

夏のお楽しみ会

1 A病棟 小嶋映子

7月20日に夏のお楽しみ会でくらやみ祭りを行いました。浴室内で夜釣りと呼ばれる提灯をぶら下げ、薄暗い中でビニールプールに光る魚を釣りをしました。そばでは“謎の釣り堀管理人”と称した人形がお出迎えをしました。顔のない人形にびっくりして目を合わせない人や、じっと見て面白いと笑っている人など様々な反応が見られました。

魚を釣りあげた後は、ピカピカ光る魚にみんな興味津々でした。ダイルームではスクリーンに花火のDVDを映し、盆踊りの音楽に合わせて和太鼓を叩きました。曲に合わせて上手にたたいて、雰囲気盛り上げてくれました。

最後には炭坑節をみんなで踊りました。曲に合わせて手や体を動かして盆踊りを楽しみました。笑顔が多く見られ、夏ならではの催しを楽しむことができました。

バスドライブの旅

2 B病棟 木村由紀子

7月20日、2 B病棟では、バスでのドライブに出かけました。

当初の計画では「イオンモール東久留米」での買い物を楽しむ予定でしたが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、府中市郷土の森方面へのドライブに予定を変更して、実施しました。

病棟を出る時から、利用者さんには笑顔がみられ楽しみにしている様子で、バスが出発すると、車窓からの景色を嬉しそうに眺めていました。

府中市郷土の森付近のさわやかな緑を見ながら、府中競馬場方面へ進みました。競馬場の横を過ぎるときに「左に見えるのが府中競馬場です」の案内があると、一人の利用者さんの表情がパッと明るくなり、とても楽しそうに笑っていました。その後も、馬の話をする楽しそうな表情になっていました。

後半は、沖縄の音楽を聞きながら聞く方、リラックスした表情で笑顔の方、指先を動かし踊っているような仕草をする方、それぞれがドライブを満喫している様子でした。

約1時間の「バスドライブの旅」でしたが、穏やかな雰囲気の中で気分転換ができ、楽しい時間を過ごすことができました。



〒183-8553
東京都府中市武蔵台2-9-2
東京都立府中療育センター
電話 042(323)5115
FAX 042(322)6207

--*ホームページもご覧ください*-*-*

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html>

ひだまり

都立府中療育センター新聞 第536号 発行日 令和4年8月31日

季節の行事食紹介～あじさいサラダ～

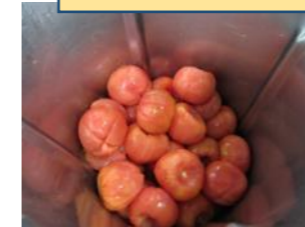
栄養科 宮澤誠子

当院の敷地内東側に「あじさいロード」と呼ばれる遊歩道があるのをご存知ですか？梅雨時にピンクや薄紫の花弁が見事に咲いて…その時期に登場する「あじさいサラダ」をご紹介します。



トマトは皮をむき、ミキサーにかける

サイコロ状に切る



加熱し砂糖を加え、寒天で冷やし固める



きゅうりはスライスし、茹で、ミキサーにかけたら加熱し、寒天で冷やし固める



*** メニュー ***

●かにちらし寿司/かに雑炊

●冬瓜のそぼろあんかけ

●あじさいサラダ

●フルーツ (パイン)

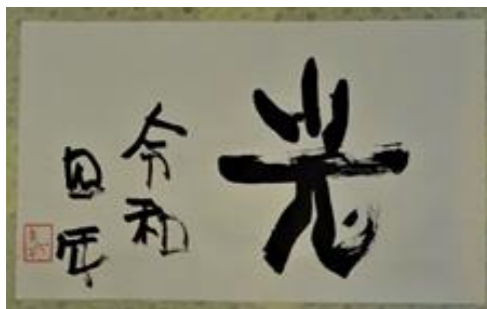
(6月22日 実施)



第37回東京都障害者総合美術展への応募&入選のご報告



Aさん、Sさん「チューリップのひみつ」



Mさん「光」



Uさん「わたしの好きなもの」



Yさん「楽しい遊びの森」

7月15日から19日に、西武池袋本店で「第37回東京都障害者総合美術展」が開催されました。美術展の目的は「障害のある方の文化・芸術活動発表の場を設け、その優れた才能を引き出すとともに、障害のある方への都民の皆様の理解を深めること」（都知事挨拶から）です。毎年、多くの方々にとって、ご自分の制作した作品の発表の場となっています。

今年度府中療育センターからは、生活療育支援科グループ「パレットクラブ」のメンバー6名と、毎年作品を出品し何度も入選している2名の利用者の、計8名が応募しました。

美術展全体では、多数の応募作品の中から写真審査で200点が入選し、入選作品は会場に展示されました。府中療育センターの利用者の作品は、写真審査に応募した7点のうち3点が見事に入選し、会場に展示され、多くの来場者にご覧いただくことができました。

惜しくも入選しなかった作品も素晴らしい出来ばえでした。応募した作品は、生活療育支援科前の廊下に飾っていますので、是非とも見に来てください。

来年も全員がチャレンジし、入選を目指して良い作品を作ろうと、決意を新たにしています。



生活療育支援科 川手浩一

第37回 “美のなかにふれあいがある” 東京都障害者総合美術展

絵画・書・写真・造形
令和4年7月15日(金)~19日(火)
西武池袋本店7階(南)=催事場 特設会場

入場無料



東京都 公益財団法人 日本チャリティ協会
TEL:03-3341-0803 FAX:03-3359-7964 http://www.charitykyokai.or.jp/



Kさん入選作品「あの。おねえ、あぶないよ」



Uさん入選作品「ハッピーだねの宇宙」



Tさん入選作品「眠りの国の王女様」