



第17回府中療育センター祭開催のおしらせ

府中療育センター祭実行委員会事務局

第17回(2025) 府中療育センター祭

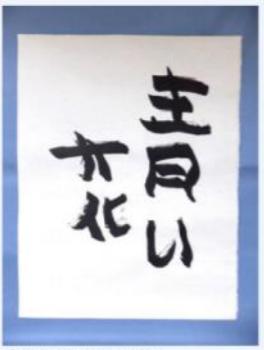
日時:令和7年10月24日(金)・25日(土)
10時から15時まで

※コーナーにより昼休みあり

府中療育センターを利用・受診されている方と
ご家族は、どなたでも参加できます！

※長期入所、短期入所中の方は、病棟で面会の予約をお取りください。

イベント	金	土
ゲームコーナー	●	●
食べ物コーナー	●	●
感覚刺激体験コーナー	●	●
(職員企画) 摂食嚥下・緩和ケア	●	●
感染管理・リハビリテーション科		
色彩さしすせそ	●	●
ギャロップ	●	●
ワークセンターごむたん	●	●
ともしひ工房	●	●
府中刑務所	●	●
都立武藏台学園	AM	
都立府中けやきの森学園	AM	
ひとみ&Friends	●	
都立府中けやきの森学園和太鼓部	AM	
GOLD CIRCUS		PM



書: 藤輪英代子氏(1A病棟)
※第40回東京都障害者総合美術展応募作品



府中療育センター祭キャラクター

お問い合わせ先
府中療育センター祭実行委員会事務局
生活療育支援科 田口・水嶋
電話 042-323-5115(内線5801)
※平日9時から17時まで

今年もメイン会場は
1階屋外広場(晴天時)で
す！
会場でお待ちしてま～す



昨年のセンター祭の様子

〒183-8553
東京都府中市武藏台2-9-2
東京都立府中療育センター
電話 042(323)5115
FAX 042(322)6207

*-*ホームページもご覧下さい*-*
<http://www.fukushi.metro.tokyo.jp/fuchuryo/index.html>

ひだまり

東京都立府中療育センター新聞 第573号 発行日 令和7年9月30日

認定看護師の活動 感染管理

感染管理認定看護師 高木幸恵

私は現在、病棟で勤務しながら感染管理認定看護師としても活動しています。認定看護師を目指すきっかけとなったのは、2014年に多摩総合医療センターから府中療育センターへ異動した際、薬剤耐性菌に対する感染対策プロジェクトチームが立ち上がりメンバーに加わったことでした。メンバーとして参加する中で、感染管理としての考え方や知識は今後の自分にとって役立つものであると実感したことを覚えています。

認定看護師の養成課程にはコロナ禍の影響で予定より1年遅れ、2021年に入学しました。全国から集まった仲間とともに約1年間学び、演習や実習を通じて多くの経験を積むことができました。今でも同期や母校の先生方は良き相談相手であり、心強い存在となっています。

《現在の活動内容》

毎週火曜日の13時～14時には定例会議に参加し以下の業務を行っています。

療育センター内の感染状況の情報共有

職員・利用者のワクチン接種の計画と実施

抗菌薬使用状況の確認

悉皆研修の開催

環境ラウンド

ICT会議の報告内容の検討

また、月1回のICT会議や感染防止リンクナース会の活動も継続しており、昨年度からは外部施設への出張勉強会やYouTubeによる勉強会配信も開始し、活動の幅を広げています。



病棟勤務をしながらの活動では、各病棟からの勉強会依頼や電話による相談にも対応しています。病棟では、PPEの着脱や手指衛生の実施状況を直接観察し、感染対策上の課題を日々検討しています。日々の業務の中で相談することができるのでよりタイムリーな対応ができると考えています。また、兼任の感染管理認定看護師として最も重要な役割は、ロールモデルとして自らが感染予防行動を実践することだと考えています。日々の業務の中でも、自己の行動に注意を払いながら取り組んでいます。

