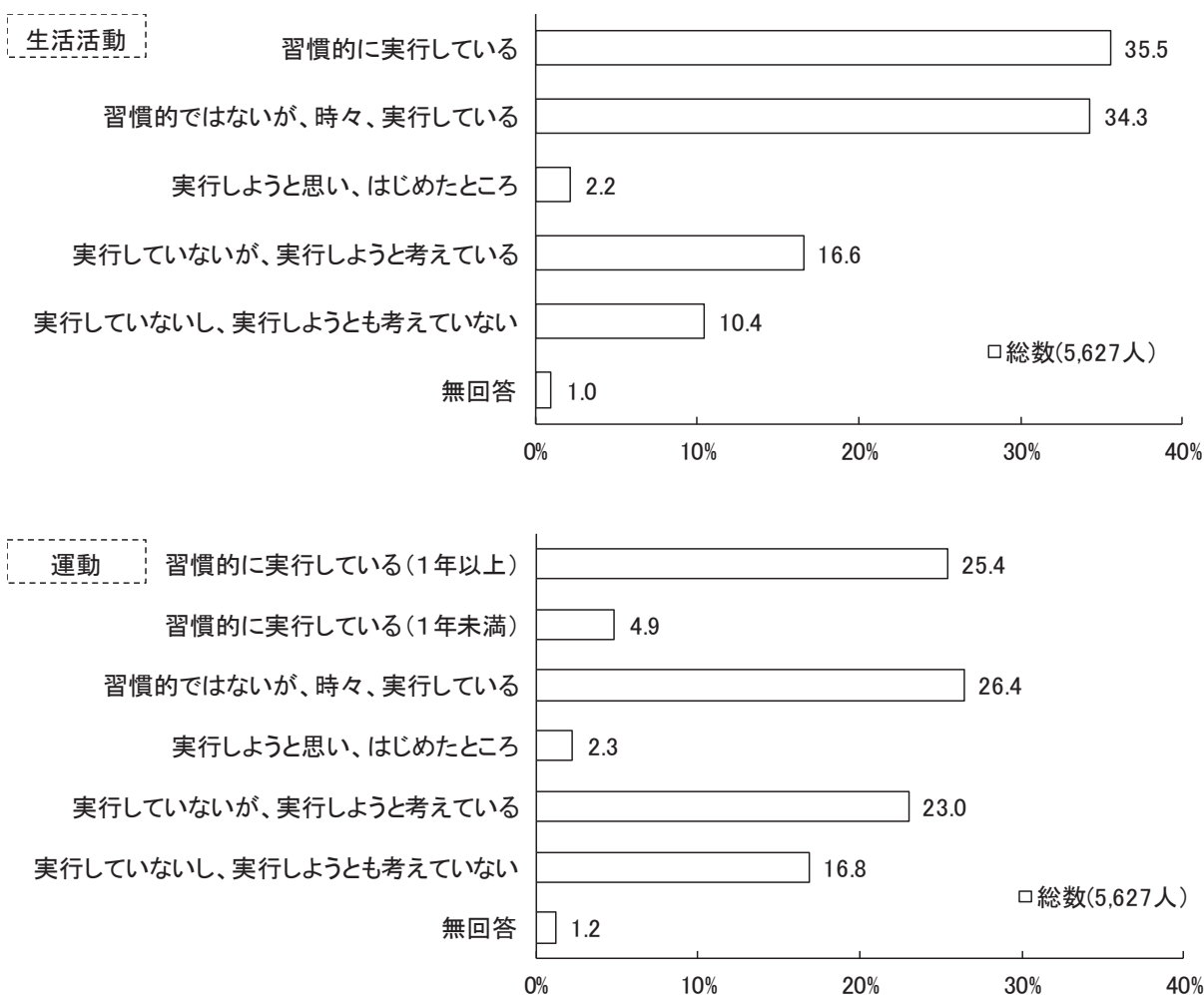
(注) 回答別比率を合算した比率(42.2%)は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

13 生活活動・運動の推奨内容の実行度

健康維持・増進のために『生活活動（日常生活で身体を動かすこと）』と『運動』が推奨（※）されている。この内容を実行しているか聞いたところ、『生活活動（日常生活で身体を動かすこと）』は、「習慣的に実行している」の割合が35.5%、「習慣的ではないが、時々、実行している」が34.3%となっている。

『運動』は、「習慣的ではないが、時々、実行している」の割合が26.4%、「習慣的に実行している（1年以上）」が25.4%となっている。一方で、「実行していないし、実行しようとも考えていない」の割合は16.8%となっている。（図Ⅱ-1-33）

