

この調査票に記入された事項は、統計以外の目的に使用したり、他に漏らしたりすることは絶対にありませんので、ありのままを記入してください。

回収予定日 月 日

## 単純集計結果

### 令和元年度 東京都福祉保健基礎調査 調査票② (令和元年10月16日現在)

#### 調査ご協力のお願いと記入上の注意

この調査は、現在満20歳以上の都民の方に、生活状況や、東京都の福祉や保健医療に関する施策についてお尋ねするものです。

記入にあたっては、回答を選択肢の中から選び、選んだ番号を○で囲んでください。「その他」を選んだ場合は、その具体的内容を（ ）内に記入してください。  
ご協力をよろしくお願い申し上げます。

----- (調査員が記入) -----

回答 状況	1 回答	調査不能			
		2	3	4	5

調 査 票	調査番号					回 答 者
	地区番号			世帯番号		
2						

調査 地区	区市町村
----------	------

調査員 氏名	
-----------	--

あなたの性別及び年齢を教えてください。 N=5, 627

1 男	2 女
46. 5 (2, 618)	53. 5 (3, 009)

歳  
(令和元年 10 月 16 日現在)

N=5, 627

**健康づくりについておたずねします**

《全員にお聞きします。》

【問 1】 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。 N=5, 627

1 よい	23. 6 (1, 330)
2 まあよい	56. 8 (3, 198)
3 あまりよくない	16. 1 (904)
4 よくない	2. 8 (157)
無回答	0. 7 (38)

《全員にお聞きします。》

【問 2】 あなたは、ふだんの1日の食事（3食）のうち、何回、主食（ご飯、パン、麺類など）、主菜（肉、魚、卵、豆腐などの豆製品を使ったおかず）、副菜（野菜を使ったおかず）をそらえた食事をしていませんか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

N=5, 627

1 一日1食はそろえている	30. 9 (1, 737)
2 一日2食はそろえている	35. 4 (1, 991)
3 3食ともそろえている	18. 3 (1, 028)
4 特に気にしていない	14. 7 (828)
無回答	0. 8 (43)

《全員にお聞きします。》

【問 3】 あなたはふだん朝食を食べない（欠食する）ことがありますか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

※「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」「錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合」は欠食とします。

N=5, 627

1 朝食は必ず食べる	66. 9 (3, 767)
2 週に1～2日食べないことがある	12. 8 (722)
3 週に3～4日食べないことがある	5. 1 (289)
4 朝食はほとんど食べない	14. 4 (812)
無回答	0. 7 (37)

《全員にお聞きします。》

【問 4】 あなたは自分の健康のために、食生活の改善や運動量の増加などの生活習慣をより良い方向にすることに興味がありますか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

	N=5, 627
1 十分にある	41.3 (2, 323)
2 少しある	42.3 (2, 383)
3 あまりない	12.6 (711)
4 まったくない	3.2 (179)
無回答	0.6 (31)

《全員にお聞きします。》

【問 5】 あなたがふだんお酒を飲む頻度はどれくらいですか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

	N=5, 627
1 毎日	15.7 (882)
2 週 5～6 日	6.7 (375)
3 週 3～4 日	7.7 (434)
4 週 1～2 日	11.1 (624)
5 月に 1～3 日	13.2 (742)
6 やめた	3.6 (205)
7 ほとんど飲まない (飲めない)	41.4 (2, 331)
無回答	0.6 (34)

→ 《問 6 へ》

《問 5 で 1～5 を選んだ方にお聞きします。》

【問 5-1】 お酒を飲む日の 1 日の平均的な飲酒量はどれくらいですか。清酒に換算 (※) し、あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

	N=3, 057
1 1 合未満	40.1 (1, 227)
2 1～2 合未満	35.4 (1, 081)
3 2～3 合未満	15.8 (483)
4 3～4 合未満	5.0 (154)
5 4～5 合未満	2.0 (61)
6 5 合以上	0.9 (29)
無回答	0.7 (22)

※ 清酒 1 合 (アルコール度数 15 度・180mL) は、次の量にほぼ相当します。

- ・ ビール中瓶 1 本 (アルコール度数 5 度・500mL)
- ・ 焼酎 0.6 合 (アルコール度数 25 度・約 110mL)
- ・ ワイン 1/4 本 (アルコール度数 14 度・約 180mL)
- ・ ウィスキーダブル 1 杯 (アルコール度数 43 度・60mL)
- ・ 缶チューハイ 1.5 缶 (アルコール度数 5 度・約 520mL)

《全員にお聞きします。》

【問 6】 あなたは、これまでに紙巻たばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号 **1つ** に○をつけてください。 N=5, 627

- |   |  |                           |
|---|--|---------------------------|
| 1 | これまでに吸った合計が 100 本以上、または、<br>100 本未満でも 6 か月以上吸っている（吸っていた）<br>→《問 6-1、6-2、6-3 へ》 | 35.6 (2, 004)             |
| 2 | 吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 か月未満である<br>→《問 6-3 へ》                                   | 6.5 (366)                 |
| 3 | まったく吸ったことがない →《問 7 へ》<br>無回答   | 56.4 (3, 172)<br>1.5 (85) |

《問 6 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 6-1】 あなたは通常、1 日に何本紙巻たばこを吸いますか（吸っていましたか）。  
 （注）ときどき吸う方は吸うときの 1 日の本数をお答えください。 N=2, 004

		本
--	--	---

《問 6 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 6-2】 あなたは何年ぐらい、紙巻たばこを吸っていますか（吸っていましたか）。 N=2, 004

		年
--	--	---

《問 6 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 6-3】 現在（この 1 か月間）、あなたは紙巻たばこを吸っていますか。あてはまる番号 **1つ** に○をつけてください。 N=2, 370

- |   |                             |               |
|---|-----------------------------|---------------|
| 1 | 毎日吸う                        | 28.4 (674)    |
| 2 | ときどき吸っている                   | 4.8 (114)     |
| 3 | 今は（この 1 か月間）吸っていない →《問 7 へ》 | 63.5 (1, 504) |
|   | 無回答                         | 3.3 (78)      |

《問6-3で1または2を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問6-3-1】 あなたは紙巻たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号  
1つに○をつけてください。

	N=788
1 やめたいと思う	11.8 (93)
2 できればやめたいと思う	32.6 (257)
3 あまり思わない	33.0 (260)
4 まったく思わない	16.4 (129)
5 やめて加熱式たばこに移行したいと思う	2.5 (20)
無回答	3.7 (29)

《全員にお聞きします。》

【問7】 あなたは、これまでに加熱式たばこを吸ったことがありますか。あてはまる  
番号1つに○をつけてください。

加熱式たばこ

たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品を燃焼させず、専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるものです。(たばこ葉を使用せず、装置内または専用カートリッジ内の液体(リキッド)を電気加熱させ、蒸気を発生させる電子たばこは含みません。)

1 これまでに吸った合計が100本以上、または、 100本未満でも6か月以上吸っている(吸っていた) →《問7-1、7-2、7-3へ》	N=5,627 6.1 (345)
2 吸ったことはあるが合計100本未満で6か月未満である →《問7-3へ》	4.8 (270)
3 まったく吸ったことがない →《問8へ》 無回答	86.4 (4,863) 2.6 (149)

《問7で1を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問7-1】 あなたは通常、1日に何本加熱式たばこを吸いますか(吸っていましたか)。  
(注) ときどき吸う方は吸うときの1日の本数をお答えください。 N=345

