

2026年(R8) 8月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	3	4	6	7
午前	個人作業 パンとお菓子 オレンジパン グループ活動 買い出し	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	ミーティング全体 個人作業 グループ活動 テーマトーク 😊
午後	個人作業 ともマナ Dr講座「デイケアの プログラムについて」	個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 😊 バドミントン②	個人作業 アクティブスポーツ ソフトバレー
	10	11	13	14
午前	個人作業 みんなでやろうよ グループ活動 予定決め		個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 パスタ食べ比べ
午後	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム		パソコン研修 グループ活動 😊 ユニホック	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ ボッチャ
	17	18	20	21
午前	個人作業 パンとお菓子 コーヒーロール グループ活動 😊 室内ゲーム	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作
午後	個人作業 いきテク学習会 「障害年金について」	個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 😊 アルティメット	個人作業みんなでやろうよ 講師創作 多摩総CES アクティブスポーツ クロリティ
	24	25	27	28
午前	個人作業 パンとお菓子 プレッチェン グループ活動 😊 なんでも紹介	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 図書館へ行こう
午後	個人作業 ともマナ マナー講座 電話・ネット・手紙のマナー ～非対面のコミュニケーション～	個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 😊 栄養講座	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ バドミントン
	31			
午前	個人作業 グループ活動 やさしい麻雀 😊			
午後	学習会[WRAP] (元気回復行動プラン)			

😊 →初めてグループ活動に参加する時は😊の活動の体験からはじめましょう。