図Ⅱ-1-33 生活活動・運動の推奨内容の実行度



※推奨内容

『生活活動』・・・日常生活で、毎日合計60分(18歳～64歳。65歳以上は合計40分)くらい身体を動かす
(階段を上る、子どもと遊ぶ、そうじなどの家事をする、歩くなど)ような生活をする

『運動』・・・1日30分以上の運動を週2日以上実施している

運動:速歩(ウォーキング)、ジョギング、テニス、水泳 など

(出典:「健康づくりのための身体活動基準 2013」厚生労働省)

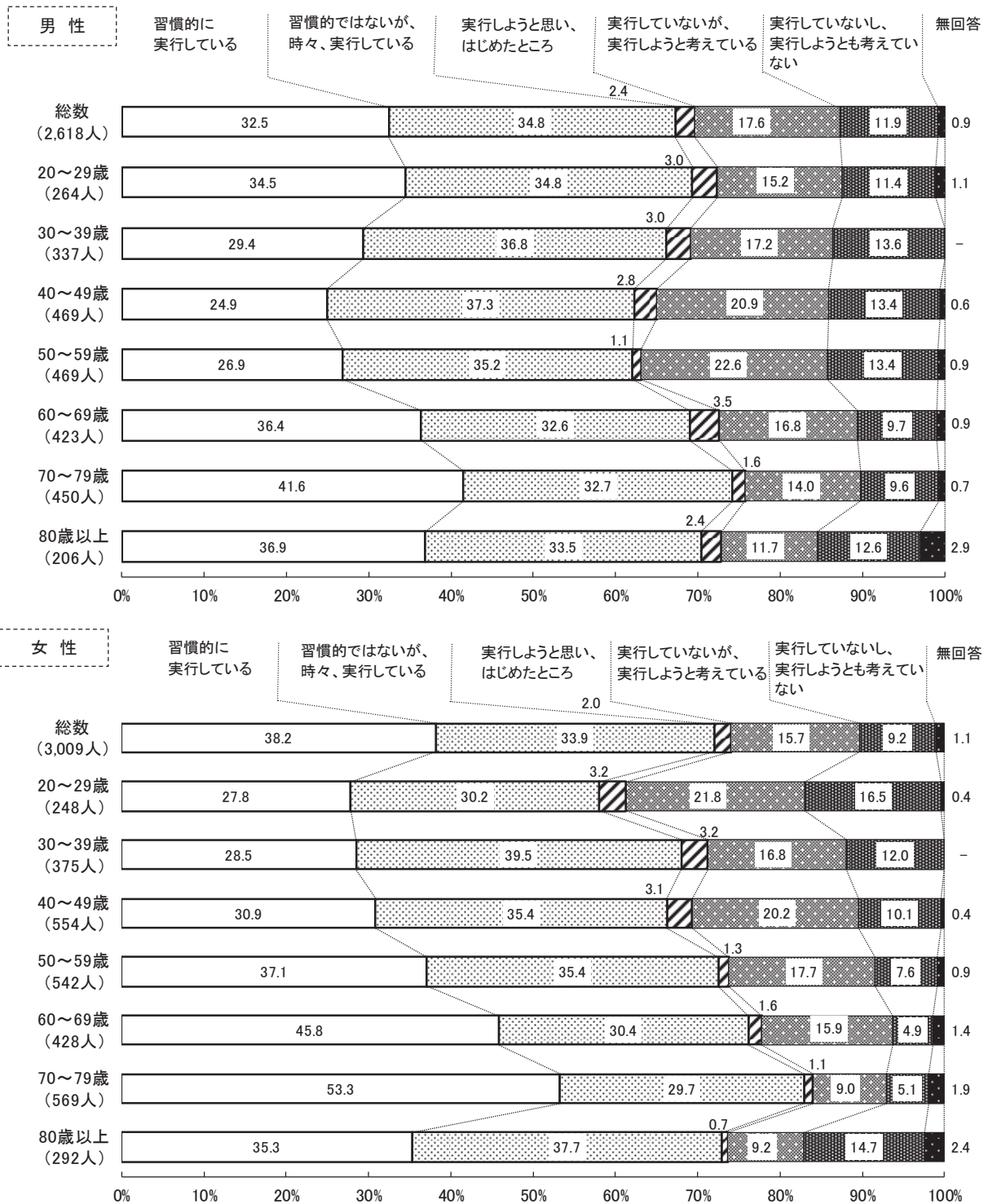
(1) 生活活動の推奨内容の実行度－性・年齢階級別

生活活動の推奨内容を「習慣的に実行している」割合は、男性 32.5%、女性 38.2%

生活活動の推奨内容の実行度を性別で見ると、「習慣的に実行している」割合は、男性 32.5%、女性 38.2%となっている。

性・年齢階級別にみると、70代女性では、「習慣的に実行している」割合が 53.3%となっている。(図Ⅱ-1-34)

