

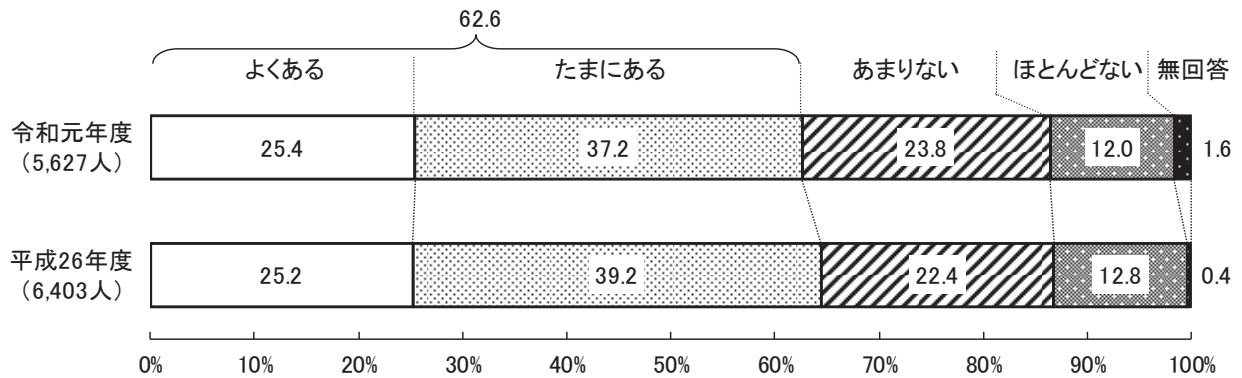
第3章 悩みやストレスの状況

1 悩みやストレスの有無

毎日の生活の中での、悩みやストレスの有無を聞いたところ、「たまにある」の割合が37.2%、「よくある」が25.4%、「あまりない」が23.8%となっている。

「よくある」と「たまにある」を合わせた割合は62.6%となっている。(図Ⅱ-3-1)

図Ⅱ-3-1 悩みやストレスの有無

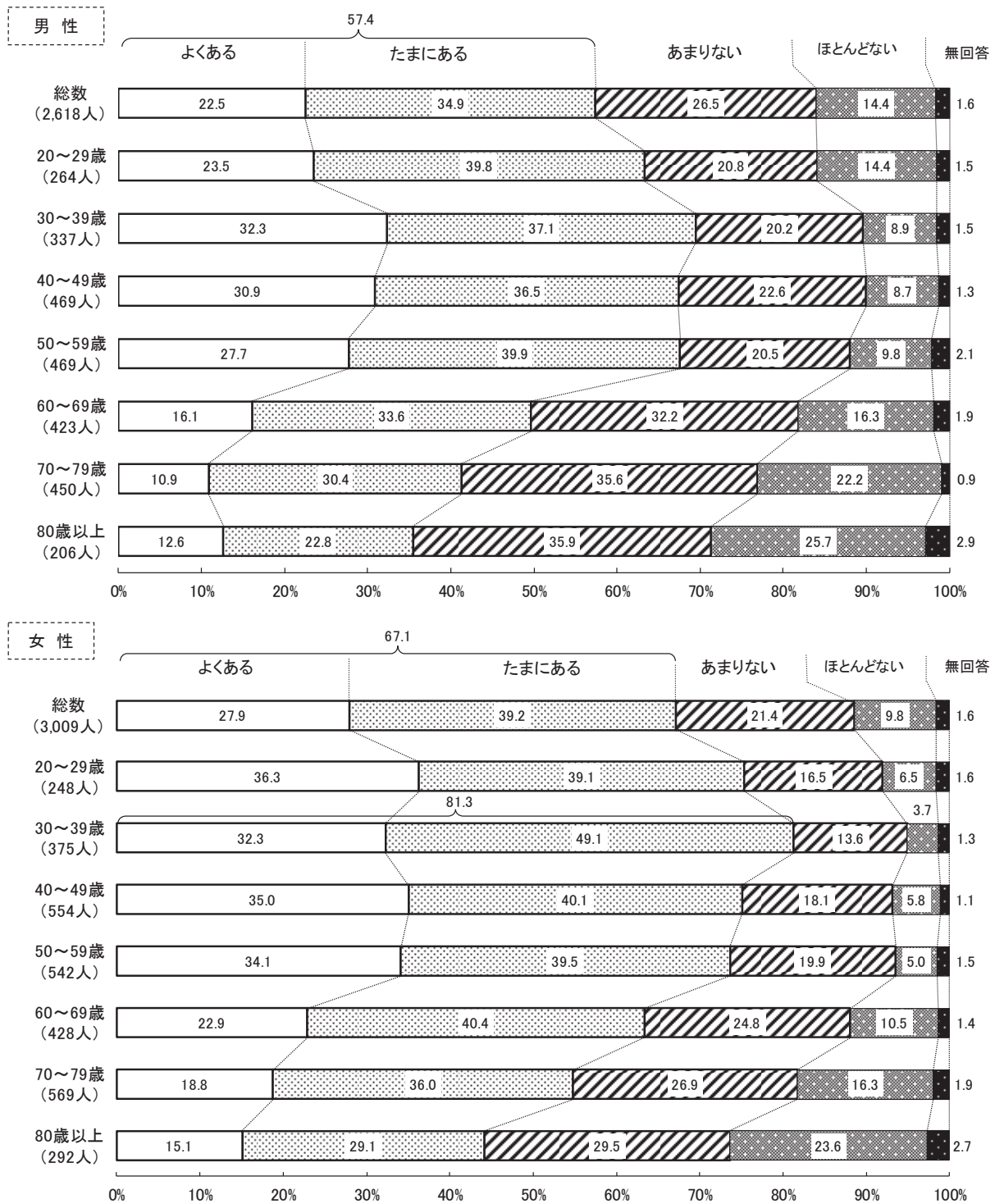


(1) 悩みやストレスの有無一性・年齢階級別

悩みやストレスがある人の割合は、男性 57.4%、女性 67.1%

悩みやストレスの有無を性・年齢階級別にみると、悩みやストレスが「よくある」と「たまにある」を合わせた割合は、男性 57.4%、女性 67.1%となっており、30代女性では 81.3%となっている。(図Ⅱ-3-2)

図Ⅱ-3-2 悩みやストレスの有無一性・年齢階級別



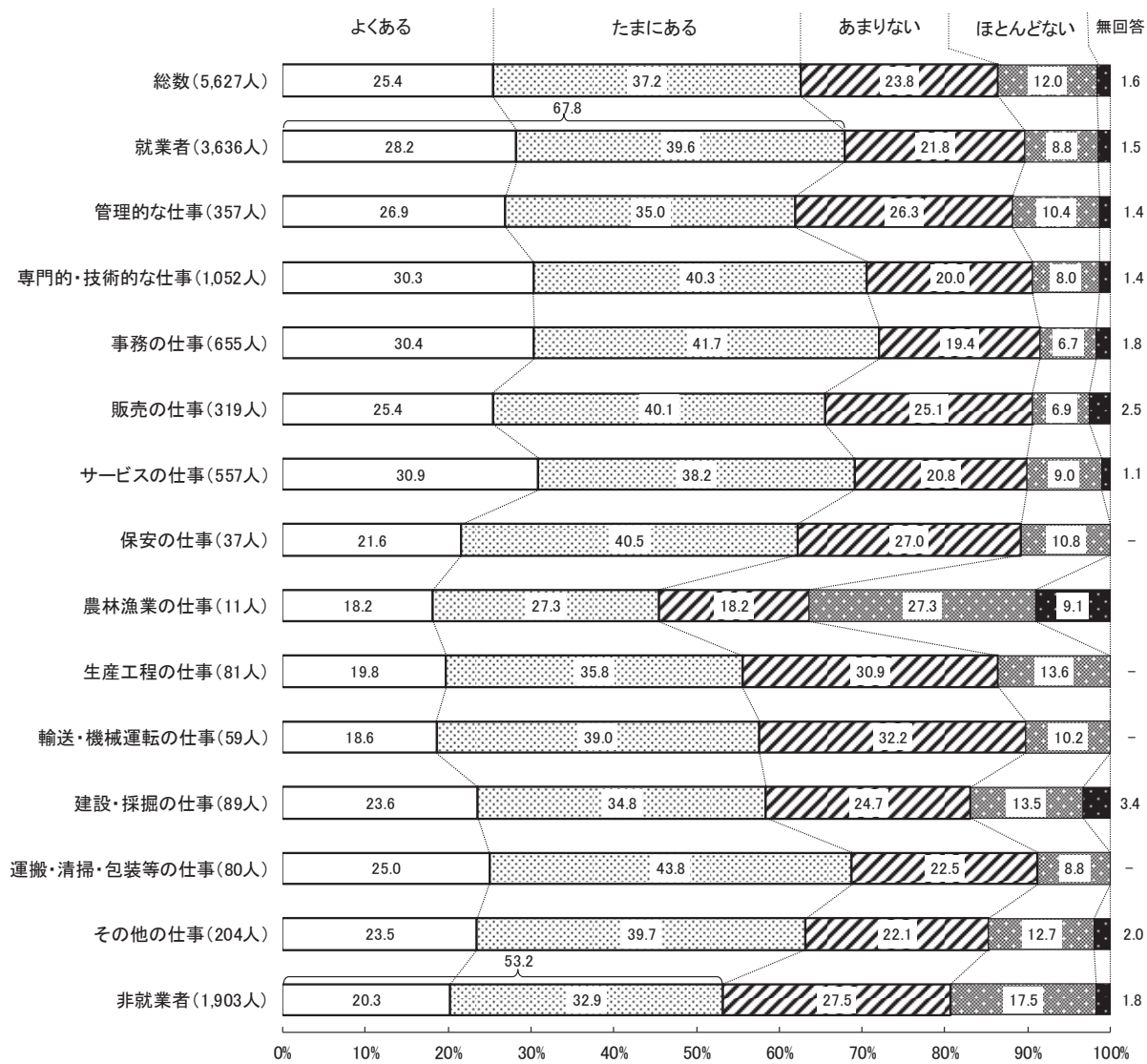
(注) 回答別比率を合算した比率 (81.3%) は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 悩みやストレスの有無－仕事の種類別

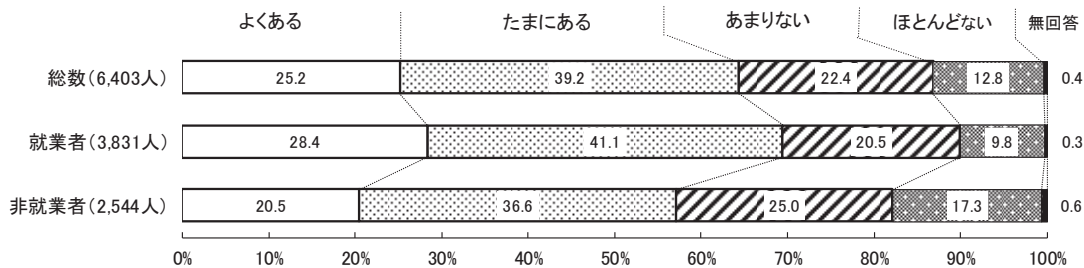
就業者の6割超が「悩みやストレスがある」と回答

悩みやストレスの有無を仕事の種類別にみると、悩みやストレスが「よくある」と「たまにある」を合わせた「悩みやストレスがある」割合は、就業者では67.8%、非就業者では53.2%となっている。(図Ⅱ-3-3)

図Ⅱ-3-3 悩みやストレスの有無－仕事の種類別



平成26年度



(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

(3) 悩みやストレスの有無－飲酒の有無、性、1日の平均飲酒量別

悩みやストレスの有無を飲酒の有無、性、1日の平均飲酒量別でみると、1日の平均飲酒量が「2～3合未満」、「3～4合未満」の女性では、悩みやストレスが「よくある」と「たまにある」を合わせた「悩みやストレスがある」割合が約8割となっている（80.2%、80.6%）。(表Ⅱ-3-1)

