

2026年(R8) 3月のプログラム予定表 2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	2	3	5	6
午前	個人作業 パンとお菓子 オニオンブレッド グループ活動 音楽鑑賞 😊	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 春のミニミニコンサート	ミーティング全体 個人作業 グループ活動 打ち合わせ
	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム 「ストレス対処(実践編)」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 😊 はらばーるパレー	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【野球盤&フリスボール】
	9	10	12	13
午前	個人作業 パンとお菓子 酒饅頭 グループ活動 レクコミュ 😊	パソコン研修 SST	個人作業 みんなでやろうよ(講師創作) 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め
	個人作業 ともマナ 「ヨガ療法」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 😊 バドミントン	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 予定決め 【ピッパルボール&フリスボール】
	16	17	19	20
午前	個人作業 パンとお菓子 桜あんぱん グループ活動 フリーゲーム 😊	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	 春分の日
	個人作業 みんなでやろうよ ともマナ 栄養講座 「見えているけど見えない食品表示」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 多摩総CES事後学習会 グループ活動 😊 アルティメット	
	23	24	26	27
午前	個人作業 グループ活動 テーマトーク	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 お花見
	個人作業 ともマナ マナー講座 「手紙の書き方・冠婚葬祭」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 😊 ソフトテニス	個人作業 アクティブスポーツ 【フリスボール(お花見)】
	30	31		
午前	個人作業 グループ活動 茶話会	パソコン研修 SST		
	個人作業 ともマナ Dr.ゼミ 「ゲーム・インターネット中毒と精神科」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】		

😊 →初めてグループ活動に参加する時は◎の活動の体験からはじめましょう。