本

《問7で1を選んだ方にお聞きします。》

→【問7-2】 あなたは何年ぐらい、加熱式たばこを吸っていますか（吸っていましたか）。

N=345

		年
--	--	---



《問7で1または2を選んだ方にお聞きします。》

→【問7-3】 現在（この1か月間）、あなたは加熱式たばこを吸っていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

N=615

- |   |                         |            |
|---|-------------------------|------------|
| 1 | 毎日吸う                    | 38.7 (238) |
| 2 | ときどき吸っている               | 13.3 (82)  |
| 3 | 今は（この1か月間）吸っていない →《問8へ》 | 44.2 (272) |
|   | 無回答                     | 3.7 (23)   |

《問7-3で1または2を選んだ方にお聞きします。》

→【問7-3-1】 あなたは加熱式たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

N=320

- |   |             |            |
|---|-------------|------------|
| 1 | やめたいと思う     | 9.1 (29)   |
| 2 | できればやめたいと思う | 29.4 (94)  |
| 3 | あまり思わない     | 45.6 (146) |
| 4 | まったく思わない    | 15.3 (49)  |
|   | 無回答         | 0.6 (2)    |

《全員にお聞きします。》

【問8】 健康の維持・増進のために、以下のような内容の「生活活動（日常生活で身体を動かすこと）」が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

**推奨内容:生活活動**

日常生活で、毎日合計60分(18歳～64歳。65歳以上は合計40分)くらい身体を動かす(階段を上る、子どもと遊ぶ、そうじをする、歩くなど)ような生活をする

(出典:「健康づくりのための身体活動基準2013」厚生労働省)

N=5,627

- |   |                        |              |
|---|------------------------|--------------|
| 1 | 実行していないし、実行しようとも考えていない | 10.4 (588)   |
| 2 | 実行していないが、実行しようと考えている   | 16.6 (932)   |
| 3 | 実行しようと思ひ、はじめたところ       | 2.2 (122)    |
| 4 | 習慣的ではないが、時々、実行している     | 34.3 (1,930) |
| 5 | 習慣的に実行している             | 35.5 (2,000) |
|   | 無回答                    | 1.0 (55)     |

《全員にお聞きします。》

【問 9】 健康の維持・増進のために、以下のような内容の「運動」が推奨されています。

あなたは、この内容を実行していますか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

推奨内容:運動

1日 30 分以上の運動を週2日以上実施している

運動:速歩(ウォーキング)、ジョギング、テニス、水泳など

(出典:「健康づくりのための身体活動基準 2013」厚生労働省)

	N=5, 627
1 実行していないし、実行しようとも考えていない	16.8 (948)
2 実行していないが、実行しようと考えている	23.0 (1, 294)
3 実行しようと思ひ、はじめたところ	2.3 (128)
4 習慣的ではないが、時々、実行している	26.4 (1, 487)
5 習慣的に実行している (1年未満)	4.9 (273)
6 習慣的に実行している (1年以上)	25.4 (1, 430)
無回答	1.2 (67)

《全員にお聞きします。》

【問 10】 歯や歯肉の健康を保つために行っていることはありますか。あてはまる番号 全てに ○をつけてください。

	N=5, 627
1 1日1回はていねいな歯磨き(10分程度の時間をかけて)や義歯(入れ歯)の洗浄をしている	52.8 (2, 972)
2 デンタルフロス(糸ようじなど)や歯間ブラシを週1回以上使っている	38.4 (2, 160)
3 フッ素(フッ化物)入りの歯磨き剤を使っている	34.7 (1, 954)
4 歯や歯肉を週に1回以上観察し、異常がないか確認をしている	9.6 (538)
5 歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている	32.5 (1, 829)
6 歯科医院で歯磨き指導を受けている	13.2 (742)
7 歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている	33.1 (1, 864)
8 歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている	11.7 (657)
9 その他( )	1.4 (79)
10 特に何も行っていない	13.8 (777)
無回答	0.8 (47)

## 健康食品についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

【問 11】 あなたの考える健康食品のイメージはどのようなものですか。あてはまる番号全てに○をつけてください。 N=5, 627

1	有害な作用がなく、安心である	26.7 (1, 503)
2	病気の予防や治療につながる	25.8 (1, 454)
3	栄養補給に必要	44.9 (2, 524)
4	美容に役立つ	12.3 (693)
5	効果が期待できない	21.3 (1, 198)
6	信用できない	17.8 (1, 002)
7	高価である	28.4 (1, 598)
8	その他 ( )	4.7 (262)
	無回答	1.1 (62)

### 《全員にお聞きします。》

【問 12】 あなたは、これまでに健康食品を使用しましたか。あてはまる番号 1つに○をつけてください。 N=5, 627

1	毎日、使用している	16.6 (933)
2	時々、使用している	23.3 (1, 311)
3	以前は使用していたが、現在は使用していない	19.2 (1, 078)
4	一度も使用したことがない → 《問 13 へ》	39.7 (2, 236)
	無回答	1.2 (69)

### 《問 12 で 1 から 3 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 12-1】 あなたが健康食品を使用するようになったきっかけは何ですか。あてはまる番号 1つに○をつけてください。 N=3, 322

1	病気の予防や治療のため	8.4 (279)
2	健康の維持が必要と考えたため	22.3 (740)
3	不足している栄養を補いたいと思ったため	22.6 (751)
4	ダイエットのため	4.6 (152)
5	美容のため	2.4 (79)
6	テレビ・新聞等で広告を見てよさそうだったため	4.1 (137)
7	家族・友人に勧められたため	4.9 (163)
8	病院、薬局等で勧められたため	0.6 (21)
9	販売店で勧められたため	0.3 (10)
10	サンプルや試供品をもらったため	2.3 (75)
11	その他 ( )	0.9 (30)
	無回答	26.6 (885)



《健康食品を使用している(していた)方(問 12 で 1 から 3 を選んだ方)にお聞きします。》

→【問 12-2】 あなたはどこで健康食品を購入していますか。あてはまる番号全てに○をつけてください。

N=3, 322

1	薬局、ドラッグストア	51.5 (1,712)
2	コンビニエンスストア、スーパー、デパート、健康食品専門店等	21.9 (727)
3	スポーツジム、エステサロン等	2.5 (84)
4	テレビ、新聞、雑誌などの通信販売	16.3 (540)
5	インターネット、携帯サイトなどの通信販売	27.8 (924)
6	訪問販売	1.0 (34)
7	個人輸入	0.9 (30)
8	知人、家族等からもらう	7.2 (239)
9	知人等から購入する	2.7 (89)
10	その他 ( )	1.5 (51)
	無回答	4.0 (134)

《健康食品を使用している(していた)方(問 12 で 1 から 3 を選んだ方)にお聞きします。》

→【問 12-3】 医療機関を受診した際に、健康食品を使用していることを医師・薬剤師等に伝えてありますか。

N=3, 322

1	はい	21.5 (713)
2	いいえ	60.9 (2,024)
3	医療機関を受診していない	12.5 (415)
	無回答	5.1 (170)

《健康食品を使用している(していた)方(問 12 で 1 から 3 を選んだ方)にお聞きします。》

→【問 12-4】 あなたは健康食品を使用して体の不調を感じたことはありますか。

N=3, 322

1	ある →《問 12-4-1、問 12-4-2 へ》	4.1 (135)
2	ない →《問 13 へ》	90.9 (3,021)
	無回答	5.0 (166)

《問 12-4 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 12-4-1】 それは、どのような症状でしたか。あてはまる番号全てに○をつけてください。