表Ⅱ-3-1 悩みやストレスの有無－飲酒の有無、性、1日の平均飲酒量別

	総数	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答
総数	100.0 (5,627)	25.4	37.2	23.8	12.0	1.6
飲酒する人	100.0 (3,057)	25.2	38.8	23.0	11.6	1.4
男	100.0 (1,767)	21.7	36.7	26.0	13.9	1.6
1合未満	100.0 (519)	19.5	34.7	29.3	15.2	1.3
1～2合未満	100.0 (689)	22.1	38.2	24.2	13.4	2.2
2～3合未満	100.0 (352)	21.3	36.4	26.7	14.2	1.4
3～4合未満	100.0 (123)	22.8	42.3	24.4	10.6	-
4合以上	100.0 (73)	35.6	32.9	20.5	9.6	1.4
女	100.0 (1,290)	30.0	41.6	18.8	8.5	1.1
1合未満	100.0 (708)	25.6	42.8	20.9	9.3	1.4
1～2合未満	100.0 (392)	36.0	38.3	18.1	7.4	0.3
2～3合未満	100.0 (131)	34.4	45.8	11.5	6.9	1.5
3～4合未満	100.0 (31)	41.9	38.7	12.9	6.5	-
4合以上	100.0 (17)	29.4	35.3	11.8	17.6	5.9
やめた	100.0 (205)	31.2	32.2	19.5	16.6	0.5
男	100.0 (124)	29.8	27.4	19.4	22.6	0.8
女	100.0 (81)	33.3	39.5	19.8	7.4	-
ほとんど飲まない (飲めない)	100.0 (2,331)	25.1	35.9	25.3	11.8	1.9
男	100.0 (711)	23.1	32.1	29.4	13.8	1.7
女	100.0 (1,620)	26.0	37.6	23.5	10.9	2.0

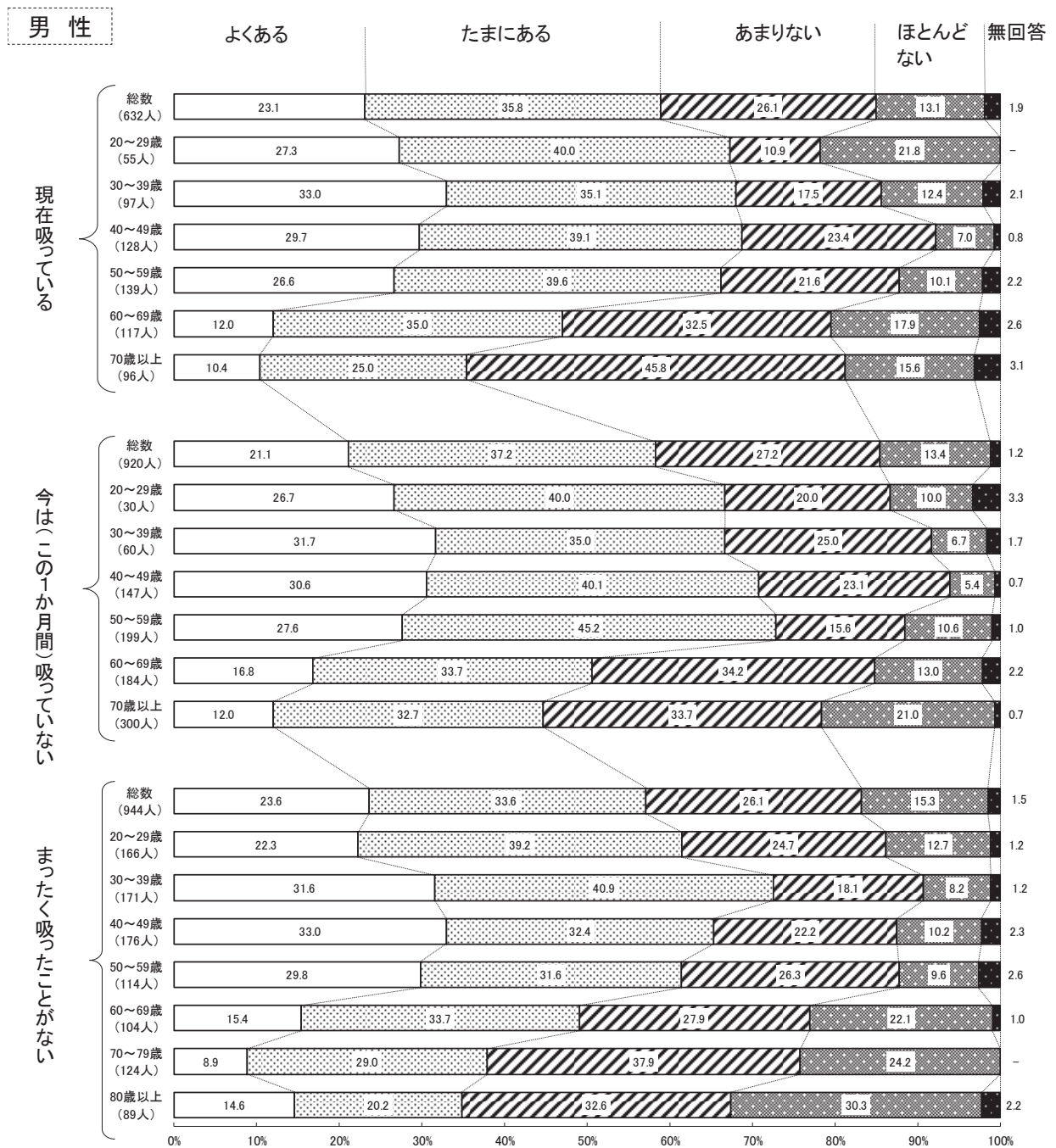
(4) 悩みやストレスの有無－喫煙経験の有無、喫煙経験者の現在の喫煙状況、性・年齢階級別

悩みやストレスが「よくある」の割合は、女性では、たばこを現在吸っている人の方が、まったく吸ったことがない人より高い

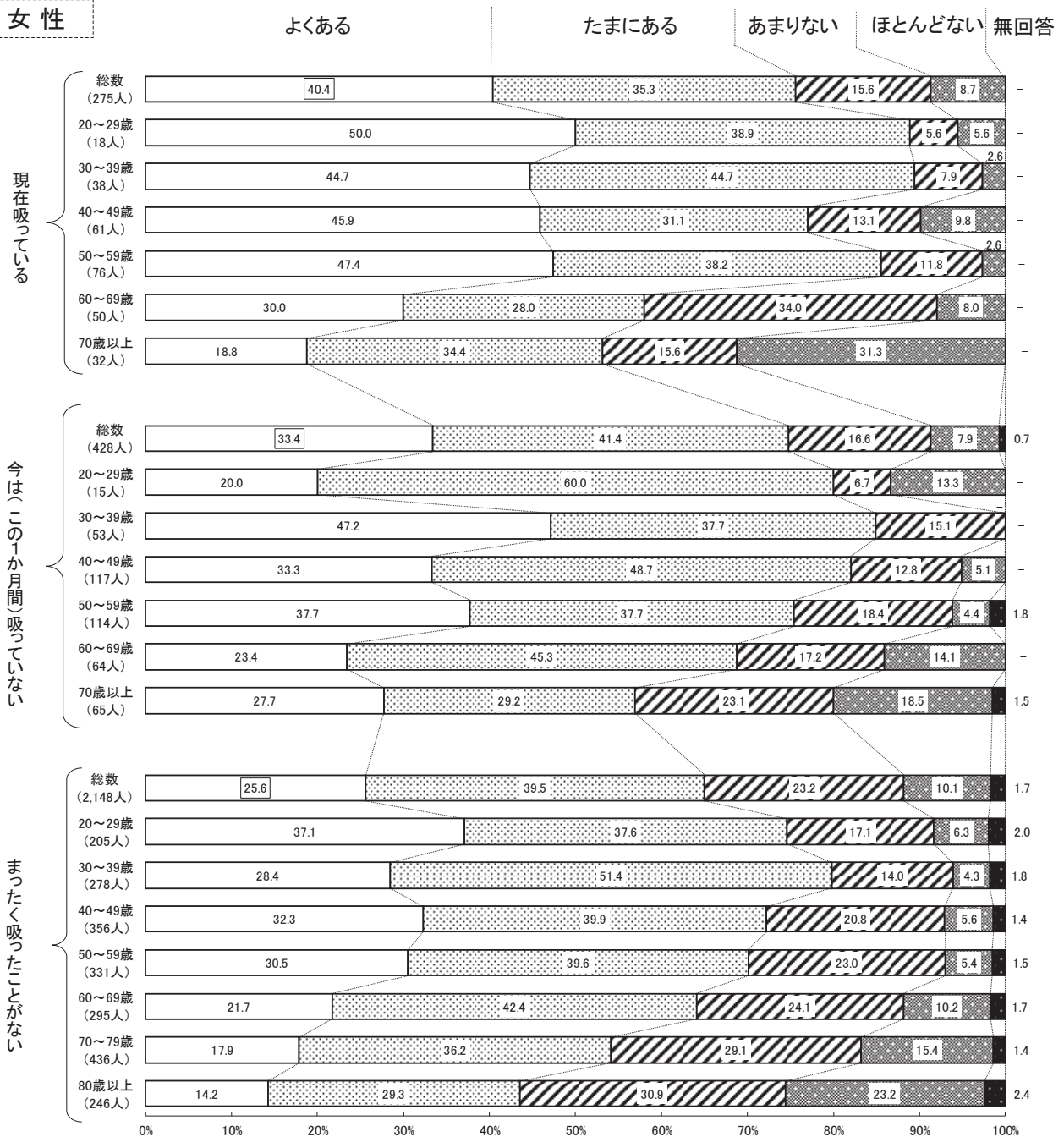
悩みやストレスの有無を喫煙経験の有無、喫煙経験者の現在の喫煙状況、性別でみると、悩みやストレスが「よくある」の割合は、女性では、たばこを現在吸っている人では40.4%、まったく吸ったことがない人では25.6%と、たばこを現在吸っている人の方が14.8ポイント高くなっている。(図Ⅱ-3-4)

