

令和8年度 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期相談

## 第3回公開講座のお知らせ

### テーマ：本人を含めた家族全体の安全安心を増やす

「このままで大丈夫だろうか」「どう関わったらよいのか分からない」「本人のことも心配だけれど、自分もしんどい」思春期・青年期のお子様との関わりの中で、そのように感じることはありませんか。

今の社会は、本人にとっても、家族にとっても、「安心していられること」が難しいと感じられる場面が増えています。「何かを変えなければ…」と思い詰めるのではなく、まずは、視点を広げて出来ることから考えてみませんか。

講師には、本人、家族の相談に数多く対応されておられる、近藤あゆみ先生をお迎えし、本人と家族、それぞれが「安全、安心」と感じられるために、何ができるかについてお話ししていただきます。

日 時 令和8年8月31日（月曜日）

午後2時から午後4時まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 近藤 あゆみ 氏

（国立精神・神経医療研究センター薬物依存研究部／八王子ダルク）



※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

[tamasou\\_kouza@section.metro.tokyo.jp](mailto:tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp) まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

\*なお、申込み完了のメールは送信しておりません。

メールでの問合せには対応しておりませんので、ご了承ください。

【件名】第3回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①（テーマ名）本人を含めた家族全体の安全安心を増やす

②参加される方の氏名（フルネーム）・連絡先（電話番号）

※定員に達した場合は、御連絡いたします。

③一般の都民の方は、お住いの市町村名

関係機関の方は、ご所属と職種名

④当センターに相談したことが、ある・ない

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター 広報援助課 相談担当

## 交通のご案内

