

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| テーマ        | (多摩18)アディクション研修<br>依存症とは～生きづらさからみる依存症とその回復支援～                                                                                                                                                                                                                   |
| 日時         | 令和8年1月30日(金曜日) 午後1時25分から午後4時45分まで                                                                                                                                                                                                                               |
| 対象<br>注意事項 | ・主に多摩地域の精神保健福祉活動に従事する行政機関、相談機関、医療機関、教育機関、障害福祉サービス事業所、その他関係機関職員。<br>※研修に関してのご案内はLoGoフォームでご確認ください。<br>※受講可否は研修2週間前頃に送ります。<br>※詳細は1週間前頃に送付する「研修受講のご案内」「資料」をご覧ください。<br>※Zoom視聴が可能な環境を整える必要があります。<br>パソコン、タブレット等の端末で画面を見ることができ、音声を聞くことのできるインターネット環境があること。<br>※定員200人 |

プログラム

| 開始時間                                       | 講義名・講師                                                                                                                                                                               | 内容                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午後1時10分から 入室開始<br>午後1時25分から 研修案内開始         |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |
| 午後1時30分<br>から<br>午後4時30分<br>まで<br>(休憩含・予定) | <b>アディクション研修</b><br><b>依存症とは</b><br><b>～生きづらさからみる依存症と</b><br><b>その回復支援～</b><br><br>日本女子大学<br>人間社会学部社会福祉学科 准教授<br>国立精神・神経医療研究センター<br>精神保健研究所 薬物依存研究部<br>客員研究員 精神保健福祉士 社会福祉士<br>引土 絵未氏 | 依存症とはどのような状態なのか、人はどのようにして何かに依存していくのか。<br>家庭や生育環境からの影響、仕事や学業のプレッシャー、経済的困窮などの困難に苦しむ中で、自らが傷つき、家族や周囲の人をも巻き込み傷つけてしまうこともある。<br>本研修では、「依存症」に関する基本的理解、様々な回復支援のあり方、支援の基本的態度などを学びます。 |
| 午後4時30分から 事務連絡、アンケート記入等                    | 午後4時45分 終了予定                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |

【問合せ先】 東京都立多摩総合精神保健福祉センター  
広報援助課研修担当 電話 042-376-6580