図Ⅱ-3-4 悩みやストレスの有無

－喫煙経験の有無、喫煙経験者の現在の喫煙状況、性・年齢階級別



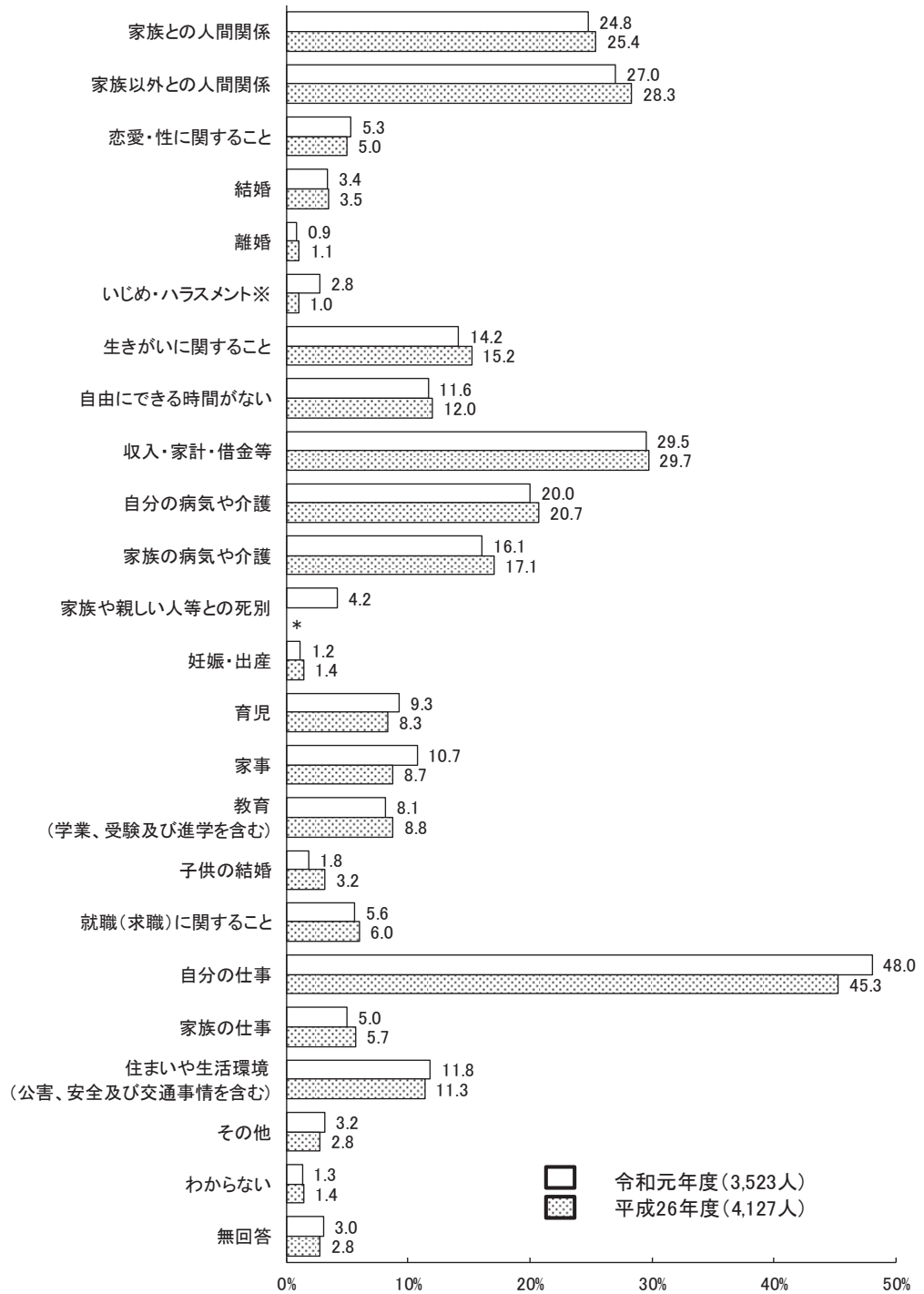
女性



2 悩みやストレスの原因[複数回答]

悩みやストレスが「よくある」、「たまにある」と回答した人（3,523人）に、その原因を聞いたところ、「自分の仕事」の割合が48.0%、「収入・家計・借金等」が29.5%、「家族以外との人間関係」が27.0%となっている。（図Ⅱ-3-5）

図Ⅱ-3-5 悩みやストレスの原因[複数回答]



(注1) ※は、平成26年度調査では「いじめ、セクシュアル・ハラスメント」としていた。

(注2) *は、平成26年度調査では選択肢を設けていなかった。

(1) 悩みやストレスの原因[複数回答]一性・年齢階級別

悩みやストレスの原因が「自分の仕事」と回答した割合は、30代～50代男性では7割を超えている

悩みやストレスの原因を性別でみると、男性では、「自分の仕事」の割合が59.5%、「収入・家計・借金など」が30.9%となっている。女性では、「自分の仕事」の割合が39.5%、「家族との人間関係」が29.7%となっている。

性・年齢階級別にみると、「自分の仕事」の割合は、30代～50代男性では7割を超え、20代女性では6割を超えている。

65歳以上では、「自分の病気や介護」の割合が35.3%、「家族との人間関係」が26.4%となっている。(表Ⅱ-3-2)

表Ⅱ-3-2 悩みやストレスの原因[複数回答]一性・年齢階級別

	総数	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ・ハラスメント	生がいにすること	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	家族や親しい人等との死別	妊娠・出産	育児	家事	教育(学業、受験及び進学を含む)	子供の結婚	就職(求職)に関すること	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む)	その他	わからない	無回答
総数	100.0 (3,523)	24.8	27.0	5.3	3.4	0.9	2.8	14.2	11.6	29.5	20.0	16.1	4.2	1.2	9.3	10.7	8.1	1.8	5.6	48.0	5.0	11.8	3.2	1.3	3.0
男	100.0 (1,503)	18.2	24.4	6.1	3.6	1.1	2.7	15.8	10.6	30.9	19.0	12.6	2.4	0.3	4.1	3.3	5.8	1.6	6.2	59.5	3.2	11.3	2.8	1.3	3.1
20～29歳	100.0 (167)	16.2	32.3	16.2	7.8	1.2	4.2	19.8	10.8	34.1	7.2	3.6	0.6	0.6	2.4	3.0	13.2	-	18.6	61.1	1.2	12.0	3.6	2.4	3.0
30～39歳	100.0 (234)	11.1	24.8	11.5	7.7	1.7	3.0	21.4	17.1	30.8	11.1	5.6	1.7	0.9	8.1	5.1	3.4	0.4	6.8	76.5	2.6	10.3	2.6	1.3	2.1
40～49歳	100.0 (316)	22.2	26.6	6.3	5.1	2.2	3.8	16.5	15.2	33.9	13.6	9.8	2.5	0.6	10.4	5.4	11.1	0.3	6.6	74.7	4.7	11.7	2.5	0.9	2.2
50～59歳	100.0 (317)	15.1	21.5	1.9	0.9	0.6	3.5	12.9	8.8	28.1	13.9	16.4	2.2	-	1.3	1.6	6.0	0.6	3.8	72.2	4.1	8.2	0.9	0.6	4.1
60～69歳	100.0 (210)	21.9	26.7	2.4	1.0	0.5	1.4	11.0	9.0	36.2	28.1	17.6	3.3	-	-	1.9	1.0	3.8	4.8	45.2	4.3	14.3	3.8	1.0	1.9
70～79歳	100.0 (186)	24.7	23.1	2.7	1.1	-	0.5	17.2	2.7	25.3	37.1	18.3	3.8	-	0.5	2.7	0.5	4.8	1.6	25.8	1.1	14.5	2.2	1.1	5.9
80歳以上	100.0 (73)	15.1	4.1	1.4	-	-	-	8.2	1.4	21.9	43.8	23.3	2.7	-	-	1.4	-	4.1	-	8.2	1.4	8.2	9.6	4.1	1.4
女	100.0 (2,020)	29.7	29.0	4.8	3.2	0.7	2.8	13.0	12.4	28.5	20.8	18.6	5.5	1.8	13.1	16.3	9.9	2.0	5.2	39.5	6.3	12.2	3.4	1.3	3.0
20～29歳	100.0 (187)	20.3	39.6	19.8	9.6	-	2.1	17.1	14.4	32.6	10.2	4.8	1.1	2.1	9.1	8.6	7.0	-	17.6	64.2	4.8	6.4	1.6	2.7	1.6
30～39歳	100.0 (305)	28.2	33.1	13.1	10.2	2.6	3.9	15.7	21.6	33.1	12.1	7.5	3.3	9.2	31.8	25.6	9.2	0.3	9.2	56.1	3.0	13.1	2.3	1.0	2.0
40～49歳	100.0 (416)	32.0	29.8	4.1	2.4	1.0	2.6	11.8	15.6	33.4	15.1	16.1	2.4	1.0	28.4	26.0	24.8	0.5	5.5	49.8	6.7	13.2	3.6	0.7	3.1
50～59歳	100.0 (399)	31.1	34.8	0.5	0.3	0.5	5.3	10.5	10.8	31.3	18.3	28.6	8.8	-	7.0	15.8	12.5	2.3	4.0	48.6	11.8	13.5	3.3	1.8	3.0
60～69歳	100.0 (271)	33.9	26.9	-	0.7	0.4	1.1	10.7	11.1	28.8	22.5	29.5	5.9	-	1.8	10.7	1.1	8.5	1.5	26.6	6.6	13.3	3.7	1.1	3.0
70～79歳	100.0 (312)	31.7	19.9	-	0.6	-	1.6	12.5	5.8	17.6	33.3	19.6	9.0	-	-	9.3	1.0	1.6	0.3	9.0	4.2	9.9	3.8	1.6	4.2
80歳以上	100.0 (129)	20.2	9.3	-	0.8	-	-	17.1	1.6	12.4	48.8	17.1	7.8	-	-	3.9	-	-	-	3.9	2.3	14.0	7.0	0.8	4.7
(再掲) 総数 65歳以上	100.0 (939)	26.4	19.0	1.0	0.6	0.2	0.7	13.3	5.9	22.5	35.3	20.4	6.1	-	0.5	6.5	0.5	3.8	0.7	16.1	3.4	12.0	4.5	1.5	3.9
男 65歳以上	100.0 (360)	21.7	19.7	2.5	0.8	0.3	0.3	13.1	4.4	27.5	36.4	18.6	3.3	-	0.3	2.5	0.3	5.6	1.7	26.7	2.8	12.8	4.4	1.4	3.9
女 65歳以上	100.0 (579)	29.4	18.5	-	0.5	0.2	1.0	13.5	6.7	19.3	34.5	21.6	7.8	-	0.7	9.0	0.7	2.8	0.2	9.5	3.8	11.6	4.5	1.6	4.0

