

思春期・青年期の問題を抱えるお子様をお持ちのご家族の方へ

～家族グループへのお誘い～

思春期・青年期のこころの問題に悩んでおられるご家族を対象としたグループです。（お子様の年齢がおおむね 15 歳から 30 代半ばまで）。

参加者が講師を囲んで語り合い、思春期・青年期の特徴についての理解を深めながら、お子さまへの対応の仕方を考えていくことを目的としています。

開催日 原則第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分

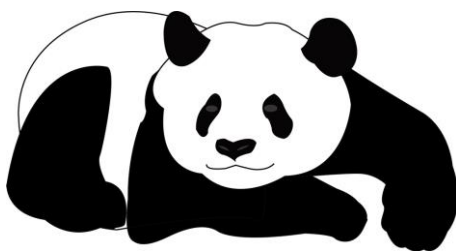
場 所 都立精神保健福祉センター
(〒110-0004 台東区下谷 1-1-3)

家族グループ・令和8年度（2026年度）日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2水	8日	13日	10日	8日	<u>休み</u>	9日	14日	11日	<u>休み</u>	13日	10日	10日
第4水	22日	27日	24日	22日	26日	<u>休み</u>	28日	25日	<u>休み</u>	27日	24日	24日

ご家族の方々の参加をお待ちしております。

初めて参加する場合は事前に個別面接が必要になりますので、お電話にてお問い合わせ下さい。



都立精神保健福祉センター
03(3844)2212
(こころの電話相談)