

# 2026年(R8) 2月のプログラム予定表 2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	2	3	5	6
午前	個人作業 パンとお菓子 スノーマンパン グループ活動 節分パーティー	パソコン研修  SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	ミーティング全体 個人作業 グループ活動 フリーゲーム 😊
午後	個人作業 ともマナ Dr.ゼミ 「発達障害について」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	OBOG 学習会 	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作) 多摩総CES アクティブスポーツ 【卓球&フリスボール】
	9	10	12	13
午前	個人作業 みんなでやろうよ パンとお菓子 大人のチョコレートケーキ グループ活動 予定決め+α	パソコン研修  SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 いきテク講義 地域活動支援センター について
午後	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム 「ストレス対処(基礎編)」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 インディアカ 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【予定決め&ソフトバレー& フリスボール】
	16	17	19	20
午前	個人作業 パンとお菓子 ナッツパン グループ活動 動物とふれあおう 😊	パソコン研修  SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 チョコレート菓子作り
午後	個人作業 ともマナ 栄養講座「腸活!!」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 パターゴルフ 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【ピクニック &フリスボール】
	23	24	26	27
午前	天皇誕生日 	パソコン研修  SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 所外活動 一日コース 半日コース
午後		個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 ふらばーるバレエ 😊	 
午前	2月 			
午後				

😊 →初めてグループ活動に参加する時は◎の活動の体験からはじめましょう。