(2) 悩みやストレスの原因[複数回答]—就業状況、性別

主に仕事をしている人の悩みやストレスの原因は、男女とも「自分の仕事」の割合が7割を超えている

悩みやストレスの原因を就業状況、性別でみると、男女とも、主に仕事をしている人では、「自分の仕事」の割合が7割を超えている（男性72.9%、女性70.5%）。

働いていない（幼児、高齢、病気等）人では、「自分の病気や介護」の割合が、男性50.2%、女性41.3%となっている。（表Ⅱ-3-3）

表Ⅱ-3-3 悩みやストレスの原因[複数回答]—就業状況、性別

	総数	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ・ハラスメント※	生きがいにすること	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	家族や親しい人等との死別	妊娠・出産	育児	家事	教育（学業、受験及び進学を含む）	子供の結婚	就職（求職）に関すること	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	その他	わからない	無回答
総数	100.0 (3,523)	24.8	27.0	5.3	3.4	0.9	2.8	14.2	11.6	29.5	20.0	16.1	4.2	1.2	9.3	10.7	8.1	1.8	5.6	48.0	5.0	11.8	3.2	1.3	3.0
労働力人口	100.0 (2,492)	22.1	29.3	6.4	4.2	1.0	2.9	13.5	13.4	32.7	13.6	13.8	3.3	1.4	9.2	9.8	8.7	1.5	5.3	65.4	5.7	11.2	2.5	1.2	2.8
男	100.0 (1,227)	17.0	24.9	6.3	4.1	1.1	2.9	15.0	12.3	32.0	13.2	11.2	2.3	0.4	5.0	3.2	5.9	1.2	5.0	70.9	3.6	10.4	1.9	1.1	3.0
主に仕事	100.0 (1,171)	16.8	24.4	6.2	4.2	1.2	2.9	14.5	12.6	31.5	13.0	11.2	2.1	0.4	5.1	3.3	5.5	1.0	3.5	<u>72.9</u>	3.7	10.3	1.7	1.2	3.1
家事などの かたわらに仕事	100.0 (10)	30.0	20.0	10.0	10.0	-	10.0	20.0	20.0	50.0	10.0	30.0	-	-	10.0	-	10.0	-	-	30.0	-	-	10.0	-	-
通学の かたわらに仕事	100.0 (18)	11.1	38.9	16.7	-	-	-	27.8	5.6	27.8	-	-	5.6	-	-	-	44.4	-	44.4	11.1	-	11.1	-	-	5.6
その他	100.0 (16)	31.3	50.0	-	-	-	-	18.8	-	31.3	37.5	12.5	12.5	-	-	-	-	18.8	12.5	31.3	6.3	12.5	12.5	-	-
仕事を探していた	100.0 (12)	16.7	25.0	-	-	-	-	33.3	-	75.0	25.0	16.7	-	-	-	-	-	-	83.3	50.0	-	25.0	-	-	-
女	100.0 (1,265)	27.0	33.5	6.5	4.3	0.8	3.0	12.1	14.5	33.4	13.9	16.3	4.3	2.4	13.4	16.3	11.3	1.8	5.7	60.0	7.7	11.9	3.2	1.2	2.7
主に仕事	100.0 (870)	23.8	34.7	8.7	5.6	0.8	3.4	13.4	16.1	35.1	13.2	14.8	3.8	3.0	10.8	13.7	7.7	1.3	5.6	<u>70.5</u>	7.2	12.3	3.7	1.1	2.6
家事などの かたわらに仕事	100.0 (349)	33.5	28.9	0.6	1.1	0.9	1.7	7.7	11.7	30.4	15.8	20.9	5.7	0.9	20.3	24.1	20.1	2.9	2.3	38.4	9.2	10.6	1.1	1.1	2.6
通学の かたわらに仕事	100.0 (21)	42.9	57.1	9.5	-	-	4.8	19.0	14.3	28.6	9.5	9.5	-	-	-	4.8	28.6	4.8	38.1	28.6	9.5	14.3	4.8	-	-
その他	100.0 (11)	27.3	18.2	-	-	-	-	9.1	-	18.2	-	9.1	-	27.3	18.2	-	-	-	9.1	18.2	-	9.1	27.3	9.1	9.1
仕事を探していた	100.0 (14)	42.9	50.0	14.3	14.3	-	7.1	28.6	-	42.9	14.3	14.3	-	7.1	7.1	-	-	7.1	42.9	28.6	-	14.3	-	-	7.1
非労働力人口	100.0 (987)	30.5	21.0	2.7	1.4	0.7	2.4	15.7	7.4	21.6	35.8	21.6	6.3	0.5	9.3	12.7	7.1	2.4	6.6	6.2	3.4	13.9	4.8	1.6	3.6
男	100.0 (266)	22.6	20.7	4.9	1.5	0.8	2.3	19.2	3.0	25.2	45.1	18.4	2.6	-	-	3.4	5.3	3.0	12.0	9.0	1.5	15.8	7.1	1.9	3.4
通学のみ	100.0 (26)	15.4	46.2	11.5	3.8	-	3.8	26.9	3.8	19.2	-	3.8	-	-	-	-	42.3	-	34.6	15.4	3.8	7.7	3.8	3.8	3.8
働いていない （幼児・高齢・病気等）	100.0 (235)	23.0	17.9	4.3	1.3	0.9	2.1	18.3	3.0	26.4	<u>50.2</u>	20.0	3.0	-	-	3.8	1.3	3.0	9.8	8.5	1.3	17.0	7.7	1.3	3.4
女	100.0 (721)	33.4	21.1	1.9	1.4	0.7	2.5	14.4	9.0	20.2	32.3	22.7	7.6	0.7	12.8	16.1	7.8	2.2	4.6	5.1	4.2	13.2	3.9	1.5	3.7
家事専業	100.0 (385)	35.6	21.6	0.8	1.6	0.8	2.6	13.2	11.7	19.0	25.7	24.4	7.3	1.3	20.8	19.2	10.6	2.9	4.7	4.9	4.9	11.2	3.4	1.3	2.9
通学のみ	100.0 (14)	21.4	57.1	28.6	-	-	7.1	35.7	7.1	14.3	7.1	7.1	-	-	7.1	7.1	35.7	-	42.9	21.4	-	14.3	-	-	-
働いていない （幼児・高齢・病気等）	100.0 (322)	31.4	18.9	2.2	1.2	0.6	2.2	14.9	5.9	22.0	<u>41.3</u>	21.4	8.4	-	3.4	12.7	3.1	1.6	2.8	4.7	3.4	15.5	4.7	1.9	5.0

(注) 非労働力人口のうち、男性の「家事専業」は母数が5人のため省略した。

(3) 悩みやストレスの原因[複数回答]—世帯年収別

年収が 200 万円未満の世帯に属する人の悩みやストレスの原因は、「自分の病気や介護」の割合が約 4 割

悩みやストレスの原因を世帯年収別にみると、年収が 200 万円未満の世帯に属する人では、「自分の病気や介護」の割合が 40.5%となっている。

年収が 200 万円～400 万円未満の世帯に属する人では、「収入・家計・借金等」の割合が 38.6%となっている。

年収が 400 万円以上の世帯に属する人では、「自分の仕事」の割合が 5 割を超えている (51.9%～62.0%)。(表Ⅱ-3-4)

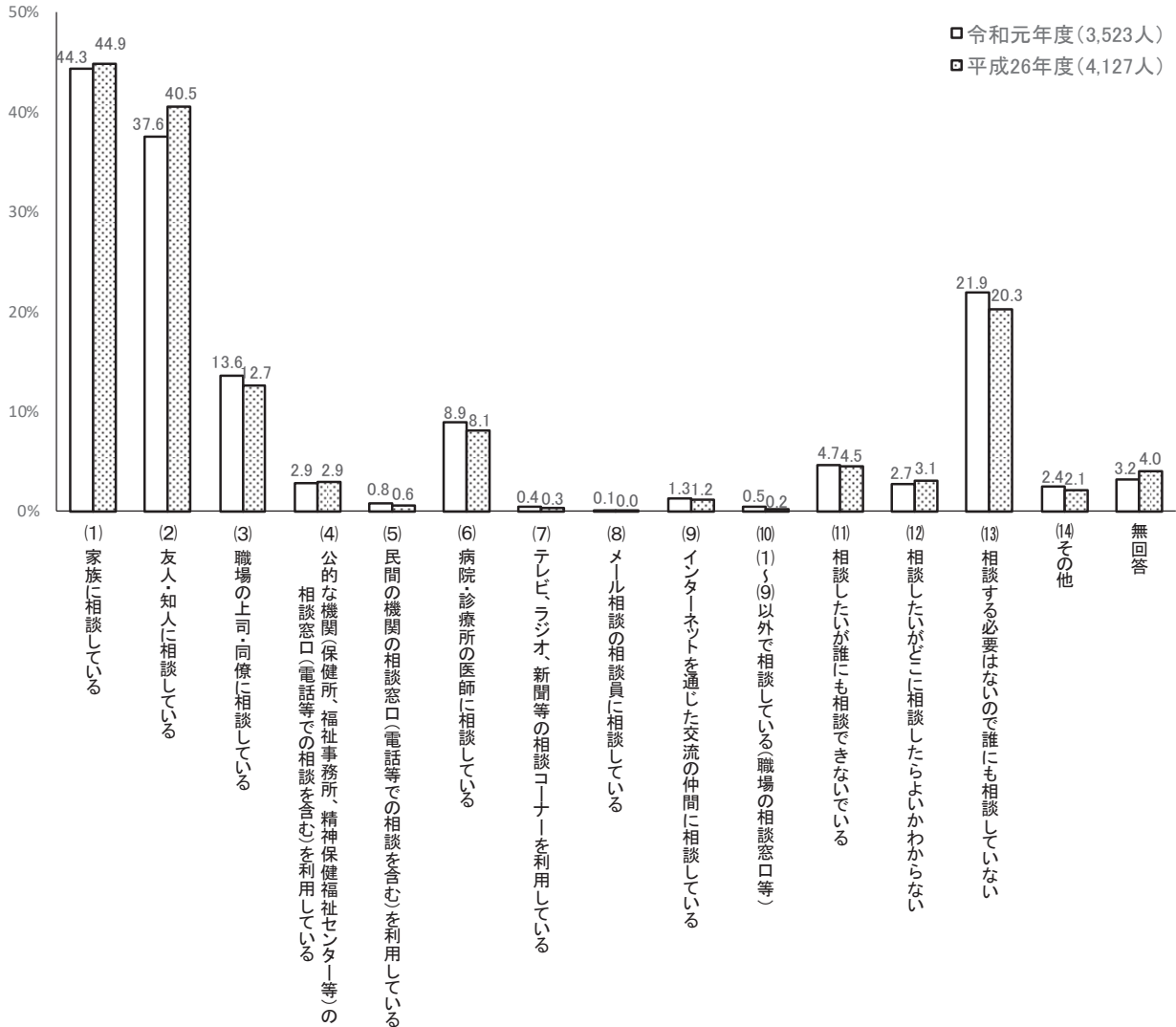
表Ⅱ-3-4 悩みやストレスの原因[複数回答]—世帯年収別

	総数	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ・ハラスメント	生きがいに関すること	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	家族や親しい人等との死別	妊娠・出産	育児	家事	教育(学業、受験及び進学を含む)	子供の結婚	就職(求職)に関すること	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境(公害、安全及び交通事情を含む)	その他	わからない	無回答
総数	100.0 (3,523)	24.8	27.0	5.3	3.4	0.9	2.8	14.2	11.6	29.5	20.0	16.1	4.2	1.2	9.3	10.7	8.1	1.8	5.6	48.0	5.0	11.8	3.2	1.3	3.0
200万円未満	100.0 (336)	24.4	27.4	6.0	3.6	0.6	3.3	19.0	5.4	36.9	40.5	16.4	7.1	0.6	1.5	6.3	3.6	1.5	10.4	21.7	3.6	19.0	5.4	1.8	3.3
200～400万円未満	100.0 (695)	25.2	28.2	7.3	3.9	1.0	2.7	16.3	11.2	38.6	24.5	18.3	4.2	0.3	4.5	8.3	3.5	2.3	5.3	36.8	5.0	14.2	3.3	0.7	2.0
400～600万円未満	100.0 (568)	24.1	26.2	7.2	4.6	0.9	3.3	13.2	9.9	32.6	20.1	15.8	5.6	0.9	9.2	8.8	4.6	0.7	5.1	51.9	4.0	11.6	2.6	1.1	3.5
600～800万円未満	100.0 (527)	26.6	29.2	4.2	3.6	1.3	2.3	13.9	14.4	27.1	14.2	15.6	3.2	2.7	14.4	15.4	11.2	3.0	6.3	55.2	5.7	11.4	3.2	1.5	3.4
800～1,000万円未満	100.0 (450)	24.2	24.2	3.3	2.0	0.2	2.7	11.1	10.2	26.4	13.8	14.4	2.4	1.3	14.0	14.4	10.9	0.9	5.6	57.3	6.7	10.4	1.8	1.8	3.1
1,000～1,200万円未満	100.0 (312)	20.5	26.3	3.2	2.2	0.6	3.2	12.5	15.1	21.5	13.5	15.7	2.9	1.6	12.5	14.4	14.1	2.6	4.2	57.4	5.1	9.0	2.6	1.9	2.9
1,200～1,500万円未満	100.0 (229)	28.4	28.4	6.1	4.8	0.9	1.3	14.8	16.2	20.5	16.2	18.8	4.4	0.9	10.9	13.5	11.4	1.7	4.4	62.0	4.4	8.7	3.1	-	2.2
1,500万円以上	100.0 (211)	22.3	24.2	2.8	1.9	1.4	1.4	10.0	11.8	15.2	10.4	13.7	2.8	1.4	12.3	6.2	16.1	2.4	2.4	59.7	6.6	4.3	2.4	1.4	1.9

3 悩みやストレスの相談先〔複数回答〕

悩みやストレスがあると回答した人（3,523人）に、悩みやストレスの相談先を聞いたところ、「家族に相談している」の割合が44.3%、「友人・知人に相談している」が37.6%となっている。一方で、「相談する必要はないので誰にも相談していない」の割合は21.9%となっている。（図Ⅱ-3-6）

