

東京都職員採用選考

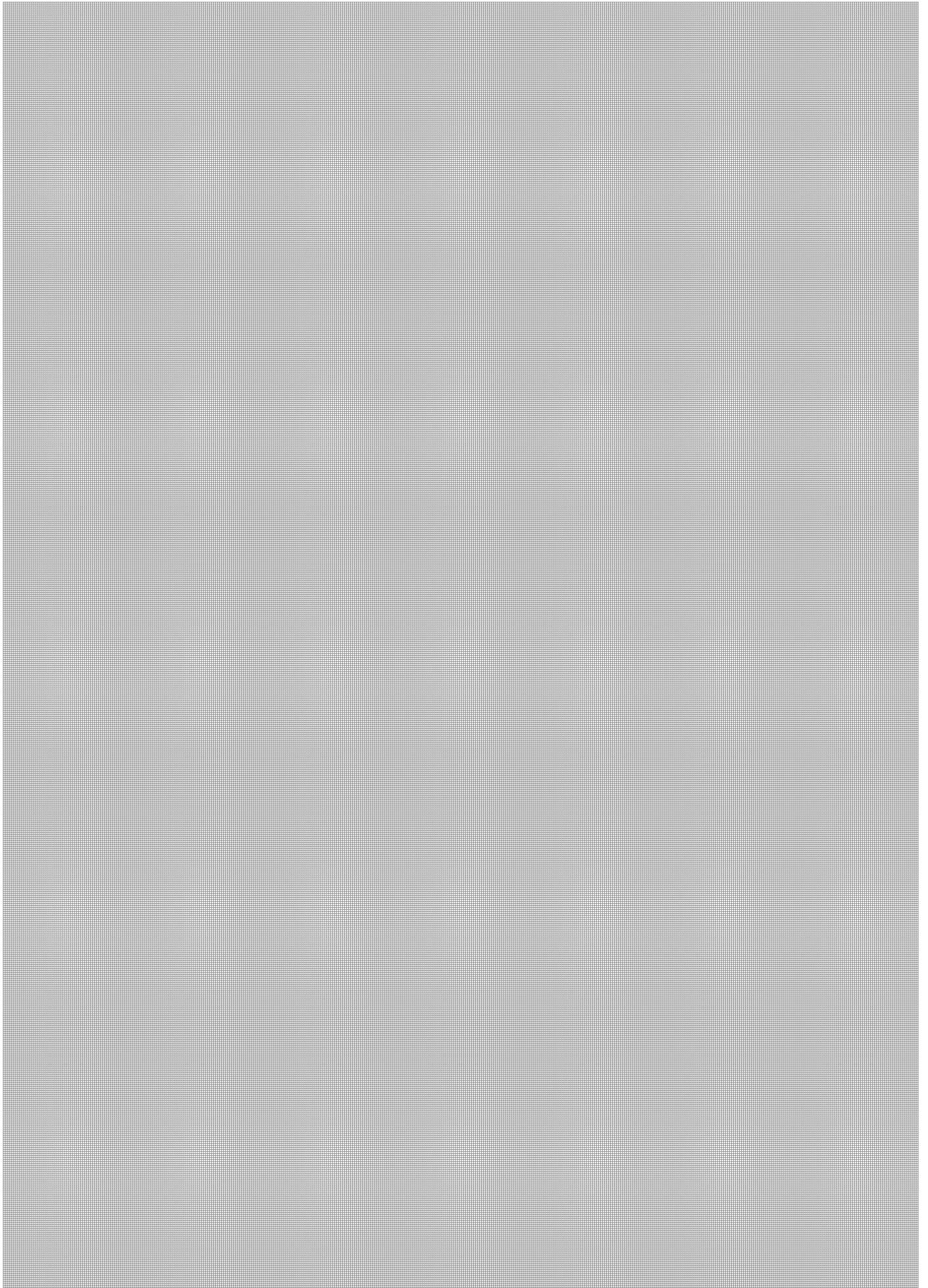
【Ⅱ類 理学療法】

(令和5年1月8日実施)

