

## 新春お楽しみ会

3B病棟 村山和子

今年度は、コロナウイルス感染対策で、「コンサート」や「招待観劇」ができないまま2月になってしまいました。病棟福祉職で色々考え悩み、試行錯誤をして「みんなで音楽会」としました。2月はいろいろな楽器を使った音楽活動を行ってきました。その中で今日はトーンチャイムとウィンドーチャイム、ハンドベル、木琴を使い病棟のみんなで音楽会を行いました。会が始まると昭和のアイドルの登場にデイルームはザワツキました。「あなた」の曲の後、2月誕生月の方をみんなで祝いし、いよいよみんなで合奏です。ハンドベルとトーンチャイムでは音比べとして同じ曲を演奏しました。「シャボン玉」の曲の最中では、シャボン玉がたくさんデイルームを飛んでいました。トーンチャイムでの「夕焼け小焼け」は、夕方になると街中で聞こえてくるチャイムとなりました。利用者もいろいろな楽器演奏を楽しみ、「みんなで音楽会」をつくる事が出来ました。



〒183-8553  
東京都府中市武蔵台2-9-2  
東京都立府中療育センター  
電話 042(323)5115  
FAX 042(322)6207

\*-\*-\*ホームページもご覧ください\*-\*-\*  
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html>

# 府中療育センター新聞

## 2月のお楽しみ会

2C病棟 島田久雄

2月24日(水)2C病棟では、職員が創作した「みいちゃんの1日」という小学生の女の子のお話披露と、ハンドベル演奏を楽しみました。

デイルームでソーシャルディスタンスをとりながら、2部に分かれて実施しました。大画面に映された女の子とその家族やお友達のペープサートが現れると、利用者の方々の楽しみにしている表情がみられました。お話が始まり、生活に密着したいろいろなメロディを職員がキーボードで演奏すると(お風呂が沸いたことを知らせる音楽や、鉄道の駅のメロディなど)楽しそうに聞いていました。ハンドベルは第1部が「夕焼け小焼け」を、第2部では「笑点」の曲と一緒に演奏しました。特に「笑点」は楽しかったようで指でアンコールを求め方がいらっしゃいました。そして、最後に職員のギター演奏により、皆で「なごり雪」を歌うと、以前から好きだったのか、初めて聞いて気に入ったのか、満面の笑顔を見せてくれた方もいらっしゃいました。楽しい時間は過ぎるのが早く、あっという間の「2月のお楽しみ会」でしたが、利用者のたくさんの笑顔で、穏やかな楽しいひとときを過ごせたと思います。



## セクション紹介【生活療育支援科】

生活療育支援科主任技術員 小池泰子 柏木奈穂美

生活療育支援科は、令和2年6月の新センター移転により新しくできた科です。旧センターの指導科のうち入所を担当していた福祉・心理職員の所属する「指導担当」と旧センターの看護科に所属していた病棟福祉職の「保育担当」の2担当があります。

「指導担当」の福祉職員は1人2病棟、心理職員は2～3病棟と通所、短期入所者を担当し、利用者の方の日中活動支援を行っています。心理職員は心理アセスメントをします。病棟をこえたグループ活動や個別活動、保育担当との病棟活動などを通して、利用者の皆さんが様々な刺激を受け、気分転換やリラックス、楽しい時間を過ごし、生活が豊かになるように日々奮闘しています。季節ごとの生活療育支援科行事の企画、府中療育センター祭の事務局なども行っています。2階の科の廊下はいつも利用者の方の作品展示や季節の装飾でにぎやかにしていますので、ぜひお立ち寄りください。



季節にあった  
きれいな飾り付けがされています

「保育担当」は主任技術員を除き、各病棟に所属して利用者の方の生活支援、日中活動支援にあたっています。病棟行事では、病棟毎に季節を感じられるような工夫をし、音楽会やゲーム大会などを行っています。外出行事ではバスに乗って、公園やショッピングなどに出かけることを楽しみにしています。今は外部の方との交差を避けるため、バスドライブになっていますが、また元のように公園散歩、ショッピング、喫茶などが

できる日を楽しみにしています。日中活動では、利用者の興味関心や発達段階に合わせた少人数でのグループ活動、個別活動で感覚刺激やリラクゼーション、コミュニケーションなどを取り入れた活動を行っています。制作活動で作った作品は、病棟のカラーが出ていると思います。病棟入り口を飾っていますので是非ご覧ください。



利用者の方々の力作です！

## 行事食紹介(お誕生日会)

栄養科主任技術員 宮澤誠子

当センターでは、「お誕生日会」特別メニューを毎月第4水曜日の夕食時に実施しています。1月27日(水)には「手作りロールキャベツ」を配膳、生キャベツからひとつずつ心をこめて作りました。

### \*\*\* メニュー \*\*\*

- 軟飯/全粥/パン粥
- ロールキャベツ/ロールキャベツ風
- サラダ (アスパラ缶、トマト、ブロッコリー)
- フルーツ (パイナップル/裏ごしパン)

食事基準	エネルギー量 (kcal/日)
各食種 I 量	900
II 量	1200
III 量	1500



< ロールキャベツ (普通Ⅲ量) >  
222kcal たんぱく質 13.8g 食塩相当

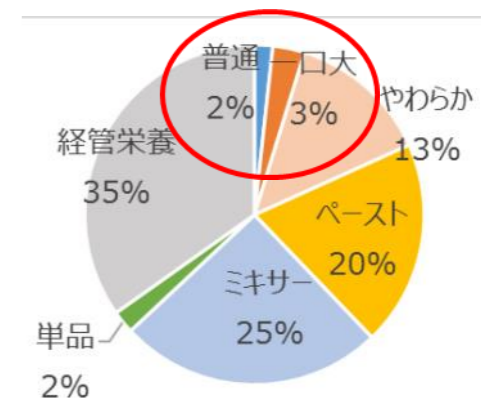


肉の真薯 (ひき肉に山芋、卵を混ぜ蒸したもの) にゆでキャベツのペーストをのせる

< ロールキャベツ風 (やわらかⅠ量) >  
76kcal たんぱく質 6.9g 食塩相当



ベテランの調理師が腕をふるいます！



令和3年2月4日(昼)現在の食種割合 (禁食・通園除く)

現在、ロールキャベツを召し上がれるのは11名(5%)です。  
やわらか～ミキサー食では、ロールキャベツ風に工夫して配膳しました。味も見た目も同じように！