認定看護師となって3年が経過しましたが、現在も専任の感染管理担当看護師長にご指導いただきながら勉強しています。まだ至らない点も多くありますが、今後も職種を超えた施設職員の皆様と協力しながら、感染対策に取り組んでいきたいと思います。

リコーダーコンサート



3 B 病棟福祉職

誕生者のお祝いとボランティアの若松リコーダー隊によるリコーダー演奏を行いました。9月生まれの方には人生の節目となる喜寿と還暦を迎える方もいましたので、各担当の看護師からのお祝いメッセージと様々な種類のリコーダーでの「ハッピーバースデー」の演奏で盛大なお祝い会となりました。また今月より新しく3 B 病棟に配属になった看護師の紹介には利用者も熱い視線を送っていました。リコーダーとピアノの演奏で「昭和の歌」「秋の歌」「ジブリ」「昭和アニメソング」などを演奏していただき、知っている曲には笑顔や手足を動かしリズムを取っている様子が見られました。またリコーダー演奏に合わせて、鈴やマラカスなどを一緒に奏で音楽を楽しむことが出来ました。アンコールにもお答えいただき「オーシャンゼリゼ」を演奏していただき楽しいコンサートとなりました。今度は違う季節にリコーダーの音色を楽しみたいですね。



2B病棟お楽しみ会



2 B 病棟福祉職

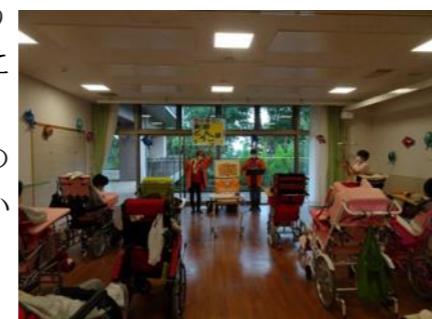


9月のお楽しみ会は「劇団どろんこ座」さんをお招きし招待観劇会を行いました。

なにがはじまるのかな?とニコニコした表情を浮かべ、楽しみに待っている利用者の皆さん。オリジナルのミュージカル紙芝居がはじまると、パッと顔を上げキラキラと目を輝かせていました。歌やギター演奏も交えながらハラハラドキドキの展開で進むストーリーに、興味津々で視線を向けて聞いていました。

物語がクライマックスに近付くと笑い声をあげる方、「どうなるの!?」というように真剣な表情になる方、思い思いに楽しむことができました。

会の最後には、9月のお誕生日の方に向けて歌と似顔絵のプレゼントをいただきました。即興のイラストとは思えないほど、本人そっくりの似顔絵に「うふふ」と大満足でした!



2D病棟お楽しみ会



2 D 病棟福祉職



9月10日(水)お楽しみ会を行いました。

フルート三重奏コスモスさんを招待し、音楽コンサートを開催しました。浜辺の歌や少年時代、やさしさに包まれたならなどが披露されました。

幸せなら手を叩こうでは、利用者と楽器を鳴らそう、利用者と握手しよう、利用者にガッツポーズを見せようなどの、コスモスバージョンを楽しみました。

演奏が始まると目を輝かせる利用者や、うつとりした表情で演奏者を見つめる利用者などの様々な変化がみられ、久しぶりのフルートのきれいな音色を楽しむことができました。



動物とふれあう会



生活療育支援科 病棟担当

9月17日(水曜日)今年度2回目の動物とふれあう会を開催しました。日本動物病院協会の皆さんに来ていただき年間4回行っている活動です。

毎回、各病棟と通所から2名ずつ参加し、動物(ワンちゃん)とのふれあいを楽しんでいます。今回は小型犬が6頭、大型犬が2頭と合わせて8頭のワンちゃんが来てくれました。

ふれあいタイムでは小型犬を膝の上で抱え温もりを感じたり、大型犬もおとなしく触れさせてくれるので、フワフワのしっぽに触れてみたりします。

ふれあいタイム

ゆっくり温もりを感じます



パフォーマンスでは利用者にカードを選んでもらいカードに書かれている指示に合わせパフォーマンスを見てくれます。

「おすわり」のカードを引いたので、掛け声に合わせ皆でおすわりを披露してくれました。