図Ⅱ-3-6 悩みやストレスの相談先〔複数回答〕



(1) 悩みやストレスの相談先[複数回答]一性・年齢階級別

悩みやストレスを「相談する必要はないので誰にも相談していない」の割合は、男性の方が女性より高い

悩みやストレスの相談先を性別でみると、「家族に相談している」、「友人・知人に相談している」の割合は、女性ではそれぞれ50.9%、48.5%と、男性(35.4%、23.0%)よりそれぞれ15.5ポイント、25.5ポイント高くなっている。

また、「相談する必要はないので誰にも相談していない」の割合は、男性31.3%、女性15.0%と、男性の方が16.3ポイント高くなっている。(表Ⅱ-3-5)

表Ⅱ-3-5 悩みやストレスの相談先[複数回答]一性・年齢階級別

	総数	(1) 家族に相談している	(2) 友人・知人に相談している	(3) 職場の上司・同僚に相談している	(4) 公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等)を含む)	(5) 民間の機関の相談窓口(電話等)を含む)	(6) 病院・診療所の医師に相談している	(7) テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	(8) メール相談の相談員に相談している	(9) インターネットを通じた交流の仲間に相談している	(10) (1)～(9)以外で相談している(職場の相談窓口等)	(11) 相談したいが誰にも相談できないでいる	(12) 相談したいがどこにも相談したらよいかわからない	(13) 相談する必要はないので誰にも相談していない	(14) その他	無回答
総数	100.0 (3,523)	44.3	37.6	13.6	2.9	0.8	8.9	0.4	0.1	1.3	0.5	4.7	2.7	21.9	2.4	3.2
男	100.0 (1,503)	35.4	23.0	15.3	2.1	0.6	7.8	0.5	-	0.7	0.4	5.9	3.7	31.3	2.2	2.9
20～29歳	100.0 (167)	35.9	50.3	21.6	1.2	0.6	4.8	0.6	-	3.0	1.2	3.6	2.4	19.2	1.8	1.8
30～39歳	100.0 (234)	42.3	30.3	27.8	0.9	-	5.1	1.3	-	1.3	-	5.1	2.6	24.4	0.9	0.4
40～49歳	100.0 (316)	38.9	20.9	21.5	1.9	1.3	4.4	0.6	-	0.3	0.3	6.6	3.5	29.1	2.2	4.4
50～59歳	100.0 (317)	30.9	18.0	14.8	1.6	0.6	7.3	-	-	-	0.3	6.3	3.5	40.1	1.6	1.6
60～69歳	100.0 (210)	32.9	17.6	5.7	3.8	-	11.4	-	-	1.0	0.5	6.7	2.9	34.8	2.4	4.3
70～79歳	100.0 (186)	29.6	14.5	1.1	2.7	0.5	12.4	0.5	-	-	-	7.0	8.1	37.6	3.2	3.8
80歳以上	100.0 (73)	38.4	5.5	-	5.5	1.4	17.8	-	-	-	1.4	4.1	2.7	27.4	6.8	6.8
女	100.0 (2,020)	50.9	48.5	12.3	3.5	0.9	9.8	0.3	0.2	1.8	0.5	3.8	1.9	15.0	2.6	3.3
20～29歳	100.0 (187)	55.6	72.2	18.2	3.2	1.1	7.0	0.5	1.6	8.0	-	2.1	0.5	7.5	0.5	0.5
30～39歳	100.0 (305)	69.8	54.8	21.6	2.0	-	5.9	-	-	3.3	0.7	3.6	2.0	9.2	2.3	1.6
40～49歳	100.0 (416)	57.5	56.5	16.3	3.8	0.5	8.7	0.2	-	1.9	1.0	3.1	1.4	12.0	2.9	2.9
50～59歳	100.0 (399)	50.1	52.1	17.3	4.5	1.5	9.5	-	0.3	0.5	0.8	3.8	2.5	12.5	2.8	2.5
60～69歳	100.0 (271)	42.1	38.4	2.6	3.0	2.2	6.6	0.7	-	-	0.4	4.8	2.2	21.8	3.0	4.4
70～79歳	100.0 (312)	33.3	32.7	1.3	2.9	0.3	15.4	0.3	0.3	-	-	3.8	1.6	25.0	3.2	6.1
80歳以上	100.0 (129)	41.9	20.9	0.8	5.4	-	20.2	1.6	-	0.8	0.8	6.2	3.9	17.8	3.1	6.2

(2) 悩みやストレスの相談先[複数回答]－仕事の種類別

悩みやストレスを「家族に相談している」の割合は、就業者 44.6%、非就業者 43.1%

悩みやストレスの相談先を仕事の種類別にみると、就業者では、「家族に相談している」の割合が 44.6%、「友人・知人に相談している」が 40.5%となっている。

非就業者では、「家族に相談している」の割合が 43.1%、「友人・知人に相談している」が 30.6%となっている。

また、「病院・診療所の医師に相談している」の割合が 16.6%と、総数の割合 (8.9%) より高くなっている。(表Ⅱ-3-6)

表Ⅱ-3-6 悩みやストレスの相談先[複数回答]－仕事の種類別

	総数	(1) 家族に相談している	(2) 友人・知人に相談している	(3) 職場の上司・同僚に相談している	(4) 公的な機関(保健所、福祉センター等)の相談窓口(電話を含む)を利用している	(5) 民間の機関の相談窓口(電話等)を利用している	(6) 病院・診療所の医師に相談している	(7) テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	(8) メール相談の相談員に相談している	(9) インターネットを通じて交流の仲間に相談している	(10) 窓(1)と(9)以外で相談している(職場の相談窓口等)	(11) 相談したいが誰にも相談できないでいる	(12) 相談したいがどこにも相談したらよいかわからない	(13) 相談する必要はないので誰にも相談して	(14) その他	無回答
総数	100.0 (3,523)	44.3	37.6	13.6	2.9	0.8	8.9	0.4	0.1	1.3	0.5	4.7	2.7	21.9	2.4	3.2
就業者	100.0 (2,466)	44.6	40.5	19.2	1.6	0.7	5.7	0.3	0.1	1.4	0.4	4.5	2.3	21.8	2.1	2.8
管理的な仕事	100.0 (221)	43.9	30.3	22.2	2.7	0.9	6.8	0.5	-	0.9	-	4.5	2.3	26.2	1.4	2.3
専門的・技術的な仕事	100.0 (743)	40.8	40.1	19.7	0.9	0.5	5.7	0.1	-	1.6	0.8	4.0	1.5	25.0	2.2	2.8
事務の仕事	100.0 (472)	50.8	45.1	21.6	1.7	1.1	7.2	0.2	-	1.5	0.2	4.2	2.5	16.9	2.3	2.5
販売の仕事	100.0 (209)	48.3	40.2	21.5	1.9	1.0	2.9	0.5	0.5	2.4	-	2.4	1.9	19.1	1.0	2.9
サービスの仕事	100.0 (385)	46.8	46.5	18.7	1.8	0.5	3.9	0.3	0.3	1.8	0.3	5.2	2.9	17.9	1.8	1.8
保安の仕事	100.0 (23)	26.1	26.1	30.4	4.3	-	4.3	-	-	-	-	8.7	-	30.4	-	-
生産工程の仕事	100.0 (45)	57.8	26.7	17.8	2.2	-	2.2	-	-	2.2	-	4.4	-	24.4	2.2	6.7
輸送・機械運転の仕事	100.0 (34)	35.3	8.8	14.7	-	-	5.9	2.9	-	-	-	5.9	-	47.1	-	-
建設・採掘の仕事	100.0 (52)	38.5	25.0	7.7	1.9	-	7.7	-	-	-	-	3.8	3.8	32.7	1.9	3.8
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (55)	25.5	36.4	14.5	-	-	5.5	-	-	-	-	10.9	12.7	21.8	5.5	3.6
その他の仕事	100.0 (129)	42.6	47.3	15.5	2.3	0.8	6.2	-	0.8	-	1.6	5.4	2.3	17.8	4.7	4.7
非就業者	100.0 (1,013)	43.1	30.6	0.6	6.0	0.9	16.6	0.6	0.2	1.2	0.7	5.1	3.5	22.7	3.4	3.9

(注1) 就業者のうち、「農林漁業」は母数が5人のため省略した。

(注2) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

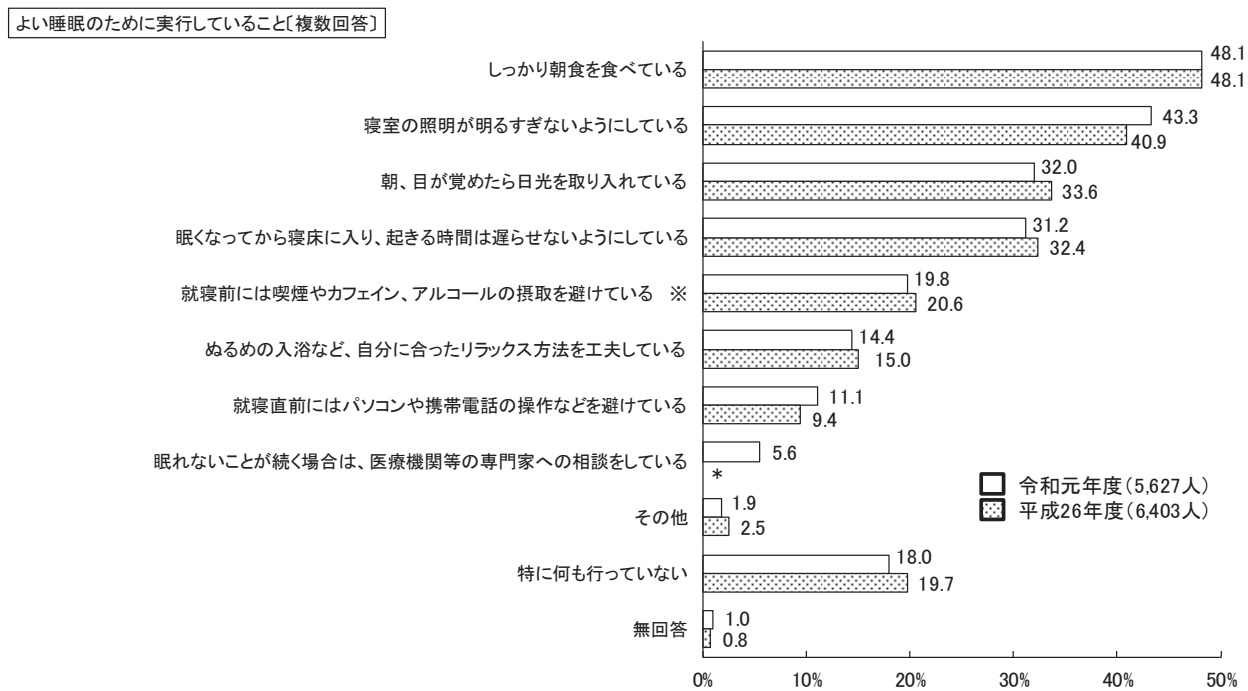
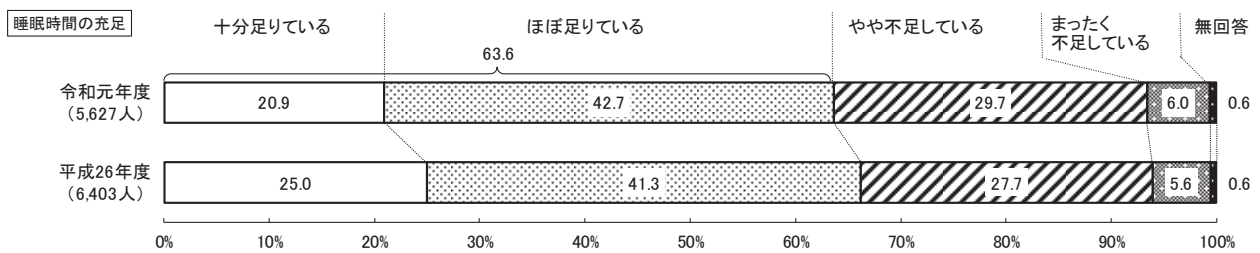
4 睡眠時間の充足、よい睡眠のために実行していること〔複数回答〕、余暇の充実度

