

## R8年度 依存症家族教室日程表（前期①）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

| 実施月日  | 時間              | テーマ  | 内容   | 講師・ファシリテーター                              | ビデオタイム                          |
|-------|-----------------|--|--|--|---------------------------------|
| 4月7日  | 13:30～<br>15:30 | 依存症とは                                      | 依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。                             | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「家族を支える - CRAFT」 |
| 4月14日 | 13:30～<br>16:00 | 家族の対応<br>～語らいの会～                           | ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。                   | センター相談員                                  |                                 |
| 4月21日 | 13:30～<br>15:30 | 家族の対応 その1                                  | 家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その1」では本人の言動を理解し、対処する知識・心構え・スキルを学びます。                 | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「薬物依存症とは何か」      |
| 4月28日 | 13:30～<br>15:30 | 回復とは                                       | 薬物依存からの回復を目指す薬物依存者(ドラッグアディクト)の、国際的かつ地域に根ざした自助グループであるNAの方々から活動の紹介やメッセージ(体験談)をいただきます。                | NA(ナルコティクス アノニマス)<br>メンバー                | 13:00～13:30<br>「薬物依存症とその家族」     |
| 5月5日  | 祝日のためお休み        |  |  |  |                                 |
| 5月12日 | 13:30～<br>16:00 | 家族の対応<br>～語らいの会～                           | ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。                   | センター相談員                                  |                                 |
| 5月19日 | 13:30～<br>15:30 | 家族の対応 その2                                  | 家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その2」では本人への対応を中心に、コミュニケーションの取り方などを考えます。               | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「薬物依存症回復への道」     |
| 5月26日 | 13:30～<br>15:30 | 依存症とは                                      | 依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。                             | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「ダルクの紹介」         |
| 6月2日  | 14:30～<br>16:00 | 松本先生のQ&A                                   | 薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。                                  | 国立精神・神経医療研究センター<br>薬物依存研究部 医師<br>松本 俊彦 氏 | 14:00～14:30<br>「依存症とは何か 前編」     |
| 6月9日  | 13:30～<br>16:00 | 家族の対応<br>～語らいの会～                           | ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。                   | センター相談員                                  |                                 |
| 6月16日 | 14:00～<br>16:00 | 要予約！ 公開講座<br>「浪費問題の<br>実態と対応」<br>※5/7～受付開始 | 経済的な問題でお困りの方の相談支援を行っている生活サポート基金の相談員から、機関の活動、多様化する浪費問題の現況、家族が取れるとよい対応についてお話しいただきます。<br>※ハイブリッド形式で開催 | 一般社団法人 生活サポート基金<br>理事・相談員<br>清原 公美子 氏    |                                 |
| 6月23日 | 13:30～<br>15:30 | 回復とは                                       | アルコール依存症をはじめ、様々な依存症・嗜癮問題からの回復を支援する施設である立川マックのスタッフから、活動の紹介や体験談をお話し頂きます。                             | 立川マック<br>青山 円 氏<br>スタッフ                  | 13:00～13:30<br>「依存症とは何か 後編」     |
| 6月30日 | 14:30～<br>16:00 | 要予約！ 公開講座<br>「依存症と<br>医療の役割」<br>※5/14～受付開始 | アルコール依存症について、専門外来を担当する医師の立場から疾患の成り立ち、治療、対応の仕方等についてお話し頂きます。   | 桜ヶ丘記念病院 医師<br>久江 洋企 氏                    |                                 |

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ  
TEL 042-371-5560  
(「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00)

公開講座の申し込み  
個別面接後の方の相談・お問い合わせ  
TEL 042-376-6580 (広報援助課 相談担当)

## R8年度 依存症家族教室日程表（前期②）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

| 実施月日  | 時間              | テーマ   | 内容  | 講師・ファシリテーター                              | ビデオタイム                          |
|-------|-----------------|---|---|--|---------------------------------|
| 7月7日  | 13:30～<br>15:30 | 家族の対応 その3   | 家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その3」では依存の問題を抱える家族のセルフケア・支援機関へのつなぎ方について考えます。 | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「回復への道<br>前編」    |
| 7月14日 | 13:30～<br>16:00 | 家族の対応<br>～語らいの会～  | ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。          | センター相談員                                  |                                 |
| 7月21日 | 13:30～<br>15:30 | 回復とは  | ギャンブルの問題を持つ人のご家族や友人の自助グループであるギャマンの方々から、活動の紹介やメッセージ（体験談）をいただきます。                           | ギャマン メンバー                                | 13:00～13:30<br>「回復への道<br>後編」    |
| 7月28日 | 14:30～<br>16:00 | 松本先生のQ&A  | 薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。                         | 国立精神・神経医療研究センター<br>薬物依存研究部 医師<br>松本 俊彦 氏 | 14:00～14:30<br>「家族を支える - CRAFT」 |
| 8月4日  | 13:30～<br>15:30 | 要予約！<br>公開講座<br>「依存症にまつわる法律問題<br>～裁判・借金・家庭内トラブル～」<br>※6/17～受付開始 | 法律家の観点から、依存症にまつわる複雑な法律問題（薬物事件、多重債務、離婚や扶養、DVなど）を解説、助言して頂きます。                               | 東京パーソナル法律事務所<br>弁護士 森野 嘉郎 氏              |                                 |
| 8月11日 | 祝日のためお休み        |   |   |  |                                 |
| 8月18日 | 13:30～<br>15:30 | 依存症とは   | 依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。                    | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「薬物依存症<br>とは何か」  |
| 8月25日 | 13:30～<br>15:30 | 回復とは  | 薬物の問題を持つ人のご家族や友人の自助グループであるナラノンの方々から活動の紹介やメッセージ（体験談）をいただきます。                               | ナラノン メンバー                                | 13:00～13:30<br>「薬物依存症<br>とその家族」 |
| 9月1日  | 14:00～<br>16:00 | 要予約！ 公開講座<br>「依存症と女性の回復」<br>※7/22～受付開始                          | 女性の薬物依存症回復支援施設の施設長として活動されている講師より、女性の回復や依存症支援についてお話し頂きます。                                  | ダルク女性ハウス<br>精神保健福祉士<br>上岡 陽江 氏           |                                 |
| 9月8日  | 13:30～<br>16:00 | 家族の対応<br>～語らいの会～  | ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。          | センター相談員                                  |                                 |
| 9月15日 | 13:30～<br>15:30 | 家族の対応 その1   | 家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その1」では本人の言動を理解し、対処する知識・心構え・スキルを学びます。        | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「薬物依存症<br>回復への道」 |
| 9月22日 | 祝日のためお休み        |   |   |  |                                 |
| 9月29日 | 13:30～<br>15:30 | 依存症とは   | 依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。                    | センター相談員                                  | 13:00～13:30<br>「ダルクの紹介」         |

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ  
Tel 042-371-5560  
(「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00)

公開講座の申し込み  
個別面接後の方の相談・お問い合わせ  
Tel 042-376-6580 (広報援助課 相談担当)