試験問題（専門）

注 意

- 1 問題と答案用紙は別になっています。必ず答案用紙に解答してください。
- 2 問題は全部で**50題**あります。
- 3 解答時間は**1時間30分**です。
- 4 この問題冊子は持ち帰ることができますが、**答案用紙は絶対に持ち帰らない**てください。



【問題 1】

嚥下で正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 嚥下開始時に食道括約筋は弛緩する。
- 2 嚥下反射では喉頭は下制する。
- 3 舌筋は舌咽神経が支配している。
- 4 口腔相での食塊移動は反射的に行なわれる。
- 5 咽頭相では喉頭蓋が気管を開放する。

【問題 2】

錐体路を構成するものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 外側脊髄視床路
- 2 外側皮質脊髄路
- 3 延髄網様体脊髄路
- 4 外側前庭脊髄路
- 5 前脊髄小脳路

【問題 3】

関節の構造による分類で正しい組合せはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | |
|---------|---|-------|
| 1 球関節 | — | 股関節 |
| 2 平面関節 | — | 肩鎖関節 |
| 3 蝶番関節 | — | 距腿関節 |
| 4 らせん関節 | — | 上橈尺関節 |
| 5 顆状関節 | — | 顎関節 |

【問題 4】

異常呼吸の分類において誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 無呼吸は安静呼気位で呼吸が停止した状態である。
- 2 チェーンーストークス呼吸は 1 回換気量が周期的に変化する周期性呼吸である。
- 3 頻呼吸は呼吸数が増加し、1 分間に 25 回以上の速い呼吸である。
- 4 徐呼吸は呼吸数が減少し、1 分間に 15 回以下の少ない呼吸である。
- 5 口すぼめ呼吸は呼気時に口笛を吹くようにゆっくり呼出する呼吸である。

【問題 5】

深部感覚受容器はどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 Golgi(ゴルジ)腱器官
- 2 Meissner(マイスナー)小体
- 3 筋紡錘
- 4 Ruffini(ルフィニ)小体
- 5 Merkel(メルケル)盤

【問題 6】

呼吸筋とその作用の組合せで誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 腹直筋 — 呼気
- 2 外肋間筋 — 呼気
- 3 胸鎖乳突筋 — 吸気
- 4 内腹斜筋 — 呼気
- 5 横隔膜 — 吸気

【問題 7】

筋と体幹の運動の組合せで正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 腹横筋 — 同側側屈
- 2 外腹斜筋 — 同側回旋
- 3 腰方形筋 — 屈曲
- 4 腹直筋 — 伸展
- 5 内腹斜筋 — 反対側回旋

【問題 8】

筋と作用との組合せで正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 大腿直筋 — 股関節伸展
- 2 縫工筋 — 股関節内旋
- 3 薄筋 — 股関節外転
- 4 恥骨筋 — 股関節内転
- 5 中殿筋 — 股関節外転

【問題 9】

安静立位姿勢について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 矢状面において重心線は外果を通る。
- 2 重心線は支持基底面内を通る。
- 3 重心動揺は閉眼によって減少する。
- 4 重心は仙骨のやや前方に位置する。
- 5 重心動揺は年齢によって変化しない。

【問題 10】

循環障害について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 脳・心臓・腎臓では貧血性梗塞がおきやすい。
- 2 肺・肝臓では出血性梗塞がおきやすい。
- 3 肺高血圧症は肺循環の血圧が上昇する。
- 4 肺高血圧の状態が長期化すると左室肥大がおこる。
- 5 本態性高血圧症は、遺伝的・塩分摂取量・飲酒・喫煙・ストレス・肥満などの因子が関係する。

【問題 11】

変形性関節症にみられる変化として誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 関節軟骨の亀裂
- 2 軟骨下骨萎縮
- 3 骨棘形成
- 4 関節軟骨の消失
- 5 関節裂隙の狭小化

【問題 12】

悪性腫瘍の特徴で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 再発が多い。
- 2 腫瘍の局所的発育形式は膨張性である。
- 3 発育速度はゆっくりである。
- 4 宿主への影響は著しい。
- 5 転移がある。

