

思春期・青年期事例検討会のご案内

都立精神保健福祉センターでは、保健所や学校など関係機関から思春期・青年期こころの健康に関する事例検討会を開催しております。

概ね 15 歳から 30 代半ばの若者の情緒・行動上の問題、精神疾患や発達障害に関する問題など、ご相談いただければ、専門医の助言の下で考え得る見立てと適切な対応について、一緒に考えさせていただきます。

相談内容

不登校・ひきこもり、家庭内暴力、リストカットなどの自傷行為、食行動の異常、対人関係でのトラブル、授業への集中困難、性的逸脱行動、ネット・ゲーム依存傾向、強迫的なこだわり等の若者の情緒・行動上の問題、発達障害に関することなど

開催日時・場所

日 時：月 2 回 午後 2 時から 4 時半（詳しくは下記日程参照）

場 所：都立精神保健福祉センター

参加に当たっては、以下のような内容について、A 4 一枚程度にまとめた資料をご持参下さい。 ※相談時間は 1 事例につき 40 分程度とさせていただきます。

- ①成育歴 ②学校生活の様子 ③家庭生活の様子、家族関係 ④問題の経過
- ⑤学校での対応 ⑥今回検討したい事項

令和 8 年度日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日		1日		3日		5日		14日		1日	
	7日		2日				5日		7日		
					3日						4日
	22日								22日		
			17日				20日				
				20日		22日				18日	
23日		18日						24日			
					18日						19日

☆問い合わせは下記までご連絡ください。また、参加希望の方は事前にご連絡ください。

東京都立精神保健福祉センター

思春期・青年期相談担当

〒110-0004 台東区下谷1-1-3

電話 03 (3844) 2210