

## 子供の生活実態調査（中学生票）

### お願い

- これは、東京都の子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、中学生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- お住まいの市・区によって質問が異なるため、質問番号は飛んでいるところもありますが、気にせずに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしたがってください。
  - 例1 本を読むことは好きですか。（あてはまる番号1つに○）
 

1. <input checked="" type="radio"/> あてはまる	2. <input type="radio"/> まああてはまる	3. <input type="radio"/> あまりあてはまらない	4. <input type="radio"/> あてはまらない
---	----------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------
  - 例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）
 

1. <input checked="" type="radio"/> イヌ	2. <input type="radio"/> ネコ	3. <input type="radio"/> ウサギ	4. <input type="radio"/> 鳥
5. <input checked="" type="radio"/> 魚	6. <input type="radio"/> ハムスター	7. <input checked="" type="radio"/> その他（カメ）	8. <input type="radio"/> 生物は飼っていない
- 全部書き終わったら、自分でみどりの封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて郵便で送ってください。
- インターネットでも回答できます。アンケート用紙と一緒に送りした「ご協力のお願い」に、インターネットでの回答の仕方が書いてあります。

この調査は、〇〇区・市のご協力のもと、東京都が実施しています。調査は、首都大学東京が東京都からお願ひされています。調査に関して聞きたいこと、言いたいことなどは、以下までお願ひします。

お問い合わせ電話番号：042-677-2123（首都大学東京 都市教養学部 阿部彩研究室）

（10:00～12:00、13:00～17:00 土日・祝日を除く）

## あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子
------	------

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

A 身長	( )センチ
B 体重	( )キログラム
C <small>はか</small> 測った月	平成( )年 ( )月ごろ測定

問3 あなたの学校の種類を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 公立(区立・市立・都立)	2 私立	3 国立・公立中高一貫校
----------------	------	--------------

問4 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。

ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく) →	1	2	3
B 子ども部屋(兄弟姉妹と使っている場合もふくみます) →	1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン →	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所 →	1	2	3
E 自分専用の勉強机 →	1	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど) →	1	2	3
G ゲーム機 →	1	2	3
H たいていの友だちが持っているおもちゃ →	1	2	3
I 自転車 →	1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい →	1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服 →	1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴 →	1	2	3
M 携帯電話、スマートフォン →	1	2	3
N 携帯音楽プレーヤーなど →	1	2	3

## あなたの「夢」についておたずねします

問5 あなたは、将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある	2 ない →問5-2へ
------	-------------

問5-1 将来の夢が「1 ある」と答えた人におききます。  
その夢は何ですか。(下の枠の中に書いてください)

問5-2 将来の夢が「2 ない」と答えた人におききます。

夢がない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 もうすべてに満足しているから	3 具体的に、何も思いうかばないから
2 夢がかなうのがむずかしいと思うから	4 わからない

全員におききます。

問5-3 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 中学まで	4 大学またはそれ以上
2 高校まで	5 まだわからない
3 短大・高専・専門学校まで	

## あなたの友だちのことについておたずねします

問6 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校の友だち	4 塾の友だち
2 学校は一緒ではないけれども、近所に住んでいる友だち	5 習い事の友だち
3 スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友だち	6 その他の友だち
	7 とくに仲の良い友だちはいない

問7 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちと一緒にたくさん遊んでいると思う →		1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う →		1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う →		1	2	3	4
D 自分は友だちとくらべて違うと思う →		1	2	3	4

## あなたの1日間の生活についておたずねします

問8 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1	家族(祖父母、親せきなどもふくみます)
2	児童館・児童センターやその他の施設の職員
3	その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)
4	学校の友だち
5	学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
6	一人である

問9 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	そこでは全 く過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館・児童センター	1	2	3	4
E 学校(部活など)	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他(具体的に )	1	2	3	4

問10 上の問9のA~Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 ( )	X ほっとできる居場所はない
--------	----------------

問 11 あなたは、学校のクラブ活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 <small>さんか</small> 参加している	2 参加していない
-----------------------------	-----------