N=135

1	発赤・発疹・体のかゆみ	25.9 (35)
2	吐き気・嘔吐	14.8 (20)
3	下痢・腹痛	27.4 (37)
4	肝機能障害 (肝臓が悪くなった、検査値が悪くなった)	7.4 (10)
5	腎機能障害 (腎臓が悪くなった、検査値が悪くなった)	1.5 (2)
6	頭痛	5.2 (7)
7	全身倦怠感 (体がだるくなった)	12.6 (17)
8	血圧上昇 (血圧が高くなった)	7.4 (10)
9	その他 ( )	16.3 (22)
	無回答	11.1 (15)

《問 12-4 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 12-4-2】 上記の症状で、医療機関を受診しましたか。

N=135

1 受診した	28.1 (38)
2 受診しなかった	60.7 (82)
無回答	11.1 (15)



《悩みやストレスがよくある、たまにある(問 13 で 1 または 2 を選んだ)方にお聞きします。》

▶ 【問 13-2】 悩みやストレスを、どのように相談していますか。あてはまる番号全てに○をつけてください。

N=3, 523

1	家族に相談している	44.3 (1, 561)
2	友人・知人に相談している	37.6 (1, 325)
3	職場の上司・同僚に相談している	13.6 (479)
4	公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	2.9 (102)
5	民間の機関の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	0.8 (27)
6	病院・診療所の医師に相談している	8.9 (314)
7	テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	0.4 (14)
8	メール相談の相談員に相談している	0.1 (5)
9	インターネットを通じた交流の仲間に相談している	1.3 (47)
10	1～9以外で相談している（職場の相談窓口等）	0.5 (17)
11	相談したいが誰にも相談できないでいる	4.7 (165)
12	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	2.7 (94)
13	相談する必要はないので誰にも相談していない	21.9 (773)
14	その他（具体的に： 無回答	2.4 (86) 3.2 (111)

《全員にお聞きします。》

【問 14】 あなたは、普段の睡眠時間は足りていますか。それとも不足していますか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

N=5, 627

1	十分足りている	20.9 (1, 176)
2	ほぼ足りている	42.7 (2, 404)
3	やや不足している	29.7 (1, 674)
4	まったく不足している	6.0 (337)
	無回答	0.6 (36)

《全員にお聞きします。》

【問 15】 より充実した睡眠のために、以下のような内容が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。あてはまる番号 全て に○をつけてください。

N=5, 627

1	眠くなってから寝床に入り、起きる時間は遅らせないようにしている	31.2 (1, 755)
2	朝、目が覚めたら日光を取り入れている	32.0 (1, 802)
3	しっかり朝食を食べている	48.1 (2, 708)
4	就寝前には喫煙やカフェイン、アルコールの摂取を避けている	19.8 (1, 112)
5	ぬるめの入浴など、自分に合ったリラックス方法を工夫している	14.4 (812)
6	寝室の照明が明るすぎないようにしている	43.3 (2, 436)
7	就寝直前にはパソコンや携帯電話の操作などを避けている	11.1 (623)
8	眠れないことが続く場合は、医療機関等の専門家への相談をしている	5.6 (313)
9	その他（ ）	1.9 (105)
10	特に何も行っていない	18.0 (1, 014)
	無回答	1.0 (56)

《全員にお聞きします。》

【問 16】 あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

N=5, 627

1 非常に充実している	10.9 (611)
2 まあ充実している	49.6 (2, 789)
3 あまり充実していない	25.0 (1, 409)
4 まったく充実していない	10.7 (600)
無回答	3.9 (218)

ここから、**15 ページ(問 17-5)**までは、  
平成31年3月31日時点で、**40 歳以上 75 歳未満の方**に  
特定健康診査・特定保健指導についてお聞きします。

次のページにお進みください



※生年月日が 1944(昭和 19)年 4 月 1 日～1979(昭和 54)年 3 月 31 日までの方

該当ではない方は

**16 ページ(問 18)**へお進みください。



《平成31年3月31日時点で、40歳以上75歳未満の方にお聞きします。それ以外の方は、問18(16ページ)へお進みください。》

**特定健康診査・特定保健指導についておたずねします**

【問 17】 あなたは過去1年間に、特定健康診査を受けましたか。

(加入する医療保険者が実施する特定健康診査のほか、職場の事業主が実施する定期健康診断や人間ドックにおいて受けている場合も含まれます)

(注) がん検診のみの受診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は含みません。

N=3,405

- |          |                  |              |
|----------|------------------|--------------|
| 1 受けた    | → 《問 17-1、17-2へ》 | 72.3 (2,461) |
| 2 受けていない | → 《問 17-5へ》      | 26.0 (887)   |
| 無回答      |                  | 1.7 (57)     |

《問 17で1を選んだ方にお聞きします。》

→【問 17-1】 受診した特定健康診査の種類、方法、時期について、あてはまる番号をそれぞれ1つずつ選び、○をつけてください。

	種類・方法・時期	
特定健康診査の種類 N=2,461	1 区市町村（又は区市町村国保）が実施する健診 （医療機関で行う場合も含む）	27.6 (679)
	2 職場の事業主（又は加入する医療保険者（1以外））が 実施する健診（医療機関で行う場合も含む）	55.4 (1,363)
	3 個人的に受ける健診（人間ドックなど）	8.3 (204)
	4 その他（ ） 無回答	0.3 (7) 8.5 (208)
特定健康診査の方法 N=2,461	1 個別健診（医療機関や健診機関等で個別に受ける健診）	49.5 (1,217)
	2 集団健診（区市町村保健センター、職場等の決められた 場所へ、指定された期日に出向いて受ける健診）	34.4 (846)
	3 その他（ ） 無回答	0.9 (23) 15.2 (375)
受診した時期 N=2,461	1 平日昼間	82.3 (2,026)
	2 平日夜間	0.5 (13)
	3 休日昼間	5.2 (127)
	4 休日夜間 無回答	0.1 (3) 11.9 (292)

《問 17 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶【問 17-2】過去 1 年間に受けた特定健康診査の結果、次のような指摘を受けましたか。あてはまる番号 **全て** に○をつけてください。

(注) 特定健康診査結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。 **N=2,461**

- |   |  |              |
|---|--|--------------|
| 1 | 肥満   | 16.3 (402)   |
| 2 | 高血圧  | 20.7 (509)   |
| 3 | 糖尿病 (血糖値が高い)                                 | 9.2 (226)    |
| 4 | 脂質異常 (中性脂肪が高い・HDL コレステロールが低い・LDL コレステロールが高い) | 30.0 (738)   |
| 5 | 1~4 の指摘はなかった → 《問 18 へ》                      | 44.9 (1,104) |
|   | 無回答  | 3.3 (81)     |

《特定健康診査の結果、指摘を受けた(問 17-2 で 1 から 4 を選んだ)方にお聞きします。》

▶【問 17-3】特定健康診査の結果、特定保健指導を受けましたか。あてはまる番号 **1 つ** に○をつけてください。

特定保健指導とは、以下に該当する方を対象としています。

<対象者>

腹囲	血糖、脂質、血圧	喫煙歴	対象	
			40-64 歳	65-74 歳
男性 85 cm 以上・ 女性 90 cm 以上の方	2 つ以上該当	/	積極的 支援	動機付け 支援
	1 つ該当	あり なし		
男性 85 cm 未満・ 女性 90 cm 未満の方で、 BMI(体重(kg) /身長(m) <sup>2</sup> )が 25 以上の方	3 つ該当	/	積極的 支援	動機付け 支援
	2 つ該当	あり なし		
	1 つ該当	/		

