

令和8年度 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期相談

# 第1回公開講座のお知らせ

テーマ：思春期における様々な問題と解決志向アプローチ  
～変化が起きる家族の関わり方のヒント～

思春期・青年期を迎えたお子さんへの対応で、何か困っていることはありませんか？

今回の公開講座は、不登校やひきこもり、親子関係（親への暴力を含む）等の思春期における様々な問題に対して、原因探しをするのではなく、「今できていること」と「これから」に目を向けた新たな考え方『解決志向アプローチ』についてご紹介いただきます。

講師には、思春期関連の相談に数多く対応されている、田中 ひな子 先生をお迎えしました。

お子さんへの関わり方について、一緒に見つめ直してみませんか？

日 時 令和8年6月1日（月曜日）

午後2時から午後4時まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 田中 ひな子 氏

（原宿カウンセリングセンター所長/公認心理師・臨床心理士）



※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

[tamasou\\_kouza@section.metro.tokyo.jp](mailto:tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp) まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

\*なお、申込み完了のメールは送信しておりません、

メールでの問合せには対応しておりませんので、ご了承ください。

【件名】第1回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①思春期における様々な問題と解決志向アプローチ（テーマ）

②参加される方の氏名・連絡先（電話番号）

※定員に達した場合は、御連絡いたします。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

④当センターに相談したことがある・ない

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター 広報援助課 相談担当

## 交通のご案内