図Ⅱ-1-34 生活活動の推奨内容の実行度－性・年齢階級別



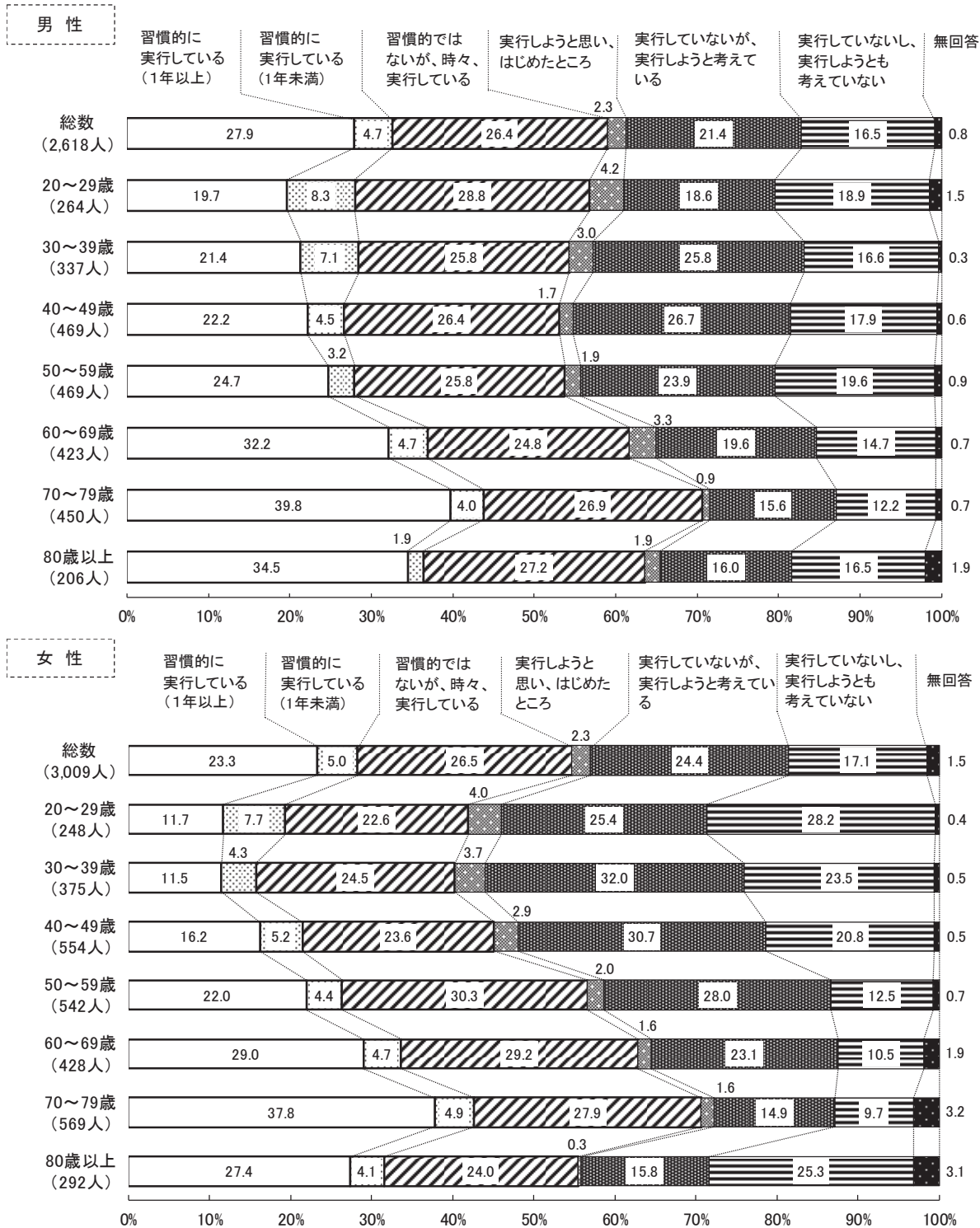
(2) 運動の推奨内容の実行度－性・年齢階級別

運動の推奨内容を「習慣的に実行している（1年以上）」の割合は、男性 27.9%、女性 23.3%

運動の推奨内容の実行度を性別でみると、「習慣的に実行している（1年以上）」の割合は、男性 27.9%、女性 23.3%となっている。

性・年齢階級別にみると、「習慣的に実行している（1年以上）」の割合は、70代男性では 39.8%、70代女性では 37.8%となっている。（図Ⅱ-1-35）

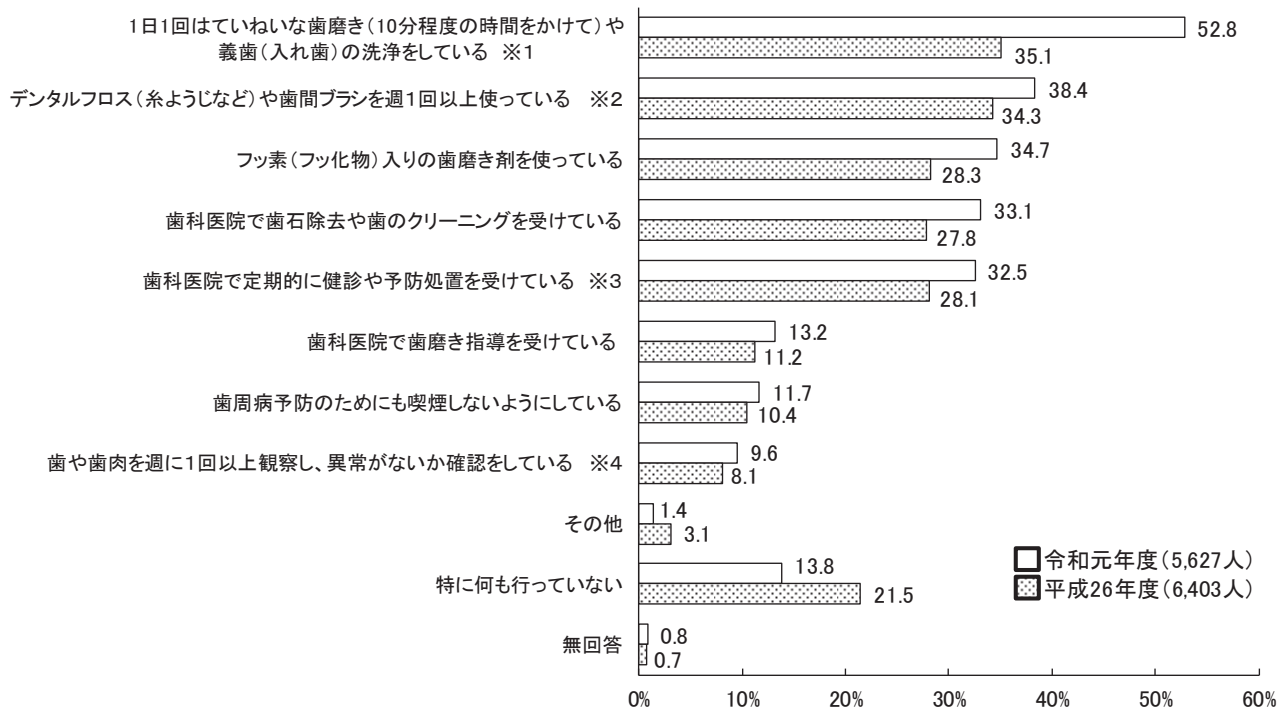
図Ⅱ-1-35 運動の推奨内容の実行度－性・年齢階級別



14 歯の健康づくりの状況[複数回答]

歯や歯肉の健康を保つために行っていることはあるか聞いたところ、「1日1回はていねいな歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が52.8%と最も高くなっている。（図Ⅱ-1-36）

図Ⅱ-1-36 歯の健康づくりの状況[複数回答]



(注1) ※1は、平成26年度調査では「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて、ていねいに歯磨きをしている」としていた。

(注2) ※2は、平成26年度調査では「デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを使っている」としていた。

(注3) ※3は、平成26年度調査では「歯科医院で定期的に健診を受けている」としていた。

(注4) ※4は、平成26年度調査では「歯や歯肉を月に1回以上観察している」としていた。

(1) 歯の健康づくりの状況[複数回答]一性・年齢階級別

男女とも「1日1回はていねいな歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が5割を超えている

歯の健康づくりの状況を性別でみると、男女とも「1日1回はていねいな歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が5割を超えている（男性50.8%、女性54.5%）。

「デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを週1回以上使っている」の割合は、男性28.9%、女性46.7%、「歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている」は、男性25.7%、女性39.5%、「歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている」は、男性25.7%、女性38.5%と、いずれも女性の方が10ポイント以上高くなっている。（表Ⅱ-1-14）