<指導の種類>

- 動機付け支援…原則 1 回の保健指導を受けます。
- 積極的支援…3~6 か月の間、複数回、継続的に保健指導 (面接・電話・メールなど) を受けます。

- |   |                                     |                |                              |
|---|-------------------------------------|----------------|------------------------------|
| 1 | 受けた                                 | → 《問 17-3-1 へ》 | <b>N=1,276</b><br>25.1 (320) |
| 2 | 特定保健指導の案内はあった (利用券が送付されてきた) が受けなかった | → 《問 17-3-3 へ》 | 16.8 (215)                   |
| 3 | 特定保健指導の案内はなかった                      | → 《問 17-4 へ》   | 37.5 (478)                   |
| 4 | わからない                               | → 《問 17-4 へ》   | 13.4 (171)                   |
|   | 無回答                                 |                | 7.2 (92)                     |



《問 17-3 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶ 【問 17-3-1】 受けた特定保健指導は、どのようなものでしたか。あてはまる番号 1 つに ○をつけてください。

N=320

- |  |            |
|--|------------|
| 1 動機付け支援（面談などによる、1 回の指導）                         | 65.0 (208) |
| 2 積極的支援（面談、電話、メールなどにより 3 か月から 6 か月の間、継続的に行われる指導） | 17.2 (55)  |
| 3 その他（ )   | 2.5 (8)    |
| 4 覚えていない   | 5.6 (18)   |
| 無回答  | 9.7 (31)   |

《問 17-3 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶ 【問 17-3-2】 特定保健指導で計画した内容をどの程度実行していますか。あてはまる番号 1 つに ○をつけてください。

N=320

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1 おおむね実行している      | 43.8 (140) |
| 2 一部実行している        | 26.6 (85)  |
| 3 実行していたが、継続していない | 11.3 (36)  |
| 4 実行していない         | 10.3 (33)  |
| 無回答               | 8.1 (26)   |

《問 17-3 で 2 を選んだ方にお聞きします。》

▶ 【問 17-3-3】 特定保健指導を受けなかった理由は何ですか。あてはまる番号 全て に ○をつけてください。

N=215

- |                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 1 現在、健康に問題はなく必要性を感じないから              | 20.5 (44) |
| 2 指導を受けなくても生活習慣改善について知識があり必要性を感じないから | 16.3 (35) |
| 3 いつも同じことを言われるから                     | 17.7 (38) |
| 4 どのような指導内容かわからないから                  | 0.9 (2)   |
| 5 忙しかったから、時間がとれなかったから                | 27.9 (60) |
| 6 費用がかかるから                           | 3.7 (8)   |
| 7 医者にかかっているから                        | 27.0 (58) |
| 8 その他（具体的に： )                        | 4.7 (10)  |
| 無回答                                  | 16.7 (36) |

《特定健康診査の結果、指摘を受けた(問 17-2 で 1 から 4 を選んだ)方にお聞きします。》

▶ 【問 17-4】 医療機関を受診するように勧められましたか。  
(注) 検査目的の受診は除きます。

N=1, 276

- |          |                |            |
|----------|----------------|------------|
| 1 はい     | → 《問 17-4-1 へ》 | 34.4 (439) |
| 2 いいえ    | } → 《問 18 へ》   | 40.1 (512) |
| 3 覚えていない |                | 8.5 (109)  |
| 無回答      |                | 16.9 (216) |

《問 17-4 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 17-4-1】 その後、医療機関に行きましたか。

- |   |     |              |
|---|-----|--------------|
| 1 | はい  | } → 《問 18 へ》 |
| 2 | いいえ |              |
|   | 無回答 |              |

N=439

74.0 (325)

23.9 (105)

2.1 (9)

《特定健康診査を受けていない(問 17 で 2 を選んだ)方にお聞きします。》

【問 17-5】 特定健康診査を受けなかった理由は何ですか。あてはまる番号全てに○をつけてください。

- |    |                        |            |
|----|------------------------|------------|
|    |                        | N=887      |
| 1  | 現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから | 26.0 (231) |
| 2  | 毎年受ける必要性を感じないから        | 13.4 (119) |
| 3  | 医者にかかっているから            | 27.5 (244) |
| 4  | どこで受けられるかわからないから       | 2.6 (23)   |
| 5  | 検査がこわい(苦痛)から           | 5.4 (48)   |
| 6  | 忙しかったから、時間がとれなかったから    | 25.1 (223) |
| 7  | 結果が不安だから               | 5.3 (47)   |
| 8  | 費用がかかるから               | 8.6 (76)   |
| 9  | 忘れていたから                | 11.0 (98)  |
| 10 | その他(具体的に: )            | 6.4 (57)   |
|    | 無回答                    | 9.8 (87)   |

## がん検診についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

【問 18】 あなたはがん検診を定期的に受診していますか。各検診の受診状況について、あてはまる番号を**それぞれ1つずつ**選び、○をつけてください。

(注) これらのがん検診については、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）の中で受診したのものも含まれます。

		1 一年に二回以上	2 一年に一回程度	3 二年に一回程度	4 三〜五年に一回程度	5 六年以上に一回程度	6 定期的ではないが 受診したことがある	7 受診したことがない	無回答
胃がん検診 N=5, 627		1.3 (73)	22.2 (1, 249)	5.0 (282)	3.6 (203)	1.1 (63)	13.5 (758)	41.0 (2, 309)	12.3 (690)
大腸がん検診 N=5, 627		1.6 (89)	23.5 (1, 321)	4.4 (246)	3.4 (193)	1.0 (57)	11.7 (657)	42.7 (2, 401)	11.8 (663)
肺がん検診 N=5, 627		1.6 (91)	20.5 (1, 153)	2.7 (150)	1.7 (96)	0.6 (35)	8.1 (453)	50.1 (2, 820)	14.7 (829)
女性のみ	乳がん 検診 N=3, 009	1.6 (48)	23.5 (707)	12.2 (367)	3.9 (117)	1.6 (47)	16.7 (504)	30.2 (909)	10.3 (310)
	子宮頸がん 検診 N=3, 009	1.3 (40)	21.5 (647)	12.0 (362)	4.2 (125)	1.7 (50)	20.0 (601)	27.6 (831)	11.7 (353)

## 肝炎ウイルス検査についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

【問 19】 あなたは、区市町村や保健所で肝炎ウイルス検査が行われていることを知っていますか。

肝炎ウイルス検査は、B型・C型肝炎ウイルスへの感染の有無を調べる血液検査です。感染すると、気づかないうちに肝臓の炎症が進み、慢性肝炎となり、肝硬変や肝臓がんに行進する場合がありますが、検査で感染を発見し、早期の受診、適時適切な治療につなげることで、進行を抑えることや完治することが期待できます。

	<b>N=5, 627</b>
1 知っている	36.6 (2, 059)
2 知らない	59.5 (3, 349)
無回答	3.9 (219)

## 糖尿病についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

【問 20】 糖尿病は、生活習慣の改善による発症予防が大切ですが、あなたは、以下の内容を知っていましたか。知っていることについて、あてはまる番号**全て**に○をつけてください。

**N=5, 627**

- 1 糖尿病は大きく分類すると、膵臓のインスリンを作る細胞が破壊され、体の中のインスリンの量が絶対的に足りなくなることで発症する1型と、過食や運動不足などの生活習慣等によるインスリンの作用不足により発症する2型があり、日本人の糖尿病の多くは2型である  
43.5 (2, 447)
- 2 肥満の人は糖尿病になりやすいが、欧米人と比べてもともとインスリン分泌能力が低い日本人・アジア人は太ってなくても糖尿病になる危険性がある  
41.2 (2, 320)
- 3 糖尿病を予防するには、適切な量と質の食習慣や、階段利用などの日常生活の工夫による運動習慣に気を付けるとともに、ストレスをためない生活習慣の実践をすることが大切である  
59.7 (3, 362)
- 4 インスリンの働きを悪くする要因として、ストレスも関連していると考えられるため、夜更かしを控えて適切な睡眠をとり、趣味を楽しむなど、心にゆとりを持つことが大切である  
28.0 (1, 575)
- 5 いずれも知らない  
22.2 (1, 250)  
無回答 5.7 (319)

