

# 令和7年度 東京都自立支援協議会セミナー

「当事者が望む地域生活を支える相談支援とは何かを考える」

富士根（仮名）

特定非営利活動法人リトルポケット  
南部すこやか障害者相談支援事業所  
相談支援専門員 中村 美幸

# 中村の自己紹介

## 【所属】南部すこやか障害者相談支援事業所

中野区に4か所ある「すこやか福祉センター（保健・福祉・子育てに関する総合的な支援施設）」の南部地域を管轄している南部すこやか福祉センター内にある事業所。障害のある方向けの公的窓口として、相談支援業務や申請手続き業務等を担っている。

## 【担当している仕事】

中野区の南部地域にお住いの障害者・児やその家族、地域の方々を対象にした相談支援と計画相談支援、勘案調査。

## 【経歴】

相談支援業務従事歴：13年(内相談支援専門員歴：7年)

# 富士根さんの自己紹介

## 〈来歴〉

18歳で就職のために上京。20歳頃に病状出現し、29歳で病名確定。その後もしばらくは働きながら、一人暮らしを継続。途中、退職やサービス利用がありつつも、現在まで、できる限り自由に、地域で一人暮らしを続けている。

## 〈支えられた人〉

確定診断に立ち会ってくれた職場の上司  
簿記の勉強を勧めてくれた経理の人

## 〈好きなこと〉

劇団四季（特に、オペラ座の怪人）、金麦、サッポロ黒ラベル、アサヒビールマルエフ、れんと（黒糖焼酎）、Winston キャスター マイルド、水色、NSP（ニューミュージック系）

## 〈夢〉

1人でお店に行ってお酒飲みた～い！！  
劇団四季『バック・トゥ・ザ・フューチャー』を観に行く！  
劇団四季『オペラ座の怪人』福岡公演を観る！

## 〈自慢したいこと〉

簿記2級を独学で取得。



ありがとうございました

