令和８年度　東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期家族教室

第７回公開講座のお知らせ

テーマ：青年期の発達障害とその人らしさ

日　時　　令和８年１２月４日（金曜日）

※いつもと曜日が異なるのでご注意ください。

午後２時から午後４時まで

場　所　　東京都立多摩総合精神保健福祉センター　研修室

講　師　　田中　哲　氏

（子供と家族のメンタルクリニックやまねこ　院長）



【講師プロフィール】

元東京都小児総合医療センター副院長。専門は、児童思春期精神医学、児童虐待の臨床、発達障害、児童の精神医療に豊富な臨床経験と知識を持つ。

令和元年６月、『子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ』院長に就任。専門分野に関する研修・講演会等の講師も多数。

「どうして同じ失敗を繰り返すのたろう」

「周囲とうまく合わせられない」

「本人なりに頑張っているように見えるのに･･･」

青年期は、進学や就職、人間関係など人生の大きな変化を迎える時期です。発達障害の特性がある方にとっては、生きづらさや戸惑いが目立ちやすくなる一方で、その人ならではの感性や強みが発揮される時期でもあります。

この講座では、発達障害の理解を深めるとともに、一人ひとりの「その人らしさ」に目を向け、家族や周囲が出来る支援や関わり方について考えます。

今回、児童精神科医の田中哲先生をお迎えし、発達障害とはどういうものか、理解し、かかわっていくことができるのか、についてお話いただきます。ぜひ、ご参加ください。

※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。
公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

お問合せ・お申込み先】
▶お電話の場合…☎０４２－３７６－６５８０
受付時間：月～金（祝日を除く）午前９時～午後５時
▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：
tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp　まで（受信専用）
下記必要事項を入力して、お送りください。
＊なお、申込み完了のメールは送信しておりません。

【件名】第７回 思春期・青年期相談 公開講座
【本文】①青年期の発達障害とその人らしさ（テーマ）
②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）
※定員に達した場合は、御連絡いたします。
③お住いの市町村（一般の都民の方）
または、ご所属・職種（関係機関の方）
④当センターに相談したことがある・ない

交通のご案内

