東京都立多摩総合精神保健福祉センター
依存症相談　家族教室

令和８年度
第４回公開講座

「心理的境界線を意識した
自由で親密なコミュニケーション」

「これは誰の問題で、責任の所在はどこにあるのか」を見直し、家族のコミュニケーションを調整していくことについて学びます。家族自身の望みは我慢せず伝え（＝自由で）、本人の思いも知ることができる（＝親密な）コミュニケーションを取ることは、家族関係を穏やかなものにするだけでなく、本人の回復にもつながります。是非ご参加ください。

講師には、国立精神・神経医療研究センター、八王子ダルクにおいて、家族向けの心理教育についての研究や家族支援に携わっていらっしゃる近藤あゆみ氏をお招きします。

日　時　：　令和８年１１月１７日（火）１４：００～１６：００

場　所　：　東京都立多摩総合精神保健福祉センター　１階　研修室

講　師　：　国立精神・神経医療研究センター　薬物依存研究部
NPO 法人八王子ダルク
精神保健福祉士　近藤あゆみ氏

対　象　：　多摩地域にお住まいの、依存症について困っておられるご家族等と関係機関職員

お問い合わせ・申込み先　：　広報援助課　相談担当

◆事前申し込みが必要です。
10 月 1 日（木曜日）9 時 00 分より受付を開始します。
◆お電話の場合　042-376-6580 まで（月～金　9:00～17:00）
◆メールの場合　tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp　まで
◆オンライン上で参加することもできます。詳しくは裏面をご参照ください。
（以下を記入してください。人数の関係等でお断りする場合、中止等の場合にはお電話でご連絡いたします）

件名	第 4 回　依存症公開講座
本文	①　11 月 17 日　心理的境界線を意識した自由で親密なコミュニケーション ②お名前　③お住まいの市町村（一般都民の方）又はご所属（関係機関の方） ④電話番号　⑤当センターで相談されたことがある・ない

◆オンライン参加について

・申込期間

2026年10月1日（木曜日）9時00分から
2026年11月9日（月曜日）23時59分まで

・参加の流れ

①右記二次元コード、または下記URLより申込フォームにアクセスし、必要事項に回答してください。
https://logoform.jp/form/tmgform/1790683
※メールアドレスの登録が必要となります。
※電話、メールでの申込は受け付けておりません。

②申込期間終了の翌日を目安に、登録いただいたメールアドレスへご案内を送付いたします。ご案内に従い、Zoomウェビナーの事前登録を行ってください。
もし11月12日（木曜日）中に案内が届かない場合、お電話（042-376-6580）にてお問い合わせください。

③事前登録が完了すると、ZoomよりURLの案内が届きます。
当日、開始15分前からZoomウェビナーを開場しております。音声や映像の乱れがないかをご確認いただければ幸いです。

・注意事項

オンライン参加の申込と会場参加の申込には互換性がありません。参加方法を切り替えたい場合、お手数ではございますが、一度キャンセルの旨ご連絡いただいたうえで、所定の方法で改めてお申し込みください。