

R8年度 依存症家族教室日程表（後期①）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

実施月日	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター	ビデオタイム
10月6日	14:30～16:00	依存症と医療の役割	ギャンブル問題を中心に、依存症の成り立ち、治療、ご家族の対応についてお話し頂きます。	成瀬メンタルクリニック 医師 院長 佐藤 拓 氏	14:00～14:30 「依存症とは何か 前編」
10月13日	13:30～16:00	家族の対応～語らいの会～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
10月20日	13:30～15:30	回復とは	薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどんなところかなど、回復者の立場からお話し頂きます。	八王子ダルク 施設長 加藤 隆 氏	13:00～13:30 「依存症とは何か 後編」
10月27日	13:30～15:30	家族の対応 その2	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その2」では本人への対応を中心に、コミュニケーションの取り方などを考えます。	センター相談員	13:00～13:30 「回復への道 前編」
11月3日	祝日のためお休み				
11月10日	13:30～16:00	家族の対応～語らいの会～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
11月17日	14:00～16:00	要予約！公開講座 「心理的境界線を意識した 自由で親密な コミュニケーション」 ※10/1～受付開始	依存症のある家庭では、家族同士の「境界線」が壊れてしまうことがあります。境界線を大切にすることによって、イネープリングを避け、本人の回復をサポートする家族関係とコミュニケーションについて学びます。 ※ハイブリッド開催	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 精神保健福祉士 近藤 あゆみ 氏	
11月24日	14:30～16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「回復への道 後編」
12月1日	14:30～16:00	依存症と医療の役割	主にアルコール依存症について、専門外来を担当する医師の立場から疾患の成り立ち、治療、対応の仕方等についてお話し頂きます。	駒木野病院 院長 田 亮介 氏	14:00～14:30 「家族を支える - CRAFT」
12月8日	13:30～16:00	家族の対応～語らいの会～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
12月15日	13:30～15:30	回復とは	お酒で悩んでいるご本人とご家族のための自助グループ「断酒会」の方に、活動の紹介やメッセージ（体験談）をお話しいたできます。	断酒会	13:00～13:30 「薬物依存症とは何か」
12月22日	13:30～15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「薬物依存症とその家族」
12月29日	年末のためお休み				

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ
Tel 042-371-5560
（「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

公開講座の申し込み
個別面接後の方の相談・お問い合わせ
Tel 042-376-6580（広報援助課 相談担当）

R8年度 依存症家族教室日程表（後期②）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

実施月日	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター	ビデオタイム
1月5日	13:30～15:30	家族の対応 その3	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その3」では依存の問題を抱える家族のセルフケア・支援機関へのつながりについて考えます。	センター相談員	13:00～13:30 「薬物依存症回復への道」
1月12日	13:30～16:00	家族の対応～語らいの会～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
1月19日	13:30～15:30	回復とは	薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどんなところかなど、回復者の立場からお話し頂きます。	栃木ダルク 代表理事 栗坪 千明 氏	13:00～13:30 「ダルクの紹介」
1月26日	14:30～16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「依存症とは何か 前編」
2月2日	14:00～16:00	要予約！ 公開講座 「家族間のコミュニケーション」 ※1/6～受付開始	自分の気持ち、家族の気持ちを見つめ直し、言い争わずに家族に伝えたいことを伝えるための方法を考え、練習し、学びます。	原宿カウンセリングセンター 臨床心理士・公認心理師 高橋 郁絵 氏	
2月9日	13:30～16:00	家族の対応～語らいの会～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
2月16日	14:30～16:00	要予約！ 公開講座 「依存問題の個別的理解と支援」 ※1/14～受付開始	ギャンブルをはじめ、様々な依存の相談に長く関わられている先生です。依存の背景にある問題や、生活の視点にたったご本人の理解、対応についてお話し頂きます。	浦和まはろ相談室 代表 NPO法人ワンダーポート 高澤 和彦 氏	
2月23日	祝日のためお休み				
3月2日	13:30～15:30	回復とは	ギャンブルの問題を持つ人の自助グループであるGAの方々から、活動の紹介やメッセージ（体験談）をお話していただきます。	GA(ギャンブラーズ・アノニマス) メンバー	14:00～14:30 「依存症とは何か 後編」
3月9日	13:30～16:00	家族の対応～語らいの会～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
3月16日	14:30～16:00	依存にまつわる金銭問題への対処	依存問題のある方の債務相談を多く担当されてきた先生に、借金をはじめ金銭問題への対処と生活全体の支援についてお話し頂きます。ギャンブルや浪費でお困りのご家族にお勧めです。	司法書士法人 燈 NPO法人 ワンダーポート理事 稲村 厚 氏	13:00～13:30 「回復への道 前編」
3月23日	14:30～16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「回復への道 後編」
3月30日	13:30～15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「家族を支える - CRAFT」

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ
Tel 042-371-5560
(「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00)

公開講座の申し込み
個別面接後の方の相談・お問い合わせ
Tel 042-376-6580 (広報援助課 相談担当)