

令和8年度 「たまくら」活動予定表

日付	プログラム
4月6日	スポーツ
4月13日	テーブルゲーム
4月20日	トークタイム
4月27日	アサーティブネス
5月4日	<みどりの日>
5月11日	スポーツ
5月18日	テーブルゲーム
5月25日	アサーティブネス
6月1日	スポーツ
6月8日	マナー講座①
6月15日	Wiiゲーム
6月22日	アサーティブネス
6月29日	茗荷谷クラブ①
7月6日	スポーツ
7月13日	コミュニケーションゲーム
7月20日	<海の日>
7月27日	アサーティブネス
8月3日	スポーツ
8月10日	テーブルゲーム
8月17日	トークタイム
8月24日	アサーティブネス
8月31日	Study&Try new!
9月7日	スポーツ
9月14日	創作活動
9月21日	<敬老の日>
9月28日	アサーティブネス

※ テーブルゲーム、トークタイムに
コミュニケーションゲームを取り入れることもあります

10月5日	スポーツ
10月12日	<スポーツの日>
10月19日	テーブルゲーム
10月26日	アサーティブネス
11月2日	スポーツ
11月9日	トークタイム
11月16日	テーブルゲーム
11月23日	<勤労感謝の日>
11月30日	茗荷谷クラブ②
12月7日	スポーツ
12月14日	マナー講座②
12月21日	テーブルゲーム
12月28日	アサーティブネス
1月4日	スポーツ
1月11日	<成人の日>
1月18日	テーブルゲーム
1月25日	アサーティブネス
2月1日	スポーツ
2月8日	茗荷谷クラブ③
2月15日	テーブルゲーム
2月22日	アサーティブネス
3月1日	スポーツ
3月8日	Study&Try new!
3月15日	テーブルゲーム
3月22日	<振替休日>
3月29日	トークタイム

☆Study&Try：みんなでテーマを決めて、学び合う、新企画です！

予定は
変更する
ことも
あります

