

令和8年度 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期相談

第4回公開講座のお知らせ

テーマ：お金の使い方が苦手な若者の支援を考える
～未来志向の対話～

「ゲームへの課金や、推し活にお金を使いすぎてしまう」「借金までしていたなんて…」
「家族はどのように関わればよいのだろう」そんな悩みを抱える御家族も少なくありません。
お金の使い方の背景には、「単なる浪費」や「本人の責任」として捉えるだけでは解決が
難しい場合があります。不安や孤立感などが影響している場合もあります。

今回の講座では、お金の使い方の背景にある若者の思いや特性を理解しながら、将来を
見据えた関わり方や対話のヒントについて考えます。

講師には、長年、依存の問題や多重債務問題の相談支援に携わってこられた、司法書士の
稲村 厚先生をお迎えしました。

お金の問題の向こうにある「困りごと」に目を向けてみませんか？

日 時 令和8年9月28日（月曜日）

午後2時から午後4時まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 稲村 厚 氏

（認定 NPO 法人ワンデーポート理事長／司法書士法人 燈、代表司法書士）



※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

*なお、申込み完了のメールは送信しておりません、

メールでの問合せには対応しておりませんので、ご了承ください。

【件名】第4回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①（テーマ）お金の使い方が苦手な若者の支援を考える

②参加される方の氏名・連絡先（電話番号）

※定員に達した場合は、御連絡いたします。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

④当センターに相談したことがある・ない

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター 広報援助課 相談担当

交通のご案内

