

♥非常災害時に備えて、食品の備蓄をしておきましょう♥

# 非常災害時用食品の参考例

ふっくら白がゆ



やわらかカップ



野菜ジュース

流動食



## ポイント

- ☆電気やガスがなくても食べられるものを準備しておきましょう。
- ☆ペースト状に加工したレトルト食品もあります。
- ☆とろみをつけるために、とろみ調整食品も用意しておくといでしょう。
- ☆スプーン、紙コップ、紙皿の他に、サランラップを用意しておき、皿に敷いて使うと洗い物が減らせます。
- ☆備蓄した非常災害時用食品は、定期的に賞味期限を確認して、賞味期限切れの前に新しい食品へ入れ替えをしましょう。

