

令和8年度 思春期・青年期家族教室(後期)のご案内

多摩総合精神保健福祉センターでは、思春期・青年期相談の一環として、ひきこもりや家族関係等でお悩みのご家族を対象に、思春期・青年期家族教室を開催しています。参加ご希望の方は、**事前にお申し込みが必要**です。

〈電話〉042-376-6580(広報援助課 相談担当)またはメール tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp (受信専用) にご連絡ください(各申込開始日の朝9時より受付)。
※お申込みのない場合は、お断りすることもございます。

日時		テーマ	申込開始日	講師
10月19日 (月)	13:30 ～ 16:00	「私」と家族のコミュニケーション 〈アサーティブネストレーニング②〉 ～家族とのより良いコミュニケーションのために～	随時	Be-Happy!アサーティブネスの会 堤 暢子 氏
10月26日 (月)	14:00 ～ 16:00	【第5回・公開講座(連続講座)】 インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応① インターネット依存についての基本的理解	9/16	医療法人会青溪会 駒木野病院 精神科医長 佐山 英美氏
11月2日 (月)	14:00 ～ 16:00	【第6回・公開講座(連続講座)】 インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応② インターネット依存に家族はどう対応したらいいのか	10/14	医療法人会青溪会 駒木野病院 リハビリ総合応援部 西山 竜司氏 (精神保健福祉士)
11月16日 (月)	14:00 ～ 16:00	ひきこもり期の親子のコミュニケーション 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ④〉	随時	センター相談員
12月4日 (金) この回のみ	14:00 ～ 16:00	【第7回・公開講座】 青年期の発達障害とその人らしさ	11/2	子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長 田中 哲氏(精神科医師)
12月21日 (月)	14:00 ～ 16:00	事例から学ぶ、親子関係 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ⑤〉	随時	センター相談員
1月18日 (月)	14:00 ～ 16:00	【第8回・公開講座】 ひきこもり支援における宿泊型の利用法と当事者の声	12/16	NPO法人青少年自立援助センター 事務局長 菅野周平氏
2月15日 (月)	14:00 ～ 16:00	家族関係を振り返る(2) ～子どもが自立していくために親ができること～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ⑥〉	随時	センター相談員
★ 3月15日 (月)	13:30 ～ 16:00	「私」と子どもの関係性② (ワークショップ形式)	個別相談 の後	NPO法人つながる会 代表理事 長谷川 俊雄 氏

開催場所: 当センター1階 研修室

□ : 家族向けの講座です。対象は家族の方のみになりますので、関係機関の方はご遠慮ください。

■ : 拡大版家族教室として、多摩地域在住の一般市民や、多摩地域の関係機関の方であれば、**どなたでも**参加可能です。

★ □ : **個別相談**でお困りのことについて詳しくお伺いした上で、ご参加いただきます。まだ**個別相談**を受けたことがない方はまず、下記の『こころの電話相談』で**個別相談**をお申し込みください。



ホームページは
こちらの二次元
コードから
↓↓↓



【相談のお申込み・お問合わせ先】

東京都立多摩総合精神保健福祉センター

『こころの電話相談』

TEL: 042-371-5560

月曜～金曜 9時～17時(年末年始・祝日を除く)