※インスリン：体の中で唯一血糖値を下げるホルモンで、食後に血糖値が上がらないように調節する働きなどがある。

《全員にお聞きします。》

【問 21】 あなたは、健診等の検査の結果、糖尿病といわれたことがありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

N=5, 627

- |  |  |               |
|--|--|---------------|
| <div style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">{</div> | 1 「血糖値が高い」「糖尿病の境界型」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」などといわれたことがある | 9.0 (504)     |
|  | 2 「糖尿病である」といわれたことがある                                   | 5.0 (284)     |
|  | 3 何もいわれたことはない  | 74.0 (4, 163) |
|  | 4 健診、検査を受けていない   | 7.7 (435)     |
|  | 無回答  | 4.3 (241)     |

→ 《問 22 へ》

《問 21 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 21-1】 食事指導や運動指導、糖尿病の治療を受けたことがありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

N=788

- |  |                         |            |
|--|-------------------------|------------|
| <div style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">{</div> | 1 現在、受けている              | 44.2 (348) |
|  | 2 以前に受けたことがあるが、現在受けていない | 23.7 (187) |
|  | 3 まったく受けたことがない          | 24.4 (192) |
|  | 無回答                     | 7.7 (61)   |

→ 《問 22 へ》

《問 21-1 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 21-1-1】 その内容はどのようなものでしたか。受けたことのあるものについて、あてはまる番号 全て に○をつけてください。

N=535

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1 食事指導    | 70.7 (378) |
| 2 運動指導    | 45.6 (244) |
| 3 飲みぐすり   | 56.6 (303) |
| 4 インスリン注射 | 14.6 (78)  |
| 5 その他 ( ) | 2.1 (11)   |
| 無回答       | 4.7 (25)   |

《全員にお聞きします。》

【問 22】 糖尿病が悪化することで、次のような状態になることをご存知ですか。知っていることについて、あてはまる番号 全て に○をつけてください。

N=5, 627

- |  |               |
|--|---------------|
| 1 腎臓の機能が低下し、放置し症状が進むと人工透析が必要な状態になる             | 67.5 (3, 797) |
| 2 手足のしびれや痛み、感覚が鈍くなるなどの症状がでる                    | 38.8 (2, 183) |
| 3 眼の網膜にある血管がつまったり出血しやすくなり、放置し症状が進むと失明にいたることがある | 58.8 (3, 307) |
| 4 心臓の血管がつまりやすくなり、心筋梗塞や狭心症などの心臓病を起こしやすい         | 44.9 (2, 524) |
| 5 脳の血管がつまりやすくなり、脳梗塞などを起こしやすい                   | 42.3 (2, 381) |
| 6 いずれも知らない                                     | 14.6 (819)    |
| 無回答  | 4.8 (271)     |

## 結核についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

【問 23】 あなたは、この1年以内に住民健診や職場の健康診断で胸のレントゲン検査を受けたことがありますか。

- |                         | N=5, 627      |
|-------------------------|---------------|
| 1 受けたことがある → 《問 24 へ》   | 70.5 (3, 965) |
| 2 受けたことがない → 《問 23-1 へ》 | 26.4 (1, 486) |
| 無回答                     | 3.1 (176)     |

### 《問 23 で 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 23-1】 胸のレントゲン検査を受けなかったのはなぜですか。あてはまる番号全てに○をつけてください。

- |                          | N=1, 486   |
|--------------------------|------------|
| 1 現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから | 42.2 (627) |
| 2 どこで受けられるのかわからないから      | 6.3 (94)   |
| 3 受ける機会がないから             | 26.3 (391) |
| 4 時間がとれなかったから            | 16.1 (239) |
| 5 医者にかかっているから            | 16.2 (240) |
| 6 妊娠中だから                 | 1.9 (28)   |
| 7 費用がかかるから               | 6.5 (97)   |
| 8 その他（具体的に： )            | 5.5 (81)   |
| 無回答                      | 3.3 (49)   |

### 《全員にお聞きします。》

【問 24】 あなたは、結核について次のようなことをご存知ですか。知っていることについて、あてはまる番号全てに○をつけてください。

- |   | N=5, 627      |
|---|---------------|
| 1 日本では、かかる人がまだたくさんいる                    | 49.1 (2, 761) |
| 2 感染してもすぐに発病するとは限らない                    | 34.3 (1, 930) |
| 3 きちんと薬を飲めば治る病気である                      | 53.3 (3, 002) |
| 4 発見が遅れると重症化する                          | 47.3 (2, 663) |
| 5 周りの人にうつすおそれのある病気である                   | 61.4 (3, 456) |
| 6 結核菌は主に肺の内部で増えるため、咳・たん・微熱など、風邪の症状と似ている | 43.9 (2, 472) |
| 7 2週間以上、咳が続くときは、結核にかかっている可能性がある         | 29.1 (1, 639) |
| 8 東京では、全国と比べて、20歳代の結核が多い                | 7.8 (441)     |
| 9 全国的に、80歳以上の結核が多い                      | 10.1 (568)    |
| 10 職場の定期健診の胸部レントゲン検査は、結核の早期発見につながる      | 33.0 (1, 856) |
| 11 相談は保健所で受けられる                         | 13.7 (770)    |
| 12 治療費の一部を公費で負担する制度がある                  | 10.1 (571)    |
| 13 感染した場合、入院しなければならないことがある              | 47.4 (2, 670) |
| 14 いずれも知らない                             | 11.4 (639)    |
| 無回答                                     | 4.3 (241)     |

医療機関の受診状況についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 25】 この1年間に病院や診療所を受診しましたか。

N=5, 627

- |       |                     |              |
|-------|---------------------|--------------|
| 1 はい  | → 《問 25-1、問 25-2 へ》 | 85.2 (4,792) |
| 2 いいえ | → 《問 26 へ》          | 13.1 (738)   |
| 無回答   |                     | 1.7 (97)     |

《問 25 で、1 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 25-1】 どのような傷病で受診しましたか。次の中からあてはまる全ての傷病名の番号に○をつけてください。

