



わたし たいせつ にちじょう
私の大切にしている日常と
そうだんしえんせんもんいん
相談支援専門員とのかかわり

としまくしょうがいしゃちいきしえんきょうぎかいいん たかはしかおる ふじいわたる
豊島区障害者地域支援協議会委員 高橋 薫・藤井亘



はじめに・・・

わたし：高橋 薫（たかはし かおる）

支援者^{しえんしゃ}：藤井 亘（ふじい わたる）



わたしの好きなこと^す

- ・文房具を集めること
ぶんぽうぐ あつ
- ・マリンバをひくこと
おんがく たの
- ・音楽を楽しむこと



わたしの得意なこと

- ・レモンケーキをつくること
- ・おにぎりをつくること



じぶん つく
自分で作った
レモンケーキ (上) と
おにぎり (左)



わたししが取り組んでいること

- ・先生の指導をボイスメモでとっておいて、それをきいて
練習したりしている



キーボード（グループ名いちご）、
マリンバ、ハッピーフレンズの
練習予定を書いています。



わたしの仕事のこと

- ・ 仕事
- ・ 日直



わたしの目標

- ・ 音楽を頑張ること
- ・ 毎日仕事を頑張ること
- ・ 地域のグループホームで暮らすこと



わたしの気持ち・・・

- ・ 地域には 女の子のグループホームが少なくて、
お友達が引っ越して遠くに行ってしまうことが悲しいです。
- ・ 地域にたくさんグループホームが出来て、
そこから今の作業所に通えるようにしたいです。
- ・ ずっと好きなことを続けて楽しく暮らしたいです。



もく ひょう

目標が、かないました

- ・^{ちいき} 地域のグループホームで暮らすこと



もく ひょう

目標をかなえるために・・・

- ・ そうだんしえんせんもんいん はな き
相談支援専門員さんが、お話しを聞いてくれます
- ・ グループホームに空あいているところがあると
おしえてくれました
- ・ じぶん きぼう
自分の希望きぼうをつたえました
- ・ おんがく れんしゅう
「音楽おんがくは練習れんしゅうできますか？」
「おうちにはかえれますか？」などを聞ききました



これからのこととも一緒に

かおる

もくひょう そうだんしえんせんもんいん

薰さんのこれからのおもてなしを相談支援専門員や

かぞく いっしょ かんが

ご家族と一緒に考えていきます

おかねのこと
せいかつのこと
これからのこと

