

資料Ⅱ マイ・タイムラインひな形

洪水等が発生する恐れのある場合

名前 東京 太郎



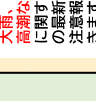
家族構成 私、一郎、花子

避難までの 目安と時間	(大雨の3～5日前)	(大雨の2日～半日前)	(大雨の数時間 ～2時間程度前)	(数時間～1時間程度前)	災害発生 又は切迫
	状況に応じて避難行動を開始する時期				
気象情報	<ul style="list-style-type: none"> 早期注意情報 (警報級の可能性) 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫注意情報 大雨注意情報 洪水注意情報 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫警戒情報 大雨警戒情報 (浸水害) 洪水警戒情報 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫危険情報 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫発生情報 大雨特別警戒情報
警戒レベル (避難情報)	レベル1	レベル2 注意呼びかけ	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	レベル5 緊急安全確保
行動	自分・家族	<input type="checkbox"/> 防災気象情報や避難情報を確認 <input type="checkbox"/> 個別避難計画やハザードマップを確認 <input type="checkbox"/> 立退き避難、屋内安全確保を検討 <input type="checkbox"/> 避難場所への経路を確認 <input type="checkbox"/> 家族・避難支援等実施者の予定や居場所、連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋を確認	<input type="checkbox"/> 避難場所への経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難先の状況を確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話やバッテリーを確認	<input type="checkbox"/> 避難完了	命の危険 直ちに安全確保！ 警戒レベル4までに必ず避難！
	避難支援等実施者	<input type="checkbox"/> 防災気象情報や避難情報を確認 <input type="checkbox"/> 個別避難計画等で要支援者情報を確認 <input type="checkbox"/> 要支援者へ事前連絡 <input type="checkbox"/> 要支援者の立退き避難、屋内安全確保の検討 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難場所への避難経路の確認	<input type="checkbox"/> 避難場所への経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難先の状況を確認 <input type="checkbox"/> 支援のタイミング等の確認 <input type="checkbox"/> 移動車両等の手配	<input type="checkbox"/> 要支援者に対する移動支援開始 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難支援完了	
避難場所	事前避難できる場所 (例) 親戚の家 早い段階で危険性の少ない場所に移動することが最も安全です。	指定避難所 (一般避難所) (例) ○○小学校	福祉避難所 (例) ○○施設	災害関連情報 お住いの地域の 洪水・浸水 に関する最新の情報や避難場所の危険度を地図上で確認できます。 「洪水キキクル(気象庁)」 「洪水キキクル(気象庁)」	お住いの地域の 洪水・浸水 に関する最新の情報や避難場所の危険度を地図上で確認できます。 「洪水キキクル(気象庁)」 「洪水キキクル(気象庁)」

高潮が発生する恐れのある場合

名前 東京 太郎

家族構成 私、一郎、花子

避難までの目安と時間		(大雨の3～5日前)	(大雨の2日～半日前)	(大雨の数時間～2時間程度前)	(数時間～1時間程度前)	災害発生又は切迫
		状況に応じて避難行動を開始する時期				
気象情報		<ul style="list-style-type: none"> 早期注意情報 (警報級の可能性) 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫注意情報 大雨注意情報 洪水注意情報 高潮注意情報 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫警戒情報 高潮注意情報 	<ul style="list-style-type: none"> 氾濫危険情報 高潮特別警報 高潮警報 	<ul style="list-style-type: none"> 大雨特別警報
警戒レベル (避難情報)		レベル1	レベル2 注意呼びかけ	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	レベル5 緊急安全確保
行動	自分・家族	<input type="checkbox"/> 防災気象情報や避難情報を確認 <input type="checkbox"/> 個別避難計画やハザードマップを確認 <input type="checkbox"/> 立退き避難、屋内安全確保を検討 <input type="checkbox"/> 避難場所への経路を確認 <input type="checkbox"/> 家族・避難支援等実施者の予定や居場所、連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋を確認	<input type="checkbox"/> 避難場所への経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難先の状況を確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話やバッテリーを確認	<input type="checkbox"/> 避難開始	<input type="checkbox"/> 避難完了	命の危険 直ちに安全確保！ 警戒レベル4までに必ず避難！
	避難支援等実施者	<input type="checkbox"/> 防災気象情報や避難情報の確認 <input type="checkbox"/> 個別避難計画等で要支援者情報を確認 <input type="checkbox"/> 要支援者へ事前連絡 <input type="checkbox"/> 要支援者の立退き避難、屋内安全確保の検討 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難場所への避難経路の確認	<input type="checkbox"/> 避難場所への経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難先の状況を確認 <input type="checkbox"/> 支援のタイミング等の確認 <input type="checkbox"/> 移動車両等の手配	<input type="checkbox"/> 要支援者に対する移動支援開始 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難支援完了		
避難場所		事前避難できる場所 (例) 親戚の家 早い段階で危険性の少ない場所に移動することが最も安全です。	指定避難所 (一般避難所) (例) ○○小学校	福祉避難所 (例) ○○施設	災害関連情報 台風や大雨に関する最新の防災気象情報が確認できます。 「台風情報(気象庁)」  大雨、洪水、氾濫など気象等に関する東京都の注意報が確認できます。 「気象警報・注意報(気象庁)」  お住いの地域の避難に関する最新の情報は○○区ホームページで確認できます。 「○○区ホームページ」  二次元コード	

土砂災害が発生する恐れのある場合

名前 東京 太郎

家族構成 私、一郎、花子

避難までの 目安と時間	(大雨の3～5日前) 雨風が強くなるまでに 準備を済ませておく時期	(大雨の2日～半日前)	(大雨の数時間 ～2時間程度前)	(最大2時間程度前)
気象情報	・早期注意情報 (警報級の可能性)	・大雨注意報	・大雨警報 (土砂災害)	・土砂災害警戒情報
警戒レベル (避難情報)	レベル1	レベル2 注意呼びかけ	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示
行動	自分・家族	<input type="checkbox"/> 防災気象情報や避難情報を確認 <input type="checkbox"/> 個別避難計画やハザードマップを確認 <input type="checkbox"/> 避難場所への経路を確認 <input type="checkbox"/> 家族・避難支援等実施者の予定や居場所、連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋を確認	<input type="checkbox"/> 避難場所への経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難先の状況を確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話やバッテリーを確認 <input type="checkbox"/> 小さな落石等の前兆現象を 発見した場合は、直ちに 避難	<input type="checkbox"/> 避難完了
	避難支援等実施者	<input type="checkbox"/> 防災気象情報や避難情報の確認 <input type="checkbox"/> 個別避難計画等で要支援者情報を確認 <input type="checkbox"/> 要支援者へ事前連絡 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難場所への避難経路の確認	<input type="checkbox"/> 避難場所への経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難先の状況を確認 <input type="checkbox"/> 支援のタイミング等の 確認 <input type="checkbox"/> 移動車両等の手配	<input type="checkbox"/> 要支援者に対する 移動支援開始 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難支援完了
避難場所	(例) 親戚の家 早い段階で危険性の 少ない場所に移 動することが最も 安全です。	(例) ○○小学校	(例) ○○施設	(例) ○○区ホームページ

命の危険
直ちに安全確保！

警戒レベル4までに必ず避難！

お住いの地域の
避難に関する
情報は○○区
ホームページで
確認できます。
「○○区ホームページ」

お住いの地域の
大雨による
土砂災害発生の
危険度の高まり
を地図上で確認
できます。
「土砂キキクル(気象庁)」

大雨、洪水、
高潮など気象等
に関する東京都
の最新の警報・
注意報が確認で
きます。
「気象警報・注意報(気象庁)」