また、その中で**最も気になる傷病名の番号を番号記入欄に記入**してください。  
受診した傷病が1つの場合は、その番号を番号記入欄に記入してください。

N=4, 792

<p><b>(内分泌・代謝障害)</b></p> <p>1 糖尿病 8.3 (397)</p> <p>2 肥満症 1.5 (73)</p> <p>3 脂質異常症 9.3 (445) (高コレステロール血症等)</p> <p>4 甲状腺の病気 2.6 (124)</p> <p><b>(精神・神経)</b></p> <p>5 うつ病やその他こころの病気 5.2 (249)</p> <p>6 認知症 1.3 (60)</p> <p>7 パーキンソン病 0.4 (21)</p> <p>8 その他神経の病気 (神経痛・麻痺等) 1.5 (71)</p> <p><b>(眼・耳)</b></p> <p>9 眼の病気 18.5 (885)</p> <p>10 耳の病気 6.1 (294)</p> <p><b>(循環器系)</b></p> <p>11 高血圧症 18.2 (871)</p> <p>12 脳卒中(脳出血、脳梗塞等) 1.8 (84)</p> <p>13 狭心症・心筋梗塞 3.2 (154)</p> <p>14 その他循環器系の病気 3.3 (156)</p> <p><b>(呼吸器系)</b></p> <p>15 急性鼻咽頭炎 (かぜ) 18.9 (907)</p> <p>16 アレルギー性鼻炎 8.3 (397)</p> <p>17 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) 0.4 (20)</p> <p>18 喘息 3.3 (157)</p> <p>19 花粉症 13.7 (658)</p> <p>20 その他の呼吸器系の病気 3.3 (160)</p> <p><b>(消化器系)</b></p> <p>21 胃・十二指腸の病気 6.1 (291)</p> <p>22 肝臓・胆のうの病気 2.3 (109)</p> <p>23 その他の消化器系の病気 4.4 (210)</p>	<p><b>(歯)</b></p> <p>24 歯の病気 (虫歯を含む) 37.3 (1,789)</p> <p><b>(皮膚)</b></p> <p>25 アトピー性皮膚炎 3.2 (155)</p> <p>26 その他の皮膚の病気 12.6 (605)</p> <p><b>(筋骨格系)</b></p> <p>27 痛風 2.1 (100)</p> <p>28 関節リウマチ 1.4 (68)</p> <p>29 関節症 4.2 (199)</p> <p>30 肩こり症 3.5 (169)</p> <p>31 腰痛症 8.9 (426)</p> <p>32 骨粗しょう症 2.9 (140)</p> <p><b>(尿路生殖器系)</b></p> <p>33 腎臓病 2.0 (97)</p> <p>34 前立腺肥大症 2.7 (130)</p> <p>35 閉経期又は閉経後障害(更年期障害等) 0.5 (26)</p> <p><b>(損傷)</b></p> <p>36 骨折 2.5 (120)</p> <p>37 骨折以外のけが・やけど 3.7 (178)</p> <p><b>(その他)</b></p> <p>38 貧血 1.6 (77)</p> <p>39 血液の病気 0.5 (23)</p> <p>40 悪性新生物 (がん) 2.5 (121)</p> <p>41 妊娠・産褥 (切迫流産、前置胎盤等) 1.5 (73)</p> <p>42 不妊症 0.6 (31)</p> <p>43 その他 5.9 (285)</p> <p>44 不明 0.4 (19)</p> <p>無回答 6.4 (305)</p>
<p>最も気になる傷病の番号記入欄 <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px; height: 20px; vertical-align: middle;"></span> 番</p>	



## 最も気になる傷病

<b>(内分泌・代謝障害)</b>		<b>(歯)</b>					
1	糖尿病	4.4	(211)	24	歯の病気 (虫歯を含む)	8.5	(406)
2	肥満症	0.2	(8)	<b>(皮膚)</b>			
3	脂質異常症 (高コレステロール血症等)	2.8	(133)	25	アトピー性皮膚炎	1.4	(66)
4	甲状腺の病気	1.1	(55)	26	その他の皮膚の病気	2.9	(141)
<b>(精神・神経)</b>		<b>(筋骨格系)</b>		<b>(尿路生殖器系)</b>			
5	うつ病やその他こころの病気	2.8	(133)	27	痛風	0.6	(30)
6	認知症	0.5	(24)	28	関節リウマチ	0.9	(42)
7	パーキンソン病	0.3	(12)	29	関節症	1.8	(86)
8	その他神経の病気 (神経痛・麻痺等)	0.7	(35)	30	肩こり症	0.6	(27)
<b>(眼・耳)</b>		<b>(循環器系)</b>		31	腰痛症	2.8	(134)
9	眼の病気	4.5	(214)	32	骨粗しょう症	0.7	(32)
10	耳の病気	1.2	(59)	<b>(尿路生殖器系)</b>			
<b>(呼吸器系)</b>		<b>(循環器系)</b>		33	腎臓病	1.1	(55)
11	高血圧症	7.7	(369)	34	前立腺肥大症	0.8	(39)
12	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	1.1	(52)	35	閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	0.3	(16)
13	狭心症・心筋梗塞	1.8	(85)	<b>(損傷)</b>			
14	その他循環器系の病気	1.4	(66)	36	骨折	0.6	(27)
<b>(呼吸器系)</b>		<b>(呼吸器系)</b>		37	骨折以外のけが・やけど	1.1	(54)
15	急性鼻咽頭炎 (かぜ)	5.1	(243)	<b>(その他)</b>			
16	アレルギー性鼻炎	1.4	(67)	38	貧血	0.5	(22)
17	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	0.2	(8)	39	血液の病気	0.3	(12)
18	喘息	1.3	(61)	40	悪性新生物 (がん)	2.2	(104)
19	花粉症	3.4	(161)	41	妊娠・産褥 (切迫流産、前置胎盤等)	0.7	(34)
20	その他の呼吸器系の病気	1.4	(68)	42	不妊症	0.3	(14)
<b>(消化器系)</b>		<b>(消化器系)</b>		43	その他	3.5	(169)
21	胃・十二指腸の病気	2.0	(98)	44	不明	0.1	(5)
22	肝臓・胆のうの病気	0.8	(40)	無回答		20.6	(988)
23	その他の消化器系の病気	1.4	(68)				



《医療機関を受診した(問 25 で 1 を選んだ)方にお聞きします。》

▶【問 25-2】 **最も気になる傷病について、**受診した病院または診療所の所在地(区市町村名)はどこですか。最も気になる傷病について、病院と診療所を両方受診した場合は、それぞれご記入ください。

N=3,804

病院所在地		区・市・町・村			
区部	49.8 (1,894)	市町村部	14.7 (560)	都外	2.2 (83)
区中央部	7.8 (284)	西多摩	1.2 (47)	無回答	48.0 (1,827)
区南部	12.3 (133)	南多摩	4.9 (188)		
区西南部	7.7 (142)	北多摩西部	2.6 (99)		
区西部	14.7 (240)	北多摩南部	4.0 (151)		
区西北部	5.4 (205)	北多摩北部	2.0 (75)		
区東北部	4.2 (159)				
区東部	4.5 (171)				

診療所所在地		区・市・町・村			
区部	42.4 (2,396)	市町村部	20.6 (782)	都外	1.5 (57)
区中央部	6.8 (1,614)	西多摩	1.4 (53)	無回答	35.5 (1,351)
区南部	4.7 (259)	南多摩	6.6 (252)		
区西南部	5.4 (178)	北多摩西部	3.7 (139)		
区西部	6.5 (206)	北多摩南部	5.7 (215)		
区西北部	7.5 (249)	北多摩北部	3.2 (123)		
区東北部	4.9 (287)				
区東部	6.5 (188)				

※ 病院とは、20床以上の入院施設が整った医療機関をいいます。  
 診療所は、入院施設を有しているが20床に満たない、または、まったく入院施設がない医療機関のことをいい、「〇〇医院」「□□クリニック」「◇◇診療所」などの名称が多く用いられています。

