

2026年(R8) 5月のプログラム予定表 2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
午前	5月		6月所外活動の 行き先を決めます	1
				ミーティング全体 個人作業 グループ活動 レク (アキネーター+α) 😊
午後				個人作業 アクティブスポーツ 【モルック&フリースポーツ】
	4	5	7	8
午前	みどりの日 	子どもの日 	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 野点風活動
午後			パソコン研修 グループ活動 フットサル② 😊	個人作業 多摩総CES事前学習会 アクティブスポーツ 【ゲートボール&フリースポーツ】
	11	12	14	15
午前	個人作業 パンとお菓子 コーンマヨパン グループ活動 中央公園で遊ぼう	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め
午後	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム	個人作業 模擬喫茶 アート【七宝焼き】	パソコン研修 グループ活動 ポッチャ+α 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ予定決め 【卓球&フリースポーツ】
	18	19	21	22
午前	個人作業 みんなでやろうよ(講師創作) グループ活動 室内ゲーム 😊 *天気で入れ替えあり	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作
午後	個人作業 パンとお菓子 アーモンドフィナンシェ	個人作業 模擬喫茶 アート【七宝焼き】	パソコン研修 グループ活動 クオリティ+α 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【ポッチャ&フリースポーツ】
	25	26	28	29
午前	個人作業 パンとお菓子 チョココロネ グループ活動 作戦計画CAFÉ	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 何でも紹介 😊 *天気で入れ替えあり
午後	個人作業 ともマナ 「ヨガ療法」	個人作業 模擬喫茶 アート【蓋つき箱づくり】	パソコン研修 グループ活動 「栄養講座(旧ともマナ)」食事バランス 😊	個人作業 みんなでやろうよ 多摩総CES アクティブスポーツ 【クオリティ&フリースポーツ】



→初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。