表Ⅱ-1-14 歯の健康づくりの状況[複数回答]一性・年齢階級別

	総数	1日1回はていねいな歯磨き（入れ歯）の時間をかけてや義歯（10分程度の時間をかけて）や義歯	デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを週1回以上使っている	フッ素（フッ化物）入りの歯磨き剤を使っている	歯や歯肉を週に1回以上観察し、異常がないか確認をしている	歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている	歯科医院で歯磨き指導を受けている	歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている	歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている	その他	特に何も行っていない	無回答
総数	100.0 (5,627)	52.8	38.4	34.7	9.6	32.5	13.2	33.1	11.7	1.4	13.8	0.8
男	100.0 (2,618)	<u>50.8</u>	<u>28.9</u>	29.4	7.3	<u>25.7</u>	9.7	<u>25.7</u>	10.5	1.1	18.9	0.7
20～29歳	100.0 (264)	50.0	15.9	27.7	9.5	14.4	7.6	11.0	9.8	0.8	26.1	1.5
30～39歳	100.0 (337)	46.6	27.9	28.8	8.6	17.8	7.7	21.7	10.1	0.3	25.5	-
40～49歳	100.0 (469)	46.3	30.1	33.9	4.5	25.8	9.0	24.7	10.0	0.9	20.7	0.6
50～59歳	100.0 (469)	45.6	33.7	32.6	6.4	26.2	10.0	26.4	9.4	0.6	17.9	0.9
60～69歳	100.0 (423)	52.5	31.0	27.9	7.1	27.2	9.7	28.1	9.5	1.4	16.8	0.5
70～79歳	100.0 (450)	58.9	30.4	28.7	7.6	34.9	12.9	35.1	14.2	2.2	12.7	0.4
80歳以上	100.0 (206)	60.2	25.7	19.9	11.2	28.2	9.7	26.7	10.2	1.5	15.0	1.5
女	100.0 (3,009)	<u>54.5</u>	<u>46.7</u>	39.3	11.5	<u>38.5</u>	16.2	<u>39.5</u>	12.7	1.7	9.4	1.0
20～29歳	100.0 (248)	55.2	27.0	29.0	8.9	24.2	13.3	23.8	15.7	1.6	17.7	0.4
30～39歳	100.0 (375)	54.7	45.9	47.7	12.3	36.0	14.9	38.9	15.5	1.1	8.8	0.3
40～49歳	100.0 (554)	47.5	49.5	47.3	10.3	38.6	16.1	42.6	13.0	1.4	10.8	0.4
50～59歳	100.0 (542)	53.1	59.4	45.4	14.0	40.8	19.2	45.2	14.4	1.1	5.4	0.6
60～69歳	100.0 (428)	54.9	52.6	39.7	11.4	41.4	14.5	45.3	12.6	1.4	6.8	1.4
70～79歳	100.0 (569)	60.6	48.5	34.6	12.8	45.7	19.2	42.7	10.4	2.3	6.9	1.4
80歳以上	100.0 (292)	57.2	22.9	19.5	7.9	30.5	11.6	22.6	6.8	3.1	16.4	2.7

(2) 歯の健康づくりの状況[複数回答]—かかりつけ歯科医の有無別

かかりつけ歯科医を決めている人では、決めていない人より「定期健診」や「歯のクリーニング」を受けている割合が高い

歯の健康づくりの状況を、かかりつけ歯科医の有無別にみると、「歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている」、「歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている」の割合は、かかりつけ歯科医を決めている人ではいずれも41.8%と、特に決めていない人(7.6%、9.8%)より、それぞれ34.2ポイント、32.0ポイント高くなっている。

一方で、かかりつけ歯科医を特に決めていない人では、「特に何も行っていない」の割合が24.7%となっている。(表Ⅱ-1-15)

表Ⅱ-1-15 歯の健康づくりの状況[複数回答]—かかりつけ歯科医の有無別

	総数	1日1回は歯の入れ歯の洗浄を している	デンタルフロスを週1回以上使っている	フッ素(フッ化物)入りの歯磨き剤を使っている	歯や歯肉を週に1回以上観察し、異常がないか確認をしている	歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている	歯科医院で歯磨き指導を受けている	歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている	歯周病予防のためにも喫煙しないようしている	その他	特に何も行っていない	無回答
総数	100.0 (5,627)	52.8	38.4	34.7	9.6	32.5	13.2	33.1	11.7	1.4	13.8	0.8
決めている	100.0 (4,049)	55.5	43.9	36.0	10.4	<u>41.8</u>	16.8	<u>41.8</u>	12.7	1.3	9.8	0.6
特に決めていない	100.0 (1,456)	45.8	23.4	31.5	7.5	<u>7.6</u>	3.6	<u>9.8</u>	9.0	1.9	<u>24.7</u>	1.0