睡眠時間の充足について聞いたところ、「ほぼ足りている」の割合が42.7%となっており、「十分足りている」と合わせた割合は63.6%となっている。

よい睡眠のために実行していることについて聞いたところ、「しっかり朝食を食べている」の割合が48.1%となっている。一方で、「特に何も行ってない」の割合は18.0%となっている。

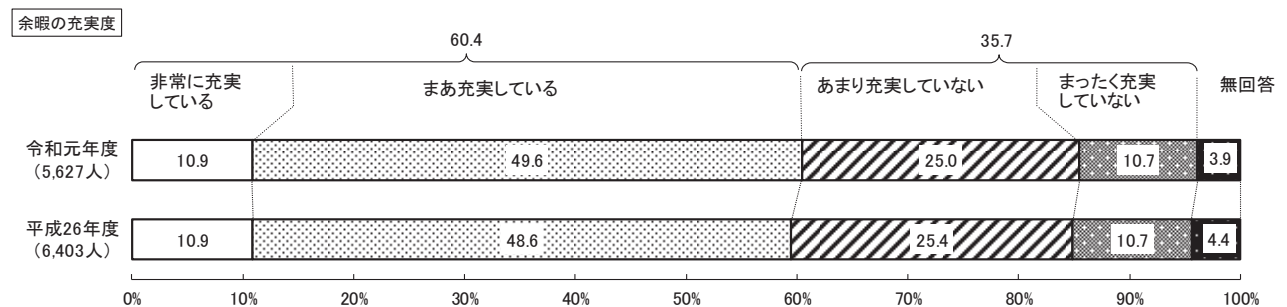
余暇の充実度について聞いたところ、「まあ充実している」の割合が49.6%となっており、「非常に充実している」と合わせた割合は60.4%となっている。一方で、「あまり充実していない」と「まったく充実していない」を合わせた割合は35.7%となっている。(図Ⅱ-3-7)

図Ⅱ-3-7 睡眠時間の充足、よい睡眠のために実行していること〔複数回答〕、余暇の充実度



(注1) ※は、平成26年度調査では「就寝前には喫煙やカフェイン摂取を避けている」としていた。

(注2) *は、平成26年度調査では選択肢を設けていなかった。



(注) 回答別比率を合算した比率(60.4%)は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

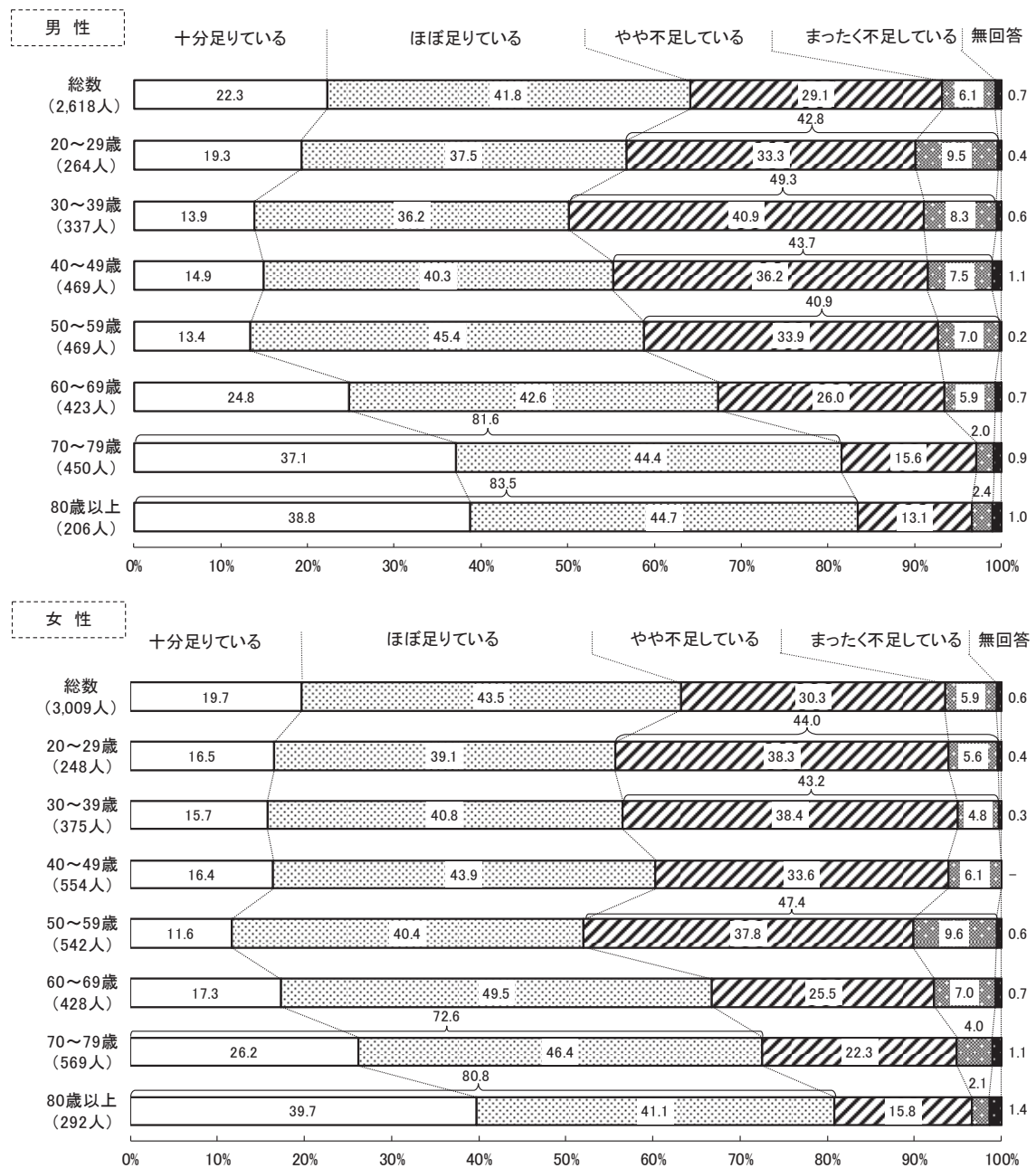
(1) 睡眠時間の充足一性・年齢階級別

睡眠時間が「やや不足している」と「まったく不足している」を合わせた、睡眠時間が「不足している」割合は、20代～50代男性、20代～30代及び50代女性では4割を超えている

睡眠時間の充足を性・年齢階級別にみると、「やや不足している」と「まったく不足している」を合わせた、睡眠時間が「不足している」割合は、男性では20代～50代、女性では20代～30代及び50代で4割を超えている。

一方で、「十分足りている」と「ほぼ足りている」を合わせた、睡眠時間が「足りている」割合は、男女とも70代以上では7割を超えている（72.6%～83.5%）。（図Ⅱ-3-8）

図Ⅱ-3-8 睡眠時間の充足一性・年齢階級別



(注) 回答別比率を合算した比率（49.3%、81.6%、44.0%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 睡眠時間の充足—就業状況、性別

睡眠時間が「やや不足している」と「まったく不足している」を合わせた、睡眠時間が「不足している」割合は、男女とも、就業者の方が非就業者より高い

睡眠時間の充足を就業状況、性別でみると、「やや不足している」と「まったく不足している」を合わせた、睡眠時間が「不足している」割合は、男性では、就業者 40.4%、非就業者 21.4%、女性では、就業者 42.4%、非就業者 27.6%と、いずれも就業者の方が 10 ポイント以上高くなっている。(表Ⅱ-3-7)

表Ⅱ-3-7 睡眠時間の充足—就業状況、性別

	総数	十分足りている	ほぼ足りている	やや不足している	まったく不足している	無回答
総数	100.0 (5,627)	20.9	42.7	29.7	6.0	0.6
就業者	100.0 (3,636)	15.6	42.6	34.5	6.9	0.4
男	100.0 (1,925)	16.6	42.4	<u>33.3</u>	<u>7.1</u>	0.6
主に仕事	100.0 (1,839)	15.9	42.5	33.7	7.4	0.4
家事などのかたわらに仕事	100.0 (20)	30.0	40.0	25.0	-	5.0
通学のかたわらに仕事	100.0 (31)	32.3	19.4	45.2	-	3.2
その他	100.0 (35)	31.4	60.0	5.7	-	2.9
女	100.0 (1,711)	14.5	42.8	<u>35.8</u>	<u>6.6</u>	0.3
主に仕事	100.0 (1,161)	13.3	41.1	38.0	7.3	0.3
家事などのかたわらに仕事	100.0 (504)	16.9	46.4	31.5	5.0	0.2
通学のかたわらに仕事	100.0 (28)	10.7	57.1	25.0	7.1	-
その他	100.0 (18)	33.3	27.8	33.3	5.6	-
非就業者	100.0 (1,903)	30.4	43.2	21.1	4.3	1.0
男	100.0 (664)	37.8	39.8	<u>17.9</u>	<u>3.5</u>	1.1
女	100.0 (1,239)	26.4	45.0	<u>22.8</u>	<u>4.8</u>	1.0

