

# 2026年(R8) 2月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
午前	2	3	5	6
	個人作業 パンとお菓子 スノーマンパン グループ活動 節分パーティー	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	ミーティング 個人作業 グループ活動 フリーゲーム 😊
	ともマナ Dr.ゼミ 「発達障害について」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	♪♪ OBOG 学習会	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作) 多摩総CES アクティブスポーツ 【卓球&フリースポーツ】
午前	9 みんなでやろうよ パンとお菓子 大人のチョコレートケーキ グループ活動 予定決め+α	10 パソコン研修 SST	12 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	13 個人作業 いきテク講義 地域活動支援センター について
	ともマナ 健康教育プログラム 「ストレス対処（基礎編）」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 インディアカ 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【予定決め&リフトバレー&フリースポーツ】
	16 個人作業 パンとお菓子 ナッツパン グループ活動 動物とふれあおう 😊	17 パソコン研修 SST	19 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	20 個人作業 グループ活動 チョコレート菓子作り
午後	個人作業 ともマナ 栄養講座「腸活!!」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 パターゴルフ 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【ピックルボール &フリースポーツ】
	23 天皇誕生日	24 パソコン研修 SST	26 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	27 個人作業 所外活動 一日コース 半日コース
午前	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】			
	2月			
午後				
	 →初めてグループ活動に参加する時は😊の活動の体験からはじめましょう。			