



クリスマス特集



1 A病棟 榎本百子



「今年はクリスマス会のために、素敵なお客様が来てくれました～」司会のサンタの紹介で“チャイナ服のカンフーの達人”、“チマチョゴリの大統領夫人”、“白雪姫”、“お相撲さん”、“サーカスを抜け出したピエロ”、仮装した職員が次々に登場！利用者の皆さんはいつもと違う職員の姿に大笑いしたり、驚いたりで会場は一気に盛り上がりました。その後、デイルームの照明を消してクリスマスイルミネーションのロマンチックな会場に早変わり。職員がハンドベルで「きらきら星」「アメイジンググレイス」を演奏しました。幻想的な雰囲気の後には楽しいパネルシアター。メインの大きなパネルに加え2か所にパネルを設置し、ソーシャルディスタンスを取りながらも全員が見やすいようにしました。歌に合わせて一緒にパーツを貼ったり、クイズをしたり利用者参加型で楽しみました。最後は「赤鼻のトナカイ」を歌ってクリスマス会を締めくくりました。

2 B病棟 植松晶子



12月21日、マリンバ奏者の宮野下シリウさんをお招きして、誕生日会を兼ねたクリスマスコンサートを開きました。笠井支援科長扮するサンタが登場し、「素晴らしいマリンバの演奏が、今年のクリスマスプレゼント」と話すと、利用者の皆様は目を輝かせながら聞いていました。12月生まれの利用者の方々に、シリウさんの「ハッピーバースデー」の演奏と皆様の歌を送ると、嬉しそうな笑顔になっていました。コンサートでは、楽器や曲の説明をはさみながら、クリスマスソングやクラシック等を演奏していただきました。マリンバの迫力がありながら快い音に皆様引き付けられ、曲に合わせて体を揺らしたり、手を叩いたり、笑顔で歓声をあげたり、とても楽しそうでした。アンコールで最高に盛り上がった「情熱大陸」まで、楽しいひとときを過ごせました。

明をはさみながら、クリスマスソングやクラシック等を演奏していただきました。マリンバの迫力がありながら快い音に皆様引き付けられ、曲に合わせて体を揺らしたり、手を叩いたり、笑顔で歓声をあげたり、とても楽しそうでした。アンコールで最高に盛り上がった「情熱大陸」まで、楽しいひとときを過ごせました。



通園 (後期食)

- ・ごはん
- ・煮込みミートローフ
クリスマス人参添え
- ・キャベツとプロッコ
リーのサラダ
- ・イチゴ
- ・ヨーグルト



- ・軟飯
- ・鶏真薯ホワイトソース
かけ 星型人参添え
- ・野菜のスープ煮
- ・マカロニサラダ
- ・りんごのコンポート

センター (一口大食)



～栄養科より クリスマスの行事食紹介～



クリスマス特集



3A病棟 青柳絵理子



12月7日に、少し早いクリスマス会を行ないました。まずは、12月の誕生会で3名の誕生者の方に、メッセージや歌でお祝いをしました。

そして、いよいよクリスマス会へ！最初のプログラムは「シークレットコンサート」です。横浜アリーナと中継がつながってる??！「シークレットコンサート」とはいったい??大きなスクリーンには話題の「King & Prince」のメンバーが笑顔

で話しかけます。「みんな、ペンライトを振って！」ライブコンサートさながら、盛り上がりました。その後は…かわいいサンタさん（橋本先生）と、キュートなトナカイさんが鈴の音と共に登場です！サンタさんがカードを引くと、お題が書いてあります。「トナカイさんと合奏」「サンタさんクイズ」「赤鼻のトナカイで踊っちゃおう」お題のとおり、みなさんと唄ったり、踊ったり、クイズをしたり…。最後は照明を落とし、ツリーのイルミネーションの灯の中で、スタッフと利用者さんと一緒にハンドベル演奏「きよしこの夜」静かな歌でクリスマス会が終了しました。



～クリスマスに響く琴の音色～ 通所 浦本左起子

12月16日、通所のクリスマス会を実施しました。

午前の部では、招待観劇で「心に響く琴の音色 大平光美様」をお呼びし、琴の生演奏を聴きました。クリスマスに琴?と思われたかもしれませんが、琴の優しく響く音色に、利用者の皆様も職員もうっとり…。利用者の皆様も目をぱっちり開けて、よく見ている様子でした。普段居眠りがちな方も良く起きていたり、音色に合わせて声を出す方もいたり…とても素晴らしい演奏会になりました。アンコールもしていただき、大盛り上がりでした。



午後の部は、スペシャルゲストのサンタさんとトナカイさんが、鈴の音に合わせて来てくれました。一人ずつクリスマスツリーの前で、プレゼントをもらい、記念撮影をしました。今年のプレゼントは、「雪のらんたん」です。雪がちらついているように見えるらんたんで、白い粉の向こうに見えるキャンドルライトの暖かい色がとても愛らしいものになりました。早くプレゼントが欲しいよと主張する利用者様もいれば、プレゼントをもらえて満面の笑みになる利用者様もいて、とても喜んでいただけて良かったです。