(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

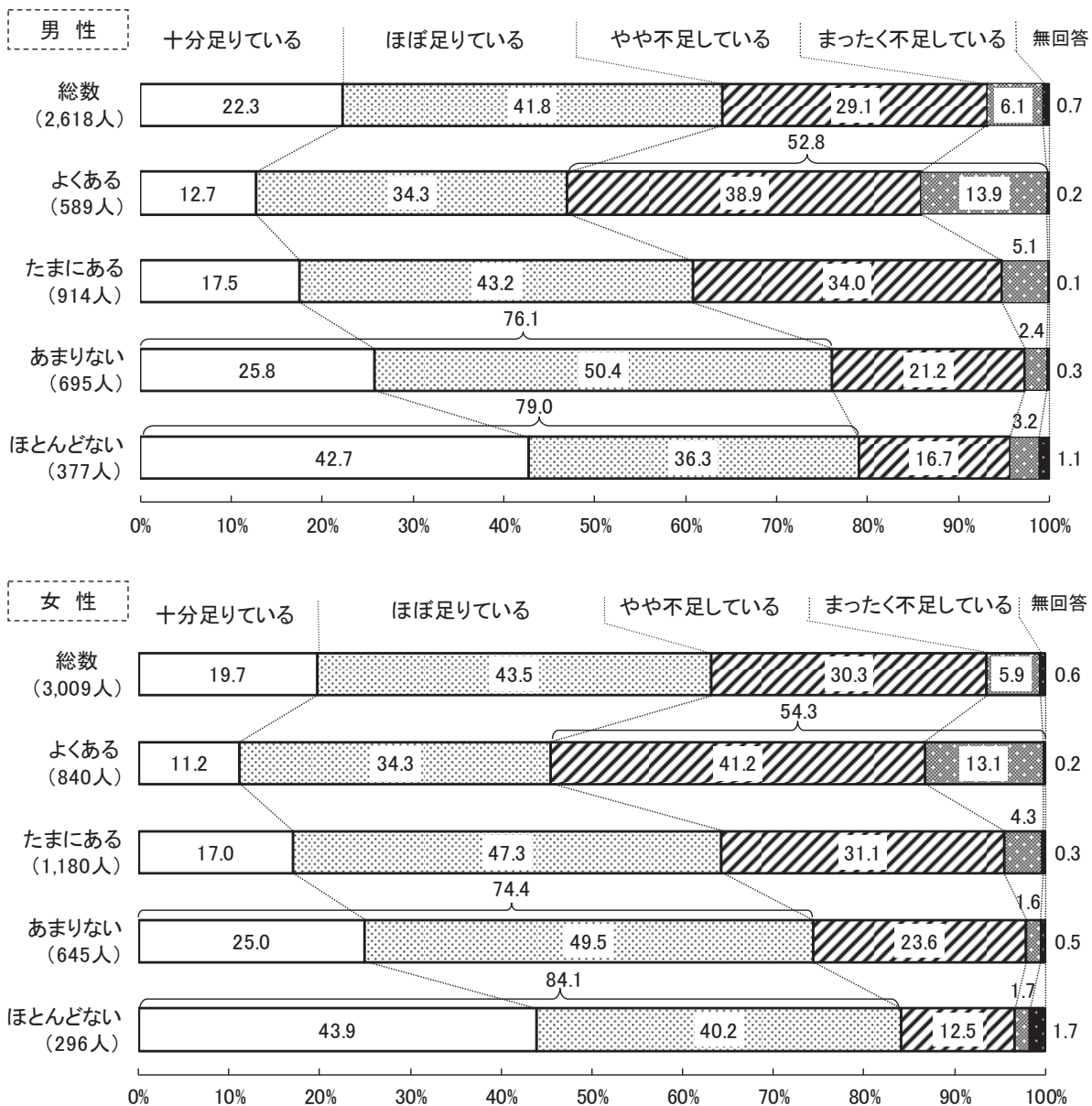
(3) 睡眠時間の充足—悩みやストレスの有無、性別

男女とも、悩みやストレスがよくある人では、睡眠時間が「やや不足している」と「まったく不足している」を合わせた、睡眠時間が「不足している」割合が5割を超えている

睡眠時間の充足を悩みやストレスの有無、性別でみると、男女とも、悩みやストレスが「よくある」人では、「やや不足している」と「まったく不足している」を合わせた、睡眠時間が「不足している」割合が5割を超えている（男性52.8%、女性54.3%）。

一方で、男女とも、悩みやストレスが「あまりない」、「ほとんどない」人では、「十分足りている」と「ほぼ足りている」を合わせた、睡眠時間が「足りている」割合が7割を超えている（74.4%～84.1%）。（図Ⅱ-3-9）

図Ⅱ-3-9 睡眠時間の充足—悩みやストレスの有無、性別



(注) 回答別比率を合算した比率（76.1%、74.4%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(4) よい睡眠のために実行していること[複数回答]一性・年齢階級別

よい睡眠のために実行していることは、「しっかり朝食を食べている」の割合が、男女とも70代以上では6割を超えている

よい睡眠のために実行していることを性・年齢階級別にみると、「しっかり朝食を食べている」の割合は、男女とも70代以上では6割を超えている(60.6%~64.6%)。(表Ⅱ-3-8)

表Ⅱ-3-8 よい睡眠のために実行していること[複数回答]一性・年齢階級別

	総数	睡眠が 時間にな って遅ら せなから 寝床に入 り、起き る	朝、目 が覚め たら日光 を取り入 れて	しっ かり朝 食を食 べてい る	就寝 前には 喫煙や カフェ イン、 アルコ ールの 摂取を 避けて いる	ぬる めの入 浴など 、自分 に合っ た リラク クス方 法を工 夫して いる	寝室 の照明 が明る すぎな いよう に してい る	就寝 直前 にはパ ソコン や携帯 電話の 操作 などを 避けて いる	眠れ ないこ とが 続く 場合 は、医 療 機 関等 の専 門家 への 相談 をし てい る	そ の 他	特 に 何 も 行 っ て い な い	無 回 答
総数	100.0 (5,627)	31.2	32.0	48.1	19.8	14.4	43.3	11.1	5.6	1.9	18.0	1.0
男	100.0 (2,618)	30.1	24.3	45.4	14.6	10.9	38.0	9.2	3.5	1.6	22.8	1.2
20~29歳	100.0 (264)	22.3	20.5	34.5	17.8	11.7	39.4	4.2	2.7	0.8	26.9	1.1
30~39歳	100.0 (337)	24.6	24.9	32.6	14.5	6.5	37.1	3.6	3.6	1.2	27.3	0.6
40~49歳	100.0 (469)	27.5	26.0	38.0	10.4	6.4	36.2	6.0	3.4	1.9	26.7	1.7
50~59歳	100.0 (469)	31.1	22.4	40.9	11.7	9.6	34.8	7.2	3.4	1.5	23.2	1.1
60~69歳	100.0 (423)	32.2	27.4	47.3	12.1	12.8	39.5	13.7	4.0	0.5	20.3	0.5
70~79歳	100.0 (450)	37.8	24.9	<u>63.1</u>	19.6	14.9	41.1	15.1	3.1	3.1	16.0	1.3
80歳以上	100.0 (206)	32.0	20.9	<u>64.6</u>	20.9	18.0	39.8	14.1	4.4	2.4	20.4	2.4
女	100.0 (3,009)	32.1	38.8	50.5	24.3	17.5	47.9	12.7	7.4	2.1	13.9	0.8
20~29歳	100.0 (248)	25.8	22.2	35.9	21.4	14.1	46.0	2.4	4.4	0.8	19.8	1.2
30~39歳	100.0 (375)	26.4	45.3	45.6	28.0	16.8	47.5	7.5	5.6	0.8	15.7	0.5
40~49歳	100.0 (554)	28.3	42.1	49.5	22.6	14.4	50.4	9.0	3.6	2.0	12.8	0.2
50~59歳	100.0 (542)	35.8	41.7	45.4	20.3	18.1	48.9	13.7	7.4	2.4	13.7	0.7
60~69歳	100.0 (428)	34.8	40.0	47.4	26.6	18.5	45.1	18.0	7.9	2.1	13.1	1.4
70~79歳	100.0 (569)	36.9	38.1	<u>63.3</u>	29.0	20.4	51.8	19.7	9.7	2.5	10.9	1.1
80歳以上	100.0 (292)	31.8	32.2	<u>60.6</u>	19.5	18.5	39.4	12.3	14.0	3.4	15.8	1.0

(5) よい睡眠のために実行していること[複数回答]—就業状況、性別

よい睡眠のために「しっかり朝食を食べている」の割合は、男女とも、非就業者の方が就業者より高い

よい睡眠のために実行していることを就業状況、性別でみると、「しっかり朝食を食べている」の割合は、男性では、就業者 42.0%、非就業者 55.0%、女性では、就業者 44.4%、非就業者 59.0%と、いずれも非就業者の方が 10 ポイント以上高くなっている。(表Ⅱ-3-9)

表Ⅱ-3-9 よい睡眠のために実行していること[複数回答]—就業状況、性別

	総数	睡眠時間は遅らせないように起きている	朝、目が覚めたら日光を取り入れて	しっかり朝食を食べている	就寝前には喫煙やカフェイン、アルコールの摂取を避けている	ぬるめの入浴など、自分に合ったリラックス方法を工夫している	寝室の照明が明るすぎないようにしている	就寝直前にはパソコンや携帯電話の操作などを避けている	機関等専門家が続ける場合は、医療	その他	特に何も行ってない	無回答
総数	100.0 (5,627)	31.2	32.0	48.1	19.8	14.4	43.3	11.1	5.6	1.9	18.0	1.0
就業者	100.0 (3,636)	30.6	30.0	43.1	16.9	12.3	41.7	8.5	4.0	1.7	19.7	0.7
男	100.0 (1,925)	30.0	23.2	<u>42.0</u>	13.4	9.7	37.5	7.3	2.7	1.6	23.8	0.9
主に仕事	100.0 (1,839)	30.3	23.2	41.8	13.3	9.6	37.6	7.2	2.8	1.5	24.0	0.9
家事などのかたわらに仕事	100.0 (20)	30.0	35.0	55.0	15.0	15.0	30.0	10.0	-	-	15.0	5.0
通学のかたわらに仕事	100.0 (31)	9.7	19.4	32.3	16.1	3.2	32.3	3.2	-	-	32.3	3.2
その他	100.0 (35)	28.6	20.0	54.3	17.1	14.3	37.1	14.3	2.9	11.4	11.4	-
女	100.0 (1,711)	31.2	37.6	<u>44.4</u>	20.9	15.3	46.5	9.9	5.4	1.8	15.1	0.5
主に仕事	100.0 (1,161)	28.8	35.3	41.0	19.4	15.7	43.7	8.5	5.4	2.0	17.1	0.6
家事などのかたわらに仕事	100.0 (504)	37.3	44.0	51.0	24.0	14.3	53.6	12.9	5.8	1.6	10.9	0.4
通学のかたわらに仕事	100.0 (28)	28.6	17.9	53.6	28.6	17.9	39.3	3.6	-	-	14.3	-
その他	100.0 (18)	22.2	38.9	61.1	22.2	16.7	44.4	27.8	5.6	-	11.1	-
非就業者	100.0 (1,903)	32.5	36.0	57.6	25.2	18.2	46.4	15.9	8.6	2.2	14.8	1.5
男	100.0 (664)	30.1	27.7	<u>55.0</u>	18.1	14.5	40.1	14.5	5.7	1.8	19.9	2.0
女	100.0 (1,239)	33.7	40.4	<u>59.0</u>	29.0	20.3	49.8	16.7	10.2	2.4	12.1	1.3

(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

(6) よい睡眠のために実行していること[複数回答]—悩みやストレスの有無、性別

よい睡眠のために「しっかり朝食を食べている」割合は、男女とも、悩みやストレスが「ほとんどない」人の方が「よくある」人より高い

よい睡眠のために実行していることを悩みやストレスの有無、性別でみると、「しっかり朝食を食べている」の割合は、男性では、悩みやストレスが「ほとんどない」人で 52.0%、「よくある」人で 36.0%、女性では、「ほとんどない」人で 59.5%、「よくある」人で 43.9%と、悩みやストレスが「ほとんどない」人の方がそれぞれ 16.0 ポイント、15.6 ポイント高くなっている。(表Ⅱ-3-10)