問 11-1 学校のクラブ活動に「2 参加していない」と答えた人におききます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたいクラブがないから
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
3 塾や習い事が <small>いそが</small> 忙しいから
4 おもしろくないから
5 <small>いっしょ</small> 一緒に入る友だちがいないから
6 その他(具体的に )

全員におききます。

問 12 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。いっしょ一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(祖父母、 <small>しんせき</small> 親せきなどもふくみます)
2 児童館・コミュニティ会館やその他の施設 <small>しせつ</small> の職員
3 その他の大人 <small>おとな</small> (近所の大人、塾や習い事の先生など)
4 学校の友だち
5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
6 <small>ひとり</small> 一人でいる

問 13 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後、どこです過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街 <small>がい</small> やショッピングモール
4 児童館・児童センター	10 ゲームセンター
5 学校(部活など)	11 その他
6 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	(具体的に )

問 14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間以 下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
C 室内でのほかの活動 (読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
E <sup>かじ</sup> 家事 ( <sup>せんたく</sup> 洗濯、 <sup>そうじ</sup> 掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
F 兄弟姉妹の世話や祖父母の介護	1	2	3	4	5	6	7

問 15 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1 ほとんどしない・ <sup>まった</sup> 全くしない	3 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 週に5~6回	

問 16 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上

問 17 あなたはふだん、<sup>こま</sup>困っていることや<sup>なや</sup>悩みごと、<sup>たの</sup>楽しいことや<sup>かな</sup>悲しいことを、<sup>ほか</sup>他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よく話す	時々話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A 家族(親)	→	1	2	3	4
B 家族(兄弟姉妹)	→	1	2	3	4
C 家族(祖父母など)	→	1	2	3	4
D 学校の先生	→	1	2	3	4
E 児童館・児童センターの職員	→	1	2	3	4
F 友だち	→	1	2	3	4
G その他の <sup>おとな</sup> 大人(地域のスポーツクラブの コーチや塾・習い事の先生など)	→	1	2	3	4

## 食事のことや健康のことについておたずねします

問 18 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日)     | 3 食べないほうが多い(週に1、2日) |
| 2 食べるほうが多い(週に3、4日) | 4 いつも食べない           |

問 19 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族(親)         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族(兄弟姉妹)      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 6 朝ごはんは食べない |

問 20 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族(親)         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族(兄弟姉妹)      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 6 夕ごはんは食べない |

問 21 あなたは、給食をのぞいて、以下の食物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜 →	1	2	3	4	5
B くだもの →	1	2	3	4	5
C 肉か魚 →	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん →	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当 →	1	2	3	4	5
F お菓子 →	1	2	3	4	5

問 22 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |      |        |       |           |        |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

問 23 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。(数字で教えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

本

## 学校のことや勉強のことについておたずねします

問 24 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A	学校の授業 (保健体育・音楽・美術・技術・家庭科以外)	1	2	3	4
B	保健体育	1	2	3	4
C	音楽	1	2	3	4
D	美術	1	2	3	4
E	技術・家庭科	1	2	3	4
F	先生に会うこと	1	2	3	4
G	学校の友だちに会うこと	1	2	3	4
H	学校のクラブ活動	1	2	3	4
I	学校の休み時間	1	2	3	4
J	学校の給食(お弁当など)	1	2	3	4

問 25 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 いつもわかる   | 4 わからないことが多い |
| 2 だいたいわかる  | 5 ほとんどわからない  |
| 3 あまりわからない |              |

問 25-1 学校の授業が「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と答えた人におききます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

- |              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 3 小学5・6年生のころ | 5 中学2年生になってから |
| 2 小学3・4年生のころ | 4 中学1年生のころ   | 6 わからない       |

全員におききます。

問 26 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1 親                   | 5 その他の大人       |
| 2 親以外の家族(兄弟姉妹や、祖父母など) | 6 友だち          |
| 3 学校の先生               | 7 教えてもらえる人がいない |
| 4 塾や習い事などの先生          |                |

問 27 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| 1 上のほう   | 3 真ん中のあたり | 5 下のほう  |
| 2 やや上のほう | 4 やや下のほう  | 6 わからない |