【問題 1 3】

知能検査で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 WA I S
- 2 ベンダー・ゲシュタルト
- 3 ロールシャッハ
- 4 Kohs 立方体テスト
- 5 内田・クレペリン

【問題 1 4】

次の文が説明している防衛機制はどれか。

「自分のした行動に対して、自分の本当の動機や意図を隠して適当な口実や理屈をつけて、自分を正当化する。」

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 合理化
- 2 同一化
- 3 昇華
- 4 知性化
- 5 置き換え

【問題 1 5】

Ericson による学童期の心理的発達課題はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 親密性
- 2 同一性
- 3 基本的信頼関係
- 4 勤勉性
- 5 自我の統合

【問題 16】

「リハビリテーション医療における安全管理・推進のためのガイドライン2006」に基づく積極的なリハビリテーションを実施しない場合はどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 安静時脈拍 120分
- 2 安静時体温 37.5度
- 3 安静時酸素飽和度 88%
- 4 安静時収縮期血圧 170mmHg
- 5 安静時拡張期血圧 120mmHg

【問題 17】

長期安静臥床によって生じる変化で誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 起立性低血圧
- 2 蛋白質合成能低下
- 3 循環血液量減少
- 4 1回心拍出量増加
- 5 全身持久力低下

【問題 18】

身体的フレイルの特徴で正しいものはどれか。

下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 寝たきり状態である。
- 2 疲労感が増す。
- 3 体重が増加する。
- 4 筋力が低下する。
- 5 Barthel Index のスコアが高くなる。

【問題 19】

クリニカルパスについて誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 治療を標準化できる。
- 2 新人教育に役立つ。
- 3 職種ごとに個別のパスを用いる。
- 4 インフォームドコンセントの説明内容が充実する。
- 5 チームアプローチが向上する。

【問題 20】

患者情報の取り扱いで適切でないものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 利用目的を特定する。
- 2 本人に電話で内容を開示する。
- 3 閲覧できる者を限定する。
- 4 電子データを暗号化する。
- 5 廃棄する場合は、復元不可能な形にする。

【問題 21】

理学療法士及び作業療法士法で正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 守秘義務は免許証返納後にも適用される。
- 2 免許は都道府県知事から交付される。
- 3 罰金刑を課されたものは理学療法士免許を与えられないことがある。
- 4 麻薬中毒は免許の取り消し理由にはならない。
- 5 一旦免許を所得すれば、後に取り消されることはない。

【問題 2 2】

遠城寺式・乳幼児分析的発達検査表で2歳0か月までに獲得される上肢の発達はどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 はさみを使って紙を切る。
- 2 ボタンをはめる。
- 3 紙飛行機を自分で折る。
- 4 十字をかく。
- 5 積み木を横に二つ以上ならべる。

【問題 2 3】

遠城寺式・乳幼児分析的発達検査表で1歳0か月までに獲得できない機能はどれか。
下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 積み木を横に二つ以上ならべる。
- 2 伝い歩きをする。
- 3 身振りをまねする。
- 4 自分で手に持ってビスケットを食べる。
- 5 二語文を話す。

【問題 2 4】

10か月の正常児でみられるものはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 自動歩行
- 2 Moro 反射
- 3 パラシュート反応
- 4 Galant 反射
- 5 非対称性緊張性頸反射

【問題 25】

国際生活機能分類（ICF）の用語の説明で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 「環境因子」とは、人々が生活し人生を送っている物的・社会的な環境を指す。
- 2 「心身機能・身体構造」は心身の生理的・解剖的状态を示す。
- 3 「個人因子」とは個人的特徴で生活機能と障害に影響する因子を指す。
- 4 「活動」とは個人が行う課題または行為の遂行状況を示す。
- 5 「参加」とは日常生活における実際的な行為の遂行状況を示す。

【問題 26】

IADL（Instrumental activities of daily living）に含まれるものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 電話をかける。
- 2 化粧をする。
- 3 服を着替える。
- 4 洗濯をする。
- 5 髪を洗う。

