

# こども じったいちようさ ひょう 子供の生活実態調査（小学生票）

## ねが お願い

- これは、東京都の子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、小学生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- お住まいの市・区によって質問がちがうため、質問の番号は飛んでいるところもありますが、気にせずに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。  
例1 本を読むことは好きですか。（あてはまる番号1つに○）  
1.  あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない  
例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）  
1.  イヌ 2.  ネコ 3.  ウサギ 4.  鳥  
5.  魚 6.  ハムスター 7.  その他（カメ） 8.  生物は飼っていない
- 全部書き終わったら、自分できいろの封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて郵便で送ってください。
- インターネットでも回答できます。アンケート用紙と一緒に送付した「ご協力のお願い」に、インターネットでの回答の仕方が書いてあります。

この調査は、〇〇区・市のご協力のもと、東京都が実施しています。調査は、首都大学東京が東京都からお願ひされています。調査に関して聞きたいこと、言いたいことなどは、以下までお願ひします。

お問い合わせ電話番号：042-677-2123（首都大学東京 都市教養学部 阿部彩研究室）

（10:00～12:00、13:00～17:00 土日・祝日を除く）

# あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子
------	------

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

A 身長	( )センチ
B 体重	( )キログラム
C 測った月	平成( )年 ( )月ごろ測定

問3 あなたの学校の種類を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 公立(区立・市立・都立)	2 私立	3 国立
----------------	------	------

問4 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく)	→ 1	2	3
B 子ども部屋(きょうだいと使っている場合もふくみます)	→ 1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン	→ 1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	→ 1	2	3
E 自分専用の勉強机	→ 1	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど)	→ 1	2	3
G ゲーム機	→ 1	2	3
H たいていの友だちが持っているおもちゃ	→ 1	2	3
I 自転車	→ 1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	→ 1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	→ 1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	→ 1	2	3
M けいたい電話、スマートフォン	→ 1	2	3
N けいたい音楽プレーヤーなど	→ 1	2	3

## あなたの「ゆめ」についておたずねします

問5 あなたは、<sup>しょうらい</sup>将来のゆめがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ある                      2 ない →問5-2へ

問5-1 将来のゆめが「1 ある」と答えた人におききます。  
そのゆめは何ですか。(下の枠の中に書いてください)

問5-2 将来のゆめが「2 ない」と答えた人におききます。

ゆめがない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 もうすべてに満足しているから                      3 具体的に、何も思いうかばないから  
2 ゆめがかなうのがむずかしいと思うから                      4 わからない

## あなたの友だちのことについておたずねします

全員におききます。

問6 あなたの一番仲が<sup>なか</sup>良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 学校の友だち  
2 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち  
3 スポーツ・チームやクラブの友だち  
4 <sup>じゅく</sup>塾の友だち  
5 <sup>なら</sup>習い事の友だち  
6 <sup>た</sup>その他の友だち  
7 とくに仲の<sup>なか</sup>良い友だちはいない

問7 あなたと友だちの<sup>かんけい</sup>関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちといっしょにたくさん <sup>あそ</sup> 遊んでいると思う →	1	2	3	4
B 友だちと <sup>なかよ</sup> 仲良くしていると思う →	1	2	3	4
C 友だちに <sup>す</sup> 好かれていると思う →	1	2	3	4
D 自分は友だちとくらべて <sup>ちが</sup> 違うと思う →	1	2	3	4

## あなたのらだんの生活についておたずねします

問8 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます)
- 2 学童クラブ、その他の施設の先生
- 3 その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)
- 4 学校の友だち
- 5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
- 6 一人にいる

問9 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	そこでは全 く過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館・児童センター(学童クラブふくむ)	1	2	3	4
E 学校(クラブ活動、放課後子ども教室など)	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他(具体的に )	1	2	3	4

問10 上の問9のA~Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 (                      )                      X ほっとできる居場所はない

問 11 あなたは、学校の放課後子ども教室に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

※学校の放課後子ども教室とは、放課後や学校がお休みの日に、小学校の校庭などで、地域の大人が見守る中、自由に遊んだり、スポーツをしたり、学んだりするものです。○○クラブ、○○ひろば、○○教室など学校によって言い方がちがいます。

- 1 参加している      2 参加していない

問 11-1 学校の放課後子ども教室に「2 参加していない」と答えた人におききます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 学校でやっていないから
- 2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 3 塾や習い事が忙しいから
- 4 放課後子ども教室がおもしろくないから
- 5 放課後子ども教室に友だちがいないから
- 6 放課後子ども教室のことを知らないから
- 7 その他(具体的に )

全員におききます。

問 12 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます)
- 2 学童クラブ、その他の施設の先生
- 3 その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)
- 4 学校の友だち
- 5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
- 6 一人である

問 13 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| 1 自分の家                 | 6 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など) |
| 2 友だちの家                | 7 公園                        |
| 3 塾や習い事                | 8 図書館                       |
| 4 児童館・児童センター(学童クラブふくむ) | 9 商店街やショッピングモール             |
| 5 学校                   | 10 ゲームセンター                  |
|                        | 11 その他<br>(具体的に )           |

問 14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
C 室内でのほかの活動 (読書、室内あそびなど)	1	2	3	4	5	6	7
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
E 家事 (洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
F きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6	7

問 15 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1 ほとんどしない・全くしない	3 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 週に5~6回	

問 16 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上

問 17 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE も「話した」と考えて答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A 家族(親)	1	2	3	4
B 家族(きょうだい)	1	2	3	4
C 家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	1	2	3	4
D 学校の先生	1	2	3	4
E 児童館・児童センター(学童クラブふくむ) の職員	1	2	3	4
F 友だち	1	2	3	4
G その他の大人(地域のスポーツクラブの コーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4

