

第5回・第6回公開講座のお知らせ(連続講座)

テーマ：インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応(①②)

①インターネット依存についての基本的理解(第5回)

②インターネット依存に家族はどう対応したら良いか(第6回)

日 時 ①令和8年10月26日(月曜日)

②令和8年11月2日(月曜日)

*両日とも午後2時から午後4時まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター1階研修室

講 師 医療法人財団青溪会 駒木野病院

① 佐山 英美 氏(精神科医長)

② 西山 竜司 氏

(リカバリー総合応援部アルメック/精神保健福祉士)

対 象 多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方、

テーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方



※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

お申込みは、①②毎に受け付けておりますが、①②続けて参加されることをお勧めします。

今回の公開講座は、いわゆる“インターネット・ゲーム依存”に対応している、駒木野病院から講師として、精神科医師と精神保健福祉士のお二方をお迎えして、2回シリーズで開催する連続講座です。

インターネットやゲームにのめり込み、学校生活、家族関係、心身の健康などに影響を及ぼしているのにやめられない... このような問題でお悩みの御家族や関係機関の方からの相談が増えています。

問題と感じる行動に気付いた御家族や周りの方が、インターネット・ゲーム依存の実態について知り、その上で、家族は、どのように対応したら良いか、学ぶ機会になればと、企画いたしました。

シリーズ①では、最近のインターネット・ゲームの現状、ハマってしまう要因やその課題、どこからが依存? 依存とはこういったものか、治療の実際など、『依存』の基本的な理解について、お話しいたします。

シリーズ②では、第1回の内容を踏まえ、実際にインターネットやゲームにのめり込んでいるお子さんに対し、家族はどう関わったら良いか、具体的な対応方法について一緒に考えていきます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで（受信専用）

下記必要事項を入力して、お送りください。

*なお、申込み完了のメールは送信しておりません。

【件名】第5回・第6回 思春期・青年期相談 公開講座

***第5回・第6回を明記してください。**

***どちらかのみでも可ですが、それぞれ、申込開始時期が違いますので、
ご注意ください。①申込開始 9月16日 ②申込開始 10月14日**

【本文】①インターネット依存の実態と家族の対応（テーマ）

②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※定員に達した場合は、御連絡いたします。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

④当センターに相談したことがある・ない

交通のご案内