【問題 27】

脳血管障害について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 脳出血では、被殻出血と視床出血が最も多い。
- 2 中大脳動脈領域の障害では上肢の麻痺、感覚障害、顔面の麻痺、同名反盲が出現する。
- 3 視床出血の障害は、失語、記憶障害、半側空間無視などがみられる。
- 4 後索—内側毛帯路の障害は感覚性運動失調が出現する。
- 5 脳梗塞の臨床病型は、アテローム血栓性脳梗塞、心原性脳塞栓症、ラクナ梗塞がある。

【問題 28】

閉塞性動脈硬化症で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 しびれ感がある。
- 2 安静時痛がある。
- 3 間欠性跛行は体幹前傾で改善する。
- 4 冷感がある。
- 5 好発部位は大腿動脈から膝窩動脈である。

【問題 29】

運動と呼吸循環機能とについて誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 運動強度の増大に伴って酸素消費量は増加する。
- 2 運動負荷が大きくなると血中乳酸値が上昇する。
- 3 運動時には消化管の血流は増加する。
- 4 運動中の酸素供給が十分でないと酸素負債が大きくなる。
- 5 筋収縮時には筋の血流は減少する。

【問題 30】

呼吸不全患者に対して実施される評価法について、正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 シャトル・ウォーキング試験は、20mの直線を使って行う。
- 2 ADL（日常生活活動）の評価では、機能的自立度評価法（FIM）を用いると障害が明確になる。
- 3 6分間歩行試験中は、立ち止まってはいけない。
- 4 呼吸筋力評価は、一般的に最大吸気圧、最大呼気圧を測定する。
- 5 栄養状態は、運動療法の効果に影響するため重要な評価である。

【問題 3 1】

呼吸理学療法のコンディショニングの種類とその方法の組合せで誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | | |
|---|-----------|---|---------|
| 1 | リラクセーション | — | ポジショニング |
| 2 | 呼吸筋トレーニング | — | ハフティング |
| 3 | 呼吸練習 | — | 口すぼめ呼吸 |
| 4 | 胸郭可動域練習 | — | 徒手胸郭伸張法 |
| 5 | 気道クリアランス法 | — | 体位排痰法 |

【問題 3 2】

吸引操作の合併症として誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 無気肺
- 2 気管支攣縮
- 3 高二酸化炭素血症
- 4 肺うっ血
- 5 徐脈

【問題 3 3】

骨転移を最も生じやすい悪性腫瘍はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 乳癌
- 2 膵臓癌
- 3 腎癌
- 4 胆嚢癌
- 5 胃癌

【問題 3 4】

8歳の女兒。顕在性二分背椎。Sharrard の分類はⅡ群である。歩行練習の実施方法で適切なものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 靴型装具を使用する。
- 2 長下肢装具を使用する。
- 3 短下肢装具とロフトランド杖を併用する。
- 4 長下肢装具とロフトランド杖を併用する。
- 5 骨盤帯付き長下肢装具と歩行器を併用する。

【問題 3 5】

6～12歳におけるGMFCSレベルと動作能力の組合せで正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 I — 階段で手すり使用
- 2 II — 走る・ジャンプが可能
- 3 III — 歩行器を使って歩く
- 4 IV — 通常の椅子で座位保持
- 5 V — 寝返り可能

【問題 3 6】

脳性麻痺の病型とみられる症状との組合せで誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 弛緩型 — スカーフ徴候
- 2 不随意運動型 — Galant (ガラント) 反射
- 3 失調型 — Babinski (バビンスキー) 反射
- 4 固縮型 — 鉛管現象
- 5 痙直型 — 折りたたみナイフ現象

【問題 37】

ダウン症候群で正しいものはどれか。

下記の 1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 知的発達障害はみられない。
- 2 18番染色体の異常がみられる。
- 3 心疾患を合併することが多い。
- 4 男子に多い。
- 5 全身の筋緊張が低下している。

【問題 38】

8歳の脳性麻痺児。短下肢装具を使用して歩くことができるが、屋外や長距離は車椅子を使用している。GMFCSレベルで正しいものはどれか。

下記の 1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 レベルⅠ
- 2 レベルⅡ
- 3 レベルⅢ
- 4 レベルⅣ
- 5 レベルⅤ