しよくじ けんこう  
**食事のことや健康のことについておたずねします**

問 18 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日)     | 3 食べないほうが多い(週に1、2日) |
| 2 食べるほうが多い(週に3、4日) | 4 いつも食べない           |

問 19 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 1 家族(親)                   | 4 家族以外の人    |
| 2 家族(きょうだい)               | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど) | 6 朝ごはんは食べない |

問 20 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 1 家族(親)                   | 4 家族以外の人    |
| 2 家族(きょうだい)               | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど) | 6 夕ごはんは食べない |

問 21 あなたは、給食をのぞいて、以下の食物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜 →	1	2	3	4	5
B くだもの →	1	2	3	4	5
C 肉か魚 →	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん →	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当 →	1	2	3	4	5
F お菓子 →	1	2	3	4	5

問 22 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 よい      2 まあよい      3 ふつう      4 あまりよくない      5 よくない

問 23 あなたは、今、虫菌がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。(数字で教えてください)

※虫菌がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

本

## 学校のことや勉強のことについておたずねします

問 24 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A	学校の授業(体育・音楽・図工・家庭科以外) →	1	2	3	4
B	体育 →	1	2	3	4
C	音楽 →	1	2	3	4
D	図工 →	1	2	3	4
E	家庭科 →	1	2	3	4
F	先生に会うこと →	1	2	3	4
G	学校の友だちに会うこと →	1	2	3	4
H	学校のクラブ活動 →	1	2	3	4
I	学校の休み時間 →	1	2	3	4
J	学校の給食(お弁当など) →	1	2	3	4

問 25 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1	いつもわかる	4	わからないことが多い
2	だいたいわかる	5	ほとんどわからない
3	あまりわからない		

問 25-1 学校の授業が「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と答えた人におききます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

1	1年生のころ	3	3年生のころ	5	5年生になってから
2	2年生のころ	4	4年生のころ	6	わからない

全員におききます。

問 26 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

1	親	5	塾や習い事の先生
2	親以外の家族(きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど)	6	その他の大人
3	学校の先生	7	友だち
4	児童館や放課後子ども教室などの先生	8	教えてもらえる人がいない

問 27 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1	上のほう	3	真ん中のあたり	5	下のほう
2	やや上のほう	4	やや下のほう	6	わからない



問 28 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 算数	4 社会	7 音楽
2 国語	5 体育	8 家庭科
3 理科	6 図工	9 どれもあてはまらない

問 29 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾などでの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 30 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 通って(来てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

問 31 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校で配られるドリルなど	3 通信教育の教材	5 使っていない
2 本屋で売っているドリルや参考書	4 1～3以外の教材	

問 32 あなたは、学校での補習教室に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

※補習教室とは、放課後小学校に残って参加する勉強会(放課後学習)のことです。

1 いつも参加している	2 時々参加している	3 たまに参加している	4 参加したことはない
-------------	------------	-------------	-------------

問 32-1 学校での補習教室に「3 たまに参加している」または、「4 参加したことはない」と答えた人におききます。あまり参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校でやっていないから	
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから	
3 塾、スポーツ、習い事などで時間がないから	
4 興味がないから	
5 必要がないから	
6 補習教室のことを知らなかったから	
7 その他の理由(具体的に )	

**あなたがらだん考えていることについておたずねします**

全員におきします。

問 34 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

		とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A	がんばれば、むくわれると思う →	1	2	3	4
B	自分は価値のある人間だと思う →	1	2	3	4
C	自分は家族に大事にされていると思う →	1	2	3	4
D	自分は友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
E	不安に感じることはないと思う →	1	2	3	4
F	孤独を感じることはない →	1	2	3	4
G	自分の将来が楽しみだ →	1	2	3	4
H	自分のことが好きだ →	1	2	3	4

問 35 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

		よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わからない
A	学校に行きたくないと思った →	1	2	3	4	5
B	1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) →	1	2	3	4	5
C	いじめられた →	1	2	3	4	5
D	夜遅くまで子どもだけで過ごした →	1	2	3	4	5

問 36 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	時々そうだ	そんなことはない
A 楽しみにしていることがたくさんある →	1	2	3
B とても良く眠れる →	1	2	3
C 泣きたいような気がする →	1	2	3
D 遊びに出かけるのが好きだ →	1	2	3
E 逃げ出したいような気がする →	1	2	3
F おなかが痛くなることもある →	1	2	3
G 元気いっぱいだ →	1	2	3
H 食事が楽しい →	1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える →	1	2	3
J 生きていても仕方がないと思う →	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできる →	1	2	3
L いつものように何をしても楽しい →	1	2	3
M 家族と話すのが好きだ →	1	2	3
N こわい夢を見る →	1	2	3
O ひとりぼっちの気がする →	1	2	3
P 落ち込んでいてもすぐに元気になれる →	1	2	3
Q とても悲しい気がする →	1	2	3
R とても退屈な気がする →	1	2	3

問 37 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	きょうみ 興味がある	使いたくない	ひつよう 使う必要はない
A (家以外で)平日の放課後に夜まで いることができる場所 →	1	2	3	4
B (家以外で)休日にいることができる 場所 →	1	2	3	4
C 家の人がいけない時、夕ごはんをみんな で食べることができる場所 →	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強が できる場所 →	1	2	3	4
E 大学生のお兄さんやお姉さんが、 勉強を無料でみてくれる場所 →	1	2	3	4
F (学校以外で)なんでも相談できる 場所 →	1	2	3	4

問 38 あなたが、住んでいる区・市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問 39 このアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがありましたら、下のらんにか書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。