問 28 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 数学	4 社会	7 美術	10 どれもあてはまらない
2 国語	5 英語	8 音楽	
3 理科	6 保健体育	9 技術・家庭科	

問 29 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾<sup>じゅく</sup>などでの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 30 あなたは、学習塾<sup>じゅく</sup>に通ったり、家庭教師<sup>かじょうし</sup>に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 通って(来てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

問 31 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校で配 <sup>くば</sup> られる問題集など	3 通信教育の教材	5 使っていない
2 本屋で売っている問題集や参考書	4 1～3以外の教材	

問 32 あなたは、学校での補習教室<sup>ほしゅう</sup>に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 いつも参加している	2 時々参加している	3 <u>たまに参加している</u>	4 <u>参加したことはない</u>
-------------	------------	--------------------	--------------------

問 32-1 学校での補習教室に「3 たまに参加している」または、「4 参加したことはない」と答えた人におききます。  
あまり参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校で実施されていないから
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
3 塾 <sup>じゅく</sup> 、スポーツ、習い事などで時間がないから
4 興味 <sup>きょうみ</sup> がないから
5 必要がないから
6 補習教室のことを知らなかったから
7 その他の理由(具体的に )

**あなたがらだん考えていることについておたずねします**

全員におききします。

問 33 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う →	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う →	1	2	3	4
C 自分は家族に大切にされていると思う →	1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
E 不安に感じることはないと思う →	1	2	3	4
F 孤独 <small>こどく</small> を感じることはない →	1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ →	1	2	3	4
H 自分のことが好きだ →	1	2	3	4

問 34 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	よく あった	時々 <small>ときどき</small> あった	あまり なかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った →	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) →	1	2	3	4	5
C いじめられた →	1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした <small>おそ</small> →	1	2	3	4	5

問 35 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		いつもそうだ	時々 <small>ときどき</small> そうだ	そんなことはない
A	たの 楽しみにしていることがたくさんある →	1	2	3
B	とても良く眠 <small>ねむ</small> れる →	1	2	3
C	泣きたいような気がする →	1	2	3
D	遊びに出かけるのが好きだ →	1	2	3
E	逃げ <small>だ</small> 出したいような気がする →	1	2	3
F	おなか <small>いた</small> が痛くなることがある →	1	2	3
G	元気いっぱいだ →	1	2	3
H	食事が楽しい →	1	2	3
I	いじめられても自分で「やめて」と言える →	1	2	3
J	生きていても仕方 <small>しかた</small> がないと思う →	1	2	3
K	やろうと思ったことがうまくできる →	1	2	3
L	いつものように何をしても楽しい →	1	2	3
M	家族と話すのが好きだ →	1	2	3
N	こわい夢を見る →	1	2	3
O	ひとり <small>ひと</small> ぼっちの気がする →	1	2	3
P	落ち込んでいてもすぐに元気になれる →	1	2	3
Q	とても悲しい気がする →	1	2	3
R	とても退屈 <small>たいくつ</small> な気がする →	1	2	3

問 36 あなたは、以下のような場所があれば使つかってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		使 <small>つか</small> って みたい	興味 <small>きょうみ</small> がある	使 <small>つか</small> い たくない	使 <small>つか</small> う必要 <small>ひつよう</small> は ない
A	(家以外で) 平日の放課後に夜まで いることができる場所 →	1	2	3	4
B	(家以外で) 休日にいることができる 場所 →	1	2	3	4
C	家の人がいないうち、夕ごはんをみんな で食べることができる場所 →	1	2	3	4
D	家で勉強 <small>しず</small> できない時、静かに勉強が できる場所 →	1	2	3	4
E	大学生のボランティアが、勉強 <small>まひりょう</small> を無料 でみってくれる場所 →	1	2	3	4
F	(学校以外で) 勉強、進学、家族のこと など、なんでも相談 <small>そうだん</small> できる場所 →	1	2	3	4

問 37 あなたが、住んでいる区・市になんでも要望ようぼうできるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問 38 このアンケートの感想や大人おとなの人に言いたいことなどがありましたら、下のらんらんに書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。