【問題 39】

温熱の生理学的作用で誤っているものはどれか。

下記 1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 皮膚の血流量増加
- 2 組織の代謝亢進
- 3 伸張反射の抑制
- 4 痛覚受容器の閾値低下
- 5 線維性結合組織の伸展性増加

【問題 4 0】

医療・福祉に関する制度で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 児童福祉法でいう児童とは 18 歳未満のものをいう。
- 2 介護保険法によって訪問リハビリテーションが行われる。
- 3 身体障害者福祉法によって身体障害者手帳が交付される。
- 4 児童福祉法に基づくサービスとして障害児相談支援がある。
- 5 老人福祉法によって補装具費の支給が行われる。

【問題 4 1】

身体障害者障害程度等級表の中で、内部障害でないものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 呼吸器機能障害
- 2 免疫機能障害
- 3 代謝機能障害
- 4 腎臓機能障害
- 5 心臓機能障害

【問題 4 2】

骨粗鬆症で骨折を起こしやすい部位でないものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 椎体
- 2 大腿骨近位部
- 3 上腕骨近位部
- 4 橈骨近位部
- 5 肋骨

【問題 4 3】

脊髄完全損傷者の機能残存レベルと日常生活動作の到達レベルの組合せで正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 C 4 — chin control 電動車椅子操作
- 2 C 5 — 自己導尿可能
- 3 C 6 — 入浴可能
- 4 Th 1 2 — 長下肢装具と杖で歩行
- 5 L 4 — 装具なしで歩行

【問題 4 4】

筋萎縮性側索硬化症の主な機能障害でないものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 知的障害
- 2 嚥下障害
- 3 呼吸障害
- 4 感覚障害
- 5 構音障害

【問題 4 5】

Duchenne 型筋ジストロフィー症で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 Gowers 徴候が特徴である。
- 2 10 歳ころまでに歩行不能になる。
- 3 最大の死因は心不全である。
- 4 足関節の背屈制限を生じる。
- 5 知的障害は合併しない。

【問題 4 6】

統合失調症について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 幼児期に発症することが多い。
- 2 脳器質性の精神障害ではない。
- 3 精神的原因でも再発する。
- 4 再発と寛解を繰り返すことが多い。
- 5 薬物療法が有効である。

【問題 4 7】

注意欠陥多動性障害の特徴として誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 注意力が持続しない。
- 2 周りからみて意味のない習慣にこだわる。
- 3 落ち着きがない。
- 4 衝動的に話し出す。
- 5 すぐにものを忘れる。

【問題 4 8】

脳卒中後の左片麻痺の患者が車椅子からベッドへの移乗動作を行う際の介助方法として適切なものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 車椅子上で殿部を後方に移動させておく。
- 2 車椅子の後方から介助する。
- 3 装具は外して行う。
- 4 ベッドの高さは車椅子の座面よりも低くしておく。
- 5 ベッドに対して車椅子を平行に設置する。

【問題 49】

両側金属支柱付長下肢装具の適合判定として誤っているものはどれか。
下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 足継手の位置は内果の下端と外果の中央を結ぶ線である。
- 2 大腿近位半月の内側は会陰部から 2～3 cm 下が上端である。
- 3 大腿遠位半月と膝継手までの距離は下腿半月と膝継手までの距離と等しい。
- 4 大腿近位半月の外側は、上前腸骨棘から 2～3 cm 下が上端である。
- 5 下腿半月の位置は腓骨頭から 2～3 cm 下方に設置する。

【問題 50】

障害者総合支援法の対象者の範囲でないものはどれか。
下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 身体障害者福祉法第 4 条に規定する身体障害者
- 2 知的障害者福祉法にいう知的障害者のうち 18 歳以上である者
- 3 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第 5 条に規定する精神障害者のうち 18 歳以上である者
- 4 治療方法が確立していない疾病その他特殊の疾病であって政令で定めるものによる障害の程度が厚生労働大臣が定める程度で 18 歳以上である者
- 5 40 歳以上で公的医療保険に加入し、特定疾病に該当する者