※ 都外の病院・診療所を受診した場合も、市町村名をご記入ください。

## 医療情報についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

**【問 26】** 医療情報はどのようにして入手していますか。あてはまる番号**全て**に○をつけてください。また、**あてはまる番号のうち主なものを3つまで番号記入欄**に記入してください。

N=5, 627

(本・雑誌・テレビ等)		(その他)	
1 健康関連の本	10.6 (594)	12 医師からの情報	31.1 (1,748)
2 雑誌の特集記事	10.1 (566)	13 友人・知人からの情報	39.0 (2,194)
3 新聞	15.5 (871)	14 保健所・保健センターなどの 公的な相談機関	4.0 (226)
4 東京都や市区町村等の広報紙	13.1 (738)	15 その他 ( )	3.4 (190)
5 テレビ・ラジオ	31.8 (1,787)	16 特にない	13.1 (735)
<b>(インターネット等)</b>		無回答	4.3 (244)
6 東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」	4.5 (251)		
7 医師会のホームページ	6.5 (366)		
8 福祉医療機構の福祉・保健・ 医療の情報サイト「WAM NET」	3.8 (213)		
9 日本医療機能評価機構の 医療情報サービス「Minds」	1.2 (69)		
10 SNS (ツイッター、フェイスブック等) ・ブログ・掲示板	16.9 (949)		
11 その他 ( )	9.3 (525)		

○をつけた番号の中で  
主なもの3つまで  
番号記入欄 ----->    番

↓

○をつけた番号の中で主なもの3つまでの回答			
(本・雑誌・テレビ等)		(その他)	
1 健康関連の本	8.0 (452)	12 医師からの情報	28.7 (1,617)
2 雑誌の特集記事	7.3 (412)	13 友人・知人からの情報	35.4 (1,990)
3 新聞	13.0 (733)	14 保健所・保健センターなどの 公的な相談機関	3.2 (178)
4 東京都や市区町村等の広報紙	10.8 (608)	15 その他 ( )	3.3 (184)
5 テレビ・ラジオ	29.3 (1,646)	16 特にない	13.1 (735)
<b>(インターネット等)</b>		無回答	4.6 (261)
6 東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」	3.8 (215)		
7 医師会のホームページ	5.7 (323)		
8 福祉医療機構の福祉・保健・ 医療の情報サイト「WAM NET」	3.1 (177)		
9 日本医療機能評価機構の 医療情報サービス「Minds」	1.0 (55)		
10 SNS (ツイッター、フェイスブック等) ・ブログ・掲示板	15.5 (874)		
11 その他 ( )	9.0 (509)		



## がん医療・在宅医療・リハビリテーション医療についておたずねします

### 《全員にお聞きします。》

【問 28】 がん医療対策について、どういったことに力をいれてほしいと思いますか。あてはまる番号 **全て**に○をつけてください。

N=5, 627

1 高度ながん医療の提供（患者の病状にあわせ、高い水準で適切な治療が受けられるような体制の整備）	59.4 (3,344)
2 がん医療について専門的な知識を有する医師や看護師などの育成	47.0 (2,642)
3 がん患者や家族が、治療法や不安・悩みなどを気軽に相談できる窓口の充実	48.8 (2,745)
4 緩和ケアの充実	43.4 (2,440)
5 がん医療に関する情報の提供	39.4 (2,216)
6 住み慣れた家庭や地域で療養ができるような在宅医療体制の充実	35.6 (2,001)
7 働きながら治療が可能な医療提供体制の整備、都民や企業等への理解促進	32.9 (1,854)
8 医療連携体制の整備	26.9 (1,515)
9 がん登録の推進	8.1 (457)
10 その他（ <span style="float: right;">)</span>	1.6 (92)
11 特にない	14.5 (817)
無回答	3.9 (218)

### 《全員にお聞きします。》

【問 29】 もしもご自身ががんと診断された場合、専門の相談窓口へ相談したいと思うのはどのようなものですか。あてはまる番号 **全て**に○をつけてください。

N=5, 627

1 がんの治療法	74.4 (4,185)
2 治療による副作用と対処方法	65.3 (3,677)
3 痛みなど体の不調	49.2 (2,770)
4 不安な気持ちへの対応	39.3 (2,211)
5 治療費等の経済的負担	60.6 (3,412)
6 家族	23.1 (1,298)
7 家事、子育て、介護	14.1 (791)
8 食事や運動など生活への影響	22.8 (1,281)
9 仕事への影響	28.7 (1,614)
10 周囲の人への伝え方や相談の仕方	12.4 (699)
11 専門的な医療を受けられる医療機関	42.5 (2,393)
12 セカンドオピニオンの方法	32.8 (1,846)
13 医師や看護師等の医療者との関係	16.0 (902)
14 在宅療養を支えてくれる医療・介護施設	25.0 (1,404)
15 がんに関する情報の収集方法	25.8 (1,449)
16 その他（具体的に： <span style="float: right;">)</span>	0.9 (50)
17 特にない	8.5 (477)
無回答	3.7 (206)

《全員にお聞きします。》

【問 30】 在宅医療についてうかがいます。脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、理想として自宅で療養を続けたいと思いますか。

	N=5, 627
1 そう思う	28. 8 (1, 620)
2 そう思わない	25. 9 (1, 456)
3 わからない	41. 3 (2, 322)
無回答	4. 1 (229)

→ 《問 31 へ》

《問 30 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶ 【問 30-1】 ご自宅での療養は実現可能だと思いますか。

	N=1, 620
1 実現可能だと思う	22. 8 (370)
2 実現は難しいと思う → 《問 30-1-1 へ》	47. 7 (773)
3 わからない	21. 0 (340)
無回答	8. 5 (137)

《在宅療養の実現は難しいと思う(問 30-1 で 2 を選んだ)方にお聞きします。》

▶ 【問 30-1-1】 実現は難しいと思うのは、なぜですか。あてはまる番号全てに○をつけてください。また、あてはまる番号のうち主なものを3つまで番号記入欄に記入してください。

	N=773
1 在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから	49. 3 (381)
2 急に病状が変わったときの対応が不安だから	50. 7 (392)
3 往診してくれる医師がいないから	26. 6 (206)
4 訪問看護や介護の体制が不十分だから	16. 3 (126)
5 家族に負担をかけるから	79. 9 (618)
6 介護してくれる家族がいないから	24. 7 (191)
7 療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	34. 7 (268)
8 お金がかかるから	39. 3 (304)
9 その他 ( )	1. 4 (11)
10 特に理由はない	0. 6 (5)
無回答	1. 4 (11)

○をつけた番号の中で主なもの3つ  
番号記入欄

番

○をつけた番号の中で主なもの3つの回答

1 在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから	38. 7 (299)
2 急に病状が変わったときの対応が不安だから	39. 2 (303)
3 往診してくれる医師がいないから	16. 6 (128)
4 訪問看護や介護の体制が不十分だから	8. 5 (66)
5 家族に負担をかけるから	70. 6 (546)
6 介護してくれる家族がいないから	19. 3 (149)
7 療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	23. 8 (184)
8 お金がかかるから	29. 9 (231)
9 その他 ( )	1. 2 (9)
10 特に理由はない	0. 6 (5)
無回答	3. 4 (26)

《問 30 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶【問 30-2】 あなたは、自分の最期をどのように過ごしたいですか。あてはまる番号 1 つ に○をつけてください。

	N=1, 620
1 自宅で最後まで療養したい	29.8 (483)
2 自宅で療養して、最後は医療機関に入院したい	27.3 (442)
3 自宅で療養して、必要になったら特別養護老人ホームなどの 介護保険施設に入所したい	16.0 (260)
4 その他 ( )	1.8 (29)
5 わからない	12.5 (202)
無回答	12.6 (204)

《全員にお聞きします。》

【問 31】 あなたは、リハビリテーションまたは在宅医療を利用したことがありますか。利用したことがあるものについて、あてはまる番号**全てに**○をつけてください。また、「回復期リハビリテーション」または「訪問診療」を利用した場合は、その医療機関の所在地をそれぞれご記入ください。