表Ⅱ-3-10 よい睡眠のために実行していること[複数回答]—悩みやストレスの有無、性別

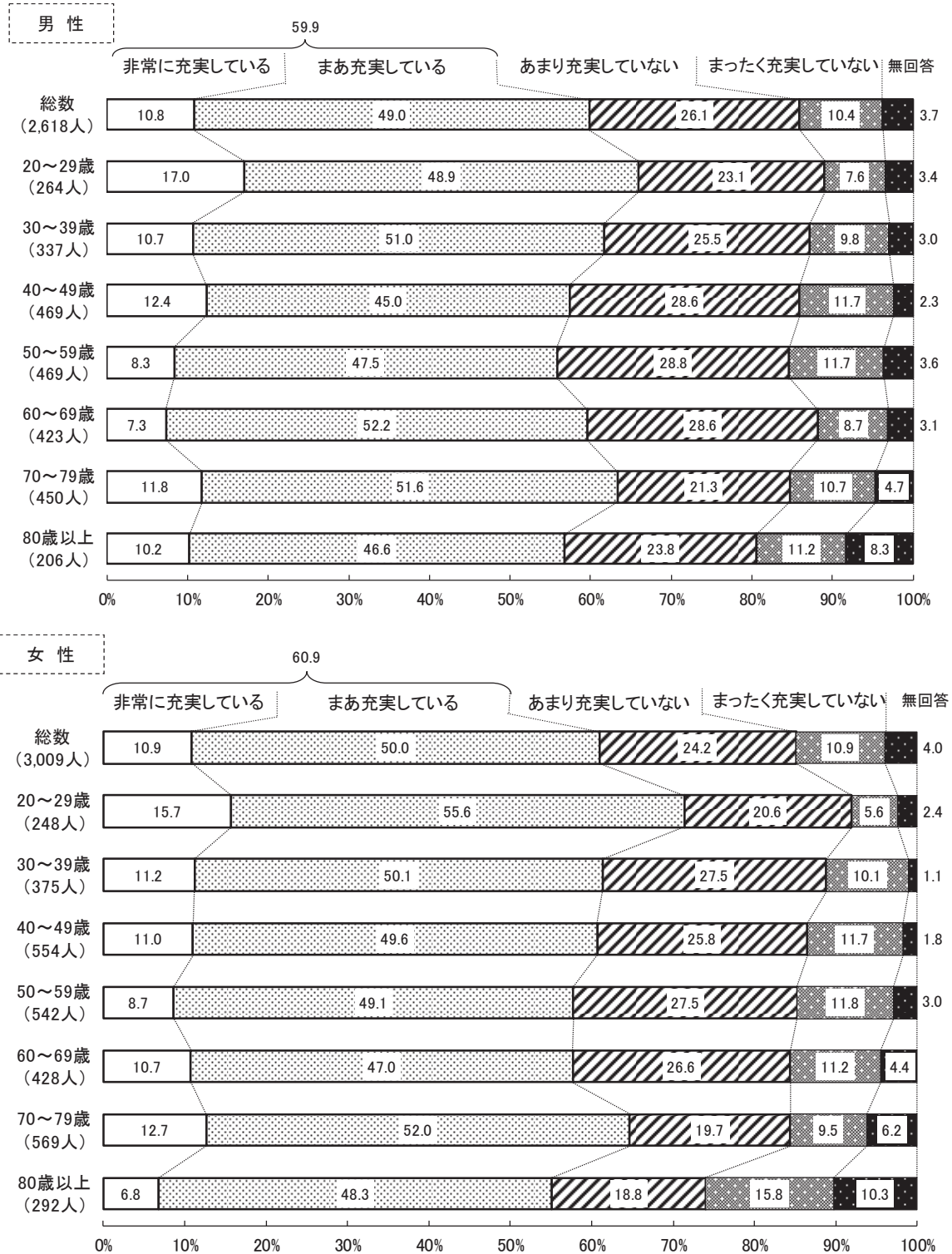
	総数	睡眠が 遅くな らな いよう に起 きる	朝、目 が覚 めたら 日光 を取 り入 れて	しつ かり 朝食 を食 べて いる	就寝 前 には 喫煙 やカ フェ イン を避 けて いる	就寝 前の 入浴 など 、自 分に 合っ た	ぬる め の ス ト ル ス を 工 夫 し て い る	寝 室 の 照 明 が 明 る ず ぎ な い よ う に し て い る	就寝 直 前 に は パ ソ コ ン や 携 帯 電 話 の 操 作 な ど を 避 け て い る	就寝 直 前 に は パ ソ コ ン や 携 帯 電 話 の 操 作 な ど を 避 け て い る	機 関 等 の 専 門 家 へ の 相 談 を し て い る	眠 れ な い こ と が 続 く 場 合 は 、 医 療 的 な 支 援 を 受 け て い る	そ の 他	特 に 何 も 行 っ て い な い	無 回 答
総数	100.0 (5,627)	31.2	32.0	48.1	19.8	14.4	43.3	11.1	5.6	1.9	18.0	1.0			
男	(100) (2,618)	30.1	24.3	45.4	14.6	10.9	38.0	9.2	3.5	1.6	22.8	1.2			
よくある	100.0 (589)	23.6	22.4	<u>36.0</u>	13.6	8.7	37.4	6.3	7.5	2.5	24.4	0.5			
たまにある	100.0 (914)	31.7	22.3	44.3	14.9	10.4	38.3	7.8	3.3	1.4	23.1	0.3			
あまりない	100.0 (695)	31.8	28.6	52.2	15.3	12.5	39.1	11.1	1.0	1.6	20.7	1.0			
ほとんどない	100.0 (377)	34.5	25.2	<u>52.0</u>	14.9	13.8	38.5	14.3	1.6	1.1	23.9	1.9			
女	100.0 (3,009)	32.1	38.8	50.5	24.3	17.5	47.9	12.7	7.4	2.1	13.9	0.8			
よくある	100.0 (840)	28.5	35.6	<u>43.9</u>	24.0	15.4	49.2	11.1	12.6	3.5	13.1	0.6			
たまにある	100.0 (1,180)	31.7	40.9	51.8	24.2	18.0	48.2	10.9	6.1	1.5	11.8	0.3			
あまりない	100.0 (645)	36.3	38.1	53.3	24.8	18.6	46.5	15.7	4.0	1.7	16.9	0.6			
ほとんどない	100.0 (296)	36.8	43.2	<u>59.5</u>	26.0	19.9	46.3	19.3	5.4	1.4	16.2	2.4			

(7) 余暇の充実度－性・年齢階級別

男女とも、余暇が「非常に充実している」と「まあ充実している」を合わせた割合が約6割

余暇の充実度を性別でみると、「非常に充実している」と「まあ充実している」を合わせた割合は、男性 59.9%、女性 60.9%となっている。(図Ⅱ-3-10)

図Ⅱ-3-10 余暇の充実度－性・年齢階級別



(8) 余暇の充実度－就業状況、性別

就業者、非就業者とも、余暇が「非常に充実している」と「まあ充実している」を合わせた割合が約6割

余暇の充実度を就業状況別にみると、「非常に充実している」と「まあ充実している」を合わせた割合は、就業者 61.1%、非就業者 59.2%となっている。(表Ⅱ-3-11)

表Ⅱ-3-11 余暇の充実度－就業状況、性別

	総数	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	無回答
総数	100.0 (5,627)	10.9	49.6	25.0	10.7	3.9
就業者	100.0 (3,636)	11.2	49.9	26.1	9.7	3.1
		61.1				
男	100.0 (1,925)	10.9	49.7	26.5	9.8	3.2
主に仕事	100.0 (1,839)	10.9	49.3	26.7	10.0	3.1
家事などのかたわらに仕事	100.0 (20)	5.0	55.0	20.0	5.0	15.0
通学のかたわらに仕事	100.0 (31)	16.1	61.3	16.1	3.2	3.2
その他	100.0 (35)	8.6	54.3	28.6	5.7	2.9
女	100.0 (1,711)	11.6	50.1	25.7	9.7	2.9
主に仕事	100.0 (1,161)	10.9	50.0	26.4	10.0	2.8
家事などのかたわらに仕事	100.0 (504)	12.9	50.4	24.4	9.3	3.0
通学のかたわらに仕事	100.0 (28)	17.9	53.6	14.3	10.7	3.6
その他	100.0 (18)	11.1	50.0	33.3	-	5.6
非就業者	100.0 (1,903)	10.0	49.2	22.9	12.4	5.5
		59.2				
男	100.0 (664)	10.1	47.4	25.2	11.9	5.4
女	100.0 (1,239)	9.9	50.2	21.7	12.7	5.5

(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

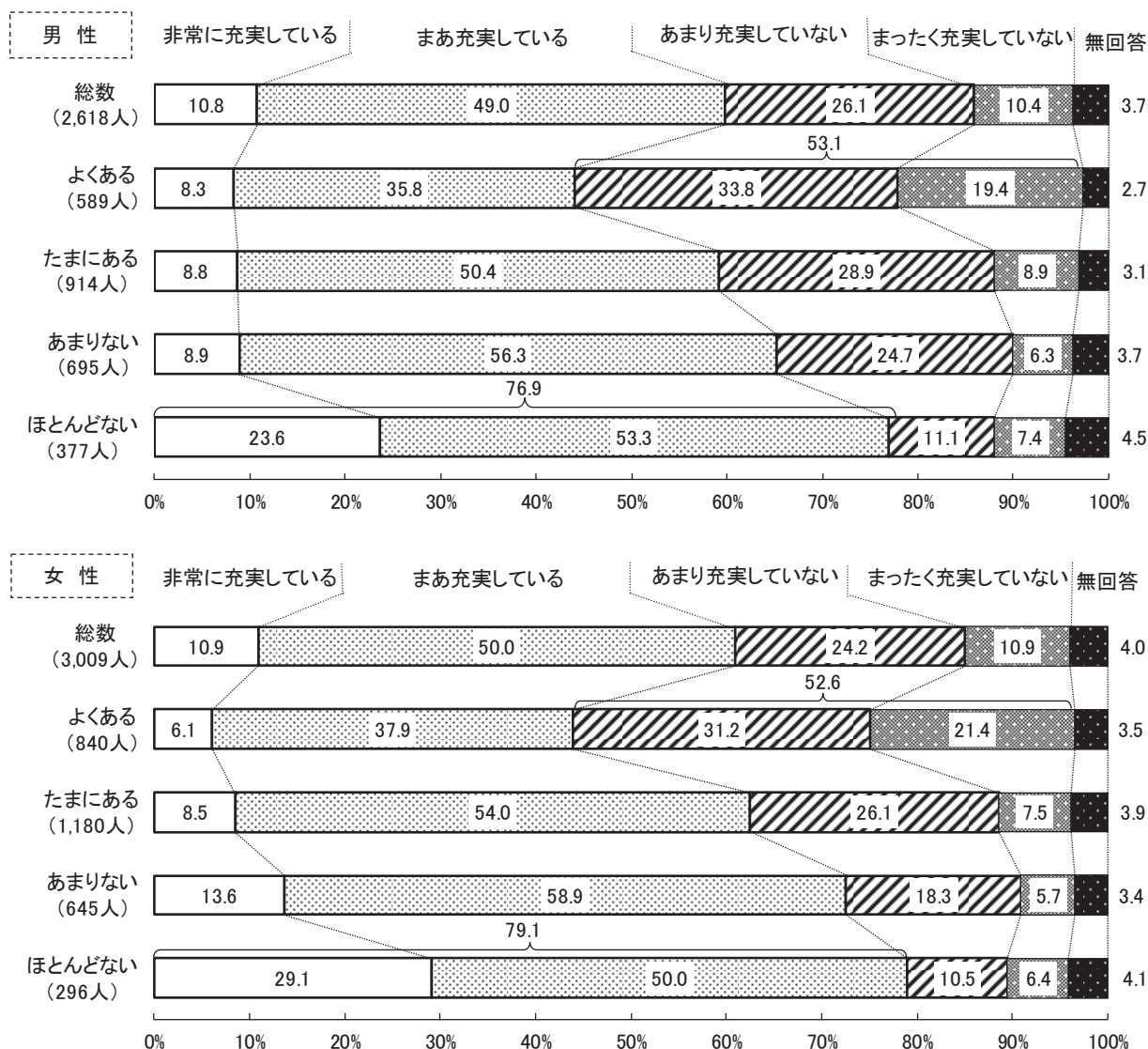
(9) 余暇の充実度－悩みやストレスの有無、性別

男女とも、悩みやストレスがよくある人では、余暇が「あまり充実していない」と「まったく充実していない」を合わせた割合が5割を超えている

余暇の充実度を性、悩みやストレスの有無別にみると、男女とも、悩みやストレスが「よくある」人では、「あまり充実していない」と「まったく充実していない」を合わせた割合が5割を超えている（男性53.1%、女性52.6%）。

一方で、悩みやストレスが「ほとんどない」人では、余暇が「非常に充実している」と「まあ充実している」を合わせた割合が、男性76.9%、女性79.1%となっている。（図Ⅱ-3-11）

図Ⅱ-3-11 余暇の充実度－悩みやストレスの有無、性別



(注) 回答別比率を合算した比率（53.1%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。