

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
依存症相談 家族教室

令和8年度 第1回公開講座

「浪費問題の実態と対応」

近年、クレジットカード決済や後払い決済、アプリ内決済など、多様な決済手段が普及し、日常的な消費活動が容易になっています。その一方で、浪費や借金といった金銭管理上の課題は、決して特別なものではなく、身近な問題となっています。

家計が破綻した場合、その影響は本人にとどまらず、家族が対応を求められることも少なくありません。

借金や未払い料金が生じたとき、家族はどのように向き合えばよいのでしょうか。また、家計が破綻に至る背景には、どのような要因があるのでしょうか。

本講座では、経済的問題に関する相談支援を行う「生活サポート基金」の相談員・清原氏をお招きし、浪費・借金問題の実態や支援機関の役割、家族としての対応方法について解説していただきます。併せて、「推し活」など、近年話題となっている消費行動についても取り上げます。

- 日時 : 令和8年6月16日(火) 14:00~16:00
場所 : 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 1階 研修室
講師 : 清原 公美子 先生
(一般社団法人 生活サポート基金 理事・相談員)
対象 : 多摩地域にお住まいの依存症の問題に関心のあるご家族等と関係機関職員

お問い合わせ・申込み先 : 広報援助課 相談担当

◆事前申し込みが必要です。

5月7日(木曜日)9時より受付を開始します。

◆オンライン上で参加することもできます。詳しくは裏面をご参照ください。

◆お電話の場合 042-376-6580 (月~金 9:00~17:00)

◆メールの場合 tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで

(以下をご記入ください。受信専用アドレスのため、申込受付の返信はいたしません。)

人数の関係等でお断りする場合や中止等の際には電話でご連絡いたします)

件名	第1回依存症公開講座
本文	①6月16日「浪費問題の実態と対応」 ②お名前 ③電話番号 ④お住まいの市町村(一般都民の方)又はご所属(関係機関の方) ⑤当センターに相談したことがある・ない



◆オンライン参加について

• 申込期間

2026年5月 7日（木曜日） 9時 00分から
2026年6月10日（水曜日） 23時 59分まで

• 参加の流れ

①右記二次元コード、または下記 URL より申込フォームにアクセスし、必要事項に回答してください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1538223>

※メールアドレスの登録が必要となります。

※電話、メールでの申込は受け付けておりません。

②申込期間終了の翌日を目安に、登録いただいたメールアドレスへご案内を送付いたします。ご案内に従い、Zoom ウェビナーの事前登録を行ってください。

もし6月11日（木曜日）中に案内が届かない場合、お電話（042-376-6580）にてお問い合わせください。

③事前登録が完了すると、Zoom より URL の案内が届きます。当日、開始 15 分前から Zoom ウェビナーを開場しております。音声や映像の乱れがないかをご確認いただければ幸いです。

• 注意事項

オンライン参加の申込と会場参加の申込には互換性がありません。参加方法を切り替えたい場合、お手数ではございますが、一度キャンセルの旨ご連絡いただいたうえで、所定の方法で改めてお申し込みください。