リハビリテーション、在宅医療の両方にお答えください。

リハビリテーション		N=5, 627	利用した医療機関の所在地	N=182
1	回復期リハビリテーション	3.2 (182)	<input type="text"/>	区市町村
2	通所・通院リハビリテーション	4.5 (252)	※都外の場合も、市町村名をご記入ください。	
3	訪問リハビリテーション	0.6 (31)		
4	その他（医師の指示のもと自宅で行うリハビリテーションなど）	0.4 (21)	区部	56.0 (102)
5	利用したことがない	81.9 (4, 609)	区中央部	10.4 (19)
	無回答	10.6 (598)	区南部	3.8 (7)
			区西南部	7.7 (14)
			区西部	9.3 (17)
			区西北部	11.5 (21)
			区東北部	7.7 (14)
			区東部	5.5 (10)
			市町村部	29.7 (54)
			西多摩	3.3 (6)
			南多摩	8.8 (16)
			北多摩西部	4.4 (8)
			北多摩南部	7.7 (14)
			北多摩北部	5.5 (10)
			都外	10.4 (19)
			無回答	3.8 (7)

在宅医療		N=5,627	利用した医療機関の所在地		N=45
1	訪問診療	0.8 (45)	[ ]		区市町村
※都外の場合も、市町村名をご記入ください。					
2	訪問看護	0.7 (40)			
3	利用したことがない	84.3 (4,744)			
	無回答	14.4 (809)			
			区部	84.4 (38)	
			区中央部	20.0 (9)	
			区南部	8.9 (4)	
			区西南部	13.3 (6)	
			区西部	8.9 (4)	
			区西北部	15.6 (7)	
			区東北部	4.4 (2)	
			区東部	13.3 (6)	
			市町村部	13.3 (6)	
			西多摩	4.4 (2)	
			南多摩	2.2 (1)	
			北多摩西部	- (-)	
			北多摩南部	4.4 (2)	
			北多摩北部	2.2 (1)	
			都外	2.2 (1)	
			無回答	- (-)	



保健医療施策等についてご存知かおたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 32】 このアンケートに答えていただく以前から、以下の項目について、内容をご存知ですか  
あてはまる番号をそれぞれ1つずつ選び、○をつけてください。

なお、「知っている」は、利用経験の有無別（一部を除く）にお選びください。

N=5, 627

項目		知っている		言葉は聞いたことがある 中身は知らないが	知らない	無回答
		利用経験あり	利用経験なし			
1 保険適用による禁煙治療		1.6 (90)	28.0 (1, 578)	21.8 (1, 224)	40.8 (2, 296)	7.8 (439)
2 8020 運動（歯科）	32.9 (1, 850)			11.4 (639)	48.6 (2, 733)	7.2 (405)
3 特定健診・特定保健指導	29.8 (1, 675)			19.2 (1, 079)	42.7 (2, 405)	8.3 (468)
4 とうきょう健康ステーション		0.1 (4)	1.6 (90)	2.9 (162)	86.5 (4, 868)	8.9 (503)
5 フレイル	4.8 (268)			4.2 (235)	82.9 (4, 662)	8.2 (462)
6 東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」		4.0 (227)	5.3 (299)	10.1 (568)	73.3 (4, 122)	7.3 (411)
7 「暮らしの中の医療情報ナビ」		0.4 (22)	2.8 (157)	6.8 (380)	81.2 (4, 567)	8.9 (501)
8 緩和ケア	29.9 (1, 681)			21.6 (1, 217)	41.5 (2, 335)	7.0 (394)
9 がん登録	5.6 (313)			9.8 (549)	76.5 (4, 302)	8.2 (463)
10 救急医療の東京ルール	4.0 (225)			6.1 (343)	82.1 (4, 617)	7.9 (442)
11 救急相談センター （#7119）		8.9 (499)	22.0 (1, 237)	16.7 (938)	43.9 (2, 472)	8.5 (481)
12 救急搬送トリアージ	18.3 (1, 032)			11.6 (650)	62.5 (3, 517)	7.6 (428)
13 救急外来トリアージ	16.3 (915)			11.5 (646)	63.9 (3, 593)	8.4 (473)
14 子供の健康相談室 （小児救急相談）（#8000）		3.2 (182)	8.4 (472)	11.0 (617)	70.0 (3, 941)	7.4 (415)
15 「東京都こども医療ガイド」		0.8 (45)	4.7 (263)	7.7 (431)	78.6 (4, 424)	8.2 (464)
16 妊娠相談ほっとライン		0.1 (6)	4.3 (241)	7.5 (423)	80.8 (4, 544)	7.3 (413)
17 不妊・不育ホットライン		0.1 (6)	3.3 (183)	5.7 (322)	82.4 (4, 636)	8.5 (480)
18 COPD （慢性閉塞性肺疾患）	10.4 (586)			7.4 (417)	74.7 (4, 205)	7.4 (419)

## 1 保険適用による禁煙治療

一定の条件（ニコチン依存のスクリーニングテストで「ニコチン依存症」と診断される等）を全て満たして医師が必要と認めた場合、禁煙補助薬（ニコチンパッチやバレニクリン）の処方や禁煙実行のためのアドバイスなどの禁煙治療が一定期間保険適用となります。

## 2 8020 運動（歯科）

おいしく食べて、健康で長生きをするために一生自分の歯を保つことを目指して「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動。厚生労働省と日本歯科医師会の呼びかけで、平成元年から進められています。

## 3 特定健診・特定保健指導

40 歳から 74 歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診を受けていただき、その結果、生活習慣病の発症のリスクがあり、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートを実施するものです。平成 20 年度から医療保険者が実施しています。

## 4 とうきょう健康ステーション

都民の健康づくりを支援するため、生活習慣をチェックできるコンテンツや、がんなどの生活習慣病に関する情報などを掲載したポータルサイトです。

## 5 フレイル

加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態をいうが、一方で、適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像

## 6 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

医療機能情報提供制度に対応し、都内の医療機関から報告を受けた情報をインターネットを通じて公表しています。自宅や勤務先など、指定した所在地に近い医療機関を探ことができ、また、診療科目や外来受付時間、交通手段などの情報をはじめ、診療機器、対応可能な検査や病気など、医療機関に関する詳細な情報を得ることができます。

## 7 「暮らしの中の医療情報ナビ」

医療を受ける際の仕組みや医療費について、正しく理解し、医療機関への適切な受診を支援するため、小冊子やホームページによる情報提供を行っています。

## 8 緩和ケア

がん治療の初期段階から、がん患者の身体的・精神的な苦痛を取りのぞき、患者と家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療

## 9 がん登録

今後のがん治療に役立てるため、ひとりひとりのがん患者に関する診断・治療データや、その後の経過、生存状況について、統計情報を得るもの

## 10 救急医療の東京ルール

迅速・的確な救急医療体制の確保に向け、東京都が平成 21 年度から開始した新たな取組。救急患者受入のための仕組みの強化や、救急医療の適正利用に向けた普及啓発などからなります。

## 11 救急相談センター（#7119）

救急車を呼んだ方がいいかどうか判断に迷った時に、救急隊経験者や看護師等がアドバイスをするシステム



## ご意見・ご要望

東京都の保健医療行政についてご意見やご要望がありましたら、お聞かせください。

- ◆ 長時間にわたりご協力いただきまして、ありがとうございました。
- ◆ この調査の結果は、まとめ次第公表し、東京都の福祉保健施策の重要な基礎資料とします。

### 調査担当

東京都 福祉保健局 総務部 総務課  
統計調査担当（福祉保健基礎調査担当）  
電話 03-5321-1111（代表）  
内線 32-017、32-018